

Life みやぎ

エイジングマガジン

夏号
SUMMER

2015年6月20日発行

発行 社会福祉法人宮城県社会福祉協議会
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2-3
TEL.022-223-1171 FAX.022-223-1151
ホームページ http://www.miyagi-sfk.net/
(※トップページの「広報」で紙面を閲覧できます)

企画編集 河北新報社
協力 宮城河北会

INDEX

- 3-4 宮城県内の城・要害跡を訪ねよう
- 5 玉ころストレッチ
- 6 イベント&トピックス/お好みシネマ缶
- 7 ピックアップ
- 9-10 いきいき便り
- 11 いきいきSUNクラブnews
- 12 いきいきサロン
- 13 短歌/俳句/川柳/いきいきトライ
- 14 Q&A



広瀬川に架かる大橋

スタートは地下鉄東西線大町西公園駅前。すでに出入り口が姿を現し、12月の開業が一層待ち遠しく感じる。小林さんは「仙台は丘陵の街で『仙

震災で崩れた仙名城跡の石垣が復旧し、仙台市地下鉄東西線の開業を12月に控えるなど、何かと注目を集めている青葉山とその周辺エリア。歴史スポットが点在し、広瀬川をはじめとする自然が豊かで散策にはもってこい。木々の緑が美しい季節、ボランティアガイドとして活動する「NPO法人仙名城ガイドボランティア会」の小林真勝さん(71)に見どころを案内してもらった。

※3、4面に「宮城県内の城・要害跡を訪ねよう」



今回は半日かけてじっくり回るアクティブなコース。体力に自信のない人は、一ぶる仙台などを活用するのがお勧め。

歴史感じるスポット点在 青葉山公園 エリアさんぽ

台七坂」があり、その一つが大町西公園駅から仙台国際センター方面へ続く大坂。かつては仙台城までのメインストリートだったと伝えられています」と説明する。

伊達家の殿も通ったかもしれない大坂を歩き、

間もなく右手に見える階段を上ると、政宗の正室の名前が付いたシタレザクラ「愛(めぐ)姫桜」がある。「残念ながら今は桜が咲いていませんが、もう一つの楽しみがあるんです」と笑みを浮かべる小林さんに促され、愛

大橋を背に仙台城跡方面に目を向ける。馬にまたがる甲冑姿のりりしい武将の姿が、「伊達政宗騎馬像ですよ。これほど遠くから見ても、抜群の存在感なのはさすがだ。

次は広瀬川に架かる大橋の手前の階段を下り、

「仙台キリシタン殉教碑」そばの小道を進む。広瀬川が間近に迫り、左にはアーチ型の大橋、右には地下鉄東西線の橋りょうという絶景ポイントに出る。小林さんは「大橋は

大橋を歩き、途中で左側の土手に石垣の一部があることに気付く。広瀬川の辺りまで仙台城だったとかがえる証だ。

仙台城跡の入り口ともいえる大手門脇を前方に、伊達家臣屋敷があった仙台国際センターの敷地に沿って右折すると、ガラス張りの地下鉄東西線国際センター駅だ。その向かい、仙台七坂の一

いよいよ仙台城の本丸跡を目指す。今回は体力に自信がある人向けのルートで、仙台市博物館裏手の清水門跡から本丸跡へ向かう。「政宗が通った登城路といわれています。少々急な坂道ですが、随所にある石垣などの遺構は必見」と小林さん。



12月に開業する地下鉄東西線の国際センター駅



二の丸跡につながる扇坂

仙名城跡がある青葉山とその周辺は自然や歴史スポットが多く、観光客や学生など人のにぎわいがあるのも魅力。随所に案内板があるので、初めて訪れる方でも歩きやすいはず



清水門跡近くにある石垣の遺構

NPO法人仙名城ガイドボランティア会
元理事長 小林真勝さん

大学生からシニアまで30人の会員が所属し、仙名城跡のガイドを無料で行っている。土・日曜、祝日10:00~15:00に仙台城見聞館前で大旗、看板を設置し、受け付けている。12~3月は休み。

案内人