

## 投稿をお待ちしています

### ◆投稿の決まり

#### 【お便り・エッセー】

郵便またはEメールで500字程度

#### 【短歌・俳句・川柳・絵手紙】

短歌・俳句・川柳の場合は、はがきまたはEメールにジャンルを明記

#### 【写真】

簡単な説明と撮影日、場所を明記

#### ▼記入事項

郵便番号、住所、氏名、年齢

#### ▼宛先

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3

宮城県社会福祉協議会

「いきいきライフみやぎ」係

Eメール g055@miyagi-sfk.net

#### ▼注意点

原稿はお返ししません。添削することがあります。

二重投稿はご遠慮ください。お便り・エッセーには、年齢を明記。秀逸作品には薄謝を進呈します

2015秋号締め切りは  
7月31日(金)です

## 短歌

少年の心残してわが夫は  
網担ぎ行く真冬の川へ

大崎市 古内 かほる

レンタルの車に受ける島の風  
沖繩の海の透明な青

仙台市太白区 勝 美彰

落の臺早朝友が山入りし  
我家に届く早春の味

仙台市太白区 芳野 京子

久々の横断歩道渡り行く  
杖と足とのバランスいのち

亶谷町 加川 師亨

## 俳句

初ひばり  
声を残して霧に消ゆ

加美町 板垣 綱紀

被災地に訪う人もなく葉桜に

仙台市泉区 矢口 瑛香

学園の窓一杯の夕焼かな

仙台市泉区 石井 裕光



鍬の手をしばし止むる

美里町 後藤 弓  
初音かな

幾たびも師の文読むや夕端居

名取市 高橋 スミ子

## 川柳

診察日イケメン医師は

早上がり

大和町 山口 恵美子

色あせた想い出ひとり

鍋みかく

仙台市太白区 大西 富子

新茶供え仏間で老の独語

仙台市青葉区 村上 加代子

妻旅行侘びしテーブル保存食

仙台市青葉区 矢野 力

専門は荷物係のシヨッピング

仙台市若林区 関 和幸

# いきいきトライ



松島町 手代木政広さん (62)

松島町生まれ。約35年間、町内の観光写真会社に勤務し、カメラマンとして観光客を撮影。昨年4月に退職し、今年1月にハワイアンテイストの店舗のカフェを開いた。

松島の観光名所「五大堂」前などで35年ほど、カメラマンとして観光客を撮影していました。昨年4月に退職。夫婦で生かがいになることを何か始めようと考え、カフェを開くことを思い付きました。30年ほど前に石巻市で夫婦で営んでいた喫茶店を復活させたいとの思いもありました。

2011年までは勤め先とは別に、家業の写真館も経営していましたが、震災の影響で廃業。その写真館を大幅に改装し今年1月にカフェを開きました。店名は夫婦で営んでいた「喫茶店JIRO」の名前を使用。石巻時代の常連さんが、この名前を見つけて立ち寄ってくれたらとの思いからです。

私も妻もハワイが好き。昨年9月までは妻と一緒にハワイアンバンドのメンバーとして活動していました。そのため店の外壁や内装はハワイの青い海と白

## 夫婦でつくる憩いの場

い砂浜をイメージしたカラーリングにしました。カフェの2階では妻がフラダンスの教室を開いています。少し店が落ち着いてきたら、店内でウクレレの演奏を披露するなど、小さいコンサートを開こうと計画中です。

カフェでは家庭的でほっとする味わいの洋食やスイーツなどを提供しています。私はピザやスバゲティ、妻はケーキや焼き菓子などを作っています。近所の方が、肩肘張らず気軽に利用できる「憩いの場」のようなカフェにしていきたい。店に来てくれるお客さんと話すのが楽しく、生かがいになっています。

週末に妻と2人で各地をドライブしたり、フラダンスの発表会を見に行ったりするのも楽しみの一つ。無理はせず、健康に気を付けながら夫婦でカフェや趣味を続けていきたいと思っています。