

Q&A くらしの相談

回答 ▶▶▶ 宮城県社会福祉協議会 総合相談センター

親子関係の相談から

互いに大切な人として尊重を

Q 「子どもからの相談」・親は昔から思い通りにならないと機嫌が悪くなります。年齢を重ねて、ますますひどくなっている感じがします。どう接すればいいでしょうか。(50代女性)

「高齢の親からの相談」・子どもともっと心を通わせたいのに、そっけなくされます。どう関わればいいでしょうか。・子どもから毎日ひどい言葉を掛けられ、つらいです。(80代男性)

A

当センターには時々、このような相談があります。

どちらもなぜそうなっているのか、分からないのが現状です。思い返しても心当たりのないことの方が多くかもしれせん。

○性格も原因の一つ?

長年の関係では、いろいろな原因がありますが、親子それぞれの性格も原因の一つにはあるようです。

す。

例えば、自分にとって思い通りにならないことがあつた時、とても心が傷つきやすい方の中には相手の言葉などに過剰反応してしまう性格の方や、現実を避けてしまう性格の方など、さまざまです。

自分の普段の言動は、親子関係では無意識に行われやすいので、なかなか自覚しにくいのかもしれません。

○自分の性格の傾向を知っておく

人間関係はお互いの言葉や行動のやりとりなので、同じことを言われても反応はそれぞれ違います。やんわり反応する方もいれば、傷つけられたと感じて反発する方もいるかもしれません。

自分が普段どんな反応をしやすいのか、大体の癖を知っておくのは悪いことではありません。自

○親もそれぞれ大切な部分を尊重しましょう

分の性格の傾向を知っておけば、相手が良い反応をしてくれなかった時、ちよつと自分を振り返ることができるからです。また、知ること「改善しよう!」と思うきっかけになるかもしれません。

○親もそれぞれ大切な部分を尊重しましょう

誰でも自分だけの考えや感情など大切にしている部分があるので、親も子も相手を大切な人として尊重することは、良い関係を保つ上でとても大事です。

相手の気持ちも大切にしつつ、自分のありのままの気持ちを伝えてみましょう。また、嫌な感情をぶつけられても、一呼吸置くことが大事。関係

○異変を感じたら

親子関係のトラブルでも、認知症やうつなど医学的な原因が隠れている場合があるかもしれません。普段の様子との違いを感じたら専門医へ相談してみてもいいかがでしょうか。

当センターでも精神科医による医療相談を行っているので、予約の上ご利用ください。

また、高齢の親御さんからの相談のように、子どもさんからの言動などがひどくなってきたり、地域包括支援センターなどにできるだけ早く相談してみましよう。

また、高齢の親御さんからの相談のように、子どもさんからの言動などがひどくなってきたり、地域包括支援センターなどにできるだけ早く相談してみましよう。

また、高齢の親御さんからの相談のように、子どもさんからの言動などがひどくなってきたり、地域包括支援センターなどにできるだけ早く相談してみましよう。

宮城県社会福祉協議会 総合相談センター

相談受け付け 月～金曜 9:00～17:00

専門相談 ※法律・医療相談は予約制(無料で相談できません)

●法律(弁護士) 第1・第2(偶数月のみ)・第3金曜 13:30～15:30
財産・相続・遺言・成年後見制度・DV・虐待被害 ほか

●医療(精神科医) 第4木曜 13:30～15:30
認知症・うつ・心の悩み・人間関係 ほか

●保健・介護等(保健師等) 月～金曜 9:00～17:00
健康管理・家庭介護・介護用品・介護の仕方 ほか

※いずれも祝日、年末年始は除く

問い合わせ先 **TEL022-223-1165**

Life みやぎ

エイジングマガジン

2015年6月20日発行 夏号

3月・6月・9月の20日と12月中旬に発行
宮城県のシニア世帯に10万部配布しています。

発行/社会福祉法人宮城県社会福祉協議会
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2-3
TEL022-223-1171 FAX022-223-1151

企画編集/河北新報社 協力/宮城河北会
〒980-8660 仙台市青葉区五橋1-2-28

記事に関するお問い合わせは
TEL022(223)1171 FAX022(223)1151

広告に関するお問い合わせは
河北新報社営業局営業部 TEL022(211)1318

編集後記

○…学校保健安全法施行規則が一部改正され、児童生徒の健診に係る検査項目のうち、座高と寄生虫卵の有無の検査が必須項目から削除され、来年4月に施行されることになりました。

座高のデータはほとんど活用されず、寄生虫卵は食生活や生活様式が変わり、地域差はあるものの全国的にかなり低い検出率になっているのが削除の理由です。

私が小学生のころ、座高はなるべく低くなるよう体を沈ませて測定し、寄生虫卵はお尻にシールをいやいや貼ったものでした。皆さんも二つの検査に、いろいろな思い出があるのではないのでしょうか。

○…本誌はお手紙や絵手紙、写真、短歌・俳句・川柳などに多くの皆さまからご投稿いただきながら編集、発行しています。ご投稿をお待ちし、初めての方大歓迎。投稿先は13面でご紹介しています。

(S.S)