

ひとまちこころ

はっぴーすまいるま
代表 遠藤しのぶ

はっぴーすまいるまは、2009年塩釜から活動をスタートさせました。

現在はスタッフが11名。宮城県内各地で1,000組を超える親子と共に「おやこふれあいサロン」を開催してきました。

私たちは、我が子が生まれたばかりの時どうやって遊んで良いのかわからないと悩んでいました。

泣いたら抱っこする、赤ちゃんを見つめている、ただそれだけでももちろん幸せでしたが、もっと二人で楽しむことがないかな、と思ったときに出会ったのが、ベビーマッサージや赤ちゃんヨガでした。

ふれあい遊びを通して、私も我が子が笑顔になり毎日が楽しくなったのです。



きっと同じような想いをしているお母さんがいるはず！そんな想いから仲間と共に一人でも多くの親子にハッピーな毎日をご過ごしてもらいたいとの願いから「おやこふれあいサロン」を開催することとなりました。生後すぐから親子で遊べる手遊びや、赤ちゃんをメインとしたヨガ、お母さんが優しく触れてあげるベビーマッサージをお伝えするサロン。



子育ては簡単なことではありません。毎日が初めての出来事ばかり。悩んだり、嬉しかったり、不安になったり、目まぐるしい毎日をいろいろのお母さんたちとシェアをできる場所に、毎日の子育てが楽しくなるきっかけになるような時間を提供できるように活動しております。

2015年のふれあいサロンの予定ははっぴーすまいるまのブログにて告知しております。

赤ちゃんが生まれたら是非遊びにいらしてください。

はっぴーすまいるま 宮城 で 検索
<http://ameblo.jp/hsm-angel-mama/>

県社協掲示板

宮城県福祉人材センターからのお知らせ

☆3月の予定をお知らせします。

■「福祉のしごと面談会」

日時 平成27年3月4日(水)13:00~16:00

場所 仙台サンプラザホテル 3階クリスタルルーム
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡5-11-1

◆福祉の仕事移動相談会の実施について◆

福祉人材センターでは県内9か所のハローワークに出向き、「福祉の仕事」に関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

※日程は変更になることがございますので、お越しいただく前にお電話でご確認下さい。

ハローワーク気仙沼	奇数月第4木曜日	13時~15時
ハローワーク築館	偶数月第1月曜日	13時~15時
ハローワーク迫	毎月第2火曜日	13時~15時
ハローワーク古川	毎月第2金曜日	14時~16時
ハローワーク大和	偶数月第3月曜日	13時~15時
ハローワーク石巻	毎月第3木曜日	13時~15時
ハローワーク塩釜	毎月第1火曜日	13時~15時
ハローワーク大河原	毎月第4火曜日	13時~15時
ハローワーク白石	毎月第3火曜日	10時~12時

お問い合わせ

宮城県社会福祉協議会 宮城県福祉人材センター
TEL:022(262)9777 FAX:022(261)9555

高齢者やご家族の悩みごと相談窓口

宮城県高齢者総合相談センターでは、高齢者やそのご家族の方々が抱えている、健康面や介護など、生活上の悩みごと・心配ごとの相談を受け付けています。

相談は無料、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談下さい。

相談内容	日時	対応者	予約
保健・介護など	月曜~金曜 9:00~17:00	保健師等	不要
法律	【偶数月】 第1・第2・第3金曜 【奇数月】 第1・第3金曜 13:30~15:30	弁護士	要
医療 (認知症、うつなど)	毎月第4木曜 13:30~15:30	精神科医	要

【受付時間】

9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【相談機関】

宮城県社会福祉協議会宮城県高齢者総合相談センター

【相談電話】022(223)1165

