

あなたのそばに「じょさんし」がいます！

助産師は女性の生涯にわたる健康支援のスペシャリストです。出産の介助、妊娠中、産後、母乳育児の保健指導とケアを主としていますが、思春期や更年期など女性の一生を通してあらゆる場面での健康支援を行います。

宮城県助産師会会員は160名余で病院の産婦人科病棟、産婦人科医院やクリニック、学校の教員、地域の助産院、保健センターの新生児訪問指導員など、様々な場で活躍しております。本会の主な事業は助産師向けの研修会と一般の方に母子保健知識の普及活動です。主な活動を紹介します。

「じょさんしサロン」は東日本大震災後、母子支援の一環として始めました。生後1年未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、ベビーマッサージをしながら育児などの相談を受けています。昨年は30回開催し毎回、好評で継続して実施してとの希望があります。



▲左より小野助産所部会長、後藤あき子副会長、後藤美子（筆者）

「じょさんしフェスタinみやぎ」は助産師の活動を紹介するイベントです。今年は8月30日(日)仙台市太白区長町のたいはっくるで開催いたします。内容はマタニティヨガ、骨盤体操、ハンドマッサージ、ベビ



▲じょさんしサロン



▲じょさんしフェスタinみやぎ

ーマッサージ、沐浴体験、骨密度測定などの体験と育児相談などです。皆様のご来場をお待ちしております。

「みやぎ子育て・女性健康支援センター」は思春期・妊娠・出産・産後・子育て・母乳育児・避妊・更年期などの悩みや不安の電話相談・メール相談。育児教室や思春期教育での講師も引き受けております。

母子を取り巻く状況は厳しく、虐待など増えております。お母さん、赤ちゃん、そして家族が幸せに過ごせて子どもを産み育てる事を楽しめるようサポートしたいと日々活動しております。

一般社団法人宮城県助産師会  
〒982-0817 仙台市太白区羽黒台21-25  
TEL・FAX 022-244-8007  
みやぎ子育て・女性健康支援センター  
電話相談：TEL 022-229-2388 月・水・金曜日10:00～19:00  
メール相談：✉ siensenter@gmail.com 随時

県社協掲示板

宮城県高齢者総合相談センターからのお知らせ

〈巡回相談の開催〉

県内地域の皆様へ専門相談の機会を提供するために、市町村社会福祉協議会との共催で弁護士による法律の巡回相談を行います。(相談無料・秘密厳守)

- 相談時間は午前10時～正午／午後1時～3時です。
- 面接相談で予約が必要です。(相談時間一人30分)
- ※下記開催予定の社会福祉協議会までお申し込みください。

平成27年相談日	会場	申し込み先	電話番号
7月7日(火)	柴田町 地域福祉センター	柴田町 社会福祉協議会	0224-58-1771
7月16日(木)	涌谷町高齢者福祉 複合施設ゆうらいふ	涌谷町 社会福祉協議会	0229-43-6661
7月24日(金)	栗原市築館 高齢者福祉センター	栗原市 社会福祉協議会	0228-23-8087
9月3日(木)	丸森 まちづくりセンター	丸森町 社会福祉協議会	0224-72-2241
10月7日(水)	*調整中	富谷町 社会福祉協議会	022-358-3981
10月14日(水)	大河原町 福祉センター	大河原町 社会福祉協議会	0224-53-0294

〈高齢者やご家族の悩みごと相談窓口〉

宮城県高齢者総合相談センターでは、高齢者やそのご家族の方々が抱えている、健康面や介護など、生活上の悩みごと・心配ごとの相談を受け付けています。

相談は無料、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談下さい。

【相談受付】 月曜日～金曜日 9:00～17:00

(土・日・祝日・年末年始を除く)

【相談・受付電話】 022-223-1165

相談内容	日時	対応者	予約
保健・ 介護など	月曜～金曜 9:00～17:00	保健師等	不要
法律	【偶数月】第1・第2・第3金曜 【奇数月】第1・第3金曜 13:30～15:30	弁護士	要
医療 (認知症、 うつなど)	毎月第4木曜 13:30～15:30	精神科医	要

