

PR



ナチュラル キッチン マナ  
natural kitchen mana

仙台市泉区市名坂字町39 TEN-SHOハイツ1階  
営/10:30~19:30  
休/月曜、第3日曜

TEL022-342-1870

### オーガニック食材を販売 カフェや料理教室も

雑穀や菓子、調味料といった国内外のオーガニック食材・用品、無農薬野菜などのセレクトショップ。マクロビオティックの総菜(1パック300円から)も人気だ。カフェでは第3金曜を除く水・金曜、日曜午前11時半~午後4時にランチ(1200円から)が味わえる。マクロビオティックの料理教室も開催。詳細は公式ホームページで。

## PICK UP



コーヒーと焼き菓子 塩竈本町談話室

塩竈市本町8-1  
営/11:00~17:00 (LO16:30)  
休/月・火曜

TEL022-362-2555

### 芸術鑑賞の後は コーヒーで一息

塩釜市杉村惇美術館の一角に開店したレトロな喫茶室。ハンドドリップでいれた香り高いコーヒーとともに、味わい深いオリジナルの焼き菓子が楽しめる。「談話室の焼き菓子セット」(650円)はコーヒー、紅茶、ジュースなどの飲み物に「フランスかりんと」か「アプリコットサンド」が付く。ドリンクや焼き菓子はアークアウトできる。

### 宮城の地酒と堪能 繊細な江戸前ずし



ずし 鮎 みずき

仙台市宮城野区宮城野1-1-34 川端ビル1階  
営/17:00~23:00  
休/月曜

TEL022-290-9909

肩肘張らずに利用できる江戸前ずし店。握りずし(1貫162円から)はコシヒカリとササニシキをブレンドしたご飯が口の中で繊細にほぐれ、すしだねと絶妙に調和する。「寿司(すし)お任せ握り八貫(写真手前、2160円)は日替わりで、取材日は「大トロ漬けあぶり」など一手間加えたすが登場した。宮城の地酒と一緒にいかが。

### 女川の水産加工品を販売 予約制で水産業体験実施



女川水産業体験館「あがいんステーション」

女川町女川浜字大原479-2  
営/10:00~17:00  
休/月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)  
問/復幸まちづくり女川合同会社

TEL0225-98-7839

水産加工品の販売店「あがいんプラザ」と、水産業体験ができる「あがいんキッチン」が入る施設。震災の津波で流失した旧JR女川駅の外観を復元した建物が目印だ。あがいんプラザでは「ほや煮(500円)など地元の水産加工品を中心に約100品をセレクトしている。あがいんキッチンでは予約をすれば、魚介類のさばき方などが学べる。

### 発酵食品取り入れた 創作洋食はいかが

大崎市特産のしょうゆやみそといった発酵食品を料理に取り入れた創作洋食が味わえる食堂。お薦めのメニューを少しずつワンプレートに盛り付けた「おもてなしセット」(1200円)が好評だ。ソースにしょうゆこしょうを加えてあっさりとしたハンバーグや、地元産野菜を使ったサラダなどが載る。小鉢は日替わり。



ふつつつ食堂

大崎市古川七日町3-10 食の蔵 醸室内 蔵7  
営/11:00~15:00 (LO14:30) ※夜は予約制  
休/木曜

TEL050-3427-6180



スイーツ アpartment  
シフォンケーキ専門店 Sweets Apartment

仙台市青葉区愛子東5-9-23 李香ビル101  
営/10:30~16:00 (カフェは12:00~LO15:00)  
休/月曜

TEL022-392-7665

### しっとりふわふわ 多彩なシフォンケーキ

バリエーション豊かなシフォンケーキの専門店。「抹茶」「キヤラメル」「クリームコーン」とたまねぎなど多彩なシフォンケーキはしっとりふわふわの食感だ。併設のカフェで、生クリームと自家製カスタード、フルーツを添えたプレーン味のシフォンケーキ(写真・580円)も提供している。ドリンク付きはプラス300円。