

投稿をお待ちしています

◆投稿の決まり

【お便り・エッセー】

郵便またはEメールで500字程度

【短歌・俳句・川柳・絵手紙】

短歌・俳句・川柳の場合は、はがきまたはEメールにジャンルを明記

【写真】

簡単な説明と撮影日、場所を明記

▼記入事項

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

▼宛先

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3

宮城県社会福祉協議会

「いきいきライフみやぎ」係

Eメール g055@miyagi-sfk.net

▼注意点

原稿はお返ししません。添削することがあります。

二重投稿はご遠慮ください。お便り・エッセーには、年齢を明記。秀逸作品には薄謝を進呈します

2016春号締め切りは
1月29日(金)です



俳句

濁流の地鳴り聞こゆる芒かな
加美町 板垣 綱紀

薨に朱色の時雨すぎゆく
仙台市太白区 勝 美彰

めば
夫の笑顔や津軽路の旅
白石市 大庭 美智子

外壁で朝日を浴びるあきあかね
はかなき命子孫に託し
仙台市若林区 関 和幸

蝉しぐれ桜並木に音大で
合唱蝉奏負けつ劣らず
仙台市太白区 芳野 京子

短歌

中秋の澄んだ篠笛武家屋敷
白石市 大庭 美智子

冬館木立を抜ける風の音
仙台市泉区 石井 裕光

翻る鳶の翼や初紅葉
美里町 後藤 弓

草紅葉卒寿の母は夢にをり
大崎市 飯田 順子

川柳

割ぼう着外さず馳ける年の市
仙台市青葉区 村上 加代子

泥沼の争いさせぬ遺産ゼロ
大和町 山口 恵美子

つまみ切れ
猫のトロ缶ねこばし
仙台市若林区 関 和幸

宝くじ買って大きな夢を見る
仙台市太白区 真田 義子

老いの坂
ブレーキ踏むも止まらない
仙台市青葉区 矢野 力

宮城いきいき便り

マイナンバー制度に便乗した 不審電話にご注意ください!!

●10月からマイナンバー制度が始まりました!

マイナンバー制度とは、住民票を有する全ての方一人に一つずつ12桁の番号を割り振り、その番号で「社会保障」「税」「災害対策」などの各分野の情報を結び付けて利用することで「行政の効率化」「国民の利便性の向上」「公平・公正な社会の実現」を図る制度です。来年1月から順次利用が開始され、年金の受給、税や社会保障の手続きなどで利用されます。

●マイナンバー制度に便乗した不審な電話などが発生しています!

①「個人情報を調査している」「口座番号を教えてください」といった不審な電話や訪問が全国的に発生し、実際に現金をだまし取られたケースも発生しています。県消費生活センターにもマイナンバー制度に便乗した架空請求メールに関する相談が寄せられました。



●こんな事例が発生しています!

【個人情報の管理や削除をうたう事例】

①「あなたの個人情報の漏えいが発見されている。マイナンバーの情報が漏えいすると大変なことになるので、個人情報削除を希望する場合は記載のURLより申請するように」といったメール

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



マイナンバー制度に関する問い合わせ先

内閣府 マイナンバー総合フリーダイヤル
TEL0120-95-0178
平日9:30~22:00
土・日曜、祝日9:30~17:30
(12月29日(火)~2016年1月3日(日)は休み)



©宮城県・旭プロダクション

不審な電話などを受けたら

宮城県消費生活センター
TEL022-261-5161
平日9:00~17:00 土・日曜9:00~16:00
(祝日・年末年始を除く)

●トラブルに遭わないためのポイント

悪質な業者は、最近話題になっているものを取り上げ、言葉巧みに高齢者に近づき、不安をおつてお金をだまし取るうとしてきます。

公的機関が、調査と称して電話や訪問で口座番号や保険の状況といった個人情報を持ちかけたりすることはありません。

また「マイナンバーを貸してほしい」といったような依頼は詐欺の手口です。このような電話を受けたら、すぐに切るようにしましょう。

マイナンバー制度はまだ新しい制度なので、分からないことも多いかと思いますが、相手の話をうのみにせず、少しでも不安を感じたら、余計な話はせず、マイナンバーの担当機関や消費生活センター、警察などに相談しましょう。