

# いきいきサロン

皆さんからの投稿でつくる、皆さんのページです

## 投稿募集中

### お便り

#### 笑顔満開の歌声

仙台市泉区 小磯清光(75)

あの震災から5年。友人を津波で亡くした悲しみ、心臓病で救急車で運ばれ入院、昨年は帯状疱疹の痛みで悩み、そして孫娘の難病、92歳になつた育ての母の介護の中、私を心から支えてくれたのは家族と友人、ボランティア活動の仲間ですが、やはりバラライカの皆さんをはじめ、スタツフや南部先生ご夫妻にも大いに支えられました。

昨年末には、いきいきSUNクラブのクリスマス会と忘年会がありました。

た。プレゼント交換など。和気あいあい、南部先生の楽しいトークであったという間に時間が過ぎるのを忘れる一日でした。

笑顔満開で仲間と歌い合つ、心と心の触れ合い。歌は命の叫び、人生の叫びです。これからも残された人生に感謝しつつ、ちよつと一休みしながら歩もう。歌声の仲間よ、ありがとう。

#### 苦楽の思い出

仙台市泉区 星宮守(82)

私たちが家族になったのは57年前の6月、私が24歳、妻が21歳の時。結婚と同時に転勤となり、新婚生活は札幌で始まりました。新居はアパート1階の6畳間。台所とト

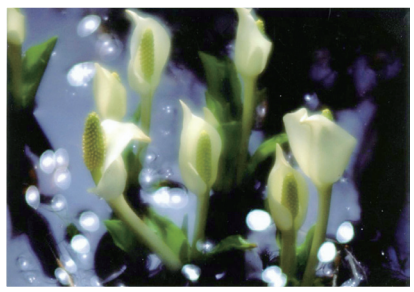
イレは共同で、風呂は銭湯。日常生活は最小限にとどめ、生活の苦しさを補うため妻にも働いてもらいました。

そのよつな中、病気や身内の不幸など難局に当たることもありましたが、2人で耐えて家計をやりくりできたからこそ今の生活があると思えます。私たちにとって最大の喜びは、一男一女に恵まれ、わが家を希望地に求めることができたこと。現在は内孫と外孫が、それぞれ3人ずついます。

これもひとえに妻の努力と協力のおかげ。わが家庭を築いてくれた妻に恩返しをしたいと思っています。



陽春の頃 (山形県西川町)  
名取市 内生宏嗣 (75)



白石市南蔵王の「水芭蕉の森」  
仙台市宮城野区 尾形和悦 (63)



富谷町 加川師亨(80)



加美町 板垣篤子 (66)

### 短歌

真つ白に遠くに見える蔵王山  
今はひたすら眠るがごとく

仙台市太白区 真田 義子

軒下の大根吊るす村人が  
腰を伸ばして体操紛い

仙台市太白区 芳野 京子

故郷の味を包んで年の瀬に  
声ききたいと小荷物送る

大崎市 古内 かほる

寿ぐは百と四歳翁人

申の絵贈るデイサービスに

富谷町 加川 師亨

赤城山の麓に構へし友の家  
薪積み上げて冬に真向かふ

仙台市太白区 勝 美彰

### 俳句

枝打ちのからき響きや寒鴉

加美町 板垣 綱紀

雪囲ひ外し星空広くなり

名取市 高橋 スミ子

明初むる空のむらさき淑氣満つ

美里町 後藤 弓

嫺やかな  
君に寄り添ふ夜霧かな

仙台市泉区 矢口 瑛香

どんどの火あびて迎ふる  
朝日かな

大崎市 飯田 順子

### 川柳

僕の趣味メシフロネルだ  
気にするな

大和町 山口 恵美子

アキレス腱

のばして走る終の駅

仙台市太白区 大西 富子

ふだん着の

ベストアイテムかつぼう着

仙台市泉区 高橋 まさ子

また一枚着ぶくれするや  
齢かな

白石市 大庭 美智子

死んだなら  
飲めやしないと手酌酒

仙台市若林区 関 和幸

## 投稿をお待ちしています

### ◆投稿の決まり

#### 【お便り・エッセー】

郵便またはEメールで500字程度

#### 【短歌・俳句・川柳・絵手紙】

短歌・俳句・川柳の場合は、はがきまたはEメールにジャンルを明記

#### 【写真】

簡単な説明と撮影日、場所を明記

#### ▼記入事項

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

#### ▼宛先

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3

宮城県社会福祉協議会

「いきいきライフみやぎ」係

Eメール g055@miyagi-sfk.net

#### ▼注意点

原稿はお返ししません。添削することがあります。

二重投稿はご遠慮ください。お便り・エッセーには、年齢を明記。秀逸作品には薄謝を進呈します

2016夏号締め切りは  
4月28日(木)です