

1 2016会員感謝イベント

いきいきシニア夏まつり 「歌うこと、演じること、そして生きること」

倍賞千恵子さんの講演と、巨理町出身の演歌歌手、渡辺亮子さんの歌を楽しんでいただきます。

倍賞さんは長い間女優のみならず歌手としても大いに活躍され、特に山田洋次監督の作品には欠かせない存在です。映画「男はつらいよ」のさくら役に代表される庶民派女優としての活躍は、皆さまご存じの通りです。

講演に先立ち第1部に出演する渡辺さんは、日本クラウン所属の歌手です。今回は「懐メロ歌まつり」と題して歌っていただきます。昔懐かしい歌のステージをお楽しみください。



※第2部終了後、倍賞さんへ会員の代表の方から花束贈呈をしていただきます。希望者は申込時にお知らせください。希望者多数の場合は抽選とします

第1部 13:05~

「懐メロ歌まつり」

渡辺亮子さん Profile

小学5年の時に出場した全国ネットのテレビ番組「全日本ちびっ子歌まね大賞」優秀歌唱賞がきっかけで、2000年に日本クラウンより全国メジャーデビュー。歌謡曲からパンチの効いた演歌、滑らかなポップまで幅広いレパートリーを持ち、世代を超えたファン層に熱い支持を受ける若手実力派「みちのくの歌姫」です。

第2部 14:30~

「歌うこと、演じること、そして生きること」

倍賞千恵子さん Profile

1941年6月、東京生まれ。松竹音楽舞踊学校を首席で卒業後、松竹歌劇団(SKD)へ入団。61年松竹にスカウトされ、映画「斑女」でデビュー。「下町の太陽」で歌手としてもデビューし、同曲でレコード大賞新人賞を受賞。69年映画部門で4人目の芸術選奨文部大臣賞を受賞。日本アカデミー賞、毎日映画コンクール、キネマ旬報など各賞受賞。2005年紫綬褒章、13年旭日小綬章。映画「男はつらいよ」のさくら役に代表される庶民派女優として、また歌手としても親しまれ、活躍している。

2 SUNクラブ サークル紹介

「SUNいきいき太極拳」

太極拳は広く知られているように、誰でも無理なくできる有酸素運動です。流れるような滑らかな身体表現を通して、身体の基本となる股関節を柔軟にするとともに、持久力のある足腰に鍛え上げることができます。

SUNいきいき太極拳はエル・パーク仙台5階フィットネススタジオを会場に「十三式太極拳」を中心に行っています。この太極拳は「気」を意識して行うことで「気」の流れをスムーズにし、経絡上のつぼを刺激します。これが健康づくりに効果的なのです。

あなたの全てを包み込み、丸ごと向上させてくれる太極拳を、ぜひご体験ください。興味のある人はSUNクラブ事務局へ連絡を。参加の際は動きやすい服装で、上履きを持参。



男女問わず参加し、健康づくりに励んでいる



いきいきSUNクラブでは新規会員や行事参加者を募集中

同世代の仲間と楽しく交流しませんか!

入会金なし 年会費3000円(夫婦4000円)で10の特典

- 特典① 会員紙 SUN クラブニュースの送付
- 特典② 年2回の会員感謝イベントにご招待
- 特典③ 県内主要観光施設の入場料や施設券割引
- 特典④ 提携各社の商品や施設利用料の割引
- 特典⑤ テーマのある会員旅行を企画・募集

- 特典⑥ ベストシーズンの登山や歩く旅行商品の割引
- 特典⑦ ユニークな趣味の講座を開催
- 特典⑧ 音楽や演劇の鑑賞券を割引販売
- 特典⑨ 趣味の講座開設やサークル運営を支援
- 特典⑩ シニア向け情報誌いきいきライフみやぎの送付

宮城県内に在住またはお勤めの55歳以上の方を対象としています。

問い合わせ先/宮城県社会福祉協議会内いきいきSUNクラブ事務局 TEL022 (223) 1171 入会案内をお送りいたします

