

いきいきサロン

皆さんからの投稿でつくる、皆さんのページです

投稿募集中

お便り

彼の笑顔に
もう一度会いたい

仙台市泉区 小磯清光(77)

友よ、歌いつつ歩まん
一筋の道を

東日本大震災から6年。一日として忘れられない友の井上君は、津波の犠牲となった東松島市野蒜の海岸で震災から2日後、愛犬によって発見された。

芸能ボランティアが
ま会創立53年の中で、彼が在籍した約10年はまさに誠心誠意「こだま会のさまさまな芸、演技を少しでも多くの方に見て聞いていただきたい」との使命感にあふれた全力投球で、いつも頭が下がり、感動させられた。特に東松島市の野蒜、宮戸各地区をはじめ石巻方面でのデイサービス、敬老会など多くの依頼先への対応、舞台作り、記録、おもてなしまで全て

にベストを尽くしてくれ、感謝でいっぱい。

ひたすら今日今時に全身全霊を懸け「一日生涯」「二期一会」の心、「二度とない人生にお互いの命を大切に悔いのない生き方に徹することを彼は教えてくれた。

歌の大好きな井上君、歌いつつ歩まん一筋の道を。どうもありがとうございませした井上君。

今と今という間に今ぞ無く、今という間に今ぞ過ぎ行く

気配りのこつ 今も読み返す

仙台市泉区 星宮守(83)

在職中、職場の中間管理職を拝命し、上司と部下との中間でいかにしたら上下関係をつつきりさせ、問題なく対応できるかと途方に暮れていた折、鈴木健二先生の「気くばりのすすめ」を読んだことを思い出した。現在の各組織での活動においても適用される内容で

ある。

この本は第1部「気くばりのすすめ」、第2部「聞き上手、話し上手の気くばり」、第3部「暮らしの中の気くばり」の3部構成だった。

私の性格は、人の前に立つと言葉にならない、震えて話ができない。半面、人の話を聞かない、自分の発言が正しいと思う、など自己中心的性格だった。

その解決方法が第2部の中にあつた。聞き上手になるために、話し方のこつの実例を読み、実践した。すると私の自己中心的で欠陥的な性格がすっかり良くなつてきた。

第2、第3の職場でも、地域や家庭においても、問題に当たった時にこの本を参考にしている。妻との間で子どもの問題が起きた時、ボランティアや地域の活動で悩んだ時、難問題の解決の時など、今でもこの本を読み返し実践している。

短歌

冬至待つ
いか塩からを漬ける季に
父の言い伝え今でも守る

仙台市太白区 芳野 京子

盆暮れに
気遣う心さりげなく
残して帰る寡黙な息子

大崎市 古内 かほる

連れ添いて
金婚式を迎えしも
何も要らざり健やかなれば

美里町 渡辺 恒男

病葉が一霜ごとに色褪せて
はらはらはらと大地へ還る

仙台市若林区 関 和幸

俳句

寒椿足湯の肩のまろみけり

加美町 板垣 綱紀

寒げいこ五歳の帯の三四郎

大崎市 飯田 順子

一礼に剣の舞や初稽古

美里町 後藤 弓

寺領なか堰の流れに
春を聴く

名取市 工藤 勝也

冬雲の割れて日矢射す
魯迅の碑

仙台市太白区 武藤 正

蓑虫の恋はみのらず蓑の中

仙台市泉区 矢口 瑛香

深め合ふ絆生きいき黄水仙

仙台市泉区 石井 裕光

川柳

事始め
夫はパズルと居眠りよ

白石市 大庭 美智子

夢想妻
すぐに現実おーいお茶

大和町 山口 恵美子

老いてなお
欲の皮だけ衰えず

仙台市宮城野区 矢野 力



富谷市 加川師亨(81)

投稿をお待ちしています

◆投稿の決まり

【お便り・エッセー】

郵便またはEメールで500字程度

【短歌・俳句・川柳・絵手紙】

短歌・俳句・川柳の場合は、はがきまたはEメールにジャンルを明記

【写真】

簡単な説明と撮影日、場所を明記

▼記入事項

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

▼宛て先

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3

宮城県社会福祉協議会

「いきいきライフみやぎ」係

Eメール g024@miyagi-sfk.net

▼注意点

原稿はお返ししません。添削することがあります。

二重投稿はご遠慮ください。お便り・エッセーには、年齢を明記。秀逸作品には図書カードを進呈します

2017夏号締め切りは
4月28日(金)です