

SUN SUN トライ

仙台市泉区 近澤 富造さん (74)



月2回、第2・4水曜 13:00～16:00に青葉区 の定禅寺通にあるカラ オケ店で、いきいきS UNクラブ会員向けに 「みやぎいきいきSUN クラブカラオケ交流会」 を開いています。

交流会が始まったのは10年ほど前。当初のメンバーは12人でしたが、今では70代を中心に116人にも増え、毎回70人前後が交流会に参加します。男女比は大体半々なので、どなたでも参加しやすい雰囲気です。

メンバーから交流会の話聞いて仲間入りする人や、SUNクラブ会報「SUNクラブ ニュース」を見て興味を持つ人が多いです。

交流会としての目的は、仲間と楽しく歌つこと。くし引きで5、6人ずつに部屋分けするので、いろいろな人と交流できるのも魅力。たまたま一緒に部屋になった人と意気投合し、交流会とは別の機会にカラオケを楽しむこともあります。

年に2回は鑑賞会も開き、日頃練習してきた歌をそれぞれ1、2曲ずつ披露します。人前で発

楽しく歌いながら同年代と交流

福島県出身。「みやぎいきいきSUNクラブカラオケ交流会」会長。交流会の発足当初から参加している妻の麗子さんに誘われ、約8年前から通っている。趣味はカラオケとマージャン。3人の息子は独立し、現在は妻と2人暮らし。男の子4人、女の子2人の孫がいる。

表する機会があると、歌の練習に張り合いが出ると好評です。ディナーパーティーのような形式にしているので、ここでもさまざまな人と交流できます。

入会金は1000円で、参加費は1回ごとにワンドリンク付き700円(鑑賞会は別途)。興味のある人は宮城県社会福祉協議会へお問い合わせください。

交流会を通じて仲間になった人同士で誘い合い、SUNクラブが企画する旅行ツアーや講演会に行くこともあります。交流会に参加するのは歌好きと趣味も同じなので、気が合う人ばかりです。私自身、友人の輪が広がり、新たなことを知ったり、チャレンジしたりするきっかけにもなっています。

投稿をお待ちしています

◆投稿の決まり

【お便り・エッセー】
郵便またはEメールで500字程度

【短歌・俳句・川柳・絵手紙】
短歌・俳句・川柳の場合は、はがきまたはEメールにジャンルを明記

【写真】
簡単な説明と撮影日、場所を明記

▼記入事項
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

▼宛て先
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3
宮城県社会福祉協議会
「いきいきライフみやぎ」係
Eメール g024@miyagi-sfk.net

▼注意点
原稿はお返ししません。添削することがあります。

二重投稿はご遠慮ください。お便り・エッセーには、年齢を明記。秀逸作品には図書カードを進呈します

2017秋号締め切りは
7月28日(金)です

短歌

補装具に委ねる麻痺の足を持ち
僅かの距離を歩みし幸よ

宮崎市 加川 師亨

銀色に光る山並くつきりと
親娘で愛でる桃源郷

大崎市 古内 かほる

要介護五の母施設訪ね来て
いまだかなわぬ父の死告知

栗原市 菅原 政義

越境しごみ出す人に微笑まれ
微笑み返す気になれぬ朝

仙台市若林区 関 和幸

待ちかねた日本出身の横綱や
勇気をもらう病い持ち吾等

白石市 大庭 美智子

俳句

中空の厚き綿雲黄水仙

加美町 板垣 綱紀

新学期
笑いはじける路線バス

仙台市泉区 今野 美智子

古稀さらに愉しき仲間雲の峰

仙台市泉区 石井 裕光

特売に膨む袋山笑ふ

美里町 後藤 弓

白波や
ボート置場の飛花落花

大崎市 飯田 順子

川柳

見栄を張り
背筋伸ばすも脚もつれ

仙台市宮城野区 矢野 力

ばあちゃんの
パワーほしいと女孫が言う

仙台市太白区 芳野 京子

穏やかに
残り時間を君と行く

大和町 山口 恵美子

老い感じそれもいいよね
ケ・セ・ラ・セ・ラ

仙台市泉区 高橋 まさ子

アルバムに
巻き戻したい1ページ

仙台市太白区 真田 義子