

# SUN SUN トライ

仙台市太白区 三浦 利道さん (78)

▶頭に巻いたバンダナがトレードマーク。「だいたい黄か赤の服を着ている」と笑顔を見せる



昔から墨絵やカメラが趣味。すし屋で働いていた時は趣味の時間が取れなくて、一般企業に転職しました。でも、実際は会社勤めも忙しい(苦笑)。そんな中でも、墨絵やカメラは独学で続けました。  
定年退職後、宮城県社会福祉協議会の「宮城いきいき学園」で墨絵の講師をする機会がありました。それが縁で県社協の「いきいきSUNクラブ」会員になり、間もなくサークル「遊墨(ゆうぼく)あーと倶楽部(くらぶ)」を創設。名前の通り、墨で遊んでアート作品を仕上げます。墨を画材に、紙や布などさまざまなものに絵や文字を描いて表現します。  
活動場所は仙台市青葉区の春日神社の集会所。10人ぐらいの会員と一緒に、基本的に第1・3火・水曜の午前10時から午後3時まで楽しい時間を過ごしています。  
SUNクラブには文化や運動のサークルがたくさんあります。選択肢は多ければ多いほどいい。私と同世代の方が定年退職後の楽しみを

## 楽しみの選択肢 多いほどいい

古川市(現大崎市)出身。高校卒業後はすし職人になり、29歳で一般企業に就職。60歳の定年退職をきっかけにいきいきSUNクラブの会員になり、その後「遊墨あーと倶楽部」を立ち上げた。娘は結婚して独立し、現在は妻と2人暮らし。社会人と大学生の孫がいる。

見つけるきっかけになればと、自分の得意分野を生かしてクラブを立ち上げました。カメラも好きなので「写真塾」を月1回開催しています。写真を撮るだけではなく、写真をパソコンで加工して作品にするんです。写真塾は5年ぐらい続けています。  
両方のサークルを掛け持ちしてくれている方もいて、うれしいですね。私もですが、皆さんもいろいろなことに興味があるみたい。どちらでも初心者の方が多いのですが、始めるとあっという間に夢中になる(笑)。そうすると皆さんどんどん表情が柔らかくなつていく。趣味を通して世界が広がるんです。私自身、今は好きなことばかりできるから毎日楽しいですね。

皆さんからの投稿でつくる、皆さんのページです

## いきいきサロン

### 投稿をお待ちしています

#### ◆投稿の決まり

【お便り・エッセー】  
郵便またはEメールで500字程度  
【短歌・俳句・川柳・絵手紙】  
短歌・俳句・川柳の場合は、はがきまたはEメールにジャンルを明記  
【写真】  
簡単な説明と撮影日、場所を明記  
▼記入事項  
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号  
▼宛て先  
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3  
宮城県社会福祉協議会  
「いきいきライフみやぎ」係  
Eメール g024@miyagi-sfk.net

▼注意点  
原稿はお返ししません。添削することがあります。

**二重投稿はご遠慮ください。お便り・エッセーには、年齢を明記。秀逸作品には図書カードを進呈します**

2017冬号締め切りは  
10月27日(金)です

### 短歌

一病を背負いて歩む残生も  
日々穏やかにと心つくさん  
美里町 渡辺 恒男

里山の名残りならむかそれぞれの  
木々は若葉を競ふが如く  
仙台市太白区 芳野 京子

父の日の親娘で食べた。ピザの味  
「うまかったよ」と満面笑顔  
大崎市 古内 かほる

老い進む親を語らう茶飲み会  
集う我らも団塊世代  
登米市 佐々木 康子

デイケアで触れ合うひざとひざ  
だけど七十八みんな杖もつ  
寛谷市 加川 師亨

### 俳句

燎原の棚引く煙や遠郭公  
加美町 板垣 綱紀

赤松のやはらかな肌秋気澄む  
仙台市泉区 石井 裕光

電柱の影の短き大暑かな  
仙台市太白区 武藤 正

再会に心うきうき夏帽子  
仙台市太白区 真田 義子

猿山の母子にも小さき  
日陰かな  
美里町 後藤 弓

### 川柳

手の内にババ抜き程の診察券  
仙台市泉区 今野 美智子

健康法歩けどばかり  
言う名医  
仙台市青葉区 紙谷 義和

こまめにを厳守ビールで  
補給をし  
仙台市若林区 関 和幸

ジイ好きよ涙腺怪し孫抱っこ  
仙台市宮城野区 矢野 力

待ちかねし  
娘が帰りあとの空しきよ  
白石市 大庭 美智子