

い k i i k i LIFE みやぎ

エイジングマガジン



2017年12月13日発行

発行 社会福祉法人宮城県社会福祉協議会
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2-3
TEL.022-223-1171 FAX.022-223-1151
ホームページ http://www.miyagi-sfk.net/
(※トップページの「広報」で紙面を閲覧できます)

企画編集 河北新報社
協力 宮城河北会

INDEX

- 3-4 ねんりんピックレポート、インタビュー
- 5 “もったり”体型パイパイ体操
- 6 イベント&トピックス/シネマレビュー
- 7 ピックアップ
- 9 宮城いきいき便り
- 10 いきいきSUNクラブnews
- 11 SUN SUN トライ
- 12 いきいきサロン
- 13 短歌/俳句/川柳/消費生活センター
- 14 健康・暮らし相談Q&A

第30回全国健康福祉祭あきた大会 **ねんりんピック秋田2017**

熱戦

笑顔

シニアパワー全開



全勝し、生き生きとした表情

ラグビーフットボール

宮城不惑

昨年の長崎大会から2年連続で出場した。大会のメンバーは県内にある4つのラグビークラブから集まった23人。全員でトライを狙っていくチームワークの良さが持ち味だ。東北が会場ということもあり気合十分で臨み、目標だった2戦2勝を果たした。

1試合目の富山県チームには26対7で勝利。2試合目の兵庫県チームには中盤で点差を詰められたが、フォワードの活躍で流れをつかみ、24対5

チームワーク生かし全勝

で勝利した。監督兼選手の佐々木和則さん(63)は「けがなく元気にプレーできたのが一番。全国の舞台で試合し、自分たちの実力が測れたのでよかった」と話す。

夜に開かれた懇親会では、他県のチームとの交流も深めた。佐々木さんは「みんな長年競技を続けている仲間。昔からの知り合いのように話せた。なまはげなど秋田の文化を間近で見られたのも面白かった」と充実の表情を見せた。

監督・選手インタビュー



メダルを掛けて記念撮影。前列中央が林さん

サッカー

宮城フェニックスサッカークラブ

県代表チームとして出場した「宮城フェニックスサッカークラブ」は、毎回好成績を挙げる強豪チームだ。今回は16ブロックの中のFブロックに出場。愛媛・長野・三重のチームと対戦し、全勝で4年連続となるブロック優勝を飾った。

今年6月に行われた第17回全国シニア(60歳以上)サッカー大会」では準優勝していたこともあり、他チームから警戒され、期待をのぞかせる。

4年連続のブロック優勝

県代表チームとして出場した「宮城フェニックスサッカークラブ」は、毎回好成績を挙げる強豪チームだ。今回は16ブロックの中のFブロックに出場。愛媛・長野・三重のチームと対戦し、全勝で4年連続となるブロック優勝を飾った。

(4面に続く、3面に関連記事)