

## 1 2018 会員感謝イベント いきいきシニア初春のつどい

## 開催要項

■日時/2018年1月17日(水) 13:00~16:00  
 ■会場/東京エレクトロンホール宮城

## コンサートの部 尾澤香織さんと仙台木管五重奏団&amp;社の弦楽四重奏団

## profile

ピアニスト尾澤香織さん(写真)と音楽仲間仙台木管五重奏団&社の弦楽四重奏団によるクラシックを中心にしたコンサートを楽しんでいただきます。尾澤さんは宮城学院女子大音楽科卒、同科研究生修了。現在はNHK仙台少年少女合唱隊、いずみオッチェンコール、仙台オペラ協会などのピアニストとして活躍中です。

仙台木管五重奏団は2001年結成。フレンチバスン(フランス式ダブルリード使用の低音楽器:ファゴットとは似て非なるもの)を使うことで、より本格的なフランス音楽の演奏を可能にしました。宮城県文化振興財団主催のアウトリーチコンサートで数多くの学校で演奏しているほか、県内のさまざまなイベントで演奏を披露しています。

社の弦楽四重奏団は07年、仙台と福島弦楽器奏者により結成されました。08年に「社の室内楽」と題するシリーズを開始し、仙台市民から好評を得ています。尾澤さんと社の弦楽四重奏団&仙台木管五重奏団と一緒に演奏するのはまれなことなので、弦楽器と木管楽器のみやびなアンサンブルをお楽しみください。クラシックを中心に初春らしい、そして皆さんもよく知っている曲をたっぷりお届けします。



## 講演の部

## 舞の海秀平さん「小よく大を制す」

## profile

1968年2月17日生まれ。日大相撲部で活躍。山形県の高校教師の内定が決まっていたが、周囲の反対を押し切り、夢だった大相撲入りを決意。新弟子検査の基準(当時)の身長に足りなかったため、頭にシリコンを入れて検査に合格。角界最小の身体ながら「猫だまし」「八艘(はっそう)飛び」などファンを驚かせる数々の技を繰り出し“技のデパート”の異名を持つ。99年11月の引退までに技能賞を5回受賞。

現在はNHK大相撲解説者などを務めるほか、テレビやラジオなどで幅広く活躍中。生まれ故郷の青森県鯉ヶ沢町の「ふるさと大使」や、2011年から近畿大経営学部客員教授を務める。



## 2 いきいきSUNクラブ 吹き矢サークル

10月5日、仙台市泉区のみやぎ生協黒松店で活動する吹き矢サークルを訪ねました。この日の参加者は7人で、皆さんは4種類の的を狙って勢いよく吹き矢を放ち、それぞれの的の点数を競い合いました。



平先生(左端)と黒松サークルの皆さん

単純に中心部に当てれば良いのではなく、それぞれの的の点数の高い所を狙ったり、的によっては全体に平均的に当てなければならなかったりと、頭の体操にもなりそうです。他にも腹式呼吸や精神統一など、みんなでワイワイガヤガヤと会話も楽しみながら、健康的なスポーツです。

指導者の平美恵子先生は黒松以外にも仙台市内の中山、荒井、出花で教室を開いています。興味のある方はSUNクラブ事務局へ連絡を。

## 3 新春スペシャル講座 守屋周と見る大相撲名勝負

新年も今年に引き続き東北放送アナウンサーの守屋周さんをお迎えし、新春スペシャル講座「守屋周と見る大相撲名勝負」を開催します。得意とする取り口の解説と、守屋さんが選んだ名勝負を存分に楽しんでいただきます。

新年の「初春のつどい」は元小結の舞の海さんをお迎えし、司会を守屋さんをお願いいたします。つどいにも、ぜひ足をお運びください。

## 開催要項

■日時/2018年1月10日(水) 13:30~15:00  
 ■会場/仙台市福祉プラザ11階第2研修室  
 ■募集人員/50人(入場無料・事前申し込み必須)  
 ※申し込み多数の場合は抽選  
 ■締め切り/1月5日(金)  
 ■講師/守屋周さん(東北放送アナウンサー)



いきいきSUNクラブでは新規会員を募集中です

同世代の仲間と楽しく交流しませんか

入会金なし 年会費3000円(家族会員4000円)で八つの特典

特典1

会員紙SUNクラブ  
ニュースの送付

特典2

年2回の会員感謝  
イベントにご招待

特典3

ユニークな趣味の  
講座を開催

特典4

趣味の講座開設や  
サークル運営を支援

特典5

テーマのある会員  
旅行を企画・募集

特典6

音楽や演劇の  
鑑賞券を割引販売

特典7

ベストシーズンの登山  
や歩く旅行商品の割引

特典8

シニア向け情報誌いき  
いきライフみやぎの送付

宮城県内に在住またはお勤めの55歳以上の方を対象としています。

問い合わせ先/宮城県社会福祉協議会内SUNクラブ事務局 TEL022(223)1171 入会案内をお送りします