

いきいきサロン

皆さんからの投稿でつくる、皆さんのページです

投稿募集中

お便り

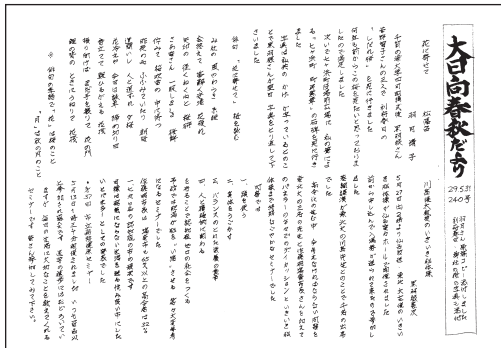
老人クラブを
つくって50年

塩釜市黒羽根憲次(85)

私が住む塩釜市大日向町の老人クラブ「大日向春秋会」が1968年の創立から50年目を迎えました。

これまで、いろいろな行事をこなすとともに「大日向春秋だより」を手書きで発行。50号、喜寿号、米寿号、1000号、1500号を冊子で発行しました(各300部)。目を手術してもくじけそうになっても書き続け今回

大日向春秋だより



「大日向春秋だより」の240号



しだれ桜などを見に行った際に立ち寄った塩釜神社の祭りの様子

シヨンなどを紹介しました。

気配りのこつ 今も読み返す

仙台市泉区 墨宮守(84)

在職中、職場の中間管理職を拝命した。上司と部下の間で、いかにしたら上下関係をすつきりさせ、問題なく対応できるかと途方に暮れていた折、鈴木健二先生の「気づきのすすめ」を書店で買い求め、読んだ。内容は第1部「気づくはりのすすめ」、第2部「聞き上手、話し上手の気づき」、第3部「暮らしの中の気づき」の3部構成だった。

私の性格は、人前に立つと言葉にならない、震えて話ができない、半面、人の話を聞かない、自分の発言が正しいと思うなど自己中心的性格だった。その解決法が第2部「聞き上手、話し上手の気づき」の中にあっただけで、話し方のこつの実例を読んで実践した。すると私の自己中心的、欠陥的な性格がだんだんと良くなってきた。第2の職場においても、また家庭や地域においても問題に当たったとき、ボランティア活動で悩んだときなど、今でもこの本を参考にしている。

かねてより念願だった利府町春日のしだれ桜や、七ヶ浜町役場前広場にある羽月さんが筆を取られた町民憲章の石碑を見に行ったことが書かれています。

私は仙台の電力ホールであった東北大主催の「いきいき脳体操」を取り上げ、川島隆大教授の講演や東北大の先生3人と佐藤昭塩釜市長がバネリストを務めるディスカッ



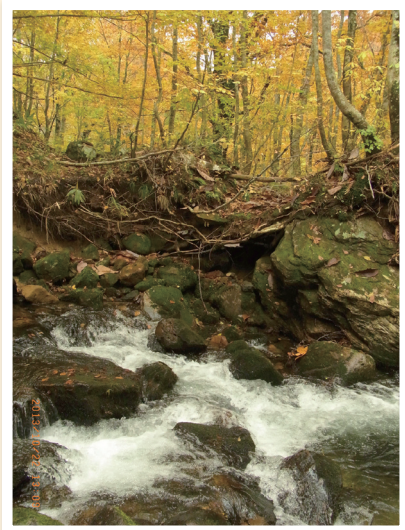
富谷市 加川師亨(82)



美里町 沖田捷夫(72)



多賀城市 鈴木朝夫(81)



渓谷に映える紅葉(秋田県森吉山)

仙台市宮城野区 安達良子(81)



初秋(鎌倉市) 大河原町 吾妻克美(65)