

SUN SUN トライ

仙台市太白区 菊地 武さん (71)

宮城いきいき学園 2019年4月 入学生募集

- 対象 象/県内居住のおおむね60歳以上の方
- 場 所/①仙南校②大崎校③石巻校
④気仙沼・本吉校⑤登米・栗原校
- 募集人員/各校40人
- 学 習 日/年間22日(2学年制)
- 内 容/生きがいと健康づくりを通し、地域のリーダーとなるための資質を身に付けます
- 募集期間/2019年2月28日(木)必着
※定員を超えた場合は、各校ごとに募集を締め切り、先着順となります
- 入 学 金/5000円
- 受 講 料/年間2万円
- 申 込 書/各市町村の高齢者福祉担当課、生涯学習担当課、社会福祉協議会、および
本会ホームページからも入手できます
※通学可能であれば、どの学校に申し込んでも結構です
- ホームページ/<http://www.miyagi-sfk.net/>

申し込み・問い合わせ

宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課(学園担当)
TEL022-225-8477

宮城県福祉人材センター 福祉人材無料職業紹介所

福祉の仕事を求めるあなたと
福祉の職場の懸け橋となります

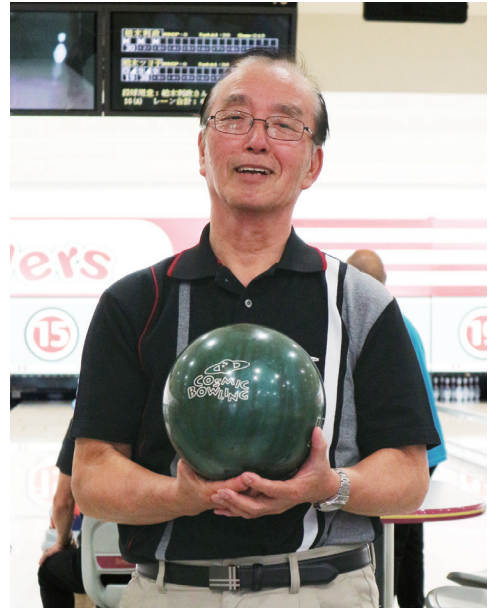
問い合わせ

ご利用時間 月～金・第3土曜 9:00～17:00
休 日 土(第3除く)・日曜、祝日、年末年始
〒980-0014
仙台市青葉区本町3-7-4 宮城県社会福祉会館1階
TEL022-262-9777 FAX022-261-9555

福祉のお仕事

FUKUSHI-JOB SEARCH

ボウリング好きが集合 健康的に長く続けられる



仙台市出身。東京都、大阪府ではファッションデザイン会社、宮城県ではコーヒー会社に勤務していた。趣味は旅行、英会話、バイク、美術館や寺巡り、イラスト、カラオケ。年1回のペースで旅行していて、最近では奈良県の寺を訪ね、阿修羅(あしゅら)像の魅力に感動した。現在は妻、次男とともに暮らしている。

青春時代は昭和のボウリングブーム真っただ中。今の60～80代はちょうど、ボウリングに夢中になった世代だと思えます。「SUNボウリング愛好会」のメンバーは、全員が「いきいきSUNクラブ」の会員で、現在男性23人、女性24人います。趣味として長く続けている人が多いですね。

会のモットーは「明るく楽しく健康的に」。毎月第2・4木曜13:30～14:30に、仙台市太白区西多賀の「ベガスベガス仙台南店」2階のボウリング場で活動しています。参加費は1000円で3、4人ずつでレインに分かれ、2ゲーム行います。



取材日に集まった役員の方々の皆さん。受け付けから表彰式まで司会進行する

ボウリング3ゲーム分の消費カロリーは、だいたいウォーキング80分の消費カロリーと同じ。年齢を重ねても、無理なく体を動かせるの

が魅力の一つです。誰かがストライクを出せば拍手&ハイタッチ。和気あいあいとした雰囲気です。

ゲーム終了後は表彰式を実施。毎回スコアで順位を付け、男女別1・2・3位の他、男女混合で5・10・15・20位など計15人に賞品を贈っています。いつも同じ人が上位では変わり映えしないので、上位を取った人には、次回のスコアにハッピーキャップを付けるようにしています。



年齢を感じさせない軽やかな投球

豪華賞品で表彰も
1年間の出席回数が多い、見学は随時受け付けています。初心者も歓迎します。入会費2000円、別途年会費2000円。興味のある人はSUNクラブ、または副会長の和田090(19039)6740までご連絡ください。

いつもより豪華な賞品を用意しているため、表彰を目指している人も少なくありません。うまくならないなら、何より練習が大切。競技を楽しむことが第一ですが、思い通りにボールを投げられたり、ストライクが続いたりするようになると、さらにボウリングが面白くなっていくと思います。

SUNクラブが年1回開くボウリング大会では、男女ともに個人で優勝しています。この大会に出場したいと、SUNクラブ会員になった人が愛好会の存在を知り、そのままメンバーになることもあります。

1人で入会する人も多く、見学は随時受け付けています。初心者も歓迎します。入会費2000円、別途年会費2000円。興味のある人はSUNクラブ、または副会長の和田090(19039)6740までご連絡ください。