

いきいきサロン

皆さんからの投稿でつくる、皆さんのページです

投稿募集中

お便り

継続は力なりと
出会いの大切さを

仙台市泉区 小磯清光(77)

旧満州から5歳で引き上げた幼少時代、祖父父母の実家の複雑な家庭事情と学校でいじめに遭い、

私自身の居場所もなく、生母は突然離婚し行方不明、再婚した父の継母は

かなりの虐待を私にした。この母に殺されるのではと思い、石巻市日和山の神社の武術道場に通信し始めた。

笑いの全くない家庭に、私は学校の友達を笑わせる特技を持った。今無形文化財の柳生心眼流の道場を開設して35年、武道を学び半世紀、そしてお年寄りと心身障害児に笑いを求めて「ごだま

会」を創設して55年。私の信念は「継続は力なり」と「出会いを大切にすること」。人への思いやりと優しさを失うことなく、仲間同士の絆を今も絶やさず心に刻む。学生時代にへき地教育の実態調査をした経験が今も生きています。感謝したい。

ないのではないのでしょうか。親子の対話を多くすることは、なかなか難しいかもしれません。せめて週末の夕食時に親のこと、子どものことなどお互いに話し合つことで、子どもの悩みなどを見いだせると思います。

対話することで子どもの長所や短所が見え、褒めるべきところは褒めて素直に伸ばしてあげるのではないのでしょうか。学校生活でも先生と子どもたちとの間に、お互いの信頼関係を築くことが大事ではないでしょうか。

親と子、先生と子、先生と親、PTAと地域、学校と地域住民が一体となることで、いじめが解消できると思います。

いじめ対策 私はこう思う

仙台市泉区 星宮守(86)

最近いじめ問題がクローズアップされ深刻です。いじめを防ぐには、どのような対応が効果的でしょうか。

いろいろあるかと思いますが、家庭における対応、教育の在り方が大事なのではないのでしょうか。現状では多くの家庭で共働きが多いと思います。そのような生活実態から、親子の対話が少

ないのではないのでしょうか。親子の対話を多くすることは、なかなか難しいかもしれません。せめて週末の夕食時に親のこと、子どものことなどお互いに話し合つことで、子どもの悩みなどを見いだせると思います。

対話することで子どもの長所や短所が見え、褒めるべきところは褒めて素直に伸ばしてあげるのではないのでしょうか。学校生活でも先生と子どもたちとの間に、お互いの信頼関係を築くことが大事ではないでしょうか。

富谷市 加川師亨(83)



大崎市 久保原六郎(78)



春の輝き(二本松市) 亘理町 山田和男(76)



水芭蕉咲く(岩手県・峠山) 仙台市太白区 半田道子(87)



多賀城市 鈴木朝夫(82)



短歌

われよりも先に逝くなど妻の背に
湿布貼る夜の荒るる風音

美里町 渡辺 恒男

声高き白鳥の群れ青空に
湖風うけて目指す地へ

仙台市太白区 芳野 京子

大空に今日のページをめくります
思いの儘に心ゆだねて

仙台市泉区 山辺 つよし

平成の後も幸くあれ

線香のけむりを浴びる定義如来

仙台市青葉区 三上 洋子

乗り降りの人混みの中夫の腕
咄嗟に絶るためらいも無く

大崎市 古内 かほる

冬きたり器用な編み目のセーターを
吾等姉妹に亡母のぬくもり

白石市 大庭 美智子

俳句

稜線の雲裂け日矢の冬田かな

加美町 板垣 綱紀

老いてなお心は若く水温む

名取市 工藤 勝也

樹には樹の哀しみのあり虎落笛

仙台市太白区 武藤 正

ゆらぐ歯を大事にちぎり食む雑煮

仙台市泉区 矢口 瑛香

枯菊を刈る切口の青さかな

美里町 後藤 弓

川柳

冬の旅駅弁だけに目が留まる

大和町 山口 恵美子

お留守番ちゃんとしてネと妻出掛け

仙台市若林区 関 和幸

机上の山整頓したら落ち着かず

仙台市宮城野区 矢野 力

息白しあいさつ高き小一生

美里町 佐々木 弘子



投稿をお待ちしています

◆投稿の決まり

【お便り・エッセー】
郵便またはEメールで500字程度
【短歌・俳句・川柳・絵手紙】
短歌・俳句・川柳の場合は、はがきまたはEメールにジャンルを明記
【写真】
簡単な説明と撮影日、場所を明記
▼記入事項
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
▼宛て先
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3
宮城県社会福祉協議会
「いきいきライフみやぎ」係
Eメール g024@miyagi-sfk.net
▼注意点
原稿はお返ししません。添削することがあります。

二重投稿はご遠慮ください。お便り・エッセーには、年齢を明記。採用作品には図書カードを進呈します

2019夏号締め切りは
4月26日(金)です