

### 原稿をお待ちしています

#### ◆投稿の決まり

【お便り・エッセー】  
500字程度  
【短歌・俳句・川柳・絵手紙】  
はがきに短歌・俳句・川柳と記載

【写真】  
簡単な説明と撮影日、場所を  
▼記入事項  
郵便番号、住所、氏名、年齢  
▼宛先  
〒980-0011

仙台市青葉区上杉1-2-3  
宮城県社会福祉協議会  
「いきいきライフみやぎ」係  
▼注意点  
原稿はお返ししません。添削することがあります  
二重投稿をご遠慮ください。お便り、エッセーには、年齢を掲載。秀逸作品には薄謝を進呈します

2012 春号締め切りは  
1月31日(火)です

### 短歌

震災の後遺に病みし吾が心  
霜月なりてもページめくれず

仙台市泉区 山辺 つよし

二本松菊人形で華やかな

よき名場面多彩に演ず

仙台市泉区 村上 新吉

入り乱るへの字くの字に赤とんぼ

日に光りつつ天に飛び交ふ

仙台市太白区 勝 美彰

自衛隊の車に子等有難う

書いた文字に我も嬉しい

大和町 大友 正雄

### 俳句

父祖の地に人住みおらず紅葉

散る

仙台市太白区 武藤 正

里山の木木の青さや稲の波

加美町 板垣 綱紀

虫の音の繁き高原ホテルかな

仙台市太白区 矢崎 卓

狛鼻溪舟歌響く天高く

仙台市泉区 村上 新吉

松手入日がな一日眺めけり

美里町 後藤 美智子

夫婦での秋日浴びてや朝こはん

美里町 辺見 憲美

### 川柳

癒えるまで

ぬけがらどうし茶飲みする

石巻市 丹野 幸江

来て嬉し帰って嬉しは孫のこと

仙台市泉区 村上 新吉

重大なニュース多くて絞れない

仙台市宮城野区 戸田 信

人よりも高価な猫のまぐろ缶

仙台市若林区 関 和幸

## いきいきトライ



渡辺千治さん (71)

村田町生まれ。妻、長男夫婦、4歳・3歳・0歳の孫の7人暮らし。3人の娘は結婚し、それぞれ大河原町、柴田町、仙台市に住んでいる。2004年にそば屋「田舎の蕎麦処 千寿庵」をオープン。村田町産そば粉「たまゆらのそば」を使った手打ちの田舎そばが評判だ。地元の公民館などで、そば打ち体験教室の講師も務める。

うちは農家で、子どものころは親が作ってくれたそばを食べていました。といっても、その当時、そばと違っていたのは細い麺ではなく、そば粉をお湯で練った「そばねっけ」。そのうち自分でも、そばねっけを作るようになりました。

自宅の向かいに民話伝承館や直売所、和食店を備えた施設「姥ヶ懐(うばがふところ)民話の里」がオープンした1996年に、「そば打ちをしないか」と声を掛けてもらいました。そばねっけがそばだと思っ作つたため、最初は「そばの香りはするけど、ずいぶん太いなあ」と言われることがあつて。

民話の里では、そば教室も担当しました。教室に来たお客さんから学ぶことの方が多く、日々、そば粉と水の割り合い、こね方などを改善しました。

そば打ちをきっかけ

## そば打ち通した縁、ずっと大切に

に新しい縁が生まれ、いろいろな話が聞けると実感しました。自分の店を持つて多くの人と交流できたらと考え、自宅の隣でそば屋を始めました。

店では、そば打ち体験教室も開催しています。体験に来る方は、親子や夫婦、友達や会社のグループなどさまざま。いつも2、3人に一つの鉢を渡し、協力してそば打ちをしてもらっています。グループの結束力を高め、交流を図る機会にしたいと思っています。

そば打ちを楽しむのが一番。私自身は、そばを通して出会えた人とのつながりを大切にしたいと思っています。

そうそう、そば湯は高血圧を予防すると聞いたので、毎日飲んでます。家で晩酌するときも、お酒をそば湯で割っています。焼酎のそば割りがおいしいですよ。