

ソフトテニス

感謝の気持ち込めプレー

津波被害が大きかった石巻市と塩釜市に住む男女計6人が、宮城県Bチームで団体戦に出場する。それぞれ石巻市の「十條クラブ」と「塩釜市ソフトテニス協会」に所属して活動。震災後、テニスコートは支援物資の置き場になるなどし、練習を再開できたのは昨年6月ごろだった。自宅が全壊し、秋からの参加となった石巻市の芳賀美紀子さん(63)は「最初は体が思うように動かなかった」と振り返る。自宅が流失した安田貴美子さん(63)＝石巻市＝は「またテニスができることに感謝。代表として出るからには楽しみたい」とにっこり。

2年連続出場する、監督兼選手の山内秀雄さん(67)＝石巻市＝は「前大会では励ましや声援が多く、感激した。今回は感謝の気持ちを胸に出場する」と力を込める。



後列左から佐々木弘雄さん(64)、鈴木睦男さん(72)、山内さん、前列左から高橋美也子さん(60)、芳賀さん、安田さん

なぎなた

昨年の栄冠再び、2冠を狙う

なぎなた競技は、団体・個人に分かれて打突で勝負を決める「試合競技」と、2人1組で形や技の優劣を競う「演技競技」の2つがある。今年は県と仙台市から27人の選手が出場、団体戦は6チームで戦う。中でも注目は、昨年のくまもと大会で団体戦と演技競技でダブル優勝を果たした選手がそろそろ宮城県A。団体戦大将の鈴木照子さん(66)は「同じメンバーで2冠を狙います」と意気込む。先鋒の長倉みどりさん(65)も「昨年の優勝がまぐれではなかったことを証明したい」と強気だ。中堅の松川恵子さん(72)は「プレッシャーは感じているが、今年は地元開催のため孫も応援に来る。声援を力に代えて臨みたい」と笑顔で話す。「チームワークが存分に生かせるようサポートしたい」と監督の阿部登美子さん(62)も張り切っている。



後列左から長倉さん、阿部さん、前列左から鈴木さん、松川さん

ダンススポーツ

合同強化練習で刺激し合う

宮城県ダンススポーツ連盟から講師を招き、県と仙台市6つのチーム合同で強化練習に取り組むなど、代表選手同士で刺激し合って志気を高めている。

宮城県Aの千葉文雄監督(77)は、自身も選手、監督としてねんりんピックに何度か出場してきた。「これまでのねんりんピックで、宮城勢はなかなか決勝に進めていない。今回はいいメンバーがそろった。ぜひ結果を出してほしい」と期待を寄せ

る。「ダンスは老若男女を問わず、誰でも楽しめ、ストレス解消にもなる手軽なスポーツ。地元での大会を通して魅力を伝えていきたい」と話していた。



合同強化練習に参加する代表選手、監督、講師ら



ソフトバレーボール

大会きっかけに競技の輪拡大

ソフトバレーボールは軟らかいボールを使い、1チーム4人で競技する。会場の加美町で活動する「加美SVフレンズ」は、6年前に結成された愛好会メンバーを中心に町内から仲間を募り、県予選リーグ参加のための特別チームを結成。当初は、ほぼ全員が初心者だったといい「ボールコントロールは難しいが、誰でもすぐに取り組める。ねんりんピックをきっかけに、仲間の輪が広がった」と選手たち。監督兼選手として出場する大泉秀一さん(65)は「全国大会で交流を図りながら1つでも2つでも勝ちたい」と意気込む。チームメートの佐々木啓子さん(60)と共に、選手宣誓も務めるキャプテンの佐竹久一さん(60)は「全国の人たちと元気よく試合ができれば」と話していた。



後列左から尾形功さん(64)、柳川文俊さん(61)、大泉さん、前列左から佐々木さん、佐竹さん、伊藤洋子さん(64)



太極拳

仲の良さが息の合った演武の秘訣

昨年12月の予選会で優勝したチーム「大輪」は、塩釜を拠点に活動。公認太極拳指導普及員の資格のあるメンバーも在籍し、互いに教え合いながら週に一度、集団演武の練習に励む。

休憩時間には、動きのアドバイスだけでなく、趣味の話などで盛り上がり、笑いが絶えない。この仲の良さが、息の合った演武の秘訣だ。

遠藤利子さん(63)は「太極拳は、無理なく体力が付けられるので、年齢を問



後列左から土井洋子さん(72)、高橋すい子さん(72)、渡辺良子さん(70)、高山美紀子さん(69)、前列左から遠藤さん、八木沢アヤ子さん(71)、坪浦美枝子さん(62)

わず楽しめる。肩や腰の痛みが改善されたと話す人も多い」と魅力を語る。

10月の大会では、集団演武のチーム対抗戦が行われる。遠藤さんは「けがをしないよう、残りの練習に取り組んでいきたい」と意気込む。



開幕まであと20日ほど。間近に迫ったねんりんピック宮城・仙台2012には、宮城県内各地から18競技に670人の選手が参加する。ねんりんピックは常連という人も、今回が初出場という人も、震災を経て地元宮城で開催できる喜びは皆同じ。その喜びを胸に、今大会への抱負を語ってもらった。