

## 1 風景写真家 三浦利道氏と行く

### いきいきSUNクラブ風景写真撮影会

～錦秋の古寺溪谷‘神通峡’を撮る～

山形県の神通峡は、朝日連峰を源流とする月布川が、長い年月をかけて作り出した溪谷です。紅葉の溪谷をプロの写真家の指導を受け、見どころで写真を撮りに行きませんか？ 午後は、最上川の舟運で栄えた大江町の古い町屋風旧家を撮ります。



神通峡イメージ

#### 三浦利道氏プロフィール

1939年生まれ、仙台市太白区在住。県内外の各種芸術祭や展覧会の受賞歴多数。現在は写真と遊墨あーと工房の夢風庵を主宰。

#### 開催要項

- 日程／10月29日(月)
- 参加費／いきいきSUNクラブ会員5,000円、一般6,500円
- 募集人員／16人 ※申し込み多数の場合、抽選
- 締め切り／10月11日(木)
- その他／小型バス利用となります。三浦氏と助手の方から撮影のアドバイスを頂きます。カメラ、レンズ、メディア、三脚、その他アクセサリはご自分でご用意頂きます。神通峡の旧トロッコ道を約2\*登ってから折り返す行程になります。

**行程** 仙台駅(7:30発)⇒仙台宮城IC(東北・山形道)⇒寒河江SI⇒神通峡滝前口(10:20着) ※徒歩で神通峡の約2\*登った地点を往復し、溪谷美を撮影します(12:00発) ⇒(12:20着)昼食は付近の農家レストランで郷土料理(13:20発) ⇒(13:40着)大江町※最上川舟運で栄えた町‘大江’の町屋風旧家を撮ります(14:40発) ⇒(14:50着)テルメ柏陵健康温泉館で入浴・休憩(15:50発) ⇒(16:05着)寒河江アグリランド※買い物(16:30発) ⇒寒河江SI⇒(山形・東北道) ⇒仙台宮城IC⇒(18:00着)仙台駅

## 2 第4回 柿渋 型染めワークショップ

大好評、柿渋ワークショップの4回目。今回は冬に暖かいストール作りを勉強致します。



#### 開催要項

- 日時／11月21日(水)13:30～15:30
- 会場／東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館) 603会議室(6階)
- 参加費／いきいきSUNクラブ会員500円(当日集金)、一般1,000円(同)
- 募集人員／25人 ※申し込み多数の場合、抽選
- 締め切り／10月23日(火)
- 講師／型染めアーティスト 毛利彰氏
- その他／今回はストールを作ります。皆さまのイニシャルなどを入れていただき、自分だけのストールにさせていただきます。

## 3 遊墨写真アート展

### いきいきSUNクラブ遊墨あーと&写真教室発表会

いきいきSUNクラブサークル遊墨あーとクラブを指導されている三浦利道氏のサークルが、遊墨と写真の発表会を開催します。皆さまのご来場をお待ちしております。



#### 開催要項

- 日時／10月22日(月)～25日(木)10:00～17:00 ※最終日は16:00まで
- 会場／東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館) 5階展示室 入場無料

## 4 心穏やかな暮らし、やさしく学ぶ仏教塾入門 ～写経や般若心経で日々安寧で穏やかな生活～

#### 講義内容

1. はじめに
2. 我が国の仏教の歴史
3. なぜ写経や般若心経を唱えるのか？
4. 般若心経を読み解き心の糧に
5. 今後の生活に仏教を活かす

#### 開催要項

- 日時／11月19日(月)13:15～15:00
- 会場／東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館) 401会議室(4階)
- 参加費／いきいきSUNクラブ会員無料、一般300円(当日集金)
- 募集人員／80人 ※先着順
- 締め切り／10月19日(金)
- 講師／ヒューマン・サポート・カキョウ主宰 鹿郷健二氏



摩訶般若波羅蜜多心經  
 觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時  
 照見五蘊皆空度一切苦厄  
 舍利子色不異空空不異色色即是空  
 空即是色受想行識亦復如是  
 舍利子是諸法空相不生不滅  
 不垢不淨不增不減