

# いきいきサロン

皆さんからの投稿でつくる、皆さんのページです

## 投稿募集中

### お便り

物を大切にしている年で  
ありたい

大和町 大友正雄 97

私は大正5年6月24日  
たつ年の生まれです。こ  
として9回目のたつ年  
です。数え年で97歳の馬  
齢となりました。それを  
念じて、物を大切にす  
る年にしたいと思ってい  
ます。

物を大切にすることは  
「けち」とは違います。  
無駄遣いは、いかにも裕  
福な暮らしのように見え  
ますが、本人にとって  
は逆に損になると思いま  
す。

毎日使う日用品や学用品  
などの無駄遣いを数字  
で表すと、莫大になりま  
す。物の値段や消費税を  
嘆く前に、一人一人が物  
を大切にすれば、日本経  
済も非常に有意義にな  
ると思えます。せめて自  
分だけでも実行に移し  
たいと思っています。

電気製品や衣類、家具  
などは、少し工夫する  
だけで長く使えます。物  
を大切にすることが、明  
るい生活につながっていく  
と思います。こうした資  
源の活用を大切に、子  
どもや孫たちに話して聞  
かせるのが、豊かな地域  
をつくるためにも、私  
たち大人の役割ではない  
でしょうか。

私は長年兵隊にいたの  
で、再生の大切さがよく  
分かります。仙台陸軍病  
院にいた際は生理、衛生  
解剖学とともに、「水は  
生命なり」ということを  
学びました。現在でも役  
立っています。

なんとか、あと2、3  
年の余命をプレゼントし  
てもらいたいものです。  
これが私のメッセージで  
す。

「鑑賞会に何か面白い  
ことをやるよ」と仲間  
の一人が言っていて、あ  
あでもない、こつでもない  
話し合いを重ねた。「三  
人寄れば文殊の知恵」？  
いえいえ、「女  
三人寄れば姦  
(かしま)しい」  
がぴったり。  
何を歌おう  
か。3人組な  
らちよつとい  
い、キャン  
デイスでい  
こう。少しい  
えいえだいが  
無理があるけ  
ど、そこは度  
胸と愛嬌(あ  
いきま)。

富谷町 加川師亨 (77)



### ラブリーな仲間たち

仙台市若林区 菅原智子 99

リボン、眼鏡、  
類に付けるキ  
ラキラシール  
を購入。他の  
仲間のアドバ  
イスを受けな  
がら、色など  
を試行錯誤し  
て、なんとか  
コーディネート  
が完成。  
本番当日。  
少しオーバー  
だけど、清水  
の舞台から飛  
び降りる心  
境。やるっ  
きやない。会  
場に入った途  
端「わー！  
と驚きの声。  
「え〜!?」と  
あつげに取ら  
れた顔。3人  
でアイコン  
タクト。「楽  
しもうね！」  
歌うはキャン  
デイスの  
「あなたに夢中」。

さて衣装  
は？ ミニス  
カートはとて  
も無理。ソー  
イングが得意  
な仲間が、1  
枚310円の  
布地を見つけ  
てスカート作  
ってくれ  
た。100円  
ショップでカ  
チューシヤ、

のりのりで歌い、最  
後は決めゼリふ。「普通  
の女の子に戻りたい」。  
すると客席から「戻らな  
くてもいいよ〜」の声。  
もしかしたら「もう戻れ  
ないよ〜」かな(笑)。

3人の年齢の合計は、  
なんと206歳！ 今ま  
で頑張ってきたラ  
ブリーですてきな仲間た  
ち。これからも、楽しい  
ことをいっぱい経験しな  
がら元気に過ごそうね。

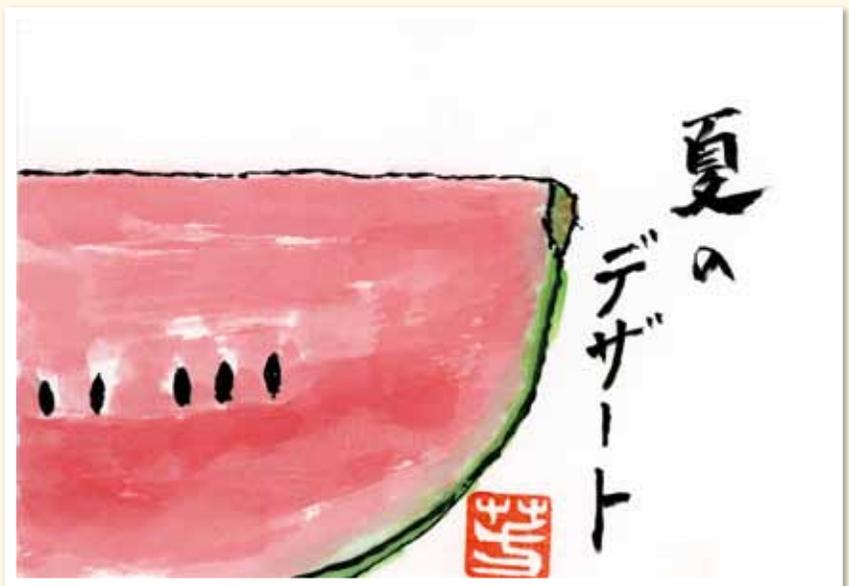
毎朝5時から、「ラジ  
オあさいちばん」という  
番組を聞いています。懐

震災の後遺症を病み、  
久しく音声と映像から遠  
ざかっています。回復  
には時間を要しました  
が、今は耳からも目から  
も情報を得て楽しんで  
います。

夫の存命中は、たびた  
び旅行をしていました  
が、年齢的に遠出は無理  
です。旅番組や世界遺産  
の放送を見ては、それに  
まつわる物語や感想を  
書いています。

小さな個人の活力源を  
奪った震災でしたが、新  
しく生きる力も教えてく  
れたと思います。主婦業  
も必要最低限こなし、月  
1回は主治医にアドバイ  
スを頂いています。免疫  
力を高めるには、努めて  
笑う、歩く、活字に親し  
むなどが大切とのこと  
です。

仙台市宮城野区 大友芳子 (64)



この晩年を、あまり迷  
惑をかけないようにし、  
心身ともに元気でいら  
れたら、これ以上の幸せ  
はないと思っています。

この晩年を、あまり迷  
惑をかけないようにし、  
心身ともに元気でいら  
れたら、これ以上の幸せ  
はないと思っています。