

# い k i i k i LIFE エイジングマガジン みやぎ



2012年12月13日発行

発行

社会福祉法人宮城県社会福祉協議会  
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2-3  
TEL.022-223-1171 FAX.022-223-1151  
ホームページ <http://www.miyagi-sfk.net/>  
(※トップページの「広報」で紙面を閲覧できます)

企画編集

河北新報社

協力

宮城河北会

## INDEX

- 2-5 ねんりんピック宮城・仙台特集
- 7 ピックアップ
- 9 体操のページ
- 10 イベント・トピックス/お好みシネマ缶
- 11 SUNクラブニュース
- 12 いきいきサロン
- 13 短歌/俳句/川柳/宮城いきいき便り
- 14 Q&A

## ねんりんピック宮城・仙台2012



左から高原さん、中谷さん、伊藤さん

ゴルフ

団体優勝 宮城県A  
個人優勝 高原重輝さん

# 伊達の地で

「ねんりんピック」の愛称で親しまれる「全国健康福祉祭」は60歳以上を中心にさまざまな世代が楽しみ、交流を深めるスポーツ・文化・健康・福祉の祭典。第25回大会は地元宮城で、10月13日から16日まで開催された。スポーツ・文化交流大会での団体・個人優勝者に喜びの声を聞いた。(2~5面に関連記事)

石巻市を中心としたメンバーで構成。監督の四倉富夫さん(75)をはじめ、60歳から75歳まで19人の選手の多くはスポーツ少年団や社会人チームなどで指導経験がある。四倉さんは「現役の指導者もいる。日ごろから鍛えているメンバーばかり」と胸を張る。

サッカー

Hプロックス優勝  
石巻フエニックスサッカークラブ(宮城県B)

## 失点0 鉄壁の守りで頂点

石巻への思いを胸に試合に臨んだ。四倉さんは「練習できる時間は限られていたが、チームワークがよかった。固い守りで勝つ」と振り返る。GK日野正美さん(60)とDF陣が安定した守りを見せ、失点は見事ゼロ。普段はMFだが今大会ではFWとして出場した須田清志さん(60)が、計3ゴールを決めて優勝の原動力となった。四倉さんは「宮城県チームは過去にも優勝している。今回は地元開催なので、優勝しないといけないの思いが特に強かった。優勝できて、天にも昇る気持ち」と喜ぶ。

ゴルフ団体は1チーム3人。18ホールのネットスコアの合計で競う。宮城県Aは富谷町の中谷慶二さん(72)が72・6、七ヶ浜町の高原重輝さん(69)が67・6、丸森町の伊藤萬さん(66)が73・6で、合計ネットスコアは213・8。2位とは3・8の大差だった。

研究した」と明かす。地元開催の強みを生かして難コースを攻略したのが、好成績につながった。3人は20年以上にわたってのゴルフ仲間。お互いに成績は最後まで分からない。中谷さんは「互いを信じ合ってプレーした。苦しい時でも、仲間も頑張っていると思うと励みになった」ときっぱり。

高原さんは個人でも優勝した。「びつくりした。うれしかった」と声を弾ませる。中谷さんに「(高原さんは)バランスが取れているプレーヤー」とたたえられると、高原さんは「仲間にも教えてもらうことが多い。3人で手に入れた優勝」とにっこり。

中谷さんは「震災では多くの方にお世話になった。ホストチームとして支援への感謝と、ゴルフができることへの感謝を込めてプレーした」と感慨深げだ。

## 地元開催の強み生かす



宮城県勢が大健闘



上段左から入内、千葉孔三さん、村上雄一さん、川原田真さん、津田瑞雄さん、尾形清人さん、本郷栄一さん、塚本恭一さん、林喜代志さん、菅原謙一さん、日野さん、須田さん、中段左から赤間十四光さん、近江貞夫さん、下段左から平塚俊一さん、渡辺勝郎さん、岩淵悦治さん、四倉さん、高橋靖さん、千葉満さん、小島吉信さん