

## 1 いきいきSUNクラブ 被災地視察&復興支援ツアーレポート

東日本大震災から1年8カ月が経過した11月13・14・15日の3日間、いきいきSUNクラブでは約440人の会員が被災地の気仙沼市を訪問しました。

内湾区域では、高潮時に海水が道路を覆って市民生活に大きな障害となっている状況や、海から遠く離れた陸地に津波で運ばれた330tの漁船「共徳丸」を目の当たりにし、津波の脅威を実感しました。

最後は、復興に向けて頑張っている「南町紫市場」で買い物をし、気仙沼への支援活動を行いました。



語り部ガイドの説明を受ける



南町紫市場で買い物

## 2 いきいきSUNクラブサークル活動紹介 「詩吟de楽しく」

SUNクラブ詩吟サークルでは、漢詩、和歌、俳句、新体詩などを大きな声で素読して吟ずることで、体内をすっきりさせ、活力を生み出して楽しく活動しています。

9月20日には3回目の特別移動教室を、蔵王町の「フィオーレ蔵王」で開きました。この日はメンバー12人が参加。まずはインストラクターの指導を受けながら基礎体力測定を行い、竹踏みで体力向上を図りました。昼食にヘルシー食のコース料理を味わった後、温泉入浴でリラックス。その後は詩吟の練習で各自得意の吟題を発表し合い、十分に声を出して心も軽く帰途に就きました。

11月13日には、仙台市福祉プラザ2階ふれあいホールで開かれた「第12回芸能ボランティアふれ愛の集い」に参加。メンバー全員が箏の伴奏で詩吟や舞踊などを披露し、喝采を浴びました。

※「詩吟de楽しく」は以下の内容で開催。興味のある方は気軽に問い合わせを

### 開催要項

- 例会/2013年1月17・24・31日 (いずれも木曜)
- 会場/仙台市福祉プラザ9階和室 (青葉区五橋)
- 指導/小野寺静子さん (岳風流)
- 月会費/3000円



竹踏みで体力向上



ランチタイムの光景

## 宮城いきいき学園 2013年4月 入学生募集

- ・対象=県内居住のおおむね60歳以上の方
- ・場所=①仙南校②大崎校③石巻校  
④気仙沼・本吉校⑤登米・栗原校
- ・募集人員=各校40人
- ・学習日=年間22日 (2学年制)
- ・内容=生きがいと健康づくりを目指し、地域活動の指導者として必要な内容を身に付けます
- ・募集締切=2013年1月31日(休)必着
- ・入学金=5000円
- ・受講料=年間2万円
- ・申込書は、各市町村の福祉担当課や生涯学習担当課および本会ホームページ (HP) から入手できます
- ・通学可能であれば、どちらの学校に申し込んでも結構です
- ・HP <http://www.miyagi-sfk.net/>

申し込み、問い合わせ  
宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課  
☎022-225-8477

## 3 会員感謝イベント ‘いきいきシニア初春のつどい’ 参加者募集

古美術鑑定家の中島誠之助氏の講演とトランペット奏者の高橋明浩氏による演奏を楽しんでいただけます。

テレビ番組「開運!なんでも鑑定団」にレギュラー鑑定士として出演し、鋭い鑑定眼と歯切れのよいトークで人気の中島氏に、素人にはよく分からない「ホンモノとニセモノ」についてお話しいただけます。

また、第1部では秋保温泉の緑水亭の社長で、音楽家としても活躍する高橋氏に、おもてなしの心でトランペットを演奏していただけます。お楽しみに!

### 募集要項

- 日時/2013年1月31日(休)13:00~16:00
- 会場/東京エレクトロンホール宮城 (宮城県民会館) 大ホール
- 参加費/一般は1人980円 (当日集金)、いきいきSUNクラブ会員は無料
- 募集人数/先着1000人
- 受付方法/電話で。一般は後日送付の聴講券を会場に持参、会員は会員カードを持参
- 締め切り/1月9日(休)

### 第1部 13:10~

## 「トランペットのひととき」



### 高橋明浩氏プロフィール

武蔵野音楽大卒。同窓会新人演奏会、卒業演奏会などに出演。第2回練馬文化センター新人オーディションで管楽器部門第1位。東京吹奏楽団首席トランペット奏者の傍ら、さまざまなオーケストラの客員として、また、劇団四季オーケストラなどで活動する。室内楽ではザ・トランペットコンサート、佐賀プラス、アートノームプラスアンサンブルなどで活動も。ザ・トランペットコンサートでは3枚のCDアルバムをリリース。ほかにも全国の吹奏楽コンクールの審査員や吹奏楽の指導、バンド雑誌の執筆を手掛ける。現在は緑水亭代表取締役社長、聖和学園非常勤講師。

### 第2部 14:30~

## 「あなたにも分るホンモノとニセモノ」



### 中島誠之助氏プロフィール

1938年、東京生まれ。古伊万里など東洋古陶磁器の魅力を世に広める。古美術商40年の経験を生かし、古美術鑑定家として活躍。テレビ番組「開運!なんでも鑑定団」にレギュラー鑑定士として出演し、鋭い鑑定眼と歯切れのよい江戸っ子トークでお茶の間の人気者に。「いい仕事してますね」の名文句で96年、ゆうもあ大賞を受賞した。著書は「ニセモノ師たち」(講談社)、「骨董掘り出し人生」(朝日文庫)、「やきもの百科」(淡交社)など多数。趣味は登山、俳句、食べ歩き。