

# いきいきサロン

皆さんからの投稿でつくる、皆さんのページです

## 投稿募集中

### お便り

#### 献体登録から始まる人生

大和町 山口恵美子 (61)

60歳になつたら「献体登録」をしようと言われてきました。一昨年は家族の同意を得られず、昨年12月13日にやっと思いがけないました。

仕事を休んで東北大医学部に付き添ってくれた妹は「なんで、そんなに急ぐの!？」と言つのですが、私の心に決着をつけたかったのかもしれない。

何年も前から隣人夫妻と一緒に登山をしたり、旅行をしたりするうちに、夫妻の献体に対する熱い思いを聞き、私の心も次第に揺り動かされていったのです。

しかも私自身が献体に関する切り抜きを持っていたことに(15年も前のものでした)、本当に驚きました。ずっと前から関心を持っていて、ということなのです。だから隣人夫妻の話

もすんなりと、私の心に染み入ってきたのだと理解できました。残念なことにお隣のご主人は昨年、病でお亡くなりになりました。闘病中も献体のことを気にかけていたそうです。そして、ずっと思い願っていた最期を立派に遂げられました。

私も献体登録というゴールが決まり、爽やかで清々しい気持ちでいっぱいです。来るその日まで、立派に「成願」できるように、精いっぱい生きていきたいと願つ毎日です。

**高齢者を狙っている振り込め詐欺に用心**  
仙台市泉区 星宮寺 (9)

過去に区役所と警察署が主管する振り込め詐欺撲滅隊員の委嘱を受けました。年金の支給月は15日、未支給月は25日に銀行・郵便局・大型店の利用者に振り込め詐欺への注意を呼び掛けたり、チラシを配布したりと活動を行いました。少しは効果があった

のか、当時は被害が減少しているとのことで活動を中止しました。しかし最近の報道によると被害は増大している、警察がコールセンターを開設し、電話で被害防止を直接呼び掛けるなどのこと。センターからの電話を受けた方は謙虚にご指導をいただき、被害に遭わないようにはましよう。

怪しい電話や手紙が来たら、本当に子どもや孫なのか確実に確認し、家族や友人らと連携することも、警察に相談するなどして、被害を未然に防ぐように努めましょう。何よりも一人で悩まず、対応しないことが一番です。

防止・対策の具体的な方法については各人の考えや取り組み次第です。長い間、防犯活動に参加してきた私としては、地域や趣味の集いなどに顔を出して防止策をPR。知人から知人へと防止策の輪が広がり、被害者を皆無にすべく努力しています。



富谷町 加川師亨 (77)

### 短歌

誕生日幾山河越え九十歳  
集大成の今日の幸せ  
仙台市泉区 山辺 つよし

二年振り心引き締め初め式  
巳年迎えた南三陸  
仙台市泉区 村上 新吉

たらちねの母がつくりしあんこ餅  
食べたたく思ふ正月来れば  
仙台市太白区 勝 美彰

秋の暮そつと私を通り抜け  
七ツ森風淋し去り行く  
大和町 大友 正雄

ふと過去を思い出してる自分あり  
胸に眠ったアルバム開く  
仙台市若林区 関 和幸

### 俳句

暁のからき組板冬至粥  
美里町 遠藤 昌子

ぐい呑みを満して夫の雪見かな  
美里町 後藤 美智子

薄日射す苔の参道初参り  
加美町 板垣 綱紀

グレンデの  
親子そり乗り笑顔咲く  
仙台市泉区 村上 新吉

再手術見ゆる眼や冬ざるる  
大崎市 木村 澄子

**川柳**  
若き頃茶パツの俺も今白髪  
仙台市泉区 村上 新吉

老いの年健康享受出かい旅  
大崎市 高橋 満博

いつの間に「ズボン」  
パンツに名を変えた  
仙台市若林区 関 和幸

超高値思はずゴックン  
あのみぐろ  
白石市 大庭 美智子

財産をリュックに背負う老輩は  
仙台市太白区 芳野 京子

**投稿をお待ちしています**

◆投稿の決まり

【お便り・エッセー】  
郵便またはEメールで500字程度

【短歌・俳句・川柳・絵手紙】  
短歌・俳句・川柳の場合は、はがきまたはEメールにジャンルを明記

【写真】  
簡単な説明と撮影日、場所を

▼記入事項  
郵便番号、住所、氏名、年齢

▼宛先  
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3  
宮城県社会福祉協議会  
「いきいきライフみやぎ」係  
Eメール g055@miyagi-sfk.net

▼注意点  
原稿はお返ししません。添削することがあります  
二重投稿はご遠慮ください。お便り・エッセーには、年齢を明記。秀逸作品には薄謝を進呈します

**2013夏号締め切りは  
4月30日(火)です**