

私たちは2011年の8月に気仙沼市階上地区を拠点として活動を開始し、翌年の2月にNPO法人となりました。震災直後に気仙沼市内の保健福祉関係者らが、仮設入居者などの支援の必要性を強く感じたことがきっかけとなりました。私たちは以下の活動に取り組んでいます。

《主な三つの活動》

- ① 「なんでも相談」は、些細なことでも仮設住宅で生活する中での暮らしに関する悩みや困りごと全般の相談を行っています。
- ② 「健康相談」は、生活不活発発病の予防が重要なことから、仮設の集会所を訪問し「いきいき体操」や健康チェックなどを行っています。
- ③ 「コミュニティ支援」では、自治会活動の支援や編み物講座など住民の皆さんがさまざまな形で交流できる機会や場をつくっています。

これらの活動を通して、住民の皆さんが生活再建に対し少しでも前向きになり、一人一人に



その方らしい生活を取り戻していただきたいと考えています。

《今後の活動》

生活再建に向けて被災者が抱える悩みは、復興が進むにつれて複雑多岐にわたっています。



今後は災害公営住宅への移転など、次のフェーズに向けた課題が懸念されています。仮設住宅からのスムーズな移行、そして災害公営住宅を含めた地域づくりに向けてどのように支援を行っていくかが大きな課題と言えます。今後も仮設住宅のサポートセンターや支援を行っている関係機関・団体、地域の皆さんと協力し、一緒に地域づくりを考えていきたいと思っています。

NPO法人生活支援プロジェクトK
〒988-0234 気仙沼市長磯原の沢130-7
TEL/090 (4076) 5071
✉ ssprojectk@yahoo.co.jp

県社協掲示板

「福祉のしごと面談会」を開催します

日程／平成26年2月28日（金）
時間／午後1時～午後4時
場所／仙台サンプラザ3階クリスタルルーム
問い合わせ／宮城県福祉人材センター
TEL／022 (262) 9777
URL／http://www.miyagi-sfk.net/

宮城いきいき学園平成26年度入学生募集

対象者／県内在住のおおむね60歳以上の方
学習期間／年間22回程度の2学年制
場所／①仙南校 ②大崎校 ③石巻校
④気仙沼・本吉校 ⑤登米・栗原校
募集人員／各校40人
募集期間／平成25年11月1日から
平成26年2月28日必着（先着順）
問い合わせ／いきがい健康課
TEL／022 (225) 8477

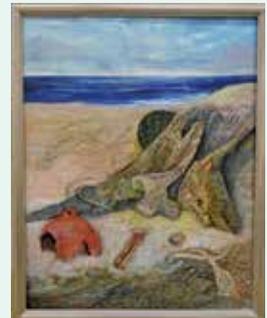
第21回宮城シニア美術展を開催しました

平成25年11月28日（木）から12月1日（日）までの4日間、宮城県美術館の県民ギャラリーにおいて美術展を開催しました。県内の皆様から、合計230点もの作品が寄せられ、来場された方々に感動を与えてくれました。

なお、各部門の最優秀賞及び優秀賞作品は、平成26年10月に開催される「第27回全国健康福祉祭とちぎ大会」（ねんりんピック栃木2014）美術展部門に宮城県代表作品として出展します。



日本画部門 最優秀賞
「ビル鏡」鈴木健次郎さん



洋画部門 最優秀賞
「砂浜」末永昇さん

