

1 鹿郷健二のシニアのための「生涯現役、いきがいと健康」講座 ～生涯地域参加が豊かな生活の基本～

いつまでも地域の活動やコミュニティに参加し、楽しく健康で豊かに自分らしい生き方を送ってみませんか？ それは今までの自分の経験、個性、特技を地域で生かすこと。自分自身の生きがいと健康にもつながります。その活動方法を講師自身の定年後の実体験を交え、お話しいただきます。



- 開** ■日時/5月18日(月) 13:30～15:00
- 催** ■会場/東京エレクトロンホール宮城6階 601会議室
- 要** ■参加費/会員無料、一般300円
- 項** ■募集人員/100人 ※先着順
- 締め切り/4月21日(火)
- 講師/ヒューマンサポートカキョウ主宰 鹿郷健二氏

2 トールペイントで作るランチョンマット

トールペイントでランチョンマットを作ってみませんか？ 春の花をマットにあしらってみます。食事のおいしさが、ちょっぴりアップ。初心者でも安心してご参加ください。



作品イメージ。実際に作るランチョンマットと色などが違う場合があります

- 開** ■日時/5月15日(金) 13:30～15:30
- 催** ■会場/東京エレクトロンホール宮城6階 603会議室
- 要** ■参加費/会員無料、一般500円
- 項** ■募集人員/20人 ※希望者多数の場合抽選
- 締め切り/4月17日(金)
- 講師/SUNクラブトールペイントサークル講師 八島てい子氏

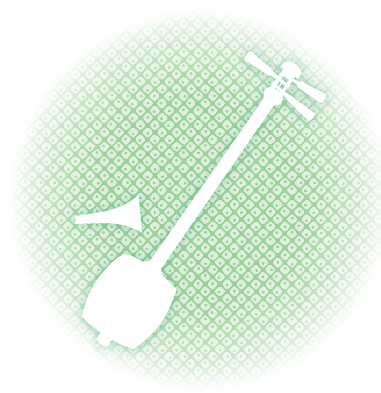
3 いきいきSUNクラブ サークル紹介 SUN「民謡サークル・萩の会」

昨年8月下旬の立ち上げ会を経て誕生した「民謡サークル・萩の会」です。宮城県民謡「さんさしぐれ」全国大会で日本一に輝いた師範・佐藤勇さんが指導しています。活動日は毎月第2・4水曜でJR仙石線・陸前原ノ町駅南側の宮城野区中央市民センター3階の和室で練習しています。初心者大歓迎。ぜひ一度、のぞいてみてください。

- 連絡先/SUN「民謡サークル・萩の会」事務局
- 090-7799-7267 (上野)



立ち上げ会の様子



いきいきSUNクラブでは新規会員や行事参加者を募集中

同世代の仲間と楽しく交流しませんか！

入会金なし 年会費3000円(夫婦4000円)で10の特典

- 特典①** 会員紙 SUN クラブニュースの送付
- 特典②** 年2回の会員感謝イベントにご招待
- 特典③** 県内主要観光施設の入場料や施設券割引
- 特典④** 提携各社の商品や施設利用料の割引
- 特典⑤** テーマのある会員旅行を企画・募集
- 特典⑥** ベストシーズンの登山や歩く旅行商品の割引
- 特典⑦** ユニークな趣味の講座を開催
- 特典⑧** 音楽や演劇の鑑賞券を割引販売
- 特典⑨** 趣味の講座開設やサークル運営を支援
- 特典⑩** シニア向け情報誌いきいきライフみやぎの送付

宮城県内に在住またはお勤めの55歳以上の方を対象としています。

問い合わせ先/宮城県社会福祉協議会内いきいきSUNクラブ事務局 TEL022 (223) 1171 入会案内をお送りいたします

