

あなたの力を福祉に活かすアクセスマガジン

HeartFull

vol.
48
2012.2.1

は〜とふる

特集

福祉の仕事・職場の紹介

～保健医療・リハビリ分野編～

Contents

- 福祉の現場で働く魅力

杜の都のハートフルケア

～かけがえのない日々と向きあって～

- 人材レポート
- 情報掲示板

福祉の仕事・ 職場の紹介



保健医療 ・ リハビリ 分野編

医療やリハビリの仕事というと病院など医療機関のイメージが強いかもしれませんが、福祉の現場でもたくさん医療資格者が活躍しています。保健医療やリハビリの専門家として、介護職員や相談支援員など他の職種と連携しながら、専門的なサービスを提供します。福祉の現場で必要とされる保健医療・リハビリの仕事に関わる主な資格について、仕事内容や職場をご紹介します。

保健・医療の仕事に 関わる資格

◎看護師（准看護師）

高齢者や子ども、障害を持つ人々の日常的な健康管理のほか、精神面、機能面、衛生面の管理を行い、利用者の健康を医療の面から支えます。また、利用者の健康状態の変化を把握し、異変があれば早期に対応し、健康上の相談や助言を行います。

看護師には、看護職としての知識や技術を元に、利用者やその家族への相談助言をする力や、他の専門職と協働する力が求められます。

近年は医師、ホームヘルパーな

どと連携しながら在宅の医療的なケアを必要とする高齢者を訪問し、看護や家族に対する指導などを行う訪問看護事業に従事する訪問看護師も増え、さらには介護予防への取り組みなど、地域社会に広く展開されています。

働く職場

ほとんど全ての分野の社会福祉施設、在宅サービス事業所（訪問介護事業所、訪問看護ステーション、訪問入浴サービス事業所、在宅介護支援センター等）など

◎保健師

地域住民への各種健康診断や予防注射、妊婦や介護者の相談・指導など、健康管理や保健指導を行

う専門職です。

働く職場

保健所・保健センターや市区町村役場、地域包括支援センター、在宅介護支援センター、訪問看護ステーションなど

リハビリテーション の仕事に関わる資格

◎理学療法士

(Pt/physical therapist)

何らかの原因で身体の機能に障害を持った人に、主に身体の運動を通じて筋力の増強などで運動機能を回復させる運動療法、マッサージや温熱・電気などを使った物



理療法を施し、日常生活を送るうえで基本的な動作能力の回復を図る専門職の国家資格です。リハビリテーションの専門医やケースワーカーなど他の専門職、利用者を支援する関連職種（看護職、介護職員、相談員など）との連携も重要な仕事です。

◎作業療法士 (Occupational therapist)

身体または精神に障害のある人等に対して、工作や手芸などの作業、レクリエーション、生活動作の訓練などを通じて治療・指導・援助を行い、機能の回復や維持および開発を促す専門職の国家資格



です。作業療法では、子どもから高齢者まで、生活に障害を持つ全ての人に関わります。リハビリテーションの専門医やケースワーカーなど他の専門職、利用者を支援する関連職種（看護職、介護職員、相談員など）との連携も重要な仕事です。

理学療法士・作業療法士の働く職場

病院やリハビリテーションセンターなどの医療分野が中心ですが、福祉の分野では障害者支援施設や障害者を対象に機能訓練を行う施設・事業所などへの配置が規定されています。また通所・訪問リハビリテーションのほか、特別養護老人ホーム、デイサービスセンターなどの高齢者福祉施設・事業所でも配置している場合があります。

◎言語聴覚士

何らかの原因で言語障害や難聴、失語、言語発達遅滞など言語・聴覚の障害をもつ人に対し、専門

的な訓練・指導を行い、機能回復や障害の軽減を図る専門職の国家資格です。

働く職場

リハビリテーション科、耳鼻咽喉科を中心とした病院・診療所、難聴幼児通園施設、聴覚・言語障害者更生施設を中心とした社会福祉施設、保健所、特別支援学校等の教育機関など

資格の取得方法

ここまで紹介した保健医療やリハビリテーションの仕事に関わる資格は国家資格（准看護師は都道府県知事資格）です。

資格を取得するには、高校卒業後、大学、短大、専修学校・各種学校、養成校などで専門知識や技能を習得したのち、国家試験に合格することが必要です。

准看護師資格を取得するには、中学卒業後、准看護師養成所や看護高等学校を卒業後、都道府県知事試験に合格することが必要です。

そのほかのリハビリテーションの仕事に関わる資格

◎視能訓練士（国家資格）

視覚能力に障害のある人に、視力や視野、眼球運動などの視機能検査を行うと共に、訓練治療を行い、機能回復や障害の軽減を図ります。

◎義肢装具士（国家資格）

何らかの障害で失った手足の機能の代わりをする義肢や、コルセットなどの治療を目的にした装具を製作し、利用者が日常生活を送るうえで必要な機能を補完し、社会復帰を促進するリハビリテーションを行います。

◎臨床心理士（学会認定資格）

発達検査や心理検査を用いて心の悩みや問題を見つけたり、心理療法を用いてその軽減や解決を支援します。

杜の都の ハートフルケア

かけがえのない日々と向き合っ

福祉施設や事業所では介護員、相談支援員、医療職など多くの職種が連携し、サービスを行っています。利用者には医療的処置が必要となる方が多く、看護師の存在は大変重要です。医師が常駐していないため、健康面の判断は看護師にゆだねられ、その責任は大きなものがありますが、やりがいにもつながります。福祉の現場で働く魅力を、特別養護老人ホームリーフ鶴ヶ谷で看護師長として勤務されている遠藤裕美さんに伺いました。



社会福祉法人宏恵会
特別養護老人ホーム
リーフ鶴ヶ谷

看護師長 遠藤 裕美さん

遠藤さんが福祉の現場の看護師になっただけがかけを教えてください。

看護師が働く環境も様々ありますが、病院の中でも比較的集中管理の必要な職場に勤務していた頃は人との関わりに重きを置いていた職場の方が向いているのではないかなと思ったことがきっかけです。また、育児で八年程離職していましたが、人との関わる力が求められる福祉の現場なら、今までの経験を基に微力ながらお役に立てるのではないかと、復職の際に気持ちも前向きになれたことでしょうか。

仕事の内容を教えてください。

下の表でも紹介している内容のように、入所者の方や職員、健康管理に携わる業務の他、委員会

リーフ鶴ヶ谷 看護師業務の一日の流れ



早番

勤務時間 7:30~16:00
主に入所者の方の健康管理面での処置業務や引継ぎ

遅番

勤務時間 10:00~19:00
主に薬の管理が中心。その他、ショートステイ入所者の方の医療面での手続き業務や通院介助。

看護師の仕事

社会福祉施設での看護師の仕事は多岐にわたります。

- 利用者や入所者の日常の健康管理（検温、血圧測定他）
- 食事の摂取状況、健康状態の把握
- 病気の予防、健康相談
- 病状の急変や事故などの緊急対応
- 医師診療の際の介助
- 精神的なケア
- 通院介助 など

活動や医療面においての勉強会の開催、そして入所者の健康面についてご家族様へのご報告や相談などもあります。

病院勤務とはどんな点が違いますか。また遠藤さんは施設の看護師の仕事にはどのような魅力を感じていますか。

医師が常時いる環境ではないので、時として自分の判断で動かなくてはいけない場面があるところが病院とは違います。

元気な時も体調の悪い時も生活を通じて関わりを持てるのが魅力です。早く元気になっていただきたいと思えますし、元気に過ごされる姿が私達の励みになっています。

利用者さんの「生活の場」を支える看護師にとって必要な力と、そのためには何が大切だと思われませんか。

必要なのは日々の観察力でしょうか。看護ケアは観察に始まり、観察に終わります。観察した事を次のケアにつなげられるよう、相

手を思いやる気持ちを大切に、入所者様のかけがえのない日々と関わっていききたいと思えます。

仕事をする上でどのようなことを心掛けていますか。

入所者の方々に笑顔で接するよう心掛けています。日常、笑顔でいることは簡単なことではありませんが、少しでも看護師との関わりの中でも安らぎを感じていただければと思います。

職員間では、育児と仕事を両立しているスタッフが多いので、働く母として、メンタル面でのケアや、学校行事へも参加できるような勤務調整など、働きやすい環境づく



各居室を巡回して健康状態を確認します

りを心掛けています。

印象に残る出来事やエピソードをお聞かせ下さい。

救急搬送され、一命を取り留めた方が、厳しい水分制限を受け退院されてきました。その制限に対し、「百歳まで生きたい」と真剣に向き合い生活なされていた姿が印象的でした。その気持ちを大切にしたいと支えるお手伝いをしてきたことでしょうか。

今後の目標を教えてください。

施設では、看取りという大切な場面に立ち会うことがあります。以前は生活を共にする中で家族も老いを自然に受容されていたと思います。核家族化が進み、高齢者と生活の場が離れることで、それが難しくなってきたように感じます。日頃の生活の様子や小さな変化などをご家族様にお伝えし、自然に老いを受け入れ、悔いの残らないような関わりができるよう働きかけることを目指しています。施設で迎える最期を、より穏やかにお過ごしただけけるよう努めていきたいと思えます。



毎日利用者さん個々人の処方に合わせて薬の準備も大切な仕事です。



利用者さんと話しながらその日の体調などを確認します。

これから福祉の仕事を目指す方、看護師を目指す方へのメッセージをお願いします。

福祉の現場は迷いながら、考えながら、試行錯誤して進んでいます。私自身も福祉の現場でお仕事を始めて4年、まだまだ学ぶべきことがたくさんあります。若い介護士さんに囲まれ、日々エネルギーをいただいております。一緒に学びながら福祉の現場で働いてみませんか？

施設紹介



特別養護老人ホーム
リーフ鶴ヶ谷

〒983-0824
仙台市宮城野区鶴ヶ谷字京原79-1
TEL 022-388-3303
FAX 022-252-1206
E-mail:koukeikai@globe.ocn.ne.jp



基本理念

介護を通してお年寄りの心と結びつくことを大事とする。

基本方針

- 一 基本的人権の尊重をベースに、入居者個々の生活を大切に、安心して快適な生活を送ることができる環境づくりに努め、心のかようなケアの提供に心がける。
- 一 社会的信頼の確保を基盤に、家族・地域のボランティアと施設が協働し、入居者の豊かな生活づくりを目指す。
- 一 地域の資源として施設のハード及びソフトを地域に開放し、地域福祉の拠点機能を発揮できるように努めるとともに、地域の一員として施設入居者も地域サービスを楽しむよう地域との関係構築を目指す。

経営主体 社会福祉法人 安恵会
入所定員 長期入所50名 短期入所20名 (H24年6月 40床増床予定)
事業開始 平成20年5月



人材 レポート



福祉の仕事就労支援研修

平成23年12月13日(火)開催

面接編

「自分を表現できる採用面接にするために」と題し、キャリアコーチングオフィス「オープンエンド」代表 宍戸 美香 氏を講師にお招きして、面接をテーマにした研修を開催しました。面接で自分らしさを表現するためには、どのような準備が必要なのでしょう。研修内容の概略を紹介します。

面接試験が重視される理由

採用試験では必ずといえるほど面接が行われます。履歴書だけではわからないその方の雰囲気や特性等、人物評価をするためです。

人物評価の視点は期待と確認

期待「この人はどんな良さを生かして働いてくれるのか？」

確認「仕事への興味や価値観は？どうして福祉の仕事を、またこの求人を選じたのか？」

企業側が求職者に求める能力の一番は「コミュニケーション能力」

一人ひとりコミュニケーションのタイプ(人との関わり方)があり、それぞれ行動タイプがあります。またその現れ方は時と場面によっても変わります。自分のタイプを知ること、強み(長所)・弱み(短所)も知ることができます。

面接前に自分自身を知ろう

自分を表現できるためには、自分で自分自身がどのような人間かを知ることが重要です。自分の強み(長所)・弱み(短所)を表現できる＝自分自身を客観的に見て

いることのアピールにも繋がります。

面接には個別面接・集団面接などがありますが、会話方式で行うことが増えていきますので、会話の中で自分自身をアピールすることが求められます。自身の経験や考えなどを整理して、話題をできるだけ多く持っておくとよいでしょう。

面接に臨む準備として

※履歴書作成にも活用できます

面接に臨む前には、志望動機・自己PRともに言語化し、読み返して自分の言葉にしましょう。また、聞かれて困ると思われる質問には、あらかじめ答えを準備しておきましょう。

①志望動機を明らかにする

最初に福祉業界を希望した理由を、次に多くの施設等の中からなぜその施設等を選んだのか理由を明らかにします。説明の際は、具体的なエピソードを用いると効果的です。

②自己PRで印象付ける

自分の性格などを書く場合、弱み(短所)も自分の良いところとして表現できれば強い味方になります。

ます。弱みを強みに変えてしましましょう。

準備ができたなら面接に臨みます。

面接でのポイント

面接では、少し話しすぎたかな？と思うくらいで丁度良いです。できるだけ相手に自分をアピールできるとともに、話をすることで自分自身の緊張も和らぎます。

面接では、明るい声と表情、そして笑顔が心がけましょう。笑顔は相手に好印象を与えます。

これらの項目への対策や具体的な手法を学び、模擬面接では困った時のとっさの対処法などのアドバイスを頂きながら、実践的な研修会となりました。

長時間の研修でしたが、参加者からは「時間が短く感じられた」「採用面接に関してのポイントがわかりやすく今後の就職活動に生かしたい」といった声をいただきました。

宮城県福祉人材センターではこれからも就労を支援する研修会を開催する予定です。皆様の参加をお待ちしています。

東北福祉大学けやきホールにおいて、厚生労働省と全国社会福祉協議会（中央福祉人材センター）の共催で開催されました。

冷たい雨の降る中でしたが、他県からも多数の参加者を迎え、震災時における県内事業者の対応についての報告や、シンポジウム「震災後の介護現場から見えてくるもの」が行われました。

宮城県福祉人材センターではロビーにおいて、“福祉・介護のしごと・資格何でも相談”に参加し、大学生を始め参加者から介護職に就く際の留意点や、資格取得方法等の相談を受けました。



事業報告

「福祉の職場説明会～福祉の就職総合フェア2011～」

平成23年10月7日（金）、ネ！ットU仙台市情報・産業プラザ アエル5階多目的ホールにて開催しました。午前の部は、社会福祉法人わたげ福祉会 理事長 秋田 敦子氏から「福祉の職場に求められる人材」と題し、続いて医療法人社団 清山会 介護職 佐々木 健太氏・真崎 靖子氏から「体験談～福祉の仕事を目指す方へ」と題してそれぞれ講話をいただきました。午後の個別面談会では、高齢・障害・児童分野の39福祉施設・事業所にご参加いただき、採用担当者と求職者の方々との面談が行われました。

「福祉のしごと面談会」「福祉のしごとミニ面談会」を県内4か所で開催しました。

地域に密着した求人・求職活動を目的に、「福祉のしごとミニ面談会」を平成23年9月28日（水）栗原市市民活動支援センター、10月24日（月）大崎市保健福祉プラザ、11月24日（木）登米祝祭劇場それぞれにおいて開催しました。また、「福祉のしごと面談会」をハローワーク石巻と共催で平成23年11月22日（火）と平成24年1月25日（水）の2回、ハローワーク石巻立町臨時庁舎で開催しました。

情報掲示板

平成23年度 福祉有資格者就労支援研修を開催します

日時 平成24年2月23日(木) 午前10時～午後4時

会場 ネ！ットU仙台市情報・産業プラザ アエル6階 セミナールーム(2)B

参加費 無料

参加対象 介護福祉士・社会福祉士・精神保健福祉士等の国家資格を有する方で、

- ①以前福祉職場に勤めていて、再就労を希望している方
- ②福祉職場において初めて就労を希望している方 など

※人材センターの求職登録をしていない場合は当日登録いただけます。

研修内容 講師 福島学院大学 日下 輝美 氏

講義①「変わりゆく福祉情勢」

講義②「人間関係を円滑にするコミュニケーション技術」

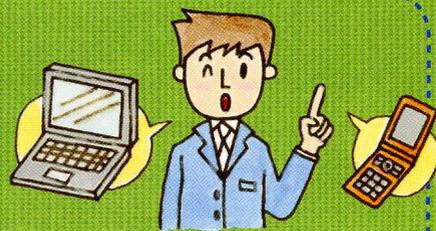
参加には事前申込みが必要です。お問い合わせは、宮城県福祉人材センターまで TEL022-262-9777



ホームページ

福祉のお仕事 のご案内

福祉人材センター・福祉人材バンクでは、福祉の仕事に関するホームページを開設しています。



福祉のお仕事

福祉のお仕事

検索

<http://www.fukushi-work.jp/>

「福祉のお仕事」は、最新の福祉の仕事の求人情報を提供しています。現在有効なネット公開求人、希望する就職地域や職種などで検索することができます。ご希望の求人については、ご自身で応募用紙を発行の上、直接求人担当者に連絡・応募が可能です。

このほか、都道府県福祉人材センター・福祉人材バンクのイベント情報、福祉の仕事や資格についての情報や、現在の福祉・介護分野の求人の動向などがご覧いただけます。



都道府県福祉人材センター・福祉人材バンクのイベント情報

福祉のお仕事ナビ

- 福祉の仕事って？
- 就職活動ガイド
- 働く人の法律基礎知識
- 進路ガイド（高校生用）
- どんな職場があるの？
- 職種ごとの職場・仕事の内容と資格

福祉の資格ナビ

資格の取得方法などが調べられます

福祉のお仕事スタートはこちら

現在の福祉・介護分野の求人の動向などを掲載しています

福祉のお仕事 スタート

福祉のお仕事スタート

検索

<http://www.shakyo.or.jp/fukushi-start/>

「福祉のお仕事スタート」は、福祉の仕事や資格、進学についてのQ&Aや映像、インタビュー記事を提供しています。「身の回り」「働く人」「あなたのタイプ」の3つからどんな仕事があるのか探すことができます。

ケイタイはこちら→



福祉のお仕事 mobile

<http://www1.fukushi-work.jp/cool/m/>

「福祉のお仕事モバイル」は、「福祉のお仕事」の携帯版。いつでもどこでも求人情報等がご覧いただけます。

福祉のお仕事してみませんか

社会福祉協議会
宮城県社会福祉協議会
宮城県福祉人材センター

利用時間 9:00～17:00(平日・第3土曜日)

休日 土曜・日曜・祝祭日・年末年始

TEL 022-262-9777 FAX 022-261-9555

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目7-4 宮城県社会福祉会館1階

URL <http://www.miyagi-sfk.net>

お問い合わせ

