

いきいきトライ

第22回 宮城シニア美術展 開催

宮城県社会福祉協議会では、県内居住の60歳以上のアマチュアの方を対象に美術展を開催します。日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門の作品を展示します。

この美術展の最優秀および優秀作品は、2015年度開催の「第28回全国健康福祉祭やまぐち大会」(ねんりんピックおいでませ! 山口2015)美術展部門に宮城県代表として出展します。ご来場をお待ちしています。

■会場/宮城県美術館県民ギャラリー
(入場無料)

■日時/12月18日(木)~21日(日)
10:00~16:30
(最終日は15:00まで)

■表彰式/最終日14:30から同会場

お問い合わせ

宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課
TEL022-223-1171

総合相談センターからのお知らせ 高齢者のための専門相談

高齢者やそのご家族の方からの法律(相続・遺言など)・医療(認知症・うつなど)の悩み事などの専門相談をお受けします。

相談は無料、面接相談で予約制です。遠方の場合は電話での相談もできます。

■法律相談/弁護士

第1・第2(偶数月のみ)・第3金曜13:30~15:30

■医療(認知症・うつなど)相談/精神科医

第4木曜13:30~15:30

■介護・健康などの相談/保健師、相談員

月~金曜9:00~17:00

申し込み、お問い合わせ

宮城県社会福祉協議会 総合相談センター
TEL022-223-1165



蔵王町 柳津克敏さん (70)

仙台市若林区出身。通信関係の会社を定年退職した55歳で蔵王町へ移住。仙台の通信関係の会社に再就職し、67歳まで蔵王町から通勤した。2013年4月にいきいき学園仙南校に入学。蔵王町の観光ボランティア、山の案内などもしている。長女は結婚し、東京で暮らしている。

趣味や地域活動で 人の輪広がる

長年勤めた通信関係の会社を定年退職後、生まれ育った仙台市から蔵王町へ移住しました。山歩きやカメラが好きで、リタイアしてからは自然に囲まれてゆったりと過ごしたいと思っただけです。最初から蔵王町とは決めていませんでした。好きな山の近くにいい物件を見つけ、また、定年退職後に仙台で再就職も決まり、1時間通勤できるのも魅力でした。蔵王町に住んで15年。最初は見知らぬ土地での生活に不安もありましたが、今はたくさんの方とつながり、日々の生活が豊かになりました。友人ができて充実の毎日です。元来は内向的な性格でしたが、趣味や地域活動を通して多くの縁に恵まれました。

山歩きは非日常の世界

人生の転機の一つが、2012年2月から40日ほどかけて一人で行った四国巡礼です。88カ所を巡った後は達成感でいっぱい、自信にもなりました。その年の4月には蔵王町の観光ボランティアに登録し、観光客らに地元を案内しています。



愛用しているデジタルカメラやフィルムカメラ

「蔵王町ジオパーク推進室」と、遠刈田温泉の商店街の人などが集うグループ「火曜会」のメンバーとして、刈田岳や不忘山といった山歩きの案内や、刈田岳山頂までの古道の整備なども行っています。やっぱり、山はいいですね。特に四季の自然をめでながらの山歩きは、日常生活とは違う世界

年齢で諦めない

いきいき学園には、たまたまパンフレットを見て昨年入学しました。カメラとグラウンド・ゴルフのクラブに入り、楽しい時間を過ごしています。学園の仲間と日帰り旅行や演奏会に出掛けることもあるんですよ。多趣味でエネルギーが豊富な方ばかりで、いい刺激をもらっています。6年前から毎日、筆を使って文字を書く練習をしています。3年以内に写真や習字の作品展を開くのが夢です。これからも、無理をせずに新しいことに挑戦したいと思っています。



山の風景や山野草の写真に文字を添えて

が体験できて気持ちがいい。その魅力を、多くの方に伝えたいです。楽しく生きるには、決して年齢で諦めないことだと痛感しています。私自身、ことし2月に40年ぶりぐらいにスキーをしました。滑ってみると、意外と体が覚えていた滑るつもりです。