

いきいきサロン

皆さんからの投稿でつくる、皆さんのページです

投稿募集中

お便り

マララさんのスピーチに思う

仙台市若林区関和幸70

パキスタンの17歳の少女、マララ・ユスフザイさんが今年のノーベル平和賞受賞が決定した際のスピーチ(全訳)を新聞で読み、強い衝撃を受けたと同時に、深い感銘を受けました。

衝撃は、これが17歳の少女の文章なのかという驚きであり、感銘は全文(日本語訳で約3600字)に流れる純真さと謙虚さの半面、何事も恐れず、誰にも屈服しない勇氣と強固な意志・信念が

読み取れたことです。

彼女は2年前、バスで下校途中のところで過激派に襲われ、頭に銃弾を受けましたが、奇跡的に回復。昨年7月には国連で次のような演説をし、世界中を感動させました。

「私たちの最も強力な武器である本とペンを持つ。一人の子ども、一人の教師、一冊の本、一本のペンが世界を変えられる」と。

このスピーチで最も多く語られた言葉が「教育」と「権利」。次いで「声を上げる」「幸せ」「感謝」そして「立ち上がる」「光栄」と続きます。

夏の痛い思い出

仙台市若林区菅原智子71

する「前向きに」「近いうち」などの曖昧な言葉は一切見当たらず、とても明快、かつ爽快です。全く見上げたものです。

8月の猛暑日、上敷きを替えるため部屋の模様替えをしました。「何もこの暑い日に」と思ったが、思い立った時がその時！家具などの移動は何とかできましたが、ベッドはとも動かせずマットを取って下を掃除、そして上敷きを交換することができました。

さあ、後は家具を戻すだけ。もう汗だく…。最後にマットをベッドに戻そうとしたら動きません。体力的に限

たい)も正常。腫れの

の自身は水?と先生が処置してくださったら何と血で、先生も驚いていました。痛み止め注射などをして本当に少しずつ回復し、10月に仕事復帰できました。

元気印の私、健康を過信した結果です。確実に老化しており、これと上手に共存するしかありません。できること

なら加齢を華麗に(笑)、自己管理を怠らず努力しなければと思わされた夏の痛い思い出です。

わが家の災害への対応について

仙台市泉区星宮守81

災害は昼夜を問わず、いつ突然発生するか予想もつきません。過去に起きた大きな地震の被害の記憶も生々しく脳裏に刻み込まれ、忘れることができません。

東日本大震災以前は災害への対応として、防災グッズの備えや家具の倒壊防止など軽いものでした。



加美町 板垣篤子(64)

日常生活に必要な保険証、通帳、印鑑、連絡先一覧、少々の現金、日常飲んでいる薬などを袋に入れ、昼は身近な場所、夜は枕元に置いて休めます。トイレの流水用として常に風呂を満水にしています。

避難すべき場合の要領や経路について家族と確認し、行動を共にすることを話し合っています。



富谷町 加川師亨(79)



栗原市 平澤敬司(73)

早朝 足の違和感で目覚めました。足首がパンパンに腫れ、下に着けず、もちろん歩くこともできません。しばらくマッサージをして何とか足を引きずりながら整形外科へ行きました。エックス線写真を何枚か撮り、全て異常なし。骨折、ひび、捻挫ではないし、靭帯(じん

宮城いきいき学園 2015年4月 入学生募集

- 対象 象/県内居住のおおむね60歳以上の方
- 場所 所/①仙南校②大崎校③石巻校④気仙沼・本吉校⑤登米・栗原校
- 募集人員 各校40人
- 学習日 年間22日(2学年制)
- 内容 容/生きがいと健康づくりを目指し、地域活動の指導者として必要な内容を身に付けます
- 募集期間 2014年12月1日(月)~15年2月27日(金) 必着
※定員を超えた場合は各校ごとに募集を締め切り、先着順となります
- 入学金 5000円
- 受講料 年間20000円
- 申込書 各市町村の福祉担当課や生涯学習担当課、および本会ホームページからも入手できます
※通学可能であれば、どの学校に申し込んでも結構です
- ホームページ <http://www.miyagi-sfk.net/>

申し込み・問い合わせ

宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課
TEL022-225-8477