



SUNクラブニュース

SUNクラブ企画(趣味・教養・スポーツ・あるく)・特選旅行・お知らせ

2016年
5月
第78号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022 (223) 1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net

●個人情報について: 提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間/8時30分から 17時(土・日・祝年末年始は休み)

2016

会員感謝イベント「いきいきSUNクラブ夏まつり」
「歌のこと、演じること、そして生きること」

倍賞千恵子さんの講演と、巨理町出身の演歌歌手、渡辺亮子さんの歌を楽しんでいただきます。

倍賞千恵子さんは長い間女優のみならず歌手として大活躍されており、特に山田洋次監督の作品には欠かせない女優さんです。映画男はつらいよのさくら役に代表される庶民派女優としてのご活躍は皆様ご存知の通りです。

一部の渡辺亮子さんは宮城県巨理町日本クラウン所属の歌手です。今回は「懐メロ歌まつり」と題して歌っていただきます。昔懐かしい歌のステージをお楽しみください。

■とき/7月29日(金) 13時開演 16時終演

■ところ/東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)

■参加費/会員無料

一般の方はお1人1,000円

*当日集金

■募集人数/1,000名(先着)

■受付方法 電話にて受付

022・223・1171

■会員カードを当日持参下さい

■締め切り/7月7日(木) 一般 後日送付の聴講券を当日持参

■二部終了後、倍賞千恵子さんへ会員の代表の方から花束贈呈をしていただきます。希望する方は、申込時にお知らせください。希望者多数の場合は抽選と致します。

※二部終了後、倍賞千恵子さんへ会員の代表の方から花束贈呈をしていただきます。希望する方は、申込時にお知らせください。希望者多数の場合は抽選と致します。

■第一部 13時05分から 渡辺亮子

プロフィール



小学5年の時に出場した、全国ネットテレビ「全日本ちびっ子歌まね大賞」優秀歌唱賞がきっかけとなり2000年に日本クラウンより、全国メジャーデビュー。歌謡曲からパンチの効いた演歌、滑らかなポップまで幅広いレパートリーを持ち、幅広いファン層に熱い支持を受ける、若手実力派「みちのくの歌姫」です。

■第一部 14時30分から 倍賞千恵子

「歌うこと、演じること、そして生きること」

1941年6月、東京都出身。松竹音楽舞踊学校を首席で卒業後、松竹歌劇団(SKD)へ入団。1961年松竹にスカウトされ松竹映画「斑女」でデビュー。「下町の太陽」で歌手デビューし、同曲でレコード大賞新人賞を受賞。1969年映画部門で4人目の芸術選奨文部大臣賞を受賞。日本アカデミー賞、毎日映画コンクール、キネマ旬報等、各賞受賞。2005年紫綬褒章、2013年旭日小綬章。



映画「男はつらいよ」のさくら役に代表される庶民派女優として、また歌手としても親しまれ活躍中。

いきいきSUNクラブ入会勧誘のお願い

現在SUNクラブの会員は3月31日現在で2,903人(個人1,341人、夫婦1,562人)です。年々減少傾向にあります。皆様の周りでSUNクラブの活動にご興味のある方がいらっしゃいましたら、事務局までご一報ください。会の案内資料と入会申込書を送付いたします。入会いただいた場合には、事務局よりご紹介していただいた会員様に1,000円の参加補助券を進呈いたします。SUNクラブの行事のお支払いに利用できます。

いきいきSUNクラブ事務局 ☎022-223-1171

いきいきSUNクラブ 6月 日帰りバスツアー

初夏の味覚寒河江
さくらんぼ狩りツアー



東沢バラ園、慈恩寺、古澤酒造資料とさくらんぼ狩りをお楽しみ下さい。

- 出発日** 6月17日(金)
- 参加費** 5,000円(一般6,500円)
- 募集人数** 40人*希望者多数の場合抽選
- 締め切り** 6月3日(金)
- その他** 動きやすい靴でご参加下さい。



慈恩寺は天平18(746)年に、聖武天皇の勅命により、インド僧婆羅門によって開山されたと伝えられています。以降、鳥羽上皇や藤原氏、平忠盛、山形城主の最上氏、寒河江城主の大江氏ら、時代時代の有力者から手厚く保護されてきました。江戸時代には幕府から2,812石余の御朱印を受け、東北随一の巨刹として栄えました。朝廷や幕府の繁栄を願う祈願寺であるため檀家はいませんが、以前は修行のために全国各地から集まった僧が学ぶ、大学のような寺だったそうです。

日程

仙台駅東口8:00==大滝DI(休憩) 9:45==10:45東沢バラ園11:30==12:30慈恩寺12:45==陣屋(慈恩寺そばの昼食) 13:40==14:00古澤酒造資料館14:30==14:50さくらんぼ園にてさくらんぼ食べ放題15:45==アグリランド(休憩) ==17:30仙台駅東口

いきいきSUNクラブ 7月 日帰りバスツアー

夏の庄内を味わうツアー

土門拳記念館・オランダせんべいFACTORY 見学と庄内メロンを楽しむツアー



- 出発日** 7月13日(水)
- 参加費** 6,000円(一般7,500円)
- 募集人数** 40人
- 締め切り** 6月20日(月)
- その他** 動きやすい靴でご参加下さい。

特別展「時代を生きた写真家濱谷博と土門拳」開催の土門拳記念館、酒田米菓のオランダせんべいFACTORYを見学した後、庄内砂丘メロンの食べ放題を楽しんでいただきます。*メロン一個のお土産付き。

日程

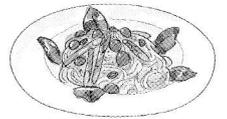
仙台駅東口7:30==仙台宮城IC==古関PA(休憩) ==酒田IC==10:30土門拳記念館11:30==11:50芳香亭(昼食)山居倉庫散策13:00==13:10酒田米菓(工場見学) 13:50==14:20庄内砂丘メロン食べ放題15:00==鶴岡IC==(休憩) ==仙台宮城IC==18:00仙台駅東口

会員限定
企画

ガスではじめる

「エコ・クッキング」

初夏のイタリアンレッスン



初夏にふさわしい冷たいイタリアンを体験してみてください。爽やかな季節のさっぱりメニューで夏を楽しく過ごしましょう。

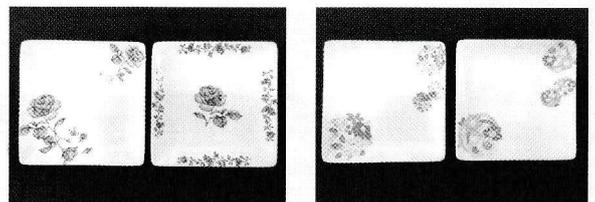
メニュー

- ・トマトの冷製カッペリーニ
- ・はちみつポークのポテト包み焼き〜グリル野菜添え〜
- ・ツナとミックスビーンズのサラダ
- ・ティラミスクレープ

- 実施日: 7月6日(水) 11:00~14:00(10:30受付)
- 会場: 仙台市ガス局ショールーム「ガスサロン」
- 参加費: 500円(材料代含む) *当日集金
- 募集人員: 20人 *希望者多数の場合抽選
- 締め切り: 6月10日(金)
- 講師: 藤野紗矢香氏(仙台市ガス局エコ・クッキングナビゲーター)
- 協力: 仙台市ガス局

第4回 SUNクラブ ポーセラーツ作成講座

マグカップから始めたポーセラーツですが今回で4回目となります。これまで1個だけの作成でしたが今回は四角いお皿を2枚作成しますのでペアのデザインをお楽しみください。大きさは約13cm四方です。(写真はイメージです)



- 実施日: 7月15日(金)
- 会場: 東京エレクトロンホール宮城6階603号室
- 参加費: 会員500円(一般1,500円) *当日集金
- 募集人員: 25名 *応募者多数の場合は抽選します。
- 講師: 佐藤淳子氏(ポーセラーツインストラクター)
- 締め切り: 6月10日(金)

- ・花柄、和柄の希望を申し込みの際にお願い致します。
- ・花柄、和柄ともに作品例はあくまでも一例です
- ・両柄ともに、色々な種類の柄をご用意しておりますので、会員様には当日お好きな柄を選んで頂きます。

いきいきSUNクラブ 平成27年度の事業実施報告

(1) 会員加入促進活動

本年は入会促進活動を実施しませんでした。会員の皆さまからのご紹介や各施設に配布のSUNクラブニュースを通じて入会していただきました。その結果182人入会頂きました。

(2) 法人会員へのサービス事業27年末8社（前年度8社）

- ①情報誌「いきいきライフみやぎ」を4回と会員紙「いきいきSUNクラブニュース」6回

を配布しました。

- ②会員感謝の集い（夏・冬2回）に会員企業のPR活動のお誘いをし、大和リゾート㈱がPRチラシの配布を行いました。

(3) 個人会員へのサービス事業

- ①商品割引・入場料割引のしおり「SUNクラブ会員割引のご案内」を発行し配布しました。

- ②情報誌「いきいきライフみやぎ」を4回発行し配布しました。

- ③会員紙「いきいきSUNクラブニュース」を6回発行し配布しました。

- ④会員感謝の集いを2回実施し、1,950人の会員が向場されました。

- ⑤会員向け行事を年間108本実施し、5,067人が参加されました。

月	No.	実施日	イベント名	形態	参加者(人)	
4月	1	4月8日	福島 水石山	日帰りバス	3	
	2	4月10日	絵手紙教室「初桜」	趣味	2	
	3	4月18日	浅野祥「SPIRAL」	催事	2	
	4	4月19日	三春滝桜と合戦場のしだれ桜	日帰りバス	4	
	5	4月21日	兵庫芸術センター管弦楽団	催事	2	
	6	4月23日	天童よしみコンサート2015	催事	17	
	7	4月23日	ダイハツオーヴォ	催事	18	
	8	4月23日	松島水族館と君が岡公園	日帰りバス	40	
	9	4月24日	宮城 御駒山	日帰りバス	3	
	10	4月29日	日本さくら100選「烏帽子山公園」	日帰りバス	3	
	11	4月29日	弘前城の桜	日帰りバス	2	
11行事 96名						
5月	12	5月10日	宮城 セツ森・七掛け	日帰りバス	1	
	13	5月12日	初めてのスマートフォン	講座	12	
	14	5月13日	須賀川牡丹園と二本松市大山忠作美術館	日帰りバス	40	
	15	5月15日	トルペイントで作る花のランチョンマット	講座	16	
	16	5月16日	須賀川牡丹園	日帰りバス	2	
	17	5月18日	生涯現役、いきがいと健康	講座	46	
	18	5月23日	山形 大高根山周回	日帰りバス	1	
	19	5月28日	庄司紗矢香	催事	1	
8行事 119名						
6月	20	6月5日	飯淵由美の調理教室	趣味	30	
	21	6月6日	谷村新司	催事	13	
	22	6月10日	南陽市でわらび採りツアー	日帰りバス	40	
	23	6月13日	チャグチャグ馬コと盛岡満喫	日帰りバス	7	
	24	6月16日	初めてのスマートフォン	講座	12	
	25	6月18日	さくらんぼ狩りツアー	日帰りバス	40	
	26	6月21日	龍泉洞と平庭高原	日帰りバス	2	
	27	6月21日	岩崎宏美	催事	8	
	28	6月24日	美空ひばり&森昌子	催事	5	
	29	6月26日	くらしのいけばな	趣味	12	
10行事 169名						
7月	30	7月1日	ポーセラーツがわいご飯茶碗	趣味	28	
	31	7月5日	明治の遺構萬世大路を歩く	日帰りバス	4	
	32	7月7日	包括ケア(在宅医療と介護)	講座	108	
	33	7月8日	エコ・クッキング 夏中華	趣味	20	
	34	7月10日	庄内巡りと砂丘メロン	日帰りバス	80	
	35	7月10日	ディズニー・オン・アイス	催事	5	
	36	7月11日	松竹大歌舞伎	催事	34	
	37	7月12日	ディズニー・オン・アイス	催事	4	
	38	7月17日	山内恵介	催事	10	
	39	7月17日	ご覧あれ 浮世絵の華	催事	159	
	40	7月23日	2015いきいきシニア夏まつり	催事	1,122	
	41	7月29日	栗駒山・台地森コース	日帰りバス	3	
12行事 1,577名						
8月	42	8月25日	健康呼吸体操練功八十八法	趣味	28	
	43	8月27日	アーク牧場と石ノ森章太郎	日帰りバス	40	
2行事 68名						
9月	44	9月1日	福田こうへい	催事	40	
	45	9月2日	エコ・クッキング スタミナ中華	趣味	20	
	46	9月3日	島津亜矢	催事	5	
	47	9月6日	フルーティアふくしまと会津散策	日帰りバス	5	
	48	9月8日	鼓童 ワン・アース・ツアー2015～永遠	催事	11	
	49	9月8日	市川海老蔵 古典への誘い	催事	3	
	50	9月10日	いきいきSUNクラブ杯争奪	趣味	46	
	51	9月12日	スーパーライブ・ジャズ・カルテット	催事	24	
	52	9月16日	地名から知るふる里	講座	94	
	53	9月16日	ライブハウスケントス	趣味	41	
	54	9月26日	衣川の語源「衣の滝」	日帰りバス	4	
	55	9月29日	庄内巡りと大粒ぶどう狩り	日帰りバス	81	
	56	9月29日	人形浄瑠璃「文楽」	催事	39	
	13行事 413名					

月	No.	実施日	イベント名	形態	参加者(人)
10月	57	10月3日	イル・デーヴ	催事	3
	58	10月4日	蔵王古参詣道を歩く	日帰りバス	1
	59	10月5日	十和田湖西湖畔と奥入瀬溪流	日帰りバス	1
	60	10月7日	栗駒山いわかがみ平の紅葉	日帰りバス	4
	61	10月15日	スペイン国立バレエ団	催事	6
	62	10月15日	家系図から読み解く歴史	講座	32
	63	10月16日	稲垣隆&磯谷里子コンサート	催事	13
	64	10月18日	ティーナ・カリナ ひとり昭和歌謡	催事	3
	65	10月20日	川西タリア園と浜田広介記念館	日帰りバス	44
	66	10月22日	手作り教室・秋の特別講座	趣味	25
	67	10月26日	遠刈田温泉支援ツアー①	日帰りバス	83
	68	10月27日	遠刈田温泉支援ツアー②	日帰りバス	80
	69	10月28日	遠刈田温泉支援ツアー③	日帰りバス	82
70	10月29日	遠刈田温泉支援ツアー④	日帰りバス	82	
71	10月30日	飯淵由美 減塩でおいしく	趣味	34	
72	10月31日	ピカソ展 手を組んだアルルカン	催事	196	
16行事 689名					
11月	73	11月3日	角館と抱き返り溪谷	日帰りバス	6
	74	11月4日	吉幾三 ～郷愁～	催事	28
	75	11月8日	五輪真弓 ～恋人よ～	催事	14
	76	11月11日	劇団四季「美女と野獣」①	催事	22
	77	11月19日	劇団四季「美女と野獣」②	催事	29
	78	11月9日	家系図から読み解く歴史	講座	32
	79	11月20日	SUNクラブ手品教室	趣味	19
	80	11月23日	三輪明宏 ロマンティック音楽会	催事	15
	81	11月25日	萬歳楽山と萬歳稲荷	日帰りバス	1
	82	11月26日	仙台商みの杜水族館見学	日帰りバス	42
	83	11月29日	劇団四季「美女と野獣」	催事	22
11行事 230名					
12月	84	12月5日	劇団四季「美女と野獣」③	催事	9
	85	12月5日	寒成山周回	日帰りバス	2
	86	12月13日	及川浩治 ピアノリサイタル	催事	16
	87	12月16日	劇団四季「美女と野獣」④	催事	18
	88	12月18日	認知症理解講座	講座	35
	89	12月19日	劇団四季「美女と野獣」⑤	催事	11
	90	12月19日	かたき同志	催事	28
	91	12月21日	クリスマス&お正月飾り作成	趣味	24
	92	12月22日	日本銀行と松森工場	日帰りバス	40
	9行事 183名				
1月	93	1月7日	初笑い大爆笑講演会	催事	158
	94	1月7日	劇団四季「美女と野獣」⑥	催事	5
	95	1月9日	池坊宮城支部花展	催事	9
	96	1月15日	ポーセラーツ「小物入れ」	趣味	27
	97	1月17日	綾小路さみまる	催事	20
	98	1月20日	熱海殺人事件	催事	3
	99	1月21日	いきいきシニア初春のつどい	催事	828
	100	1月22日	黄金伝説展	催事	102
	101	1月27日	コンニャク芋から作るこんにゃく	趣味	30
	102	1月28日	仙台商みの杜水族館見学	日帰りバス	40
10行事 1,222名					
2月	103	2月7日	清塚信也&石田泰尚	催事	8
	104	2月18日	エコ・クッキング あったか鍋	趣味	20
	105	2月26日	天文台と万華鏡美術館	日帰りバス	41
	106	2月29日	艶歌 夢の祭典	催事	15
4行事 84名					
3月	107	3月2日	ライブハウスケントス	催事	41
	108	3月4日	トルペイント	趣味	22
	109	3月5日	みんなで作る復興コンサート	催事	20
	110	3月10日	春のSUNクラブ教養講座	講座	130
	111	3月13日	深山自然観察路ウォーク	日帰りバス	4
	112	3月15日	コンニャク芋から作るこんにゃく	趣味	30
	113	3月18日	野村万作・萬歳狂言公演	催事	20
	114	3月24日	宮城県美術館と動物公園	日帰りバス	35
	115	3月30日	細川たかし&長山洋子	催事	11
	9行事 313名				
実施115行事 参加5,163名					

SUNルーシーダットン

(らくらくストレッチ&骨盤調整)

サークル

ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。



例会日/6月7日・21日、7月5日・19日
各火曜日 14時~15時30分
会場/エルパーク仙台5階 和室2
会費/月会費2,500円
下見参加の方は1,200円
定員/先着10名
動きやすい服装でご参加ください
指導/佐々木恵美子

いきいきSUNクラブ 及川亮 絵紙教室

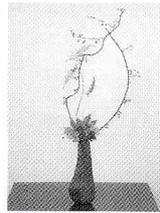


1クール(3ヶ月)、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方へも丁寧に指導しておりますので、お気軽に参加ください。*及川先生は4月からは月に一回出席して指導予定です。

例会/6月6日・20日☆、7月4日・11日
各月曜日 9時30分~12時30分
☆13時~16時三二作品展示会&親睦会予定
会場/宮城県管工事会館9階会議室 (NHK仙台放送局斜向かい)
会費/全6回(3ヶ月)で4,000円
(途中入会の方は別途規定あり)
募集人員/若干名
指導/及川亮

SUN花あそび・いけばな

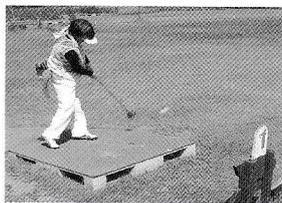
サークル



身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか?玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。

例会日/6月14日・28日、7月12日・26日
各火曜日
10時~16時(1時間程度、時間自由)
会場/桜花久本店 2階書業区国分町2丁目
会費/月2回 2,000円
(別途花代、各回1,200円)
持参いただくもの/エプロン、お持ち帰り用花袋(ハサミ・花器などは準備しております)
講師/華道家元池坊いけばな教授 樋口富子

SUN宮城パークゴルフ 同好会



4月から会場を、やくらいパークゴルフ場に変更して実施します。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

例会/6月13日・27日、7月11日・25日
各月第2・4月曜日9時30分集合、10時スタート
会場/やくらいパークゴルフ場
参加費/各回600円
問/川村宅0224(86)2115

SUN着物着付け教室



衣替えの季節になり、外出しやすくなりますので一人で着てみたい方や家族に着せてあげたい方もどうぞ一緒に練習しましょう。

例会日/6月8日(水)・30日(木)、7月7日(木)・20日(水)
12時~15時
会場/エルパーク仙台5階・和室1(三越となり)6月8日は和室2
会費/1回1,000円(要維持費)
持参いただくもの/着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡下さい)
講師/伊藤眞知子
連絡先090-11397143316

いきいきSUN 蔵蔵 パークゴルフ同好会



本年の例会は3月8日(火)に万葉パークゴルフ場で再開しました。本格的なパークゴルフシーズンの開始です。ご一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか?

例会/6月14日(火)・26日(日)、7月12日(火)・24日(日)
受付8時30分から、8時30分から組み合わせ、9時からスタート
会場/万葉パークゴルフ、6月26日は加護坊パークゴルフ場
参加費/各回600円
問/沼倉携帯090(2998)7537

SUN 遊墨(ひと)と筆(あ)記

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つけます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。

例会/6・7月の第1火・水・木曜日、第3火・水・木曜日 各コース共11時~16時30分
会場/春日神社集会所 (仙台メディアテーク裏)
会費/各コース月2回で3,000円
定員/各コース先着10名
指導/三浦利道 (0901236413663)

SUN宮城野 社交ダンス 普及クラブ



何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)

例会/6・7月
総合初級:毎週水曜日10時~12時 毎週木曜日13時~15時
総合中級:毎週木曜日10時~12時
会場/宮城野区中央市民センター (仙石線原町駅裏*南側)
月会費/3,500円
(※別途入会金4,000円要)
募集人員/各コース若干名
指導/村上満

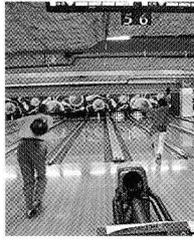
SUN ボウリング 愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

■例会／毎月第2・第4水曜日・6月9日・23日、7月14日・28日 13時から開始
■会場／タイトーステーション仙台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)
■参加費／1,000円
(貸靴360円各目)

SUN Y ボウリング 愛好会



西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前2時間です。新規会員募集中！始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

■例会／6・7月の毎週木曜日(祝日の場合は休会) 10時〜12時
■会場／ボウル・サンシャイン富谷店(富谷町より台2丁目・西友富谷ショッピングセンター2階)
■参加費／1,000円
(貸靴300円各目)

いきいきSUNクラブ カラオケ交流会

歌うことがなによりも好き！そんな仲間達の集まりです。一緒にしませんか？※5月より、会場が下記の通り変更になりました。

■例会／毎月第2・第4水曜日 6月8日・22日(鑑賞会)、7月13日・27日 13時〜16時(受付は12時30分から)
■会場／カラオケ・シダックス定禅寺通クラブ(東京エレクトロンホール向かい)
■会費／各回会員700円(ワンドリンク付)
■入会金／1,000円
■その他／会員のみのサークルです。参加希望者はSUNクラブ会員が条件となります。
■世話人代表／近澤富造



SUN ふきやで笑顔 仙台ふきやサークル



「ふきや」は楽しく簡単に誰にでもすぐくできて、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。

■開催日／(6月&7月)六丁目の目生協・第1・2・3木曜日(10時〜12時)／黒松サークル(生協又は黒松市民センター)・毎週木曜日(14時〜16時)／中山北集会場・毎月第1・3金曜日(13時〜15時)30分。会場の変更有り、初回の方は必ず平さんまで問い合わせください。
■参加費／(一回)会員500円、非会員500円(中山北のみ1,000円)、ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円(必要です)
■指導／たづみん(060-5871-0580、Mail:rimano_j_s@docomo.ne.jp)

SUNクラブ 健康麻雀サークル



健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。

■例会／6・7月の毎水曜日 10時〜15時30分
■会場／健康麻雀さんくちゅあり駅前店(花京院1-11-52朝日プラザB1F)
■会費／各回1,500円(午前・午後のみは900円)*ドリンクサービス付です
■入会金1,000円
■年会費1,000円
■定員／若干名
■問／事務局 022-1224-8778

SUN 絵手紙教室 初桜

日毎に春めき桜の開花が待たれる今日この頃、絵手紙教室に是非足を運んで下さい。誰でも描けるようになります。初心者の方大歓迎です。

■例会／6月10日・24日(決定)、7月8日・22日(予定) 各金曜日 13時〜15時
■会場／仙台市市民活動サポートセンター4階研修室
■会費／3ヶ月5,500円(画材込み)
*1回目は無料
■募集人員／5名
■持参するもの…筆二本(大、中)
■指導／日本絵手紙協会員 鈴木幸子



SUN 民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんさ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。

■例会／6月8日・22日、7月13日・27日 各水曜日(基本開催日は第2・4水曜日13時〜15時)
■会場／宮城野区中央市民センター 和室
■会費／月2,000円
(年会費1,000円)
■募集人員／10名
■指導／民謡日本一 佐藤 勇
■問合せ／世話人 上野省蔵 090-17799-17267



SUNクラブ 若月会 歌謡舞踊教室



昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていただけます。2時間のお稽古は結構な運動になりますよ。ご参加お待ちしております。

■例会／6月6日・20日、7月4日・25日 各月曜日 9時50分〜12時
■会場／東京エレクトロンホール宮城地下和室
■会費／月2,000円
■募集人員／5名
■服装／ゆかた、半巾帯(着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です)
■指導／若月会 若月 松美代

SUN 手づくりの会



6月17日はバラの花を作ります。7月15日は6月に作ったバラの花を造花・アルミワイヤードトピアリーにアレンジします。

- 例会／6月17日(金)、7月15日(金) 14時から16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター 3階 第2研修室
- 会費／各回1回ごとに1,500円
- 材料費込め
- 募集人員／若十名
- 講師／木村文字

女声コーラス

SUNハーモニー



和やかな雰囲気の中、童謡をはじめ誰でも知っている懐かしい日本の歌、抒情歌などを歌っております。初心者の方も募集しておりますのでお気軽にお越しください。

- 例会／6月2日・9日・16日・23日、7月7日・14日・21日・28日の各木曜日 13時から15時
- 会場／エルパーク5階 音楽スタジオ01 (仙台市民会館工事閉館のため会場変更)
- 会費／各月3,000円 (他に必要に応じて負担あり)
- 見学参加の場合1,000円となります。
- 指導／高橋京子 090(1375)4577

SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!



- 例会日／6月9日・23日 7月7日・21日
- 各木曜日 13時から15時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター 3階研修室2 (青葉区一番町4丁目)
- 会費／各回1,000円
- 持参いただくもの／毛筆(太筆で書く方、小筆の方は筆ペン)で可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください
- 講師／八巻はつひ

SUN 作品教室

一緒にミフクルを体験してみませんか? 周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習しています。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

- 例会／6月3日・17日、7月1日・15日 (第1・第3金曜日) 13時30分から16時
- 会場／通町コミュニティセンター1階 (青葉区通町)
- 会費／各月2,000円
- 入会教材費／2,000円
- 指導・問／齋藤栄一 TEL022(233)5814
- ※駐車場が狭いため、なるべく公共交通機関でお越しください。



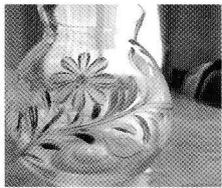
SUN 俳句会



四月の吟行地は三神峯公園でした。桜の見頃は疾うに過ぎていました。花をたくさん見ることができ、広場ではゆつたりとあれやこれやと考えました。新会員募集中です。

- 例会／6月24日(金)7月22日(金) 13時から17時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター 3階研修室2 (青葉区一番町4丁目)
- 会費／月会費1,500円 (別途入会金500円)
- 指導／佐藤きみこ 問／阿部022(276)2366
- 【会員作品】
地ものは闇に沈めて冬銀河 裕子
襟巻とマスクが集う待合室 千代子
三月の思ひ尽くせぬ虚貝(うっせが) れい子

SUN トールペイントサークル



身近な生活小物(木、布、紙、硝子素材)に留意してある図案を写し、主に花などを描いて楽しめます。初心者の方は簡単な物から始めますので、安心してお越しください。いつでもお気軽に体験できます。

- 例会／6月10日・24日、7月8日・22日の各金曜日 10時から12時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター 研修室2 (青葉区一番町4丁目)
- 会費／月2回で2,000円(絵の具込み)
- 別途材料費要
- 定員／先着10名
- 指導／八島てい子

SUN ABC 英語 愛好クラブ DEF

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。



- 例会／月曜コース：6・7月の毎週月曜日(7/18は休み) 火曜コース：6・7月の毎週火曜日 各14時~16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室 (青葉区一番町)
- 会費／月会費3,000円
- 講師／谷津秀治 連絡先／0800-5220-8905 (事務局)

SUN クラブ 詩吟 de 楽しく



会員はそれぞれ習得した吟を1人(独吟)、3人(連吟)、又は全員で(合吟)と吟の仲間たちと機会あるごとに舞台に立ち、大きな声で吟じて勉強する事も多数あります。姿勢と発声に注意してスッキリ!と楽しく2時間をすごしています。

- 例会／6月2日・16日・23日・30日 7月7日・14日・28日(各木曜日) 14時~16時
- 会場／仙台市福祉プラザ9階和室 (青葉区五橋)
- 会費／月額3,000円
- 指導／小野寺静子(岳風流)

SUN いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくります。まずは硬くなった体をほぐしにいらつしやいませんか？やさしい先生と楽しい仲間が待っています。

☆春季無料体験者募集。春から太極拳を始めたいませんか？5名限定です！☆

例会／6月14日・28日、7月12日・26日 各火曜日 6月10時から12時、7月13時から15時

会場／エルパーク仙台

5階フィットネススタジオです

会費／月2回で3,000円

入会金1,000円

指導／全日本太極拳協会本部

上級総合コーチ 田崎眞喜子

その他／水分補給のため飲み物をご持参ください。



SUN うたごえ喫茶

会場をホテルサンプラザホテルに移して集っております。皆で歌って楽しく過ごしましょう。バラライカ代表 南部敏郎氏の軽快なおしゃべりとアコーディオンの音色で叙情歌、ロシア民謡、小学唱歌などを楽しく歌っています。……お一人での参加も大歓迎です。どうぞお越しください。



例会／6月21日(火)、7月19日(火)

会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間

(13時30分から15時30分)

会費／各回1,500円(ワンドリンク付)

連絡・問い合わせは：

世話人／伊藤しほ(0800-6016-9219)

SUN ラフターヨガ

ラフターヨガは誰にでもすぐ出来る笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたを待ちかまえています。

例会／6月28日 7月26日 各火曜日 13時30分から15時

会場／青葉区中央市民センター3階 音楽室

会費／各回500円

募集人員／10名

講師／黒澤八重子

その他／動きやすい服装でご参加ください。笑うと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに

問合せ先／SUNクラブ事務局



SUN 健康呼吸体操 練功十八法

練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマッサージ、体幹の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかに身体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本なので、身体を動かすが苦手な方でも参加できますよ。ぜひ体験してみてください。



例会／6月7日・21日・28日、7月5日・12日・19日 各火曜日 10時30分から11時45分

会場／エルパーク仙台5階フィットネススタジオ

6月28日・7月5日は和室

月2回3,000円・月3回4,000円／見学体験1回1,500円(入会金なし)

※非会員の方は別途お問い合わせ下さい

募集人員：10名

その他／動きやすい服装で、タオル、飲み物も忘れずに
指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼 問合せ先／070-1695318885

SUNクラブ教養講座

～シニアのための教養講座～

「多様化する葬儀・お墓事情、国民と仏教の歴史」

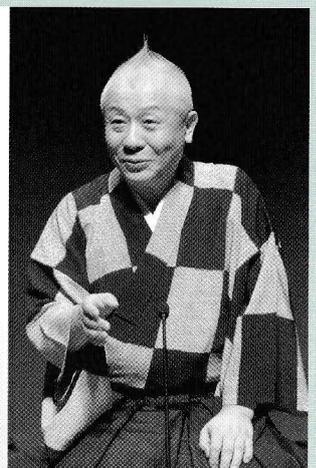
家族制度の崩壊と共に今、葬儀もお墓も大きな変革の時代を迎えようとしています。戦後教育の個性重視、価値観の多様化に伴い、結婚式と同様に葬儀・お墓も多様化の時代を迎えようとしています。超高齢化社会で核家族、一人暮らし二人暮らしで墓守がない時代、一緒にこれからの事を考え、それを今日の長寿社会での私たちの豊かな生活に活かしてみませんか。

- 実施日：7月4日(月) 13:30～15:00 (質疑応答時間含む)
- 会場：東京エレクトロンホール宮城 6階601会議室
- 参加費：会員・一般共 無料
- 募集人員：100名 *先着順
- 講師：鹿郷健二氏 ヒューマンサポートカキユウ主宰
- 締め切り：6月14日(火)



桂文枝・春風亭小朝 東西落語名人会

- 実施日：8月27日(土) 14:00開演
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席 4,800円 (会員1,000円引き)
- 頒布：20枚 *申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月30日(木)
- 協力：(株)ノースロードミュージック



特別展「アンコール・ワットへのみち」

楽園の神々と世界遺産を巡る旅

9～15世紀にかけて、現在のカンボジア領域を中心に強大な勢力を誇ったアンコール王朝は、世界遺産アンコール・ワットに代表されるヒンドゥー教、仏教の石造美術を各地に残しました。本展ではア・アンコール時代から王朝成立以降の多数の仏像を公開しインドシナ半島が世界に誇る文化の全貌に迫ります。

- 開催期間：7月16日(土)～9月19日(月・祝)
- 会場時間：9:30～17:00(入館は30分前まで)
- *月曜日休館(但し祝日(7/18・9/19)は開館し翌日休館)
- 会場：東北歴史博物館
- 入場料：前売券 1,000円(会員800円引き)
- 頒布：100枚
- *申し込み多数の場合抽選
- 締め切り：6月10日(金)
- 協力：東北放送株式会社



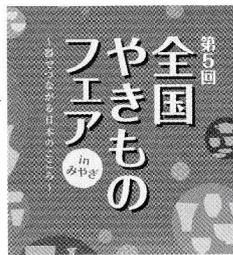
第5回 全国やきものフェア



～器でつながる日本のこころ～

全国120の窯元・作家による作品を展示販売

- 開催期間：7月14日(木)～18日(月・祝)・5日間開催
- 会場時間：10:00～17:00(最終日は16:00まで)
- *最終入場時間は閉館の30分まで
- 会場：夢メッセみやぎ・本館展示棟(仙台市宮城野区港3-1-7)
- 入場料：前売券 500円
- *会場で箸置きプレゼント(会員400円引き)
- 頒布：50枚
- *申し込み多数の場合抽選
- 締め切り：6月10日(金)
- 協力：東北放送株式会社



頭痛肩こり樋口一葉

新キャストを迎えて、樋口一葉が帰ってくる！
いつの時代も変わらない仕合せを求めて…
一葉と様々な境遇の女たちが織なす、
切ないのにくすくす笑える珠玉の舞台！
全ての人に捧げる井上ひさし評伝劇のファンタジー。

出演：永作博美、三田和代、熊谷真実、
愛華みれ、深谷美歩、若村麻由美

- 実施日：9月15日(木) 19:00開演
- 会場：電力ホール
- 入場料：全席指定 7,800円(会員1,000円引き)
- 頒布：20枚
- *申し込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月3日(金)
- 協力：株式会社仙台放送



吉 幾三 コンサート2016

- 実施日：9月11日(日)
- 昼の部14:00開演
- 夜の部18:00開演
- 会場：多賀城市民会館 大ホール
- 入場料：6,500円(会員1,000円引き)
- 頒布：各部 50枚
- *申し込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月10日(金)
- 協力：多賀城市文化センター



ディズニー・オン・アイス仙台公演

- 日時：平成28年7月 8日(金) 19:00開演
- 7月 9日(土) 10:00、14:00、18:00開演
- 7月10日(日) 10:00、14:00、18:00開演
- 会場：利府町 グランディ・21
- 入場料：S席 金曜日 大人5,500円/子供4,000円
- 土・日曜日 大人6,000円/子供4,500円
- *会員割引：金曜日(会員大人1,500円引き、子供500円引き)
- 土曜日10:00&18:00(会員大人1,500円引き、子供500円引き)
- 土曜日14:00&日曜日10:00、14:00(会員大人1,000円引き、子供割引無し)
- 日曜日18:00(会員大人2,000円引き、子供1,000円引き)
- 頒布：各公演、各時間 15枚 *先着順
- 締め切り：6月9日(木)
- その他：こども料金は3歳から小学生までです。割引は会員が引率する方に限ります。駐車券は500円で販売されております。詳しくは事務局までお問い合わせください。
- 協力：ディズニー・オン・アイス仙台公演事務局(電話：022-223-9898)

SUN 三浦利道写真塾

生徒募集のお知らせ

講義内容

構図の撮り方/光と影の選び方/写真カットの切り方、
風景写真、自然の撮り方、花、昆虫、印画紙の選び方
皆様に素晴らしい写真を残してほしいと思っております。

- 例会/毎月第2日曜日 10時30分～14時30分(昼食は各自持参)
- 場所/春日神社集会所(仙台メディアテーク裏)
- 参加費/12ヶ月で10,000円 作品をお持ち下さい。(2L以上)



五木ひろし スペシャルコンサート2016

(こちらのチケットの受付は6月13日からになります)

- 実施日：11月18日(金)
- 昼の部14:00開演
- 夜の部18:00開演
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席 7,000円(会員1,000円引き)
- 頒布：各部 20枚
- *申し込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月23日(木)
- 協力：世界芸能株式会社





COOP

東北を元気に、みやぎを元気に、旅で笑顔に！

2016年

コープの山旅

夏

旅行企画・実施／官公庁長官登録旅行業第1122号 (株)コープトラベル東北 TEL022(717)5081

日帰りコース □募集人員20名 (最少催行人員15名)

各コース共通 □添乗員同行 □昼食各自持参・入浴付 (但し特記したものは除く)

登るレベル **3**

朝日連峰の末端とも言える山の連なりは庄内アルプスとも呼ばれ、その標高からは想像もできないほどの急峻な山容が圧巻です。その山々を結ぶルートは2回に分けて踏破します。

山形 **湯ノ沢岳から母狩山** 庄内アルプス縦走その1
(標高963.9m) (標高751m) 歩行時間 6時間30分

出発日 6月27日(月) **旅行代金** 12,000円 (会員500円引き)

行程 泉中央駅(5:50)=八乙女駅(5:55)=仙台駅東口(6:15)=東北・山形道=庄内あさひIC=谷定バス停(9:10頃)=湯ノ沢岳…分岐…母狩山…谷定バス停(16:10頃)=庄内あさひIC=山形・東北道=仙台駅東口(19:10頃)=八乙女(19:25頃)=泉中央(19:30頃)

*時間的な関係で今回は入浴はありません。

登るレベル **2**

山頂には何回も登ったけど… その先はどうなっているのかな？ いつもの山の「その先…」の未知なる道に足を踏み出してみませんか？

山形 **面白山周回** (標高1264.5m) 歩行時間 4時間30分

出発日 7月13日(水) **旅行代金** 11,000円 (会員500円引き)

行程 泉中央駅(6:00)=八乙女駅(6:05)=仙台駅東口(6:30)=関山=天童高原登山口(8:00頃)…三沢山…北面白山…中面白山…長左衛門平…面白山高原駅(14:20頃)=東根市内(入浴15:00~16:00頃)=関山=仙台駅東口(17:30頃)=八乙女(17:50頃)=泉中央(17:55頃)

登るレベル **3**

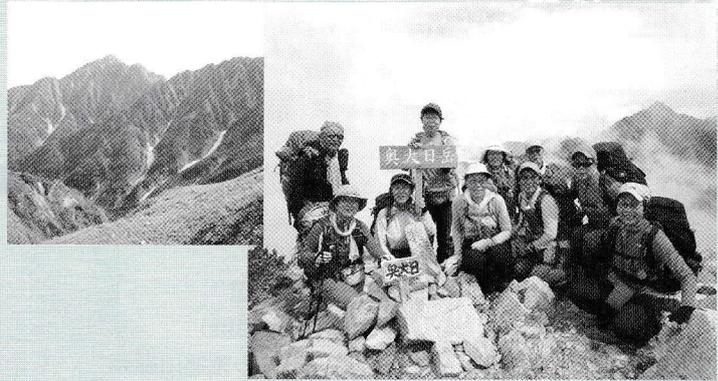
庄内アルプス縦走シリーズの2回目です。前回下った道を登り返し、烏海山や庄内平野を眺めながら歩きます。

山形 **母狩山から金峯山** 庄内アルプス縦走その2
(標高751m) (標高458.1m) 歩行時間 5時間30分

出発日 7月23日(土) **旅行代金** 12,000円(入浴代別途) (会員500円引き)

行程 泉中央駅(5:50)=八乙女駅(5:55)=仙台駅東口(6:15)=東北・山形道=庄内あさひIC=谷定バス停(9:10頃)=登山口…母狩山…鍬ヶ峰…金峯山…金峯山神社(15:40頃)=鶴岡市内(入浴15:55~16:30頃)=庄内あさひIC=山形・東北道=仙台駅東口(19:05頃)=八乙女(19:25頃)=泉中央(19:30頃)

*下山時間が遅れたりした時などは入浴を割愛する事があります。



深野稔生さんお薦めのコース プロフィール：日本山岳ガイド連盟国際部所属・無名塾仙台塾長 □募集人員20名 (最少催行人員15名)

登るレベル **2**

安達太良山の登山道の中でもあまり知られていないコースを歩きます。この時期は、まだまだ残雪もありますが、たくさんのお花に出会える事でしょう！

福島 **安達太良山・僧悟台コース** (標高1699.6m) 歩行時間 5時間

出発日 6月15日(水) **旅行代金** 13,500円(会員500円引き)

行程 泉中央駅(6:00)=八乙女駅(6:05)=仙台駅東口(6:30)=東北道=二本松IC=あだたら高原スキー場(8:30頃)~(ロープウェイ)~上駅…安達太良山…牛ノ背…鉄山遊覧小屋…巻平分岐…僧悟台…塩沢登山口(15:00頃)=二本松市内(入浴15:20~16:00頃)=二本松IC=東北道=仙台駅東口(18:00頃)=八乙女(18:20頃)=泉中央(18:25頃)

*下山時間が遅れたりした時などは入浴を割愛する事があります。

登るレベル **3**

中央の山に登り尽くした岳人の憧れ、それが神室連峰と言われています。その末端から北上登山します。

山形 **新庄神室連峰・空蔵山縦走** (標高1026.6m) 歩行時間 6時間30分

出発日 7月8日(金) **旅行代金** 12,000円(入浴代別途)

行程 仙台駅東口(6:30)=八乙女駅(6:45)=泉中央(6:50)=東北道=古川IC=登山口…三角山分岐…空蔵山…仁田…一林森…一林森登山口(16:20頃)=最上町(入浴16:50~17:20頃)=古川IC=東北道=泉中央(19:00頃)=八乙女(19:05頃)=仙台駅東口(19:30頃)

*下山時間が遅れたりした時などは入浴を割愛する事があります。

登るレベル **2 4**

八甲田大岳などで知られ、大勢の登山者や観光客で賑わう八甲田に比べ、少し地味ですが、その分静かで自然度の高い山を味わう事が出来ます。長い歩き果ての雄大な八甲田の大展望は、感動です。

青森 **南八甲田・櫛ヶ峰と白地山** (標高1,517m) (標高1,034m)

募集人員：12名(最少催行人員10名) 申込締切：7月1日
宿泊予定：猿倉温泉 食事：朝2回・昼1回・夕2回
1日目：歩く時間5時間 登るレベル2
2日目：歩く時間10時間 登るレベル4

出発日 7月27日(水) **旅行代金** 72,000円(会員1,500円引き)

行程 1日目 仙台駅東口(6:30)=八乙女(6:45)=泉中央(6:50)=東北道=小坂IC=登山口(11:00頃)…白地山…登山口(17:00頃)=猿倉温泉(18:30頃)泊宿(5:30頃)…栗鞍分岐…黄瀬泡分岐…櫛ヶ峰…栗鞍分岐…宿(17:00頃)泊宿(8:30頃)=鳥沼散策(8:50~10:00頃)=十和田湖畔(昼食各自11:30~13:00頃)=小坂IC=東北道=泉中央(17:30頃)=八乙女(17:35頃)=仙台駅東口(18:00頃) ※長町南には寄りません。

登るレベル **2 3 4**

秘湯から秘湯へ！ 静かな新湯のいで湯から、標高2,100mに湧く温泉まで！北アルプスの大展望を眺めながら雲上散歩しませんか？

長野 **白馬三山縦走** (標高2,932.2m)

募集人員：14名(最少催行人員10名) 申込締切：7月10日
宿泊予定：1日目/蓮華温泉・2日目/白馬岳頂上宿舎・3日目/白馬鍾温泉
食事：朝3回・昼2回・夕3回
2日目：歩く時間7時間 登るレベル4
3日目：歩く時間5時間 登るレベル3
4日目：歩く時間4時間 登るレベル2

出発日 8月6日(土) **旅行代金** 96,000円(会員2,000円引き)

行程 1日目 泉中央駅(6:00)=八乙女(6:05)=仙台駅東口(6:30)=東北・磐越・北陸道=糸魚川IC=蓮華温泉(15:00頃)泊宿(6:00頃)…小蓮華山…白馬岳…白馬岳頂上宿舎(15:00頃)泊宿(7:30頃)…杵子岳…白馬鍾ヶ岳…分岐…白馬鍾温泉(14:30頃)泊宿(5:00頃)…小田方のコル…猿倉山荘(10:00頃)…白馬八方(入浴&昼食各自10:30~12:00頃)=糸魚川IC=北陸・磐越・東北道=仙台駅東口(19:20頃)=八乙女(19:45頃)=泉中央(19:50頃)



宮交観光サービスがおすすめする 旬なバスの杯

●お問い合わせ・お申し込みは
なかよし地球予約センター
TEL022(298)7765

電話受付時間 **9時20分～17時40分**
日曜・祝日はお休みいたします。

■旅行企画・実施／観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

みやぎ歩け歩け大会

■宮城県・白石市

南蔵王を歩こう どうだんの森 群生するサラサドウダンをご覧下さい



■**出発日** 6月18日(土)
■**旅行代金** 5,600円(会員500円引き)
■**最少催行人員** 各乗車コース15名 ■**食事条件** 無し
◆約7km・約2時間 標高差180m ◆難易度 ★★★

■行程

①～③県内各地=南蔵王野営場【10:30頃】<スタート>…どうだんの森…南蔵王野営場【12:30～14:00頃】<ゴール・自由昼食>=蔵王チーズ工場(買物)=①～③県内各地(広瀬着予定16:30頃)

■乗車コース

①小牛田【6:35】=古川(営)【6:50】=古川駅【7:00】=吉岡【7:40】=富谷【7:50】=宮交【7:55】=山の寺【8:05】=泉署【8:15】=台原【8:25】=北仙台【8:30】=広瀬【8:45】
②登米【6:25】=河南【7:05】=石巻駅【7:15】=上野町【7:20】=大街道【7:30】=矢本【7:40】=塩釜【8:20】=多賀城【8:35】=高砂【8:45】
③西多賀【7:30】=長町【7:40】=南仙台【7:55】=名取【8:05】=岩沼駅【8:20】=逢隈【8:40】=白石【9:20】

■宮城県・栗原市

一迫・花ウォーク あやめ園・ゆり園が一度に見学できます



■**出発日** 7月2日(土)
■**旅行代金** 6,500円(会員500円引き)
*乗車地が古川駅、古川(営)、小牛田は500円引き 矢本、大街道、上野町、石巻駅、河南、登米は500円引き 白石は1,000円増し、逢隈、岩沼駅は500円増しとなります。
■**最少催行人員** 各乗車コース15名 ■**食事条件** 無し
◆約4.5km・約2時間/標高差約50m ◆難易度 ★★★

■行程

①～③県内各地=栗っこ一迫営農センター【10:30頃】<スタート>…一迫小学校…山王史跡公園あやめ園(見学)=一迫ゆり園【12:30～14:30頃】<ゴール・自由昼食>=①～③県内各地(広瀬着予定17:30頃)

■乗車コース

①広瀬【7:05】=北仙台【7:20】=台原【7:25】=泉署【7:35】=山の寺【7:45】=宮交【7:55】=富谷【8:00】=吉岡【8:10】=古川駅【8:50】=古川(営)【9:00】=小牛田【9:15】
②高砂【6:55】=多賀城【7:05】=塩釜【7:20】=矢本【8:00】=大街道【8:10】=上野町【7:20】=石巻駅【8:25】=河南【8:35】=登米【9:15】
③白石【7:00】=逢隈【7:40】=岩沼駅【8:00】=名取【8:15】=南仙台【8:25】=長町【8:40】=西多賀【8:50】

■宮城県・日光市

戦場ヶ原ハイキング



■**出発日** 7月10日(日)・1泊2日
■**旅行代金** 32,800円(会員1,000円引き)
■**宿泊施設** 4～5人一部屋 ホテル鬼怒川御苑 (3名様1室利用1,500円増、2名様1室利用3,500円増)
■**最少催行人員** 35名 ■**食事条件** 朝1、昼2、夕1
◆約6.3km・約2時間40分 ◆難易度 ★★

■行程

1日目 県内各地=日光(昼食)=日光・大猷院印(家康公御位牌参拝)=たまり漬け(買物)=鬼怒川温泉(泊)
2日目 ホテル=いろは坂=竜頭の滝…青木橋…泉門池…小滝…湯滝…湯の湖=中禅寺湖畔(昼食)=いろは坂=県内各地

旬を楽しむバスツアー

■山形県・飯豊(MC1638)

今年もやります! わらび採り放題



■**出発日** 6月5日(日)/8日(水)/12日(日)
■**旅行代金** 9,550円(会員500円引き) ■**食事条件** 昼食1回
添乗員同行

■行程

泉中央=仙台【7:20】=長町=飯豊めざみの里(身支度・休憩)=わらび園(約1時間の採り放題、収穫したわらびはすべて持ち帰りOKです)=めざみの里(昼食、買物)=いいで添川温泉らさぎ荘(温泉入浴)=山形県観光物産館(買物)=各地(仙台19:00頃)

■宮城県・栗原市(MC1607)

くりこま世界谷地原生花園と ハイルザーム栗駒



■**出発日** 6月12日(日)/17日(金)/22日(水)/28日(火)/7月2日(土)
■**旅行代金** 8,990円(会員500円引き) ■**食事条件** 無し ■**最少催行人員** 35名
添乗員同行

■行程

仙台=栗駒山麓ジオサイト、荒砥沢地すべり(案内付きで見学)=世界谷地原生花園(散策)=ハイルザーム栗駒(昼食・温泉入浴)=農産物直売所「くりでん」(買物)=仙台(18:00頃)

■宮城県・白石市(MC1632)

400年の時を経て よみがえる歴史秘話

■**出発日** 6月26日(日)/7月10日(日)
■**旅行代金** 6,666円(会員500円引き)
■**食事条件** 昼1 ■**最少催行人員** 35名
添乗員同行



■行程

仙台(8:30)=白石蔵王駅=傑山寺=当信寺=片倉家御所所真田幸村墓碑=旅館源兵衛(真田の間見学、幸村の兜試着体験、昼食・買物)=蔵王町矢附地区(案内付きで散策)・ございんホール(真田海運の展示見学)=白石城周辺や武家屋敷を案内付きで散策=白石蔵王駅=仙台駅東口(仙台18:30頃)