



SUNクラブニュース

SUNクラブ企画（趣味・教養・スポーツ・あるく）・特選旅行・お知らせ

2016年
9月
第80号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号（宮城県自治会館3階）
TEL 022 (223) 1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net
●個人情報について：提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間/8時30分から17時（土・日・祝年末年始は休み）

事務局からのお知らせ

企画参加券の締め切りについてお知らせです。発行当初の企画参加券には有効期限が記載されていますが、実際には有効期限はありませんのでいつでもご利用いただけます。また締め切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。

ました。
最後に「さくらのバラード」を伴奏無しで歌っていただき、会場からの万雷の拍手で幕を閉じました。



たいただき場
の皆さんを
倍賞ワール
ドに引き込
んで下さい



第一部は「歌うこと、演じること、そして生きる」と題して倍賞千恵子さんの講演をいただきました。映画「男はつらいよ」のテーマ音楽で登壇いただき、デビュー当時のお話から山田洋次監督や渥美清さんとの思い出話など歌を交えながらお話しして



第一部は巨理出身の歌手渡辺亮子さんの懐メロ歌まつりです。オリジナル曲の「北海しぐき」「雨の終列車」をまじえ美空ひばりさんや古賀政男メドレーを歌っていただきました。途中で東日本大震災のご自身の思い出も話していただき、最後は第一部の倍賞千恵子さんのデビュー曲「下町の太陽」を会場の皆さんと一緒に歌っていただきました。

年に2回開催されるいきいきSUNクラブ感謝イベント、この夏は7月29日東京エレクトロンホール宮城に1,325名の方々にご参集いただき盛況に開催されました。
当日は晴天でこの夏最高に暑い一日にもかかわらず早い時間から多くの方々が列をなして並んでいただいたため定刻より10分早く開場しました。

2016 会員感謝イベント「いきいきシニア夏まつり」

アンケート集約

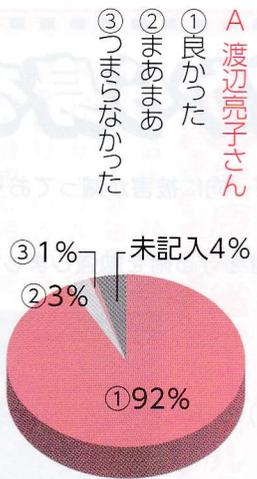
質問1. いきいきSUNクラブの感謝祭には今回で何回目ですか？



質問2. 次回も参加したいと思えますか？



質問3. 今回の内容について



B 倍賞千恵子さん



※倍賞さんサイン入色紙の当選者はホームページに掲載しています。



いきいきSUNクラブ サークル紹介

社交ダンス

今回お邪魔したのは「SUN宮城野社交ダンス普及クラブ」です。当日は晴天で真夏日にも関わらず約20名の皆さんにお集まりいただきました。会員の数は約25名ほどですので大体の方が参加されました。

練習場は宮城野区中央市民センターです。今回はいつもと違い2階の体育館での練習で村上先生のテキパキとした指導で皆さん楽しく踊っていました。

入会希望の方は事務局までご一報下さい。また練習日程等は6ページのサークル紹介をご参照下さい。



いきいきSUNクラブ サークル紹介

手品

今日は手品のサークルにお邪魔しました。最高気温が30℃を超えた真夏日でしたが会員11名中9名の方にお集まりいただきました。

前回のおさらいをして、今回は新しく新聞紙に水を入れる手品を練習しました。講師のアドバイスに従い皆さん一生懸命頑張っていました。

入会希望の方は事務局までご一報下さい。また練習日程等は6ページのサークル紹介をご参照下さい。

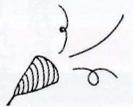
【体験会兼発表会のお知らせ】

■開催日：11月11日(金) 午後1時30分から3時まで

■会場：東京エレクトロンホール601号会議室

■募集人員：50名 ※申込者多数の場合は抽選

■参加費：会員、非会員ともに無料です。 ■締め切り：10月21日(金)



いきいきSUNクラブ サークル紹介

うたごえ喫茶

うたごえ喫茶は毎月第三火曜日の午後にホテルサンプラザで開催しています。会員は40人程度で毎回30人前後の皆さんが参加しています。

60代～70代のメンバーがアコーディオンの伴奏で青春時代の思い出の歌を合唱してお互いの交流を楽しんでいますので興味のある方は是非一度会場へ足を運んでいただきたいと思えます。

入会希望の方は事務局までご一報下さい。また開催日程等は5ページのサークル紹介をご参照下さい。



教養講座

「特殊詐欺から身を守る」

これまででも社会問題になっている特殊詐欺(おれおれ詐欺等)ですが一向に被害が減っておりません。被害者の殆どが高齢者でありSUNクラブ会員の皆様にとって他人事ではありません。

この度、仙台中央警察署のご協力をいただきこのような被害から身を守る術を勉強しましょう。

■開催日：10月25日(火) 13:30～14:30

■会場：東京エレクトロンホール宮城6階601会議室

■募集人数：50人(受講料無料・会員限定ですが家族の方は同伴可) ※申込者多数の場合は抽選

■締め切り：10月13日(木)

■講師：小松 聡氏(仙台中央警察署)



SUN ボウリング愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

■例会／原則第2・第4木曜日・10月13日・27日、11月10日・24日 13時から開始
■会場／タイトーステーション仙台バガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)
■参加費／1,000円(貸靴360円各回)

SUN 絵手紙教室 初桜

初秋の風に虫の声も時折聞かれる今日の頃、友人・知人に絵手紙を書いて見ましょう。

■例会／10月14日・28日 11月11日・25日(予定) 各金曜日 13時～15時
■会場／仙台市市民活動サポートセンター4階研修室
■会費／1ヶ月(2回) 2,000円(画材込み)
■募集人員／3名
■持参するもの／筆二本(書道用・彩色用)

■指導／日本絵手紙協会会員 鈴木幸子



SUN 仙台ふきやサークル



「ふきや」は楽しく簡単に誰にでもすぐさま、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。

■例会／10月6日・13日・20日 11月3日・10日・17日
■会場／第1・2・3木曜日(10時から12時) 黒松サークル(生協又は黒松市民センター)／毎週木曜日(14時から16時) 中山北集会場／毎月第1・3金曜日(13時から15時)。会場の変更有り、初回の方は必ず平さんまで問い合わせください。
■参加費／(一回)毎会員500円、非会員550円(中山北のみ1,000円)ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円必要です。
■指導／たしあみ(090-1587-10580、Mail:finamo_1_sdocomo.ne.jp)

SUN トールペイントサークル



トールペイント写真(講師作品)

身近な生活小物(木、布、紙、硝子)素材に留意してある図案を写し、主に花などを描いて楽しみます。初心者の方は簡単な物から始めますので、安心して挑戦できます。いつでもお気軽に体験できます。

■例会／10月14日・28日、11月11日・25日(予定) 10時から12時
■会場／仙台市市民活動サポートセンター研修室2(青葉区一番町4丁目)
■会費／月2回で2,000円(絵の具込み)※別途材料費要
■定員／先着10名
■指導／八島てい子

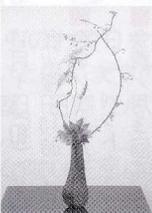
SUN 蔵蔵 パークゴルフ同好会



今年の例会は3月8日(火)に万葉パークゴルフ場で再開しました。本格的なパークゴルフシーズンの開始です。ご一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか？

■例会／10月11日(火)・23日(日)、11月8日(火)・27日(日)、11月18日(金)は記録会
■参加費／各回600円
■会場／万葉パークゴルフ
■問／沼倉携帯090(2988)7537

SUN 花あそび・いけばなサークル



身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にご参加ください。男性の方も歓迎です。

■例会／Aコース10月4日・18日/Bコース10月11日・25日 Aコース11月1日・15日/Bコース11月8日・22日 各火曜日10時から17時(1時間程度、時間自由) 会場／大正園2階おけいこ教室(〒980-0021 青葉区中央1-8-38) 会費／月2回2,000円(別途花代 各回1,200円) その他/ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋は持参下さい。講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口寛子

SUN 英語愛好クラブ



身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。

■例会／月曜コース・10・11月の毎週月曜日、火曜コース・10・11月の毎週火曜日 各14時から16時 ※10月10日と11月29日は休み。
■会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室(青葉区一番町)
■会費／月会費3,000円
■講師／谷津秀治
■連絡先／080-1522-2018905(事務局)

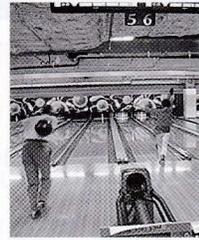
SUN クラブ 健康麻雀サークル



健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。

■例会／10・11月の毎木曜日10時から15時30分
■会場／健康麻雀さんくちゅあり駅前店(花京院1-1-52朝日プラザB1F)
■会費／各回1,500円
■午前・午後のみは900円※ドリンクサービスです
■入会金／1,000円 ■年会費／1,000円
■定員／若干名
■問い合わせ先／事務局022-1224-8778

SUN Y ボウリング 愛好会



西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前の2時間です。新規会員募集中！始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

- 例会／10・11月の毎週木曜日
(祝日の場合は休会) 10時から12時
- 会場／ボウル・サンシャイン富谷店
(富谷町ひより台2丁目)
- 西友富谷ショッピングセンター2階
- 参加費／1,000円(貸靴360円各目)

SUN 遊筆まじと娯楽部

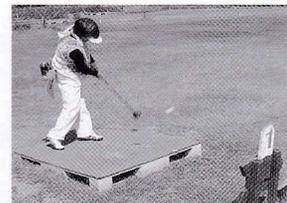
絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つめます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。



- 例会／10・11月の第1火・水・木曜日、第3火・水・木曜日
- 各コース共11時から16時30分
- 会場／春日神社集会所
(仙台メディアテーク裏)
- 会費／各コース月2回で3,000円
- 定員／各コース先着10名
- 指導／三浦利道
- (090-2364-3663)

SUN 宮城パークゴルフ 同好会

4月から会場を、より広いパークゴルフ場に変更して実施します。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。



- 例会／10月10日・24日、11月14日・28日
- 各月第2・4月曜日9時30分集合10時スタート
- 会場／やくらいパークゴルフ場
- 参加費／各回600円
- 問い合わせ／川村宅
- 0224-8612115

SUN 着物着付け教室



着物を自分で着られる様に指導しております。着付けの他に、帯の種類やTPOに合わせた着物の知識も身につきます。どうぞ一度見学にいらして下さい。

- 例会日／10月5日・26日、11月2日・30日
- (水曜日) 14時から16時
- 会場／エルパーク仙台5階・和室1(三越となり)
- 会費／1回1,000円(要維持費)
- 持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡下さい)
- 講師／伊藤真知子
- 連絡先／090-1397-4316

SUN クラブ 健康呼吸体操・練功十八法

練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマツサージ、体幹の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかく身体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本ですので、身体を動かすが苦手な方でも参加できますよ。ぜひ体験してみてください。



- 例会／10月4日(土)・11日(土)・18日(和)
- 11月1日(和)・8日(和)・22日(土)
- 各火曜日10時30分から11時45分
- 会場／エルパーク仙台5階
- (E)フィットネススタジオ (和和室)
- 会費／月3回4,000円
- 募集人員／10名 ※見学体験は左記までお問い合わせ下さい。
- その他／動きやすい服装でタオル飲み物も忘れずに
- 指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼
- 問合せ先／070-6953-8885

SUN クラブ 若月会 歌謡舞踊教室



昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみましよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていただけます。2時間のお稽古は結構な運動になりますよ。ご参加お待ちしております。

- 例会／10月3日(月)・24日(月)9時50分から11時50分
- 11月7日(月)・21日(月)9時50分から11時50分
- 会場／東京エレクトロンホール宮城 地下和室
- 会費／月2,000円 募集人員／5名
- 服装／ゆかた、半巾帯(着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です)
- 指導／若月会 若月 松美代

SUN ルーシーダットン サークル

ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特別にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。



- 例会日／10月4日・18日、11月8日・22日
- 各火曜日 14時から15時30分
- 会場／エルパーク仙台5階 和室2
- 会費／月会費2,500円
- (下見参加の方は1,200円)
- 定員／先着10名
- 動きやすい服装でご参加ください
- 指導／佐々木恵美子

SUN クラブ 詩吟 de 楽しく

会員はそれぞれ習得した吟を1人で(独吟、3人(連吟)、又は全員で(合吟)と吟の間たちと機会あるごとに舞台上に立ち、大きな声で吟じて勉強する事も多数あります。姿勢と発声に注意してスッキリ！と楽しく2時間をすごしています。お気軽にご参加ください。



- 例会／10月6日・20日・27日、11月3日・10日・24日(各木曜日)14時から16時
- 会場／仙台市福祉プラザ9階和室(青葉区五橋)
- 会費／月額3,000円
- 指導／小野寺静子(岳風流)

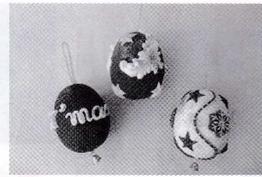
SUN いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくります。まずは硬くなった体をほぐしにいらつしやいませんか？ やさしい先生と楽しい仲間が待っています。

- 例会／10月11日・25日、11月8日・22日 各火曜日 10時から12時
- 会場／エルパーク仙台
- 5Fフィットネススタジオです
- 会費／月2回で3,000円、入会金1,000円
- 指導／全日本太極拳協会本部 上級総合コーチ 田崎眞喜子
- その他／水分補給のため飲み物をご持参ください。



SUN 手づくり女の会



10月は9月に作ったミニサイズの家に絵の具で色付けをします。11月はクリスマスオーナメントです。卵型の土台にネットをかぶせて雪の結晶、星等の飾りをつけます。

- 例会／10月21日(金)、11月18日(金) 14時から16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター 3階第2研修室
- 会費／各回1,500円(材料費込み)
- 募集人員／若干名
- 講師／木村文子

いきいきSUNクラブカラオケ交流会

歌うことがなによりも好き！ そんな仲間達の集まりです。ご一緒しませんか？

- 例会／毎月第2・第4水曜日 10月12日・26日 / 11月9日・23日(鑑賞会のため予約要)
- 13時から16時受付は12時30分から12時50分 / 開会前に全員でのミーティングにご参加いただきます。
- 会場／カラオケ・シダックス定禅寺通クラブ(東京エレクトロンホール向かい)
- 会費／各回700円(ワンドリンク付)
- 入会金／1,000円
- その他／会員のみのもてなしです。参加希望者はSUNクラブ会員が条件となります。
- 世話人代表／近澤富造



SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!



- 例会日／10月6日・20日 11月10日・17日 各木曜日13時から15時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター 3階研修室2(青葉区一番町4丁目)
- 会費／各回1,000円
- 持参いただくもの／毛筆(太筆で書く方、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください)
- 講師／八巻はつひ

女声コーラス SUNハーモニー

和やかな雰囲気の中、童謡をはじめ誰でも知っている懐かしい日本の歌、抒情歌などを歌っております。初心者の方も募集しておりますのでお気軽にお越しください。



- 例会／10月13日・20日・27日、11月17日・24日 各木曜日13時から15時
- 会場／仙台市民会館第一教養室
- 会費／各月3,000円(他に必要に応じて負担あり)
- ※見学参加の場合1,000円となります。
- 指導／高橋京子 090-1375-14577

いきいきSUNクラブ「及川亮」絵手紙教室



1クール(3ヶ月)、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方へも丁寧に指導しておりますので、お気軽に参加ください。

- ※及川先生は4月から1回に一回出席して指導予定です。
- 例会／10月3日・17日 11月7日・21日 各月曜日9時30分から12時30分
- 会場／宮城県管工事会館9階会議室(NHK仙台放送局斜向かい)
- 会費／全6回(3ヶ月)で4,000円(途中入会の方は別途規定あり)
- 募集人員／若干名 ■指導／及川亮
- ※作品展開催／11月15日(土)東北電力グリーンプラザで10時から18時最終日は16時迄

SUN ラフターヨガ

ラフターヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたをお待ちしております。

- 例会／10月25日、11月22日 各火曜日 13時30分から15時
- 会場／青葉区中央市民センター3階音楽室
- 会費／各回500円
- 募集人員／10名
- 講師／黒澤八重子
- その他／動きやすい服装でご参加ください。笑うと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに
- 問合せ先／SUNクラブ事務局



SUN うたごえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者(60代〜70代)が30人くらい集まりなつかしの歌を歌っております。時間がありません。時間がありましたらぜひお出掛け下さい。



- 例会／10月18日(火)、11月15日(火) 13時30分から15時30分
- 会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間
- 会費／各回1,500円(ワンドリンク付)
- 連絡・問い合わせは／世話人／伊藤しほこ (080-6016-9219)

SUN 民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんさ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。

例会／10月12日・26日 11月9日・23日
毎月第2・4水曜日13時から15時
会場／宮城野区中央市民センター和室
会費／月2,000円
(年会費1,000円)

募集人員／10名
指導／民謡日本一 佐藤 勇
問合せ／世話人 上野省蔵
090-177999-17267



SUN 俳句会

十月は吟行会の予定です。紅葉シーズンには少し早いですが、晩秋の草花の風情や秋の味覚を楽しみながらの句会です。どうぞお気軽にご参加下さい。

例会／10月28日(金) 吟行会(日帰り・場所未定)
11月25日(金) 13時から17時

会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2(青葉区一番町4丁目)
会費／月会費1,500円
(別途入会金500円)
指導・佐藤きみこ
問い合わせ／阿部022-276-2366
三層の湯屋を掠めて夏つばめ
梅雨晴間迷い断ち切るシュレッター
涼しさや雑木林に海の風
恵子 セツ子 昭子

SUN 宮城野 社交ダンス 普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)

例会／10・11月
総合初級／毎週水曜日10時から12時
毎週木曜日13時から15時(11/24休み)
総合中級／毎週木曜日10時から12時(11/24休み)
会場／宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)
月会費／3,500円
(※別途入会金4,000円要)
募集人員／各コース若干名
指導／村上 尚

TEL 022-2335814



SUN 手品教室

一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習していきます。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

例会／10月7日・21日、11月4日・18日(第1・第3金曜日) 13時から16時
11月11日 9時〜12時
※13時より東京エレクトロンホールで手品教室

会場／三本松市民センター
会費／各月2,000円
入会教材費／2,000円
指導・問い合わせ／齋藤栄一
TEL 022-2335814



いきいきSUNクラブ 「二子里芋収穫体験と北上の文学に触れる」

| 月日(曜) | 行 程 |
|-----------|--|
| 10月18日(火) | 仙台駅東口 7:30 —— 仙台宮城IC 7:50 —— 古川IC 8:20 —— 古川駅 8:35 —— 古川IC 8:55 —— 長者原SA 10:15 —— 北上江釣子IC 10:40 —— 北上市二子町 (里芋収穫体験、芋煮の昼食) 12:40 —— 日本現代詩歌文学館(学芸員より説明).....山口青邨宅.....詩歌の森 14:00 —— 岩手ヤクルト工場見学 15:30 —— 北上金ヶ崎IC 15:40 —— 長者原SA 16:50 —— 古川IC 17:05 —— 古川駅 17:55 —— 仙台宮城IC 18:20 —— 仙台駅東口 |



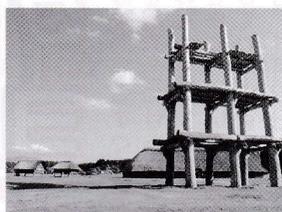
二子町の里芋は全国でも珍しい赤茎系の里芋で粘りとコクが他の里芋とはまったく違います。約300年の伝統を持つ二子里芋の収穫体験をしてから芋煮のお昼をいただきます。午後は日本現代詩歌文学館見学です。日本で唯一の詩歌のみを対象としたこの文学館は北上市市制30周年を記念して開設されたもので井上靖展示室、山口青邨宅、詩歌の森を学芸員の案内で見学していただきます。最後は岩手ヤクルト工場の見学です。平成19年に盛岡市から北上市に移設された岩手ヤクルト工場は先進の設備・施設を整えた世界最新鋭の工場です。徹底した検査、管理体制のもと生産された製品は北海道から関東エリアまで日本全域をカバーし、毎日170万本出荷されています。

■出発日：10月18日(火) ■参加費：4,280円(会員限定) ■募集人員：40人 ※希望者多数の場合は抽選
■締め切り：10月7日(金) ■二子里芋お土産付 ■その他：古川駅からも参加できます。 ■最少催行人員：32人
※里芋収穫体験希望の方は長靴をご持参下さい。



いきいきSUNクラブ 「三内丸山遺跡と青森県立美術館の旅」

| 月日(曜) | 行 程 |
|----------|---|
| 11月8日(火) | 仙台駅東口 7:00 —— 仙台宮城IC 7:20 —— 途中休憩2箇所 11:35 —— 青森IC 11:40 —— 三内丸山遺跡(昼食、ボランティアガイドさんの案内で見学).....青森県立美術館(自由見学) 13:10 —— 青森IC 13:20 —— 途中休憩 14:25 —— 仙台宮城IC 18:40 —— 仙台駅東口 19:00 |

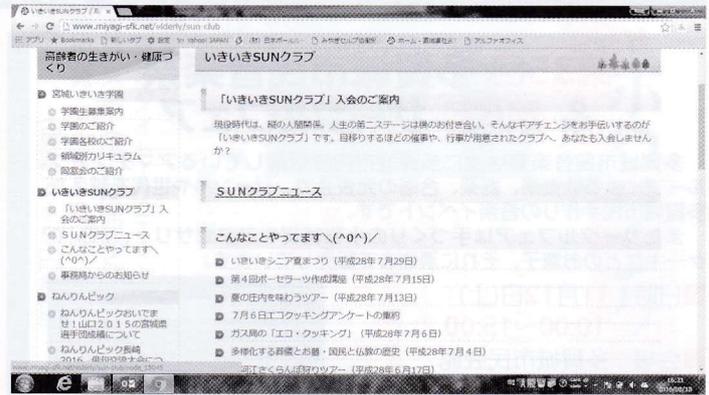


SUNクラブ日帰りバスツアーもとうとう青森県に足を踏み入れます。三内丸山遺跡、青森県立美術館を巡るツアーです。ランチは三内丸山遺跡で縄文古代飯を使ったガーリック豚雪鍋をお召し上がりいただけます。その後、ボランティアガイドさんの案内で三内丸山遺跡を見学していただきます。縄文遺跡を存分にご覧下さい。隣接する青森県立美術館では棟方志功を始め寺山修司、成田亨、奈良美智など個性豊かな作家の作品が楽しめます。特に人気なのは「あおり犬」です。常設展示室からつながる屋外トレンチに設けられた高さ8.5mの立体作品です。ぜひお見逃しなく。また企画展として開館10周年記念「生誕80周年澤田教一-故郷と戦場」を開催予定ですので楽しみに！

■出発日：11月8日(火) ■参加費：7,770円(会員限定) ■募集人員：42人 ※希望者多数の場合は抽選
■締め切り：10月21日(金) ■その他：動きやすい服装で参加して下さい。 ■最少催行人員：32人

いきいきSUNクラブ ホームページのご案内

いきいきSUNクラブではホームページを展開しています。
パソコンやスマホで「SUNクラブ」を検索すると出てきますよ。
入会の案内やSUNクラブニュース、日帰り旅行や教養講座の様子が掲載されていますので是非ご覧になって下さい。



SUNクラブニュースの「タイトル」を募集します

SUNクラブニュースが発行されて13年目を迎えました。会員の皆様と事務局をつなぐツールとして、サークル紹介や講座の案内、旅行の募集にコンサート等のチケット斡旋等いろいろと活躍してきました。

そこでSUNクラブニュースにタイトル（ニックネーム）を付けて今後とも楽しく、役に立つ情報を提供していきたいと思っておりますのでたくさんの方々の応募をお待ちしております。

☆応募要項

- 文字数：漢字、ひらがな、カタカナ、アルファベット交えて12文字以内 ■締め切り：10月20日(木)
- 応募方法：電話、FAX、郵便、Eメール
- 賞品：採用された方には参加利用券3,000円分を、入賞者(3名)には参加利用券1,000円分を差し上げます。
- 当選発表：SUNニュース81号およびSUNクラブホームページに掲載します。
- その他：採用されたタイトルはSUNニュース82号より使用します。また著作権は宮城県社会福祉協議会に属するものとします。

皆さんからのお便りを送って下さい

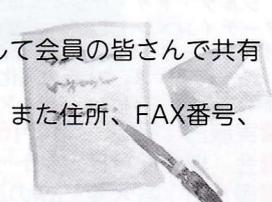
SUNクラブニュースに皆さんからのお便りを掲載していきます。これまでは事務局からの案内だけでしたが、会員の皆さんの声を紙面作りに活かしていきたいと思っておりますので日頃思っている事をお寄せ下さい。

これからやって欲しい講座や教室、日帰りバスツアーの旅行先、希望するコンサート等について。また、ご自身が経験した楽しいお話や思い出をお寄せ下さい。

お寄せいただいたお便りは可能な限り紙面に掲載させていただきます。またホームページにも掲載して会員の皆さんで共有したいと思います。

なお、お便りは郵便、FAX、E:mailでお受けします。電話では受け付けしませんのでご了承下さい。また住所、FAX番号、アドレスは表紙のタイトル下に掲載してあります。

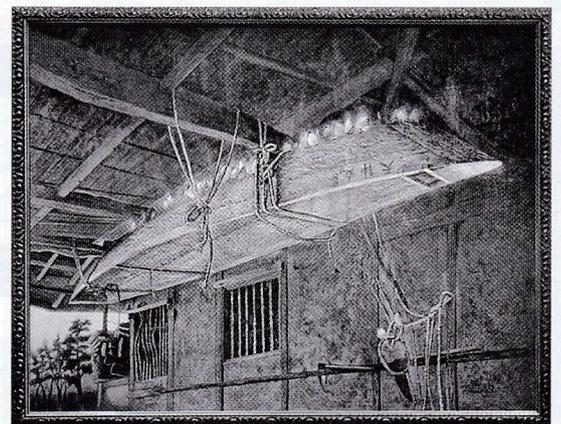
※掲載された方には企画参加券を1枚進呈します。



第24回 宮城シニア美術展作品募集

シニア世代の方の創作による作品を募集します。応募規定に合えば原則すべてを展示します。

- 部門：日本画・洋画・書・写真・工芸
- テーマ：自由
- 応募条件：県内在住60歳以上のアマチュアの方
- 応募方法：7月1日(金)～10月31日(月)に応募用紙に必要事項を記入し持参(平日)または郵送
- 出展申込料：1作品500円(作品搬入日に現金で徴収)※写真は別途
- 展示：宮城県美術館県民ギャラリーで12月1日(木)から4日(日)まで
- その他：優秀作品は平成29年開催予定のねんりんピック秋田大会美術部門へ出展します
- 問い合わせ：県社会福祉協議会いきがい健康課 電話022-223-1171



第23回洋画の部優秀賞
「昭和20年の魂」 齊藤文子さん

「締切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。」

第35回 多賀城市民音楽祭 & 第6回 サークルフェア

多賀城市民音楽祭は主に多賀城市内で活躍しているアマチュアグループによる吹奏楽、器楽、合唱の発表会で、ジャンルや世代を越えた多賀城市民手作りの音楽イベントです。

またサークルフェアは手づくりの小物雑貨やアクセサリ、パンやケーキなどのお菓子、それに漬物まで販売しています。

■日時：11月12日(土)
10:00～15:00

■会場：多賀城市民会館
・音楽祭(大ホール)
・サークルフェア(大ホールホワイエ)

■出演(出店)数：音楽祭(25団体)
サークルフェア(25店)

■入場は無料です。また写真は前回開催のものです。



中島みゆき リスペクトライブ2017～「歌録」

稀代の女性アーティストが、中島みゆきの名曲を紡ぐ奇跡の一夜。2015年秋、東京・大阪で即日完売した幻のコンサートが、2017年新春、仙台で待望の開催！

■日時：平成29年1月7日(土) 17:30開演

■会場：イズミティ21 大ホール

■入場料：全席指定8,000円
(会員1,000円引き/未就学児入場不可)

■出演者：岡本真夜/クミコ/
研ナオコ/島津亜矢/
中村中 (五十音順)

■頒布：50枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：10月3日(月)

■協力：キョードー東北

※中島みゆきの出演はございません。



片岡愛之助 出演 松竹歌舞伎舞踊公演

■実施日：11月25日(金)

昼の部14:00開演

夜の部18:30開演

■会場：東京エレクトロンホール宮城

■入場料：全席指定S席7,000円

(会員1,000円引き)

※未就学児入場不可

■出演：片岡愛之助、上村吉弥 他

■演目：御目見得ご挨拶/鶯娘/連獅子

■頒布：各50枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締切り：10月31日(月)

■協力：ニュース・プロモーション



2017 初笑い

綾小路きみまろ 笑撃ライブ

～中高年に愛を込めて～

■実施日：平成29年1月22日(日)
13:30開演

■会場：仙台サンプラザホール

■入場料：全席指定5,500円
(会員700円引き)

■頒布：20枚

※申込み多数の場合は抽選

■受付：10月11日(火)より

■締切り：10月28日(金)

■協力：世界芸能(株)



ダイハットーテム 仙台公演

シルク・ドゥ・ソレイユは50ヵ国以上から集結した4,000名のアーティストとスタッフを抱える世界的エンターテインメント集団。人間の能力の限界まで追求したパフォーマンスと生演奏、照明、舞台美術、衣装、振付、ストーリーに至る全てにこだわった高い芸術性が、世界中で評価されている。

「トーテム」は、「人類の進化」をテーマにした、壮大な物語。この地球に、いのちが生まれ、進化を続けてきた数億年の旅が、プロジェクションマッピングや可動式ステージを駆使した舞台上で、次々と繰り広げられる。

■実施日：平成29年4月6日(木)～5月21日(日)

■会場：仙台ビッグトップ(あすと長町) JR・地下鉄長町駅より徒歩5分

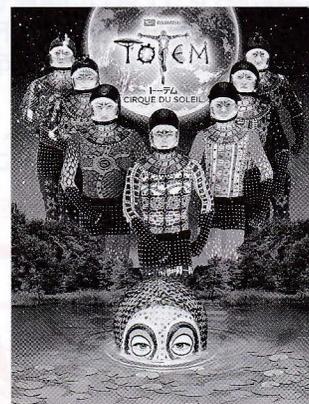
■頒布：各公演SS席のみ15枚 ※座席位置はお任せ願います。

申込み多数の場合は抽選 ■申込み：9月26日(月)午前9:00～

■公演日・入場料：下記一覧表参照 ■締切り：10月25日(火)

■問合せ：トーテム仙台公演事務局 TEL022-266-8955

限定企画
会員及び
お連れの子供さん



Photos: OSA Images, Matt Beard
Costumes: Kym Barrett
© 2010, 2014 Cirque du Soleil

| 入場料金一覧 | 公演タイプ | | A | | B(金)*5/5を除く | | B(日・祝) | | C | | D | |
|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--|
| | 大人/子供 | 大人 | 子供 | 大人 | 子供 | 大人 | 子供 | 大人 | 子供 | 大人 | 子供 | |
| 一般価格 | 12,500 | 8,500 | 8,500 | 12,500 | 8,500 | 13,500 | 9,500 | 13,500 | 9,500 | 13,500 | 9,500 | |
| 会員価格 | 7,500 | 5,100 | 5,100 | 8,100 | 5,500 | 8,700 | 6,100 | 10,800 | 7,600 | 11,400 | 8,000 | |

*子供は3歳から小学校6年生までです。3歳未満のお子様でも座席が必要な場合は子供券を購入下さい。

| 公演日程一覧 | 4月 | | 5月 | |
|--------|----|---|----|---|
| | 8 | 9 | 1 | 2 |
| 11:30 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 12:00 | D | | A | A |
| 15:00 | | | | A |
| 15:30 | | B | | |
| 16:00 | C | A | | |
| 19:00 | | | A | B |
| 5月 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11:30 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 12:00 | A | | D | D |
| 15:00 | | | | |
| 15:30 | | | | |
| 16:00 | | B | B | B |
| 19:00 | | | | |

※演出機材により舞台の一部が見づらい席があります。 ※都合により演目の一部を変更する場合があります。

※SS席のみの取り扱いとなります。 ※SUNクラブニュースでは車椅子席の取り扱いはありません。



COOP

東北を元気に、みやぎを元気に、旅で笑顔に！

2016年

COOPの山旅

秋～初冬

旅行企画・実施／官公庁長官登録旅行業第1122号 (株)コープトラベル東北 TEL022(717)5081

日帰りコース □募集人員20名 (最少催行人員15名)

各コース共通

□添乗員同行 □食食各自持参・入浴付 (但し特記したものは除く)

登るレベル **2**

夏五山の中でも最も身近な山を、紅葉を愛でながら秘湯を目指して縦走します。

かねがさきこまがたけ
岩手 金ヶ崎駒ヶ岳縦走 標高 1129.8m
歩行時間 4時間30分

出発日 **10月14日(金)** 旅行代金 **11,500円** (会員500円引き)

行程 仙台駅東口(6:30)=八乙女(6:45)=泉中央(6:50)=東北道=水沢IC=登山口(9:00頃)…下養ノ河原…駒ヶ岳…夏油温泉(14:40頃)=入畑温泉(入浴15:00~15:40頃)=北上金ヶ崎IC=東北道=泉中央(18:00頃)=八乙女(18:05頃)=仙台駅東口(18:30頃)

※長町南には寄りません。

登るレベル **2**

麓の人々の信仰を集める山は小粒でもピリリと辛く、ピラミダルの端正な山容で登っています。雌雄並ぶ姿は見事ですが、今回は一般的な雄山を登ります。

おちようしなだけ
秋田 雄長子内岳 標高 470.1m
歩行時間 3時間

出発日 **10月26日(水)** 旅行代金 **12,500円** (会員500円引き)

行程 仙台駅東口(6:30)=八乙女(6:45)=泉中央(6:50)=東北道=古川IC=鬼首=雄勝=登山口(9:40頃)…雄長子内岳…登山口(14:30頃)=湯沢市内(入浴15:00~15:40頃)=鬼首=古川IC=東北道=泉中央(18:10頃)=八乙女(18:15頃)=仙台駅東口(18:40頃)

※長町南には寄りません。

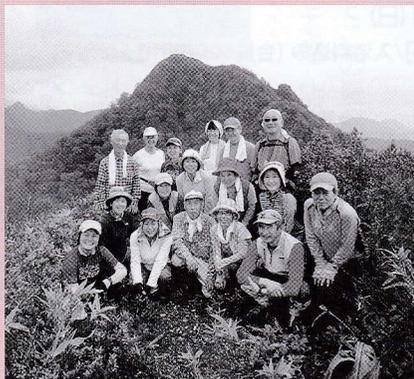
登るレベル **2**

全国に三十三観音と名の付く所はたくさんありますが、南陽市にある岩部山は、ひと山巡っただけで全て参拝出来ると言う、大変有難い場所です。江戸後期の天保飢饉時、民衆を救おうとして地元の名僧が凝灰岩に磨崖仏を刻ませました。

いわべやま
山形 岩部山三十三観音周回 標高 506m
歩行時間 4時間

出発日 **11月3日(木・祝)** 旅行代金 **11,000円** (会員500円引き)

行程 泉中央(6:30)=八乙女(6:35)=仙台駅東口(7:00)=長町南(7:25)=東北・山形道=山形上山IC=登山口(9:30頃)…岩部山…登山口(14:00頃)=南陽市内(入浴14:10~15:00頃)=山形上山IC=山形・東北道=長町南(17:00頃)=仙台駅東口(17:20頃)=八乙女(17:40頃)=泉中央(17:45頃)



深野稔生さんお薦めのコース

プロフィール：日本山岳ガイド連盟国際部所属・無名塾仙台塾長
□募集人員20名 (最少催行人員15名)

登るレベル **2**

仙台藩と秋田藩を結び最短ルートとして千年以上の歴史を持つ「仙北街道」はブナの森を貫き、奥羽山脈を越えて、様々な人々や物資が行きかい、歴史的にも輝いた時期もありましたが、国道開通以来忘れられていました。地元の方々の尽力により明らかになりつつある、そのほんの一部を歩きます。苔蒸した石碑は何を語りかけてくれるでしょうか…。

せんぼくかいどう こぐるみやま おおぐるみやま
岩手 仙北街道を巡る 小胡桃山から大胡桃山 歩行時間 4.5時間
標高 782.7m 標高 934m

出発日 **10月22日(土)** 旅行代金 **12,500円** (会員500円引き)

行程 仙台駅東口(6:30)=八乙女(6:45)=泉中央(6:50)=東北道=水沢IC=登山口(9:30頃)…御清湯場…小胡桃山…アドレ坂…大寒沢林道分岐…大胡桃山…分岐…大寒沢林道…林道越点(15:00頃)=ひめか湯(入浴15:20~16:00頃)=水沢IC=東北道=泉中央(18:10頃)=八乙女(18:15頃)=仙台駅東口(18:40頃)

※長町南には寄りません。

登るレベル **2**

秋保の里山で、標高の割には登りごたえがあります。昔、野尻集落から西尾根上にある越戸と言う所を通して本砂金に通じる道があったそうです。樹間からは、冬支度に忙しい三方倉山や大東岳などの山々が望める事でしょう！

たかのすやま
宮城 鷹ノ巣山縦走 標高 705m
歩行時間 3時間
急な登り降りあり

出発日 **11月15日(火)** 旅行代金 **10,000円** (会員500円引き)

行程 泉中央(7:30)=八乙女(7:35)=仙台駅東口(8:10)=長町南(8:30)=登山口(10:00頃)=鷹ノ巣山…野尻口(14:00頃)=秋保温泉(入浴14:30~15:30頃)=長町南(16:10頃)=仙台駅東口(16:35頃)=八乙女(17:00頃)=泉中央(17:05頃)

登るレベル **1**

山形芋煮発祥の地と言われる所に、広大な敷地と大豪邸を持つ「旧柏倉家」があります。出羽国の大庄屋で大地主でもあった先代当主は、京文化に造詣が深く、建物や調度品に当時の物が今も残されています。晩秋の里山を巡りその麓にある「旧家」を訪ねます。

たかとりやま かしわぐらけ
山形 高取山と柏倉家住宅 標高 269m
歩行時間 2時間

出発日 **11月26日(土)** 旅行代金 **10,500円** (会員500円引き)

行程 泉中央(7:30)=八乙女(7:35)=仙台駅東口(8:10)=長町南(8:30)=関山=登山口(11:00頃)…高取山…登山口…柏倉家住宅(14:00頃)=ひまわり温泉(入浴14:10~15:00頃)=関山=長町南(17:00頃)=仙台駅東口(17:25頃)=八乙女(17:50頃)=泉中央(17:55頃)

登るレベル **3**

仙台市のシンボル「太白山」、仙台市民が守った「蕃山」。どちらもその身を削るように少しずつ守備範囲を狭めています。百万都市に残るこの豊かな自然を誇り、歩くことで見守り続けましょう！初冬の歩き納めです。

ばんざん たいはくさん
宮城 蕃山から太白山縦走 蕃山 標高 356m
太白山 標高 320.7m
歩行時間 5時間30分

出発日 **12月4日(日)** 旅行代金 **9,800円** (会員500円引き)

行程 泉中央(6:00)=八乙女(6:05)=仙台駅東口(6:30)=長町南(6:50)=大梅寺登山口(7:30頃)…蕃山…西風蕃山…萱ヶ崎山…太白山…生出森八幡神社…人來田(14:10頃)=茂庭荘(入浴14:30~15:10頃)=長町南(15:30頃)=仙台駅東口(15:55頃)=八乙女(16:20頃)=泉中央(16:25頃)

なほ地球

宮交観光サービスがおすすめする
旬なバスの旅●お問い合わせ・お申し込みは
なほ地球予約センター
TEL022(298)7765電話受付時間 9時20分～17時40分
日曜・祝日はお休みいたします。■旅行企画・実施/観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

みやぎ歩け歩け大会

■岩手県・盛岡市

開湯九百年 盛岡の奥座敷へつなぐ

御所ダムの内部を歩いてつなぎ温泉へ

- 出発日 10月10日(月・祝)
- 旅行代金 8,000円/入浴料込み(会員500円引き)
- 最少催行人員 15名

ダムカード
もらえます

◆約4Km・約1時間30分 標高差約20m ◆難易度 ★



■行程

仙台駅東口【8:00】=御所ダム管理事務所
【11:00頃】<スタート>…御所ダム監査廊…
繫大橋…ホテル紫苑【12:30~14:30】<ゴー
ル・入浴・自由昼食>=仙台駅東口【17:30頃】

■山形県・尾花沢市

名湯・銀山温泉を歩く

白銀の滝から銀鉱洞へ

- 出発日 11月6日(日)
- 旅行代金 8,400円/入浴料込み(会員500円引き)
- 最少催行人員 15名

◆約4Km・約2時間 標高差約30m ◆難易度 ★



■行程

①~③県内各地=大正ろまん館【10:30頃】<スタート>
…銀山温泉街…白銀の滝…
河鹿橋…銀鉱洞…儀賀市郎
左衛門像…山の神社…銀
山荘【12:30~14:00】
<ゴール・入浴・自由昼食>
=①~③県内各地【仙台駅
着予定16:00頃】

■乗車コース

①小牛田【5:45】=古川(堂)【6:00】=古川駅【6:10】=吉岡
【6:50】=富合【7:00】=宮交【7:05】=山の寺【7:15】=泉
壩【7:25】=台原【7:35】=北仙台【7:40】=仙台駅【8:00】
②登米【5:40】=河南【6:20】=石巻駅【6:30】=上野町
【6:35】=大街道【6:45】=矢本【6:55】=塩釜【7:35】=多
賀城【7:50】=高砂【8:00】
③白石【6:20】=逢隈【7:00】=岩沼駅【7:20】=名取【7:35】
=南仙台【7:45】=長町【8:00】=西多賀【8:10】
※乗車地が古川駅、古川(堂)、小牛田、矢本、大街道、上野
町、石巻駅、河南、登米、逢隈、岩沼駅は500円増し、白石
は1,000円増しとなります。

旬を楽しむバスツアー

全コース添乗員同行します

■長野県長野市

戸隠神社と草津・よもぎひら温泉3日間

- 出発日 10月24日(月)・2泊3日
- 旅行代金 48,900円(会員1,500円引き)
- 食事条件 朝2回、昼3回(内弁当1回)、夕2回
- 最少催行人員 35名

■宿泊施設

草津温泉(ホテル高松)/よもぎひら温泉(蓬莱館・福引屋)

(2名1室利用お一人様5,000円増)
(3名1室利用お一人様2,500円増)

◆約7Km・約3時間 ◆難易度 ★★



■行程

①県内各地=浅間酒造(見学)=草津温泉(泊)
×昼夕
②ホテル=戸隠神社境内ハイキング 奥社参
堂入口…杉並木…戸隠神社奥社…九頭竜
社…植物のみち=山本五十六記念館(見
学)=よもぎひら温泉 朝昼夕
③ホテル=小千谷 錦鯉の里=寺泊 さかな
のアメ横=県内各地 朝昼×

■山形県鶴岡市

出羽三山神社「東の奥参り」と
クラゲの展示数世界1! 加茂水族館三社合祭殿昇殿参拝・鏡池特別納鏡・山伏の案内付
納鏡用鏡(願い事を書く紙)・睡蓮鏡・オリジナル御朱印帳・お礼付

- 出発日 10月2日(日)/9日(日)/21日(金)/27日(木)
- 旅行代金 14,800円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回
- 最少催行人員 35名



■行程

仙台(8:00)=国宝正善院黄金堂(案内付で参
拝)…奥井坊(精進料理のご昼食)…羽黒山山
頂=出羽三山神社東の奥参り(山伏案内付で
神聖な鏡池での特別納鏡と三社合祭殿昇殿
参拝)=鶴岡市加茂水族館(クラゲの展示数世
界一の水族館をご見学下さい)=庄内観光物
産館(買物)=仙台(19:30~20:00頃)

■岩手県遠野市

SL銀河乗車体験
& 遠野ふるさと村たっぷり満喫

- 出発日 10月1日(土)/8日(土)
- 旅行代金 9,900円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回
- 最少催行人員 35名



■行程

仙台(7:30)=花巻駅=<SL
銀河>=遠野駅=遠野ふる
さと村(昼食・見学・語り部
による昔話をお聴き下さ
い)=カッパ淵(見学)=道の
駅遠野風の丘(買物)=仙
台(19:00~19:30頃)

さわやか紀行

■秋田県鹿角市

明治の芝居小屋「康楽館」観劇と
開湯800年 大湯温泉「ホテル鹿角」2日間

- 出発日 10月15日(土)/11月4日(金)/15日(火)・1泊2日 お申し込みは2名様より
- 旅行代金 10月/28,500円・11月/26,000円(おとなお一人様・4~6名様1室利用
3名様1室和室利用はお一人様1,500円増
(会員1,000円引き) 2名様1室和室利用はお一人様3,500円増)
- 食事条件 朝1、昼2、夕1回
- 最少催行人員 30名



■行程

①長町たいはつる前(6:45発)=仙台駅東口(7:15発)=泉区役所
区民広場(7:45発)=みちのくの小京都・角館(風情ある武家屋
敷街をご散策下さい)=田沢湖畔(秋田名物・稲庭うどんのご昼
食をどうぞ)=鹿角観光ふるさと館・あんたらあ(みそ付けたんぼ
製作体験後、花輪ばやし(見学)の山車が展示されている祭り展示館を
ご見学下さい)=大湯温泉・ホテル鹿角(16:30頃到着)
②ホテル(8:40出発)=小坂鉱山事務所(国重要文化財、ルネッサ
ンス風の飾り窓やバルコニー等の建築美をご見学ください)…
明治の芝居小屋「康楽館」(切り穴や周りに舞台等、舞台裏を案内
付で見学後、涙あり笑いありの常打芝居をご覧下さい)=ホテル
鹿角(桃豚がメインの洋風ランチをどうぞ)=各地(仙台18:00頃
到着予定)