



SUNクラブニュース

SUNクラブ企画(趣味・教養・スポーツ・あるく)・特選旅行・お知らせ

2016年
11月
第81号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net
●個人情報について: 提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間/8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ

- ①企画参加券には有効期限が記載されていますが、実際には有効期限はありません。
- ②締切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。
- ③SUNクラブニュースの第4号(2004年3月号)、第47号(2011年2月号)を探しています。お持ちの方は事務局までご一報下さい。

2017 会員感謝イベント いきいきシニア初春のつどい「命に恋して」

畑正憲氏の講演と「Sendai Sweet Jazz Unit」によるスタンダードジャズナンバーをお楽しみ下さい。

■日 時: 平成29年1月19日(木) 13時開演・16時終演

■場 所: 仙台電力ホール

■募集人員: 会員900名/先着順で会費無料です 非会員100名/先着順で賛助会費1,000円頂戴します

■受付方法: 会 員/電話にて受付022-223-1171

非会員/郵便振替口座02200-6-37674加入者名いきいきSUNクラブにお一人1,000円を振り込んで下さい。
後日記入された住所に聴講券を送付しますのでハッキリと記入して下さい。その際通信欄に「初春のつどい」と記入して下さい。

■締め切り: 非会員のみ12月28日(水)17時 ※会員は定員まで受け付けます

■会員の方は会員カードで、非会員の方は後日送付の聴講券で入場していただきます

■第一部「Sendai Sweet Jazz Unit」演奏会 13時から

プロフィール

リーダーのルイ伊藤さんを中心に2010年9月に仙台で結成。同時にライブスポット「REMEMBER」のレギュラーバンドとして活動。以降定禅寺ストリートジャズフェスティバルをはじめ仙台を中心に数々のステージやライブハウスで活動をしています。分かりやすく心地よいジャズの追究を目指しポップス・歌謡曲・ラテンナンバー等を独自のアレンジで聞く人を楽しませてくれます。今回は女性歌手のマリア・ユーサさんをゲストにお迎えしております。



■第二部「畑正憲」氏講演会 14時30分から

プロフィール

1935年4月17日、福岡生まれ。東京大学卒業後、学研で記録映画製作に関わり、その後作家として独立。動物との共棲を目指して北海道に移住し、「ムツゴロウ動物王国」を建国。

テレビ「ムツゴロウと愉快な仲間たち」で世界中を旅し、様々な動物たちを見聞した。作家だけにとどまらず、映画監督、画家、ダイバー、棋士、草競馬騎手など、幅広く活躍しており、この度は「命に恋して」をテーマに講演していただきます。



宮城いきいき学園 平成29年度学園生募集

生涯学習の場と地域におけるリーダー育成を目的として、宮城いきいき学園平成29年度入学生を募集します。学習やスポーツ・文化活動を通して仲間とのふれあいを深め、明るく楽しい充実した学園生活を是非ご体験下さい。

①場 所/仙南校(仙台大学)、大崎校(パレット大崎)、石巻校(東松島市コミュニティセンター)、気仙沼・本吉校(旧(学習会場) 落合小学校)、登米・栗原校(登米市迫公民館)

②定 員/各校40名(定員を超えた場合は先着順)

③学 年/2学年制 ④学 習 日/年間22回

⑤応 募 資 格/宮城県内在住のおおむね60歳以上の方

⑥入 学 金/5,000円 ⑦受 講 料/20,000円(年間)

⑧募 集 期 間/平成28年12月1日(木)~平成29年2月28日(火)

⑨資 料 請 求/宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課 宮城いきいき学園事務局(Tel022-225-8477)



「行事優先参加券」 贈呈キャンペーン

来年1月1日より上記キャンペーンを展開いたしますので、会員の皆様には新規会員の勧誘をお願いいたします。

☆キャンペーンの内容

①新規会員さんと誘っていただいた会員さんへ「行事優先参加券」を2枚差し上げます。

②希望者多数の行事に優先的に参加できます。

※日帰りバスツアー、調理教室、ケントスのタペ等、SUNクラブ主催の全ての催し物に使えます。

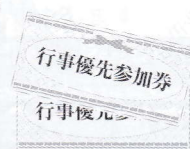
③新規会員さんと誘っていただいた会員さんの1組で利用できます。

※Aさん夫婦会員がBさんを夫婦会員として入会した場合4人で利用できます。

④有効期限は会員登録した日から6ヶ月間です。

☆キャンペーン期間

平成29年1月4日(水)から6月30日(金)までに入会の申し出をいただいた方。



☆現在行っている企画参加券贈呈キャンペーンは12月31日で終了します。

これまでの会員増員にご協力をいただいた方々に心より感謝申し上げます。



いきいきSUNクラブのミニ修学旅行

宮城県の行政の中心地である上杉周辺を歩いて見学しましょう。なかなか一人では訪れるのが億劫なところを選んでみましたので、この機会に散策も兼ねて歩いてみては如何でしょうか。

■実施日：①班／1月13日(金) ②班／1月31日(火)

■集合：NHK仙台放送局10時15分(待機場所がないので10時以降にお集まり下さい)

■行程：NHK仙台放送局(10:15～11:30) ...県庁18階レストランぴあ(11:45～12:15) ...
宮城県県政広報室(12:15～12:50) ...宮城県議会(13:00～13:30) ...
宮城県警察本部(13:40～14:40) 解散

■募集人員：各班20名 ※申込多数の場合は抽選

■締め切り：①班12月20日(火) ②班1月16日(月)

■参加費：600円(レストランぴあスペシャルランチ付) ※会員限定

■その他：全行程徒歩で見学しますので履きなれた靴でご参加下さい。



いきいきSUNクラブ 「鶴岡・湯野浜のんびり湯ったり」

月日(曜)	行 程
12月20日(火)	仙台駅東口 7:30 仙台宮城IC 寒河江SA 鶴岡IC 10:15 藤沢周平記念館 10:50 華夕美日本海(温泉、昼食) 11:20 加茂水族館 13:00 庄内観光物産館(買物) 14:10 鶴岡IC 14:30 寒河江SA 14:55 仙台宮城IC 15:00 仙台駅東口 18:00



今年最後のバスツアーは皆さんに人気の高い加茂水族館を訪れます。加茂水族館が位置する鶴岡市は、四季折々に変化する豊かな自然があり、その恵みを存分に受けた日本海が広がっています。大地に季節があるように、海の生き物にも変化が。庄内浜の生き物や浜文化を伝えるべく、工夫を凝らした展示が人気です。

今回は、微禄の藩士や江戸下町に生きる人々を描いた時代小説、歴史上の事実や人物を題材とした歴史・伝記小説など数々の作品を発表するとともに、作家としての日々の暮らしや故郷・庄内、鶴岡についてのエッセイも残している藤沢周平の記念館も一緒に見学していただきます。

お昼は湯野浜温泉のホテルで温泉も一緒にお楽しみいただけます。

■出発日：12月20日(火)

■参加費：6,200円(会員限定)

■募集人員：42人※希望者多数の場合は抽選

■締め切り：12月6日(火) ■バスタオル等をご持参願います。

いきいきSUNクラブ 「冬の銀山温泉と山形の大正浪漫を訪れる旅」

月日(曜)	行 程
1月26日(木)	仙台駅東口 8:00 国道48・13号線(途中トイレ休憩) 11:00 銀山温泉瀧見館(入浴・散策・昼食) 13:00 天童ワイン(ワイナリー見学) 14:20 山形郷土館文翔館(ボランティアガイドさんの案内) 15:10 山形蔵王IC 15:45 山形・東北道(途中トイレ休憩) 16:30 仙台宮城IC 17:35 仙台駅東口 17:55



大正浪漫あふれる銀山温泉でのんびりと温泉につかっていただきお昼は蕎麦御膳をいただきます。かつて江戸時代初期の大銀山として栄えた「延沢銀山」の名称に由来しており、大正末期から昭和初期に建てられた洋風木造多層の旅館が銀山川の両岸に沿って軒を並べ、昔ながらの独特な景観を味わうことができます。

午後は天童ワイナリーの見学と山形県郷土館文翔館の見学です。天童ワイナリーでは製造工程を見学しワインの試飲とミニ講座を受講します。

最後は山形市の文翔館(旧県庁及び県会議事堂)の見学です。大正5年に建てられた英国近世復興様式のレンガ造りの建物で昭和59年国の重要文化財に指定されました。

■出発日：1月26日(木)

■参加費：5,800円(会員限定) ■募集人員：40人※希望者多数の場合は抽選

■締め切り：1月5日(木)

■その他：バスタオル等をご持参願います。底に滑り止めのついた履物で参加して下さい。



クリスマス&お正月飾り作成講座



☆今年もやります。

ジャムの空き瓶を利用して卓上のクリスマスとお正月飾りを作成します。
たくさんの方々の参加をお待ちしています。

- 実施日：12月22日(木) 13:30～16:00
- 会場：東京エレクトロンホール403会議室
- 参加費：2,500円(会員限定)
- 募集人員：30名 ※希望者多数の場合は抽選
- 締め切り：12月9日(金)
- 講師：SUNクラブいけばな講師 樋口富子氏



新春スペシャル講座 初場所を10倍楽しもう

今年の九州場所が豪栄道が初優勝したことは記憶に新しい事と思います。今年の新春講座は東北放送の守屋周アナウンサーをお迎えし初場所の楽しみ方を教えてもらいます。

守屋周さんは豊里町出身の東北放送のアナウンサーで、自他ともに認める熱狂的な大相撲ファンで取り口の解説も出来るそうです。現在も不定期ではありますが自身担当のラジオ番組にコーナーを設けています。

1月8日(日) から始まる初場所を大いに楽しみたい方は是非ご参加下さい。

- 開催日：平成29年1月6日(金) 13:30～15:30
- 会場：仙台市福祉プラザ11階第一研修室
- 募集人員：75名(入場無料・事前申込必須) ※申込多数の場合は抽選
- 締め切り：12月21日(水) ■講師：守屋周氏(東北放送アナウンサー)



会員限定
企画

ガスではじめる

「エコ・クッキング」

お友達を
呼んで♪

おうちで気楽なアフタヌーンティー



メニュー

スティックサンドウィッチ
お手軽☆チョコチップスコーン
チキンのシーザーサラダ
アップルパイ&アップルティー



- 実施日：平成29年1月12日(木) 11:00～14:00
- 会場：仙台市ガス局ショールーム「ガスサロン」
- 参加費：500円(会員限定) ■募集人員：20名 ※希望者多数の場合抽選
- 締め切り：1月4日(水)
- 講師：藤野沙矢香氏/仙台市ガス局「エコ・クッキングナビゲーター」
- 10月1日に女の子を出産されました \ (^o^)/
- 協力：仙台市ガス局

仙台楽生園ユニットケア施設群地域交流イベント

認知症理解講座とアコーディオンコンサート

皆さんの周りには認知症の方はいらっしゃいますか？患者数は年々増えており会員さんの中にも家族が認知症になったので退会する方がおります。人により症状もさまざまで家族の方々は対応やケアに大変苦しんでいます。

今回も前回と同じ徳田崇先生の講演で認知症および認知症患者さんへの理解を深めていただければと思います。大友康弘アコーディオンコンサートや施設見学もありますので是非ご参加下さい。

- 実施日：12月9日(金) 10:00～14:00
- 会場：仙台楽生園ユニットケア施設群 青葉区葉山町8-1 (北仙台駅から徒歩10分、市営バス長生園から徒歩3分)
- 参加費：500円(会員とその家族限定・昼食付) ■募集人員：35名 ※希望者多数の場合は抽選 ■締め切り：12月2日(金)
- 共催：仙台楽生園地域交流プラザ「気楽だネット」
- 講師：認知症対応型デイサービスセンターいこい・なごみ管理者 徳田崇



徳田崇氏

SUN 宮城野 社交ダンス

普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽に越してください。(上履き持参)



■例会／総合初級／毎週水曜日 10時から12時
12月28日と1月4日お休み
毎週木曜日 13時から15時 12/29お休み
総合中級／毎週木曜日 10時から12時
12/29お休み
会場／宮城野区中央市民センター
(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)
■月会費／3,500円
(※別途入会金4,000円要)
■募集人員／各コース若干名
■指導／村上尚

SUN クラブ 健康呼吸体操・練功十八法

サークル

練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマッサージ、体操の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかに体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本ですので、身体を動かすが苦手な方でも参加できますよ。ぜひ体験してみてください。



■例会／12月6日・20日・27日、1月10日・17日・31日(毎火曜) 10時30分から11時45分
会場／エルパーク仙台5階和室またはフィットネススタジオ
■会費／月3回4,000円
■募集人員／10名
■その他／動きやすい服装で、タオル、飲み物も忘れずに。
■指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼羊香
■問合せ先／SUNクラブ事務局

SUN クラブ うたどえ喫茶

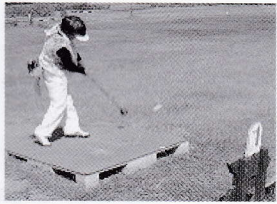
毎月第3火曜日、昔の若者(60代〜70代)が30人くらい集まりなつかしの歌を歌ってあります。時間がありません。時間がありましたらぜひお出掛け下さい。



■例会／12月20日(クリスマス忘年会のため要予約・会費3,000円)、1月17日(毎火曜)
会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間(13時30分から15時30分)
■会費／各回1,500円(ワンドリンク付)
■連絡・問い合わせは／世話人 伊藤しもこ 080-6016-9219

SUN 宮城パークゴルフ 同好会

4月から会場を、やくらいパークゴルフ場に変更して実施します。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽に越してください。



■例会／12月2日・16日、1月6日・20日 9時30分集合、10時スタート
会場／12月 河南P.G.場、1月6日 光陽P.G.場、1月20日 松川浦P.G.場
■参加費／各回600円
■問い合わせ／川村宅 0224-8612115

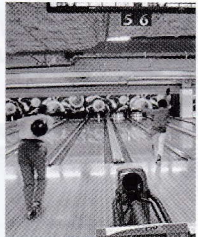
SUN ボウリング 愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽に越してください。

■例会／12月8日・22日、1月12日・26日 13時から開始
会場／タイトーステーション仙台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)
■参加費／1,000円(貸靴360円各目)

SUN Y Y ボウリング 愛好会



西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前の2時間です。新規会員募集中！始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

■例会／12月1日・8日・15日・(22日) 10時から12時
1月12日・19日・26日 10時から12時
会場／ボウル・サンシャイン富谷店(富谷町ひより台2丁目)・西友富谷ショッピングセンター2階
■参加費／1,000円(貸靴320円各目)

SUN ルーシーダットン サークル

(らくらくストレッチ&骨盤調整)



ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特にオススメです。どうぞお気軽に越してください。

■例会日／12月6日・20日、1月10日・17日 各火曜日 14時から15時30分
会場／エルパーク仙台5階 和室2
■会費／月会費2,500円
(下見参加の方は1,200円)
■定員／先着10名
■動きやすい服装でご参加ください
■指導／佐々木恵美子

SUN 俳句会



10月の吟行会は「季節の現場」のど真ん中でゆるやかに交流しながらのことでした。三句即吟の句会是个性的で新鮮であり、共感が多くありました。新規会員募集中です。見学にどうぞお越し下さい。

■例会／12月16日、1月27日 毎金曜日 13時から17時
会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2(青葉区一番町4丁目)
■会費／月会費1,500円(別途入会金500円)
■指導／浪山克彦
■問い合わせ／阿部022-276-2366
【会員作品】
ねむりたるやうに寝かされ捨案山子 スミ子
秋すだれ空家にぽつんと揺れてをり 千代子
満月の雲は金盃つつむこと 裕子

女声コーラス

SUNハーモニー

和やかな雰囲気の中、童謡をはじめ誰でも知っている懐かしい日本の歌、抒情歌などを歌っております。初心者の方も募集しておりますのでお気軽にお越しください。



- 例会／12月1日・8日・15日・22日、1月5日・12日・19日の13時から15時
- 会場／仙台市民会館第一教養室
- 会費／各月3,000円
(他に必要に応じて負担あり)
※見学参加の場合1,000円となります。
- 指導／高橋京子

090-1375-14577

SUN
遊星おーと倶楽部

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つめます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。



- 例会／12月・1月の第1・第3火・水・木各コース共11時から16時30分 1月3・4・5日は休み
- 会場／春日神社集会所
(仙台メディアテーク裏)
- 会費／各コース月2回で3,000円
- 定員／各コース先着10名
- 指導／三浦利道

090-12364-13663

SUN
手品教室

ご一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習しています。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

- 例会／12月2日・16日、1月6日・20日
(1月は未定) 13時30分から16時
- 会場／三本松市民センター
- 会費／各月3,000円
- 入会教材費／2,000円
- 指導・問い合わせ／齋藤栄一

TEL 022-1233-15814

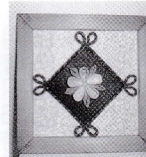
SUN
トールペイントサークルトールペイント写真
(講師作品)

身近な生活小物(木、布、紙、硝子素材)に用意してある図案を写し、主に花などを描いて楽しみます。初心者の方は簡単な物から始めますので、安心してお越しください。いつでもお気軽に体験できます。

- 例会／12月9日・16日、1月13日・27日 10時から12時
- 会場／仙台市民活動サポートセンター
研修室2(青葉区一番町4丁目)
- 会費／月2回で2,000円(絵の具込み)
※別途材料費要
- 定員／先着10名
- 指導／八島てい子

SUN
手づくり友の会

12月は干支のとりを作ります(にわとりの親・ひよこ・卵)。1月は四角の額につまみ細工風の花をアレンジします。



- 例会／12月9日、1月20日 14時から16時
- 会場／仙台市民活動サポートセンター 3階第2研修室
- 会費／各回1,500円(材料費込み)
- 募集人員／若干名
- 講師／木村文子

SUN
絵手紙教室 初桜

12月より活動を休止いたします。お問い合わせはいきいきSUNクラブ事務局までお願いします。

TEL 022-1223-1171

SUN
いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくります。まずは硬くなった体をほぐしにいらつしやいませんか？やさしい先生と楽しい仲間が待っています。

- 例会／12月6日・13日 各火曜日 10時から12時
- 1月10日・24日 各火曜日 13時から15時
- 会場／エルパーク仙台 5Fフィットネススタジオ
- 会費／月2回で3,000円
入会金1,000円
- 指導／全日本太極拳協会本部
上級総合コーチ 田嶋真喜子
- その他／水分補給のため飲み物をご持参ください。

SUN
ラフターヨガ

ラフターヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたを待ちしております。

- 例会／12月20日、1月24日(毎火曜日) 13時30分から15時
- 会場／青葉区中央市民センター3階音楽室
- 会費／各回500円
- 募集人員／10名
- 講師／黒澤八重子
- その他／動きやすい服装でご参加ください。笑うと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに
- 問合せ先／SUNクラブ事務局



定例音読で例会 2016.05.31

いきいきSUNクラブ
カラオケ交歓会

歌うことがなによりも好き！そんな仲間達の集まりです。ご一緒しませんか？

■例会／12月14日、1月11日・25日

13時から16時（受付は12時30分から）

■会場／カラオケ・シダックス定禅寺通クラブ（東京エレクトロンホール向かい）

■会費／各回会員700円

（ワンドリンク付）

■入会金／1,000円

■世話人代表／近澤富造

■その他／会員のみのサークルです。参加希望者はSUNクラブ会員が条件となります。

いきいきSUNクラブ
及川亮 絵手紙教室

1クール（3ヶ月）、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方へも丁寧に指導しておりますので、お気軽に参加ください。

※及川先生は4月からは月に1回出席して指導予定です。

■例会／12月5日・12日☆、1月16日・23日

☆13時から16時

■会場／宮城県管工事会館9階会議室

（NHK仙台放送局斜向かい）

■会費／全6回（3ヶ月）で4,000円

（途中入会の方は別途規定あり）

■募集人員／若干名

■指導／及川亮

SUN
クラブ 詩吟 de 楽しく

会員はそれぞれ習得

した吟を1人（独吟）、3人（連吟）、または全員で（合吟）と吟の仲間たちと機会あるごとに舞台上に立ち、大きな声で吟じて勉強する事も多数あります。姿勢と発声に注意してスッキリ！と楽しく2時間をすごしています。お気軽にご参加ください。



■例会／12月1日・8日・15日、1月5日・12日・26日（毎木曜）14時から16時

■会場／仙台市福祉プラザ9階和室（青葉区五橋）

■会費／月額3,000円

■指導／小野寺静子（岳風流）

SUN
筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!

■例会日／12月8日・22日

1月12日・26日

（1月26日未定）

13時から15時

■会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2（青葉区一番町4丁目）

■会費／各回1,000円

■持参いただくもの／毛筆（太筆で書く方）、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください

■講師／八巻はつひ

SUN
着物着付け教室 桜会

楽しく着付けの勉強をしています。着付けの他に、帯の種類やTPOに合わせた着物の知識も身につきます。どうぞ一度見学にいらして下さい。

■例会日／12月1日・7日 1月25日

13時から16時

■会場／エルパーク仙台5階・和室1または2（三越となり）

■会費／1回1,000円（要維持費）

■持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式（不明な点はご連絡下さい）

■講師／伊藤真知子

■連絡先／090-1397-14316

SUN
ABC 英語 DEF
愛好クラブ

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。

■例会／月曜コース…毎週

月曜日13時30分から16時

12月26日、1月2日・9

日は休み

火曜コース…毎週火曜日

13時30分から16時

12月27日、1月3日は休み

■会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室

（青葉区一番町）

■会費／月会費3,000円

■講師／谷津秀治

■連絡先／080-15220-18905（事務局）

SUN
クラブ 健康麻雀サークル

健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日を送りましょう。



■例会／（毎木曜日）10時から15時30分

■会場／健康麻雀さんくちゅあり駅前店

（花京院1-11-52朝日プラザB1F）

■会費／各回1,500円

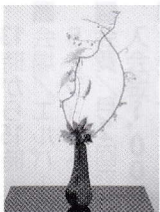
午前・午後のみは900円 ※ドリンクサービス付です

■入会金／1,000円

■年会費／1,000円

■問い合わせ／

事務局022-797-16079（平元）

SUN
花あそび・いけばなサークル

仙台駅前バスプールより徒歩5分。趣味で習いたい方、レベルアップを目指す方まで、まずは気軽に体験レッスンにお越し下さい。

■例会日／

Aコース12月13日・27日、1月17日・31日

Bコース12月6日・20日、1月10日・24日

各火曜日10時から17時（1時間程度、時間自由）

■会場／大正園おけいこ教室

（青葉区中央1丁目）

■会費／月2回2,000円

（別途花代 各回1,200円）

■その他／ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参下さい。

■講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口電子

SUN 民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんさ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。

■例会／12月7日・14日、1月18日・25日
毎水曜13時から15時

■会場／宮城野区中央市民センター和室

■会費／月2,000円
(年会費1,000円)

■募集人員／10名

■指導／民謡日本一 佐藤勇

■問合せ／世話人 上野省蔵

090-1779917-267



SUNクラブ

若月会 歌謡舞踊教室



昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていたただけです。2時間のお稽古は結構な運動になります。ご参加お待ちしております。

■例会／12月5日・19日 月9時50分から11時50分

1月12日・26日 月10時から12時

会場／12月は東京エレクトロンビル宮城 地下和室

1月は南通りビル有楽館ビルディング4階

(株)久紗研究室(青葉区一番町1丁目1-30)

■会費／月2,000円 ■募集人員／5名

■服装／ゆかた、半巾帯(着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です)

■指導／若月会 若月松美代

いきいきSUN 蔵蔵

パークゴルフ同好会

本年度の例会は終了いたしました。来年は3月から始める予定です。

■問い合わせ／

沼倉携帯 090-1298817537



SUN 健康ふきやサークル



「ふきや」は楽しく簡単に誰にでもすぐできて、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。

■例会日／荒井サークル 12月8日・15日・22日 1月12日・19日

日・26日 会場：荒井コープ 10時から12時

■会場／黒松サークル 12月12日・19日・26日 会場：黒松コープまたは黒松市民センター 14時から16時

12月2日・16日 1月6日・20日 会場：中山北集会所 13時から15時30分

日 会場：中山北集会所 13時から15時30分

※初回の方は必ず平さんまで問い合わせください。

■参加費(会費)／会費500円、非会費550円(中山北のみ1,000円) ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円必要です。

■指導／たいらみえ 060-5867-0960

Email: finamo_1@docomo.ne.jp

会員さんの声

☆匿名の方より いつもSUNクラブニュース楽しみにしております。

今回から紙面の構図が変わったようにたいへんみにくいです。楽しみにしている旅行がすみの方に追いやられてしまい、なんか残念です。旅行も見学などでなく日帰りの温泉ツアーなどの企画もお願いしたいと思います。【今度から名前を教えてください】

☆仙台市の藤田さんから リオ・オリンピックや高校野球に燃える青春を感じます。

「SUNクラブ」さんには、いつも大変お世話になり、またいろいろの企画をなさって下さり毎月楽しみにしております。

この度は「釣りキチ三平のふるさとを訪ねる旅」につれてって下さった上に記念写真までお送りいただき、お礼の申しようもございません。

釣りも初めて、山女もおいしく、美術館では小島コオさんの色っぽい原画、昔立町にコオさんの店があったのを思い出しております。

ありがとうございました。

☆仙台市の二瓶さんから いつもSUNクラブニュース楽しみにしております。

先の花巻旅行では大変お世話になり誠にありがとうございました。発定当時SUNクラブに関わっていた関係もありバスツアーにも度々参加しておりますが「集合写真」を撮って頂いたのは今回が初めてであり大変良い思い出となりました。

小生82歳、残りの人生も少なくなりました。命ある間自分を大切に生きたいと念じております。取り急ぎお礼申し上げます。ありがとうございました。

【事務局より】

初めての試みでしたが3名の方よりご意見を頂戴いたしました。いずれもバス旅行に関する貴重なご意見ありがとうございました。皆様からのご意見を参考にさせていただき魅力あふれる行事を行ってまいります。これからもたくさんの方々のご意見をお寄せ下さい。

会員割引施設に関するアンケート結果のご案内

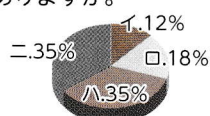
1.これまでに割引施設を利用したことがありますか。

イ.年に5回以上 12%

ロ.年に3~4回 18%

ハ.年に2回以下 35%

ニ.利用したことがない 35%

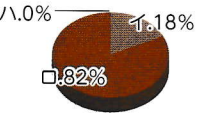


3.どのような機会に利用しましたか。

イ.個人の趣味のため 18%

ロ.家族・友人とのレジャー 82%

ハ.その他 0%



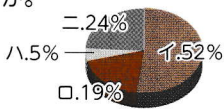
5.今後どのような施設を希望されますか。

イ.博物館・美術館等 52%

ロ.飲食・娯楽施設 19%

ハ.スポーツ施設等 5%

ニ.観光・宿泊施設等 24%

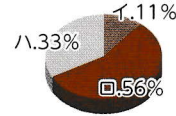


2.利用したことがないのはどんな理由からですか。

イ.魅力的な施設がない 11%

ロ.機会がない 56%

ハ.他にも似たような制度がありそちらを利用している 33%

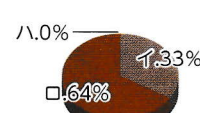


4.今後どのような機会に利用したいと思いますか。

イ.個人の趣味のため 33%

ロ.家族・友人とのレジャー 64%

ハ.その他 0%



☆企画参加券当選者のご案内

- | | | | |
|---------|---------|---------|----------|
| ①佐藤好子さん | ②安倍雅道さん | ③洞口和恵さん | ④阿部妙子さん |
| ⑤林敦子さん | ⑥山田晴子さん | ⑦八巻勇夫さん | ⑧若林美智子さん |
| ⑨木下幸枝さん | ⑩丹野雄偉さん | | |

ミュージカル
奇想天外歌舞音曲劇

「げんない(平賀源内)」

今年も仙台の皆さんにお目にかかれることを楽しみにしております。今回は仙台市出身の鈴木潤子さんがヒロインお千世を演じます。みんな来てね～ \ (^o^)/

■実施日：2月21日(火) 開演18:30～

■会場：仙台市民会館大ホール

■入場料：全席指定6,000円
(会員1,000円引き)

■頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：1月13日(金)

■協力：わらび座



サーカス

Christmas Harmony Concert 2016

■実施日：12月11日(日) 開演15:00～

■会場：ホワイトキューブ(白石市)

■入場料：3,000円(会員300円引き)

■頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：11月30日(水)

■協力：公益財団法人
白石市文化体育
振興財団

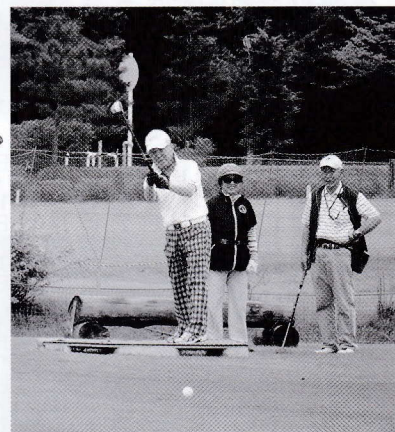
いきいきSUNクラブ
サークル紹介

宮城パークゴルフ

9月12日、まだ夏の暑さが残る蒸し暑い日でしたが会場の「やくらいパークゴルフ場」は高原の爽やかな風が吹く中、会員の皆さんは楽しくプレイしておりました。

毎回9割程度の会員の参加があり和気あいあいとプレイを楽しんでおりました。ホールインワンもいつもより多くあったようです。(初めてパークゴルフを見た筆者にとっては驚きでしたが珍しい事ではないようです)

例会の内容や問い合わせにつきましてはP4のサークル紹介の頁を参照して下さい。

いきいきSUNクラブ
サークル紹介

健康呼吸体操練功十八法

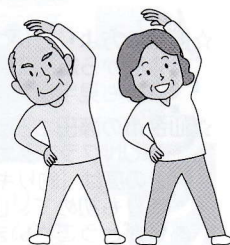


今回紹介させていただくのは健康呼吸体操練功十八法です。SUNクラブの中で最も新しいクラブで、今後成長が見込まれるサークルのひとつです。

当日は連絡無しでお邪魔したため皆さんびっくりしていましたが、それでも一緒にやっているうちに皆さんと楽しく過ごさせていただきました。

練功十八法ではウォーキングに必要な要素も身につきます。この日は少し時間をとって、素敵にウォーキングの写真を載せました。

例会の開催日や連絡先についてはP4のサークル紹介の頁を参照して下さい。



第5回 SUNクラブ ポーセラーツ作成講座

ポーセラーツ作成講座も今回で第5回を向かえます。これまでお皿やマグカップ等、いろいろなものに挑戦していただきました。今回も楽しい作成講座にしたいと思っておりますので楽しみに。 \ (^o^)/

■開催日：12月13日(火) 13:00～15:00

■会場：宮城県自治会館3階 宮城県社会福祉協議会会議室

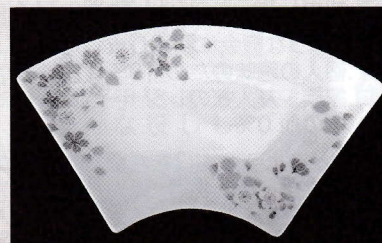
■参加費：1,000円(会員限定)

■募集人員：25名

■講師：内ヶ崎淳子氏(ポーセラーツインストラクター)

■締め切り：12月2日(金)

■作品受取：①1月19日感謝祭会場で受取 ②SUNクラブ事務局で受取
③着払いで受取 ※当日確認します。



※作品の一例

ティナ・カリナ&清貴 ふたり昭和歌謡祭

誰もが知っている昭和歌謡の名曲カバーをお届けするコンサート！

- 実施日：12月23日(祝・金)
開演14:00～
- 会場：仙台電力ホール
- 入場料：全席指定3,800円
(会員1,000円引き)
- 頒布：50枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月5日(月)
- 協力：(株)ニュース・プロモーション



歌謡男子スペシャルコンサート 春爛漫 in Sendai

- 実施日：3月6日(月) 開演13:30～
- 会場：仙台サンプラザホール
- 入場料：S席6,000円(会員1,000円引き)
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：1月13日(金)
- 協力：世界芸能(株)



松尾雄史



バックジュニョン



純烈



はやぶさ



川上大輔

野村万作・萬斎 笑いの芸術 狂言公演

- 実施日：12月2日(金) 開演19:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席4,500円
(会員1,000円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：11月29日(火)
- 協力：(公財)宮城県文化振興財団



及川浩治ピアノ・リサイタル 《ロマンティック・ヴィルトゥオーゾ》

- 実施日：2月19日(日) 開演14:00～
- 会場：東北大学 川内萩ホール
- 入場料：S席3,800円
(会員1,000円引き)
- 頒布：30枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月28日(水)
- 協力：東北放送



©Yuji Hori

TULIP 45th Memorial Tour "it remembers"

チューリップ結成45周年記念ツアーが決定！

- 実施日：4月16日(日) 開演16:30～
- 会場：仙台サンプラザホール
- 入場料：全席指定7,800円(会員1,000円引き)
- 頒布：50枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月9日(金)
- 協力：(株)キョードー東北
- ※未就学児のお客様のご入場はお断りいたします。



宝塚歌劇団OGドラマチック レビュー「さくら 美しき日本」

～3・11をわすれない～

- 出演者：峰さを理(元星組トップ) 高汐巴(元花組トップ)
高嶺ふぶき(元雪組トップ) 渚あき(元星組娘役トップ)
ゲスト 瀬戸内美八(元星組トップ 他11名)
- 実施日：3月20日(祝・月) 開演14:30～
- 会場：多賀城市民会館大ホール
- 入場料：全席指定5,000円
(会員1,000円引き)
- 頒布：50枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：1月17日(火)
- 協力：(株)トップアート



クリス・ハート

第2回47都道府県ツアー ～my hometown～

- 実施日：5月13日(土) 開演17:00～
- 会場：仙台サンプラザホール
- 入場料：全席指定6,800円(会員1,000円引き)
※3才以上有料(2才以下入場不可)
- 頒布：50枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：1月13日(金)
- 協力：(株)ニュース・プロモーション



水森かおり ～歌謡紀行～

- 実施日：4月20日(木)
開演/昼14:00～
夜18:00～
- 会場：仙台市民会館 大ホール
- 入場料：S席6,500円
(会員1,000円引き)
- 頒布：各回20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：1月16日(月)
- 協力：世界芸能(株)



なよし地球

宮交観光サービスがおすすめする
旬なバスの柙●お問い合わせ・お申し込みは
なよし地球予約センター
TEL022(298)7765電話受付時間 9時20分～17時40分
日曜・祝日はお休みいたします。■旅行企画・実施／観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

みやぎ歩け歩け大会

■宮城県・石巻市

開運!金華山参拝団 金運UP!
来年に向け黄金山神社を参拝しよう

- 出発日 12月10日(土) 日帰り
 ■旅行代金 9,000円/乗船料込み(会員500円引き)
 ■最少催行人員 各乗車コース15名
 ◆難易度 ★★★



■行程

①～③県内各地＝女川港
 【10:00頃】～金華山港棧橋
 【10:40頃】＜スタート＞…黄金山神社…水神社…山頂大海祇神社…黄金山神社くごう・自由昼食…金華山港棧橋【14:00】～女川港【10:00頃】＝①～③県内各地(仙台駅着予定17:30着)

■乗車コース

①吉岡【5:55】＝富谷【6:05】＝宮交【6:10】＝山の寺【6:20】＝泉署【6:30】＝台原【6:40】＝北仙台【6:45】＝仙台駅【7:05】＝高砂【7:30】＝多賀城【7:40】＝塩釜【7:55】＝矢本【8:35】＝大街道【8:50】＝上野町【9:00】
 ②登米【7:10】＝古川駅【8:00】＝古川(宮)【8:10】＝小田原【8:25】
 ③白石【5:50】＝達磨【6:30】＝岩沼駅【6:50】＝名取【7:05】＝南仙台【7:15】＝長町【7:30】＝西多賀【7:40】＝河内【9:00】＝石巻駅【9:10】
 ※乗車地が古川駅、古川(宮)、小田原、矢本、大街道、上野町、石巻、河内、登米は500円引き、白石は1,000円増、大熊、岩沼駅は500円増となります。

旬を楽しむバスツアー

全コース添乗員同行します

■北海道・函館市

北海道新幹線開業特別企画
新幹線で行く気軽に日帰り函館ツアー

- 出発日 12月10日(土)／12月25日(日)
 ■旅行代金 29,800円(会員500円引き)
 ■食事条件 夕食1回(弁当)
 ■最少催行人員 35名



■スケジュール

仙台【6:40】～<北海道新幹線はやぶさ95号>～新函館北斗駅＝昆布館(休憩・買物)＝函館朝市(自由昼食・自由散策)＝函館市内(五稜郭タワー・トラピスチヌ修道院・金森赤レンガ倉庫などを現地バスガイド案内付でお楽しみ下さい)＝ロープウェイにて函館山夜景鑑賞＝新函館北斗駅～<北海道新幹線はやぶさ96号>～仙台【23:00頃】

■栃木県・足利市

あしががフラワーパークイルミネーション&
佐野プレミアムアウトレットと名物佐野ラーメンのご夕食
日本夜景遺産認定・幻想的な「光の花の庭」をご堪能ください。

- 出発日 12月11日(日)／23日(金・祝)、28日(水)／1月7日(土)／21日(土)
 ■旅行代金 10,800円(会員500円引き) ■食事条件 夕食1回 ■最少催行人員 35名



■スケジュール

仙台【10:30】＝岩下の新生姜ミュージアム(見学)＝佐野プレミアムアウトレット(買物)＝佐野(少し早めの夕食に名物佐野ラーメンをお召し上がりください)＝あしががフラワーパーク(関東最大級!350万球のイルミネーションによる幻想的な世界をご堪能ください)＝仙台【23:00頃】

■岩手県・花巻市

むかしなつかし昭和の学校と
湯の杜ホテル志戸平で充実温泉三昧!

- 出発日 12月4日(日)／15日(木)／23日(金・祝)
 ■旅行代金 8,900円(会員500円引き)
 ■食事条件 昼食1回 ■最少催行人員 35名



■スケジュール

仙台【8:30】＝山の駅・昭和の学校(廃校になった小学校に昭和30年代をテーマにした商店街が再現!懐かしき満点です)＝湯の杜ホテル志戸平(充実した沢山の温泉施設をお楽しみください。昼食付)＝金婚亭(買物)＝仙台【17:30頃】

■栃木県・真岡市

2017酉年スペシャル!SL真岡鉄道と大前恵比寿神社初詣
2017年は酉年にちなんで

…昼食は親子丼!いちごやお野菜の摘みとり体験も

- 出発日 1月8日(日)
 ■旅行代金 12,500円(会員500円引き)
 ■食事条件 昼食1回 ■最少催行人員 35名



■スケジュール

仙台【9:00】＝益子(酉年なので親子丼のご昼食!開催中の初売り陶器市で色とりどりの陶器のショッピングをお楽しみ下さい)＝外池酒造(酒蔵見学、新酒の試飲、樽寿酒の御振舞など)＝いちご農園(いちごを摘みとり園内食べ放題&お野菜の摘みとり体験)＝益子駅++>>>真岡鉄道・SL乗車>>>真岡駅＝大前恵比寿神社(初詣)＝仙台【21:00頃】

■福島県・いわき市

遊びきれない温泉大陸…だから泊まって楽しんじゃおう!たっぷり遊べる入場券付!
冬でもあったか「スパリゾートハワイアンズ」に泊まろう

- 出発日 12月10日(土)／21日(水)／1月9日(月・祝)／26日(木)／2月12日(日)／25日(土)
 ■旅行代金 無印21,500円/〇23,500円/□26,500円(お一人様/4～5名様1室利用)(会員1,000円引き) 3名和室1室利用はお一人様1,500円、2名和室1室利用はお一人様3,500円増し
 ■食事条件 夕食1回、朝食1回 ■最少催行人員 20名



■スケジュール

1日目: 泉中央【8:30】＝仙台【9:00】＝長町【9:30】＝名取【10:00】＝岩沼【10:30】＝スパリゾートハワイアンズ(到着と同時に部屋へチェックイン!到着後は館内でぐっすりお過ごしください)【13:00】
 2日目: ホテル【10:00】＝国宝白水阿弥陀堂【10:20/11:10】＝かねまん本店【11:30/12:10】＝いわき・らミュウ(自由昼食・買物)【12:30/14:00】＝岩沼【16:30】＝名取【17:00】＝長町【17:30】＝仙台【18:00】＝泉中央【18:30】