



SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2017年
1月
第82号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net
●個人情報について：提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間/8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ

- ①企画参加券には有効期限が記載されていますが、実際には有効期限はありません。
- ②締切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。
- ③SUNクラブニュースの第4号(2004年3月号)を探しています。お持ちの方は事務局までご一報下さい。

いきいきSUNクラブ「文化祭」開催のご案内

新年明けましておめでとうございます。新たな年を迎え元気にお過ごしのことと思います。今年もいきいきSUNクラブの活動にご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さていきいきSUNクラブには現在27のサークルがあります。サークルの皆さんは定期的集まって自分たちの技を磨いたり、仲間と一緒に楽しんだりと思いの活動を通じて元気に過ごしています。

そんなサークルの皆さんの日頃の成果を披露していただきたいと思い「いきいきSUNクラブ文化祭」を開催することになりました。

ステージ発表と作品展示の二本立てで開催しますので、皆さんの参加をお待ちしております。

■開催日：平成29年3月29日(水) 午前10時から午後3時まで

■場 所：仙台市福祉プラザ 地下鉄南北線五橋下車、徒歩3分

①ステージ発表/2階ふれあいホール ②作品展示/11階第1研修室

■内 容：①ステージ発表/約20~30分間の持ち時間でサークルの発表を行います。

②作品展示/11階第1研修室で、作品ごとに展示台を設置します。

③詳細は参加申込後にご案内いたします。

■参加費：無料ですが発表や展示にかかわる費用は各自ご負担願います。

■その他：作品の展示についてはサークル未加入の会員さんも可能としますがステージ発表は既存のサークルに限らせていただきます。

■お申込：下記申込書にてSUNクラブ事務局までお申込下さい。(郵送またはFAX)

※サークルの皆さんへは別途ご案内していますので下記申込書は不要です。

■締切り：2月28日(火)

みんなで
見に来てね!!
＼(^o^)/



ふれあいホール



作品展示 (11階第1研修室)

-----キリトリ線-----

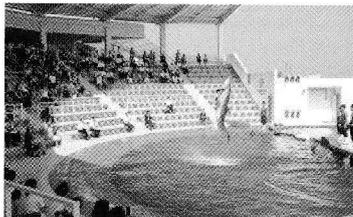
いきいきSUNクラブ事務局宛
(FAX: 022-223-1151)

いきいきSUNクラブ文化祭作品展示申込書(個人用)

お名前(会員番号)	()
展示内容	<input type="checkbox"/> 絵画 <input type="checkbox"/> 写真 <input type="checkbox"/> 書 <input type="checkbox"/> 絵手紙 <input type="checkbox"/> 工芸 <input type="checkbox"/> その他()
連絡先電話番号	
その他特記事項	

いきいきSUNクラブ 「星空とパスタと水族館」

月日 (曜)	行 程	
2月16日 (木)	岩沼駅 8:30 仙台駅東口 9:30 仙台市天文台 (プラネタリアム未定) 9:35 錦が丘ヒルサイドモール 11:50 仙台うみの杜水族館 (ショー14:00~) 13:00 仙台駅東口 16:00 岩沼駅 17:30	仙台市天文台 (プラネタリアム未定) 10:15 錦が丘ヒルサイドモール 11:55 仙台うみの杜水族館 (ショー14:00~) 13:50 仙台駅東口 16:40



うみの杜水族館がオープンして1年6ヶ月が経ちましたが、まだまだ人気の施設で休日は込み合っているようです。午前中に仙台市天文台でプラネタリアム (内容未定) を鑑賞して、錦が丘ヒルサイドモールでパスタランチ&ショッピング、最後に仙台うみの杜水族館でたっぷり2時間楽しんで下さい。

- 出発日：2月16日(木) ■ 参加費：5,400円(会員限定・豊齢手帳の無い方は6,200円)
- 募集人員：40人 ※希望者多数の場合は抽選
- 締め切り：2月1日(水) ■ 乗降場所：岩沼駅・仙台駅東口

いきいきSUNクラブ 「県南の旬をいただく旅」

月日 (曜)	行 程	
3月22日 (水)	古川駅 7:30 東北道 泉中央駅西口サンクス前 8:15 イチゴワールド (苺食べ放題/30分・ショッピング) 11:00 コカコーラ蔵王工場見学 13:50	仙台駅東口 8:50 レストラン田園 (海鮮丼の昼食) 12:00 仙台駅東口 16:30 泉中央駅西口サンクス前 17:00 古川駅 18:00



県南の春を美味しい物を求めて旅に出ませんか？ 笹かまぼこの工場を見学して、イチゴ狩りを楽しんで、お昼は海鮮丼をいただきます。最後にコカコーラの工場を見学して、お腹一杯になって幸せになりましょう。

- 出発日：3月22日(水) ■ 参加費：5,500円(会員限定)
- 募集人員：45人 ※希望者多数の場合は抽選
- 締め切り：3月3日(金) ■ 乗降場所：古川駅・泉中央駅西口サンクス前・仙台駅東口・名取駅。

第24回宮城シニア美術展報告

今年で24回目を迎えた宮城シニア美術展は12月1日(木)～4日(日)の4日間で開催されました。期間中は天候にも恵まれ617名の方で、宮城県美術館県民ギャラリーが賑わいました。

今回の応募作品数は全部で174点あり、シニアの方々の力作が訪れた方々の目を楽しませていただき、芸術の秋を堪能しました。

最優秀賞と優秀賞受賞作品は今年の9月に秋田県で開催される、ねりんピック秋田2017美術展部門に、宮城県代表として出展されます。



最優秀賞に選ばれた方々は以下の5名様です。(敬称略)

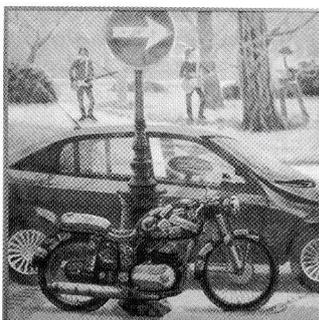
- ☆日本画の部 「華やかな季」 大槻勝美 仙台市
- ☆洋画の部 「あの頃のまま」 渡辺均 仙台市
- ☆書の部 「李沂詩(りぎし)」 横田春暉 岩沼市
- ☆写真の部 「春の日の朝ごはん」 黒田文字子 仙台市
- ☆工芸の部 「切り絵・鬼剣舞」 小池定夫 仙台市



最優秀作品



日本画



洋画



書



写真



工芸

会員限定
企画

ガスではじめる

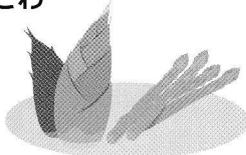
「エコ・クッキング」

「旬の食材を楽しむ♪和の食卓」



メニュー

- ・山菜とたけのこのおこわ
- ・春野菜の天ぷら
- ・青菜の簡単白和え
- ・関東風さくらもち

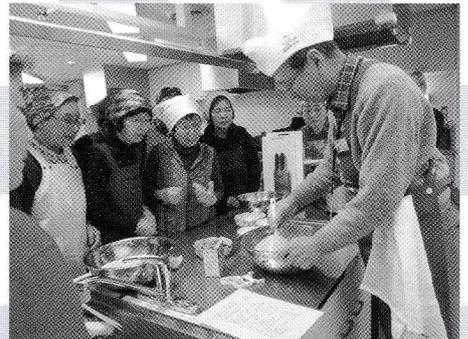


- 実施日：3月8日(水) 11:00~14:00
- 会場：仙台市ガス局ショールーム「ガスサロン」
- 参加費：500円(会員限定) ■募集人員：20名 ※希望者多数の場合抽選
- 締め切り：2月13日(月)
- 講師：藤野沙矢香氏/仙台市ガス局「エコ・クッキングナビゲーター」
- 協力：仙台市ガス局

第3回

コンニャクイモから作るこんにやく

- 実施日：3月9日(木) 13:00 ~ 16:00
- 会場：エルパーク仙台5階 調理実習室
- 参加費：会員1,500円 (非会員1,900円)
- 募集人員：30名 ※申込者多数の場合は抽選、最小催行人員25名
- 締め切り：2月15日(水)
- 講師：山家眞氏(宮城食材王国こんにやく指導員)



新しいタイトルが決まりました!!

この度のタイトル募集に対し会員の皆様をはじめ多数の方から応募をいただきました。宮城県社会福祉協議会の担当職員で投票を行い、椎名祥子さんの「SUN SUN わくわくニュース」がタイトルとして選ばれました。また入賞には沼野幾子さんの「さわやか通信」、関和幸さんの「はつらつシニア」、千坂律子さんの「SUNクラブ For you」の3点が選ばれました。

SUN 花あそび・いけばなサークル



身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、お坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。

- 例会日/ Aパターン 2月7日・21日、3月7日・21日 Bパターン 2月14日・28日、3月14日・28日 各火曜日11時から18時までの間の1時間程度 (時間自由)
- 会場/大正園おけいこ教室
- 会費/月2回2,000円 (別途花代、各回1,200円)
- その他/ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参下さい。
- 講師/華道家元池坊いけばな教授 樋口寛子

SUN 手品教室

- 一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習しています。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。
- 例会/2月3日・17日、3月3日・17日 13時30分から16時
- 会場/三本松市民センター (3月は未定です)
- 会費/各月2,000円
- 入会教材費/2,000円
- 指導・問い合わせ/ 齋藤栄一 022123315814



SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!



- 例会日/2月9日・23日、3月9日・23日 (毎木曜日 13時から15時)
- 会場/仙台市市民活動サポートセンター 3階研修室2(青葉区一番町4丁目)
- 会費/各回1,000円
- 持参いただくもの/毛筆(太筆で書く方)、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください
- 講師/八巻はつひ

SUN 宮城野 社交ダンス 普及クラブ

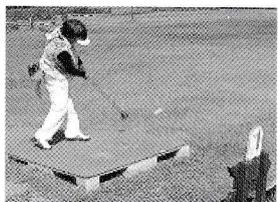
何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)



- 例会／総合初級／毎週水曜日10時から12時
- 毎週木曜日13時から15時
- 総合中級／毎週木曜日10時から12時
- 会場／宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)
- 月会費／3,500円
- (※別途入会金4,000円要)
- 募集人員／各コース若干名
- 指導／村上尚

SUN 宮城パークゴルフ 同好会

冬季は会場を、福島光陽パークゴルフ場に変更して実施します。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。



- 例会／2月10日・24日、3月3日・17日
- 9時30分集合、10時スタート
- 会場／福島光陽パークゴルフ場
- 参加費／各回600円
- 問い合わせ／川村宅
- 0224-861-2115

いきいきSUNクラブ カラオケ交流会

歌うことがなによりも好き!そんな仲間達の集まりです。一緒にしませんか?



- 例会／2月8日・22日、3月8日・22日
- 13時から16時(受付は12時30分から)
- 会場／カラオケ・シダックス定禅寺通クラブ(東京エレクトロンホール向かい)
- 会費／各回会員700円
- (ワンドリンク付)
- 入会金／1,000円
- 世話人代表／近澤富造
- その他／会員のみです。参加希望者はSUNクラブ会員が条件となります。

SUN うたごえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者(60代〜70代)が30人くらい集まりなつかしの歌を歌っております。時間がありません。時間がありましたらぜひお出掛け下さい。



- 例会／2月21日、3月21日
- 会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間
- (13時30分から15時30分)
- 会費／各回1,500円(ワンドリンク付)
- 連絡・問い合わせは／世話人 伊藤しほ
- 080-60016-9219

いきいきSUNクラブ 及川亮 絵紙教室



1クール(3ヶ月)、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方へも丁寧に指導しておりますので、お気軽に参加ください。

- ※及川先生は4月からは月に1回出席して指導予定です。
- 例会／2月6日・20日、3月6日・13日
- 各月曜日 9時30分から12時30分
- 会場／宮城県管工事会館9階会議室(NHK仙台放送局斜向かい)
- 会費／全6回(3ヶ月)で4,000円(途中入会の方は別途規定あり)
- 募集人員／若干名
- 指導／及川亮

SUN 着物着付け教室 桜



着付けの他に、帯の種類やTPOに合わせた着物の知識も身につきます。どうぞ一度見学いらしてください。

- 例会日／2月8日・23日・3月1日
- 13時から15時
- 会場／エルパーク仙台5階・和室1または2(三越となり)
- 会費／1回1,000円(要維持費)
- 持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡下さい)
- 講師／伊藤眞知子
- 連絡先／090-1397-14316

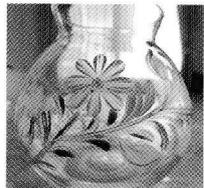
SUN ルーシータットン サークル



ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特別にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会日／2月7日・14日、3月7日・21日
- 各火曜日 14時から15時30分
- 会場／エルパーク仙台5階 和室2
- 会費／月会費2,500円
- (下見参加の方は1,200円)
- 定員／先着10名
- 動きやすい服装でご参加ください
- 指導／佐々木恵美子

SUN トールペイントサークル



トールペイント写真(講師作品)

身近な生活小物(木、布、紙、硝子素材)に用意してある図案を写し、主に花などを描いて楽しめます。初心者の方は簡単な物から始めますので、安心して体験できます。

- 例会／2月10日・24日、3月10日・24日
- 10時から12時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター 研修室2(青葉区一番町4丁目)
- 会費／月2回で2,000円(絵の具込み)
- ※別途材料費要
- 定員／先着10名
- 指導／八島てい子

SUN 絵のようないろいろな楽しみ

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つめます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。



- 例会／2月1日・2日・7日・15日・16日・21日
3月1日・2日・7日・15日・16日・21日
各コース共11時から16時30分
- 会場／春日神社集会所
(仙台メディアテーク裏)
- 会費／各コース月2回で3,000円
- 定員／各コース先着10名
- 指導／三浦利道
0901236413663

SUN ボウリング 愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会／毎月第2・第4木曜日・2月9日・23日、3月9日・23日
13時から開始
- ※2月9日は総会のため10時30分から開始
- 会場／タイトーステーション仙台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)
- 参加費／1,000円
(貸靴360円各目)

SUN 手作り女の会



2月は多肉植物等を作ります。3月は2月に作ったものを使って土台の四角いフレームに副材のコケヤツル、蝶をアレンジします。

- 例会／2月17日、3月17日
14時から16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階第2研修室
- 会費／各回1,500円(材料費込み)
- 募集人員／若干名
- 講師／木村文字

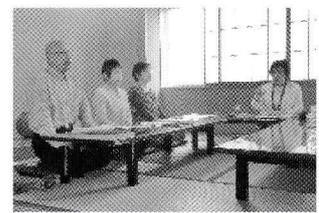
女声コーラス SUNハーモニー



和やかな雰囲気の中、童謡をはじめ誰でも知っている懐かしい日本の歌、抒情歌などを歌っております。初心者の方も募集しておりますのでお気軽にお越しください。

- 例会／2月2日・9日・16日、3月2日・9日・16日
13時から15時
- 会場／仙台市民会館第一教養室
- 会費／各月3,000円
(他に必要に応じて負担あり)
- ※見学参加の場合1,000円となります。
- 指導／高橋京子
090137514577

SUN クラブ 詩吟 de 楽しく



会員はそれぞれ習得した吟を1人で(独吟、3人(連吟)、または全員で(合吟)と吟の仲間たちと機会あるごとに舞台上に立ち、大きな声で吟じて勉強する事も多数あります。姿勢と発声に注意してスッキリ!と楽しく2時間をすごしています。お気軽にご参加ください。

- 例会／2月2日・9日・23日、3月2日・16日・23日
14時から16時
- 会場／仙台市福祉プラザ9階和室(青葉区五橋)
- 会費／月額3,000円
- 指導／小野寺静子(岳風流)

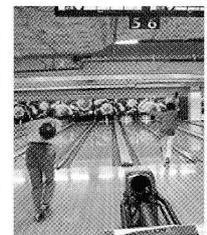
SUN 俳句会



俳句甲子園全国大会の記事を読み、高校生の大胆で思い切りの良い句に天井抜けでした。驚きと連想の広さを見た心地でした。いつまでも若々しく、一緒に句会を楽しみましょう。新会員募集中です。

- 例会／2月24日(金)、3月24日(金)
13時から17時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2(青葉区一番町4丁目)
- 会費／月会費1,500円
(別途入会金500円)
- 指導／浪山克彦
- 問い合わせ／阿部02222762366
【会員作品】
- 返事なきことも返事や秋のバラ檀の実余白の日々にまぎれ込む山の端の松からのぼる星月夜
- 由京明
明子夫

SUN Y ボウリング 愛好会



西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前2時間です。新規会員登録中一始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

- 例会／毎週木曜日(祝日の場合は休会)
10時から12時
- 会場／ボウル・サンシャイン富谷店
(富谷町ひより台2丁目・西友富谷ショッピングセンター2階)
- 参加費／1,000円(貸靴300円各目)

SUN ABC DEF 英語 愛好クラブ



身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。

- 例会／月曜コース・毎週月曜日13時30分から16時
火曜コース・毎週火曜日13時30分から16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室(青葉区一番町)
- 会費／月会費3,000円
- 講師／谷津秀治
- 連絡先／080-522018905
(事務局)

SUNクラブ 健康麻雀サークル

健康麻雀、頭心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。



■例会／2月9日・14日・23日・28日 10時から15時30分 3月2日・7日・16日・21日
■会場／万里(中央2丁目1-27) TEL022-264-0249
■会費／各回1,350円
※前々日までに事務局に連絡下さい。先着順、4名単位で受け付けます。
※食事付き、食後にコーヒーと3時に飲み物付き
■問い合わせ先／事務局022-797-6079

いきいきSUN蔵蔵 パークゴルフ同好会

本年度の例会は終了いたしました。来年は3月から始める予定です。
■問い合わせ先／沼倉携帯090-2988-7537



SUN ぶきやで笑顔 健康ふきやサークル

「ぶきや」は楽しく簡単に誰にでもすぐできて、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽に参加ください。
■中山北サークル／中山北集会所 毎月第1・第3金曜日13時から15時30分
■黒松サークル／黒松コープまたは黒松市民センター 毎週木曜日14時～16時
■荒井サークル／荒井コープまたは七郷市民センター 毎週木曜日10時～12時
※初回の方は必ず平さんまで問い合わせください。
■参加費(各回)／会員500円 非会員550円(中山北のみ1,000円) ただし初回入会金1,000円 マウスピース代300円必要です
■指導／たいらみさこ 090-5871-0580 Email:finamo_1_sodocomo.ne.jp



SUNクラブ「健康呼吸体操 練功十八法」サークル

練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマッサージ、体幹の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかくに体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本ですので、身体を動かすが苦手な方でも参加できますよ。ぜひ体験してみてください。
■例会／2月7日・14日、3月7日・14日 10時30分から11時45分 2月14日は13時30分から14時45分
■会場／エルパーク仙台5階和室またはフィットネススタジオ
■会費／月3回4,000円
■募集人員／10名
■その他／動きやすい服装で、タオル、飲み物も忘れずに
■指導／NPO法人日本健康づくり協会宮城支部 長沼羊香
■問合せ先／SUNクラブ事務局



SUN 民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんざ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。
■例会／2月14日・28日、3月14日・28日 13時から15時
■会場／宮城野区中央市民センター和室
■会費／月2,000円 (年会費1,000円)
■募集人員／10名
■指導／民謡日本一 佐藤勇
■問合せ／世話人 上野省蔵 090-7799-7267



SUN いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくれます。まずは硬くなった体をほぐしにいらつやいませんか？やさしい先生と楽しい仲間が待っています。
■例会／2月14日・28日 13時から15時 3月14日・28日 10時から12時
■会場／エルパーク仙台 5Fフィットネススタジオ
■会費／月2回で3,000円 入会金1,000円
■指導／全日本太極拳協会本部 上級総合コーチ 田崎眞喜子
■その他／水分補給のため飲み物をご持参ください。



SUNクラブ 若月会 歌謡舞踊教室

昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみましよう。日舞の動きを取り入れた振り舞で、気軽に楽しく踊っていただけます。2時間のお稽古は結構な運動になりますよ。ご参加お待ちしております。
■例会／2月6日・20日 3月6日・13日 10時50分から12時
■会場／(株)咲久沙研修室
■会費月／2,000円 ■募集人員／5名
■服装／ゆかた、半巾帯(着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です)
■指導／若月会 若月松美代



SUNクラブ ラフターヨガ

ラフターヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。笑いを通して仲間の絆も出来ました。1月は福笑い、節分、ひなまつりなど、昔遊んだり歌ったりした思い出を語り、絆の輪を大きな円にしたいと思っています。皆さんお待ちしております。
■例会／2月21日、3月21日 13時30分から15時
■会場／青葉区中央市民センター3階音楽室
■会費／各回500円
■募集人員／10名
■講師／黒澤八重子
■その他／動きやすい服装でご参加ください。笑うと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに
■問合せ先／SUNクラブ事務局



会員さんの声



☆塩釜市の阿部さんからのリクエスト

- ・仙台市天文台を見学する日帰りバスツアーを計画して欲しい。
事務局より：2月の日帰りバスツアーで行きます。※P2参照
- ・クラシック音楽演奏会のチケットを増やして欲しい。
事務局より：2月に声楽、3月に管弦楽の公演を案内します。※P9参照

☆仙台市の黒澤さんから 「感動をありがとう」

小春日和第24回宮城シニア美術展に出掛けました。地下鉄東西線に乗り国際センター前下車。美術館へ向かう途中の景色は唐松の木々も色あせ冬が近いことを感じながら県民ギャラリーへと向かいました。

展示室に入った瞬間思わず驚愕し、そして私を凛とした気持ちにさせてくれました。

作品の中から四季の移ろいを感じ祭りに感動、工芸では根気強さ慎重な手捌きに感激、「海遊」では烏賊や海老がまるで動き出しそうで、つい隣の方に声をかけてしまいました。

絵手紙では暖かな気持ちになり、日本画も皆素晴らしく、常に豊かな想像力、燃える情熱を持ち続ける事の大切さを知らされた気がしました。私事ですが写真で参加しましたが選外。

写真「春の日の朝ごはん」、お見事!! シャッターチャンスでしたねと顔き来年こそはと心に誓い逆光に照らされた広瀬川の水面を眺めながら美術館を後にしました。

第20回 SUNクラブのタベ in ライブハウスケントス

懐かしの1950~60年代のアメリカンポップスやダンスナンバーを生演奏で聞きながら、飲んで、歌って楽しんでみませんか? お一人でもOK、仲間がいればもっと楽しい時間を過ごせますよ。



- ① 時間内飲み放題 (ビール、ウエスキー、焼酎、カクテル、ソフトドリンク)
- ② お料理1品 (指定のメニューから選択) ※追加料金は個人清算となります。
- ③ スケジュール
 - 17:30 会場 (19:30まで貸切)
 - 18:30 バンドステージ (1回目)
 - 19:30 バンドステージ (2回目) 一般のお客様入場



- 3月15日(水) 17:30~20:00
- ライブハウス・ケントス (国分町2丁目丸伊プラザビル6F)
- 参加費: 会員2,800円/非会員3,300円
- 募集人員: 40名 ※申込者多数の場合は抽選 (会員優先)
- 締め切り: 2月28日(火)

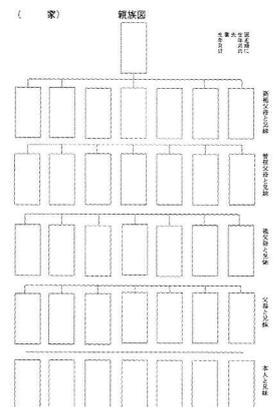
SUNクラブ教養講座

「我が家の家系図を作ってみませんか」

～戸籍を辿れば江戸時代末期までの祖先を確認できます～

皆さんは自分のご先祖様をどこまで確認できていますか? たいいていの方は祖父母あたりまでではないでしょうか。今回の講座は約150年以上前のご先祖様を訪れる旅です。誰でも戸籍・除籍謄本に基づいて江戸末期まで辿れます。この機会に我が家の家系図を作成して歴史・文化・祖先の生き方を学び、子や子孫に伝えてみませんか。*今回の講座は3回連続の開催となりますので、3回とも参加できる方に限らせていただきます。

- 開催日: 1回目 2月1日(水) 各回
2回目 2月27日(月) 13:00~15:00
3回目 3月22日(水)
- 会場: 仙台市福祉プラザ第2研修室 (地下鉄南北線五橋駅、南1番出口からすぐ)
- 参加費: 会員の方は資料代として1,500円いただきます。
非会員の方は資料代1,500円と参加費1,500円、合計3,000円いただきます。
- 募集人員: 30名 ※応募者多数の場合は抽選 (会員優先)
- 講師: 鹿郷健二氏 (家系図講師)
- 締め切り: 1月31日(火)



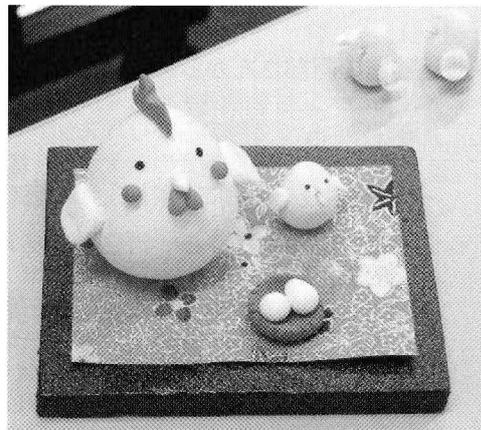
いきいきSUNクラブ サークル紹介

手作り友の会

今回お邪魔したのは「手作り友の会」です。来年の干支「酉」をテーマに鶏、雛、卵をユーモラスな作品に仕上げていました。

毎月テーマを決めて季節のものを中心に作品に取り組んでいるそうです。折りしも事務局より提案させていただいた「文化祭」への参加が話題になっており、参加することになりました。

※詳細はP5を参照願います。



いきいきSUNクラブ サークル紹介

SUN英語愛好クラブ



今日は「SUN英語愛好クラブ」の例会にお邪魔しております。教室には約20数名の会員さんが谷津先生の発声に続いて、元気に会話を楽しんでいました。

お邪魔する前は堅苦しい英語の授業をイメージしていましたが、実際は日常会話を分かりやすく説明されて、身の周りの英会話を楽しんでいました。

教室は毎週月曜日と火曜日に開催されていますが、月曜日はほぼ満員との事ですので新たに希望される方は火曜日がお勧めです。

※詳細はP5のサークルの案内をご確認下さい。

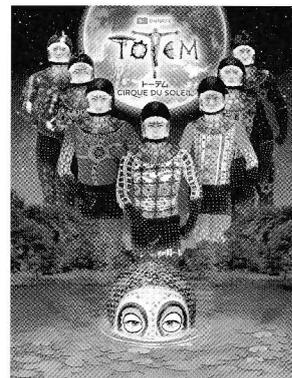
ダイハツ トーテム 仙台公演

会員及びお連れの子供さん限定企画

シルク・ドゥ・ソレイユ、それは世界が認めるエンターテインメント集団。シルク・ドゥ・ソレイユが世代、国境を越え愛され続けているのは人間の持てる能力の限界まで追求したパフォーマンスと生演奏、照明、舞台美術、衣裳、振付に至る全てにこだわり、それらを癒合させた芸術性の高さにあります。

『トーテム』という作品には、「人間の進化」という意味が込められている。人の好奇心・欲望・情熱を追い求め、人類の誕生から現在、そして未来へと数億年の旅を続ける、不可能を可能にする人類の進化をテーマにした壮大な物語である。

- 実施日：平成29年4月6日(木)～5月21日(日)
- 会場：仙台ビッグトップ(あすと長町/JR・地下鉄長町駅より徒歩5分)
- 頒布：各公演SS席のみ15枚 ※座席位置はお任せ願います。
- 公演日・入場料：下記一覧表参照 ■締切り：2月17日(金)
- 問合せ：ダイハツ トーテム仙台公演事務局 TEL022-266-8955



Photos: OSA Images, Matt Beard
Costumes: Kym Barrett ©2010, 2014
Cirque du Soleil

入場料金一覧

公演タイプ	A		B (金・5/5を除く)		B (日・祝)		C		D	
	大人	子供	大人	子供	大人	子供	大人	子供	大人	子供
一般価格	12,500	8,500	12,500	8,500	13,500	9,500	13,500	9,500	13,500	9,500
会員価格	8,500	6,100	9,100	6,500	9,700	7,100	11,800	8,600	12,400	9,000

※子供は3歳から小学校6年生までです。3歳未満のお子様でも座席が必要な場合は子供券を購入下さい。

公演日程一覧

4月	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21														
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
11:30		D							D							D																																											
12:00	D		A	A				D		A	A					D	A																																										
15:00					A							A																																															
15:30			B																																																								
16:00	C			A													C																																										
19:00					A	B																																																					

※演出機材により舞台の一部が見づらい席があります。 ※都合により演目の一部を変更する場合があります。
※SS席のみの取り扱いとなります。 ※車椅子席の取り扱いはありません。

東芝グランドコンサート2017

「クシシュトフ・ウルバンスキ指揮／
NDRエルプフィルハーモニー管弦楽団」

- 実施日：3月8日(水) 開演19:00～
- 会場：イズミティ21大ホール
- 入場料：S席12,000円
(会員2,000円引き)
- 曲目：グリーンカ：歌劇『ルスランとリユドミラ』序曲
プロコフィエフ：ヴァイオリン協奏曲第1番 二長調 Op.19
＜ヴァイオリン：庄司紗矢香＞
ドヴォルザーク：交響曲第9番 ホ短調 Op.95「新世界より」
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：2月1日(水)
- 協力：仙台放送



Song de Opera (ワンドリンク付コンサート)

- 出演：高橋正典(バリトン) 掛田瑤子(ピアノ)
- 実施日：2月12日(日) 開演14:00～
- 会場：多賀城市会館小ホール
(多賀城市文化センター内)
- 入場料：S席2,000円(会員500円引き)
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：2月2日(木)
- お渡し：お申込の方にはSUNクラブより
入場券引換券を送付いたしますので、演奏会当日に文化センター当日券売り場にてチケットとお引き換え下さい。
- 協力：多賀城市文化センター



高橋正典

ティーナ・カリーナ ひとり昭和歌謡祭 春の特別公演

昭和歌謡の名曲カバーを中心に構成される魅惑のワンマンショー!

- 実施日：4月29日(祝・土) 開演14:00～
- 会場：仙台サンプラザホール
- 入場料：全席指定3,800円
(会員1,000円引き)
- 頒布：50枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：2月10日(金)
- 協力：(株)ニュース・プロモーション



秋川雅史コンサート 聴いてよく分かるクラシック

- 実施日：3月20日(月・祝)
開演14:00～
- 会場：電力ホール
- 入場料：全席指定5,000円
(会員750円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：2月20日(月)
- 協力：(株)宮城テレビ放送



里見八犬伝

- 実施日：5月27日(土) 開演14:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：A席9,500円
(会員1,000円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は応談
- 締め切り：2月28日(火)
- 協力：(株)宮城テレビ放送



山崎賢人



比嘉愛未

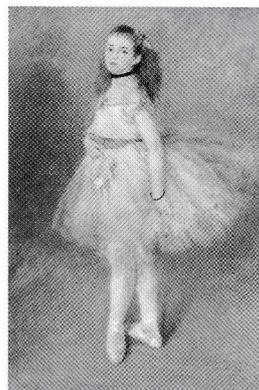
布施明 AKIRA FUSE LIVE 2016-2017 君に会いに行くよ

- 実施日：5月13日(土) 開演17:00～
- 会場：仙台市民会館大ホール
- 入場料：全席指定6,800円(会員800円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：3月8日(水)
- 協力：(株)ノースロード・ミュージック



ルノワール展

- 実施日：1月14日(土)～
4月16日(日)
- 会場：宮城県美術館
- 入場料：当日券1,500円
(会員500円引き)
- 頒布：先着100枚限定
- 受付開始：2月1日(水)
- 協力：東北放送



Pierre-Auguste Renoir
『バレリーナ』The Dancer 1874年
ワシントン・ナショナル・ギャラリー
National Gallery of Art, Washington
Widener Collection

研ナオコ 野口五郎 Special Stage～お気に召すかな!?～ Part3

- 実施日：5月28日(日)
開演15:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：全席指定6,500円
(会員800円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：3月10日(金)
- 協力：(株)ノースロード・ミュージック





宮交観光サービスがおすすめする 旬なバスの旅

●お問い合わせ・お申し込みは
なかよし地球予約センター
TEL022(298)7765

電話受付時間 **9時20分～17時40分**
日曜・祝日はお休みいたします。

■旅行企画・実施／観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

みやぎ歩け歩け大会

宮城県・女川町 日帰り

海の町 女川町ウォーク

コバルトブルーの海を眺めながら女川を散策



- **出発日** 2月18日(土)日帰り
- **旅行代金** 6,200円/入浴料込み(会員500円引き)
- **最少催行人員** 各乗車コース15名

◆歩行距離約3km ◆歩行時間約1時間30分 ◆標高差約80m ◆難易度★

■行程

①～③県内各地=女川総合体育館付近【10:30頃】〈スタート〉…黒森山登山口…モミの道…サクラの道…展望の広場…桜の広場…女川温泉ゆぽっぽ【12:00～14:00】〈ゴール〉自由昼食・入浴・自由時間)①～③県内各地(仙台駅着予定16:00頃)

■乗車コース

①吉岡【6:25】=富谷【6:35】=宮交【6:40】=山の寺【6:50】=泉署【7:00】=台原【7:10】=北仙台【7:15】=仙台駅【7:35】=高砂【8:00】=多賀城【8:10】=塩釜【8:25】=矢本【9:05】=大街道【9:20】=上野町【9:30】
②登米【7:40】=古川駅【8:30】=古川(営)【8:40】=小牛田【8:55】
③白石【6:20】=逢隈【7:00】=岩沼駅【7:20】=名取【7:35】=南仙台【7:45】=長町【8:00】=西多賀【8:10】=河南【9:30】=石巻駅【9:40】
※乗車地が古川駅、古川(営)、小牛田、矢本、大街道、上野町、石巻駅、河南、登米は500円引きとなります。乗車地が白石は1,000円増し、逢隈、岩沼駅は500円増しとなります。

福島県・郡山市 日帰り

パワースポットウォーク!

福島逢瀬公園で
『おうせ逢いの鐘』を鳴らそう



- **出発日** 3月18日(土)日帰り
- **旅行代金** 7,000円/入浴料込み(会員500円引き)
- **最少催行人員** 各乗車コース15名

◆歩行距離約6km ◆歩行時間約2時間 ◆標高差約60m ◆難易度★★

■行程

①～③県内各地=逢瀬公園東口駐車場【10:30頃】〈スタート〉…逢瀬公園…逢瀬公園東口駐車場【12:30～13:30頃】〈ゴール〉=①～③県内各地(仙台駅着予定15:30頃)

■乗車コース

①小牛田【5:55】=古川(営)【6:10】=古川駅【6:20】=吉岡【7:00】=富谷【7:10】=宮交【7:15】=山の寺【7:25】=泉署【7:35】=台原【7:45】=北仙台【7:50】=仙台駅【8:10】
②登米【5:50】=河南【6:30】=石巻駅【6:40】=上野町【6:45】=大街道【6:55】=矢本【7:05】=塩釜【7:45】=多賀城【8:00】=高砂【8:10】
③西多賀【6:50】=長町【7:00】=南仙台【7:15】=名取【7:25】=岩沼駅【7:40】=逢隈【8:00】=白石【8:40】
※乗車地が小牛田、古川(営)、古川駅は500円増し、登米、河南、石巻駅、上野町、大街道、矢本は500円増し、岩沼駅、逢隈は500円引き、白石は1,000円引きとなります。

千葉県・鋸南町 1泊2日

春の房総半島・鋸南町の 河津桜と勝浦びっく雛祭り

◆歩行距離約5km
◆歩行時間約2時間
◆難易度★★



- **出発日** 2月26日(日)
- **旅行代金** 35,500円(会員1,000円引き) 2名1室 4,500円増、3名1室 2,500円増
- **食事条件** 朝1回、昼2回(内弁当1回)、夕1回
- **最少催行人員** 35名

■スケジュール

2月26日(日)
県内各地=鋸南 河津桜「頼朝桜」=鴨川(日)
2月27日(月)
ホテル=勝浦びっく雛祭り=茂原(昼食)=県内各地

旬を楽しむバスツアー

全コース添乗員同行します

山形県・蔵王 日帰り

冬の風物詩 山形蔵王の樹氷鑑賞と名湯・蔵王温泉でのんびり

ロープウェイ往復、昼食、温泉入浴付き! 平日はちょっぴりおトクです。

- **出発日** 2月5日(日)、12日(日)、26日(日)は9,200円(会員500円引き)
- **旅行代金** 2月7日(火)、16日(木)、20日(月)は8,900円(会員500円引き)
- **食事条件** 昼食1回
- **最少催行人員** 35名

添乗員同行



■スケジュール

仙台【9:00】=蔵王山麓駅+++
蔵王ロープウェイで樹氷鑑賞をお楽しみ下さい>+++蔵王山麓駅…ZAOセンタープラザ(昼食・温泉入浴)=<と山形(買い物)=仙台【17:30頃】

福島県・大内宿 日帰り

大内宿の雪まつりと 幻想的な会津絵ろうそくまつり ～ゆきほたる～

昼と夜の「雪景色」をご堪能下さい。
会津絵ろうそくのお土産付!

- **出発日** 2月11日(土・祝)
- **旅行代金** 8,500円(会員500円引き)
- **食事条件** 夕食1回
- **最少催行人員** 35名

添乗員同行



■スケジュール

仙台【10:00】=大内宿(開催中の大内宿の雪まつりをお楽しみ下さい)約1時間30分)=会津=会津若松=鶴ヶ城周辺(早めの夕食後に、幻想的な会津絵ろうそくまつりをお楽しみ下さい)=仙台【23:00頃】

山形県・酒田市 日帰り

東北の三大農村歌舞伎(冬の黒森・夏の檜枝岐)の一つ江戸時代から続く雪中芝居 「黒森歌舞伎正月公演」観劇

- **出発日** 2月17日(金)
- **旅行代金** 11,800円(会員500円引き)
- **食事条件** 昼食1回
- **最少催行人員** 20名

添乗員同行



■スケジュール

仙台【8:30】=山居倉庫、夢の倶楽(昼食・買い物)=酒田日枝神社(江戸時代から続く歴史ある雪中芝居「黒森歌舞伎正月公演」をお楽しみ下さい)=仙台【19:00】頃