



SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2017年
5月
第84号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net
●個人情報について: 提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間/8時30分から 17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ

- ①企画参加券には有効期限が記載されていますが、実際には有効期限はありません。
- ②締切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。
- ③SUNクラブニュースの第4号(2004年3月号)を探しています。お持ちの方は事務局までご一報下さい。
- ④新規会員紹介キャンペーン(行事優先参加券贈呈)について好評のため期間を12月末日まで延長いたします。新規会員さんの紹介をお願いいたします。

2017 会員感謝イベント いきいきシニア夏まつり

ティーナ・カリーナの「ひとり昭和歌謡祭inいきいきシニア夏祭り」と
八名信夫氏の「出会い、ふれあい、人の味」をお楽しみ下さい。

■日 時: 平成29年7月25日(火) 13時開演・16時終演

■場 所: 東京エレクトロンホール宮城

■募集人員: 会員1,000名/先着順で会費無料です
非会員200名/先着順で賛助会費1,000円頂戴します

■受付方法: 会員/電話にて受付022-223-1171

非会員/郵便振替口座「02200-6-37674」、「加入者名いきいきSUNクラブ」にお一人1,000円を振り込んで下さい。後日聴講券を送付します。

その際通信欄に「夏まつり」と記入して下さい。

■締め切り: 非会員のみ7月18日(火) 17:00 ※会員は定員になるまで受け付けます

■会員の方は会員カードで、非会員の方は後日送付の聴講券で入場していただきます

※二部終了後、八名信夫さんへ会員の代表の方から花束を贈呈していただけます。希望の方は申込時にお申し出下さい。希望者多数の場合は抽選となります。

■第一部 ティーナ・カリーナさん「ひとり昭和歌謡祭inいきいきシニア夏祭り」

【プロフィール】

ティーナ・カリーナさんは大阪府池田市出身で、元阪急百貨店サービス優秀販売員(金バッジ受賞)という異色の経歴を持つシンガーソングライターです。25年間住み慣れた大阪から仙台という新たな地へ居を移し活動する、音楽業界初となる「大阪出身・仙台発信アーティスト」です。

2012年9月「あんた」でメジャーデビューし、3ヶ月後には「第54回輝く!日本レコード大賞新人賞」を受賞しました。地域と世代をつなぐをテーマにスタートした昭和歌謡曲のカバーコンサート、「ひとり昭和歌謡祭」は全公演完売し、10月7日~8日の2日間には、東京エレクトロンホール宮城にて、仙台出身アーティスト清貴との「ふたり昭和歌謡祭」を開催いたします。



■第二部 八名信夫氏「出会い、ふれあい、人の味」

【プロフィール】



岡山市生まれ。81才。明治大学から東映フライヤーズ(現・日本ハム)投手に。試合中の大怪我で選手生活を断念、映画俳優に。俳優人生60年。悪役俳優として数々の作品を支え、映画生誕100年に「日本映画批評家協会特別賞」受賞。最近、頑固会長、住職、厳しいが愛情豊かなおじいさんなど、その人柄を想わせる役柄を演じて好評。CM「キューサイ青汁」などでお茶の間の人気に。講演活動は30年余り。会場は毎回笑顔と暖かく大きな感動で包まれる。映画「おやじの釜飯と網掛けのセーター」を脚本・監督・主演で制作。「今、ふるさと・家族・思いやりの心が忘れかけられている。そのことをテーマに、普通に笑って、泣いて、感動していただける映画を作りました」そう言って自ら全国各地の上映会に出かけ、DVDの売り上げは、4月に糸魚川に義援金として届け、熊本の地震災害にあった人にも届けるという。

「花戦さ ~暴君・秀吉に花で挑んだけったいな男の大仕掛け~」

■上演日: 6月3日(土)~6月9日(金)

■上映館: MOVIX仙台・利府、TOHOシネマズ仙台、イオンシネマ石巻・名取、シネマ・リオーネ古川、109シネマズ富谷 上映時間は各館にお問い合わせ下さい。館によっては10日以降の上映もありますので各館にお問い合わせ下さい。

■入場料: 1,100円(会員300円引き)

■頒布: 30枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り: 5月29日(月) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。



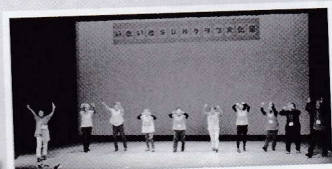
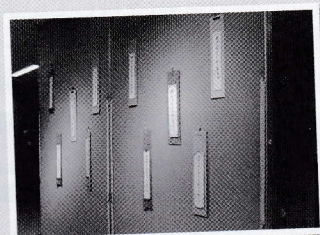
いきいきSUNクラブ「文化祭」

いきいきSUNクラブ初のイベントとして、3月29日(水)に文化祭が開催されました。ステージ発表には8サークル81名の方が参加され日頃の練習の成果を思う存分発揮されました。

また、作品展示の部には6サークル362作品と個人会員5名より20作品が寄せられ、ギャラリー内に所狭しと並べられ、訪れた方々の目を楽しませてくれました。

ステージ参加者、作品展示された方、そして見学に来ていただいた方は500名を数え、初めてにしては盛況だったと会員の皆様からは好評でした。また、来年も継続して開催して欲しいとの声も多数いただき、次の開催に弾みがつきました。

最後に友情出演していただきましたSendai Sweet Jazz Unitの皆様に感謝申し上げます。



参加された皆さんから

早春のよき日に第一回「いきいきSUNクラブ文化祭」が開催され、大勢の方々に見に来て頂き深くお喜び申し上げます。

さて、私事思い出しますといきいき財団開設記念写真コンテストで大賞をいただき、表紙になり夢と希望に胸おどらせて写真教室、遊墨教室、パソコン教室を立ち上げ指導者となり、SUNクラブと共に年を重ねて参りました。

共感した生徒は数知れず、地域に戻り指導者として活躍されていることを、風の便りで耳にする時はとても嬉しいものです。

今や人生百歳の時代が参りました。お好きなサークルに入会され、いきいきと楽しい日々を過ごされますことを願うと共に私も日々精進して参ります。いきいきSUNクラブ様におかれましても、今後益々のご発展を心よりお祈りいたします。(遊墨アート：三浦利道)

今回、いきいきSUNクラブ主催、初めての文化祭に参加させて戴き会員一堂達成感で一杯です。生まれて初めてのステージでの民謡発表、最初は尻込みしていた会員も日毎にやる気を増し、一生懸命稽古を重ね初舞台に望み増した。このような経験が各自の力となり今後の糧となり得るものと確信するものであります。

どうぞ次回も稽古を積み重ね、皆様に喜んで戴き心に残る唄、民の謡(たみのうた)をご披露したいものと考えております。(民謡サークル「萩の会」永野興吉)



いきいきSUNクラブ 平成28年度の事業実施報告

月	No.	実施日	イベント名	形態	参加者(人)
4月	1	4月 6日	池坊展	催事	105
	2	4月 9日	浅野祥 三味線	催事	16
	3	4月10日	財津和夫	催事	10
	4	4月17日	小椋佳	催事	28
	5	4月18日	二本松桜巡り	日帰りバス	42
	6	4月22日	手作り教室・春の特別講座	趣味	28
	7	4月22日	カイロ博物館仙台展	催事	100
	8	4月25日	遺言書の書き方	講座	85
8行事 414名					
5月	9	5月 6日	美輪明宏	催事	7
	10	5月14日	定禅寺新緑コンサート	催事	11
	11	5月18日	宮城学園創立130周年記念コンサート	催事	10
	12	5月26日	平泉中尊寺と猿鼻溪	日帰りバス	42
	13	5月28日	スリーハンサムズ	催事	2
	14	5月31日	シニアのための料理教室	趣味	28
6行事 100名					
6月	15	6月 5日	ハッピー・タンゴ・アワー	催事	11
	16	6月 7日	ザ・ブラザーズ・フォア	催事	2
	17	6月 8日	南陽市で楽しむわらび採り	日帰りバス	40
	18	6月14日	辻井伸行&オルフェウス	催事	2
	19	6月17日	さくらんぼ狩りツアー	日帰りバス	40
	20	6月18日	極楽町一丁目	催事	29
	21	6月21日	川中美幸	催事	14
7行事 138名					
7月	22	7月 4日	多様化する葬儀・お墓事情	講座	58
	23	7月 6日	エコ・クッキング	趣味	19
	24	7月 8日	ディズニー・オン・アイス	催事	8
	25	7月13日	夏の庄内を味わうツアー	日帰りバス	42
	26	7月14日	全国やきものフェア	催事	48
	27	7月15日	ボーセラーツ	趣味	27
	28	7月16日	アンコールワットへのみち	催事	100
	29	7月29日	いきいきシニア夏まつり	感謝祭	1,325
8行事 1,627名					
8月	30	8月 6日	天使にラブソング	催事	6
	31	8月 9日	釣りキチ三平のふるさとを訪れる旅	日帰りバス	32
	32	8月23日	市村座 ひとり芝居	催事	5
	33	8月24日	普通救命講習会	講座	8
	34	8月26日	トワイライトコンサート	催事	7
	35	8月27日	東西落語名人会	催事	20
6行事 78名					
9月	36	9月 2日	島津亜矢	催事	8
	37	9月 8日	SUNクラブ杯ボウリング大会	趣味	38
	38	9月11日	吉幾三	催事	20
	39	9月12日	三上ひろし 〜気鋭の道〜	催事	12
	40	9月13日	SUNクラブのタベ「ケントス」	趣味	41
	41	9月14日	生誕120周年の宮沢賢治を訪ねる	日帰りバス	43
	42	9月15日	頭痛肩こり樋口一葉	催事	15
	43	9月16日	普通救命講習会	講座	8
	44	9月24日	庄司恵子のヘラヘラトーク	催事	17
	45	9月29日	鼓童ワン・アース・ツアー	催事	11
10行事 213名					
10月	46	10月 1日	美輪明宏ロマンティック音楽会	催事	5
	47	10月 3日	人形浄瑠璃文楽	催事	15
	48	10月 4日	アジア・オーケストラ・ウィーク	催事	12
	49	10月 5日	アリス・沙良・オット	催事	1
	50	10月11日	能への誘い(喜多流)	催事	11
	51	10月18日	二子芋収穫と北上の文学に触れる	日帰りバス	43
	52	10月25日	特殊詐欺から身を守る	教養講座	11
	53	10月29日	柳家三三独演会	催事	15
8行事 113名					

月	No.	実施日	イベント名	形態	参加者(人)
11月	54	11月 1日	ウエストサイドストーリー	催事	11
		11月 2日	ウエストサイドストーリー	催事	32
		11月 2日	フォレストコンサート	催事	22
		11月 3日	ウエストサイドストーリー	催事	8
		11月 4日	ウエストサイドストーリー	催事	11
	55	11月 8日	三内丸山遺跡と青森県立美術館の旅	日帰りバス	38
	56	11月 9日	ウエストサイドストーリー(名取)	催事	2
	57	11月11日	手品サークル体験発表会	サークル	13
	58	11月12日	多賀城市民音楽祭		
	59	11月18日	五木ひろし	催事	15
	60	11月20日	ル・ヴェルヴェッツ	催事	21
	61	11月21日	中村勘九郎・七之助錦秋特別公演	催事	28
	62	11月25日	片岡愛之助松竹歌舞伎	催事	15
	63	11月27日	シネマ・ミーツ・オーケストラ	催事	6
	64	11月28日	フジコ・ヘミング	催事	12
	65	11月30日	花嫁	催事	14
12行事 248名					
12月	66	12月 2日	野村万作・萬斎	催事	10
	67	12月 9日	認知症理解講座	教養講座	15
	68	12月11日	サーカス	催事	4
	69	12月13日	ボーセラーツ	趣味	17
	70	12月20日	鶴岡・湯野浜のんびり湯ったり	日帰りバス	35
	71	12月22日	クリスマス&お正月飾り作成講座	趣味	21
	72	12月23日	ふたり昭和歌謡	催事	7
9行事 110名					
1月	73	1月 6日	大相撲を10倍楽しもう	教養講座	59
	74	1月 7日	中島みゆきリスペクトコンサート	催事	15
	75	1月12日	エコ・クッキング	趣味	20
	76	1月13日	ミニ修学旅行	教養講座	21
	77	1月19日	いきいきシニア初春の集い	感謝祭	822
	78	1月22日	綾小路さきまろ	催事	20
	79	1月24日	ミニ修学旅行	教養講座	20
	80	1月25日	ミニ修学旅行	教養講座	20
	81	1月26日	冬の銀山温泉と山形の大正浪漫を訪れる旅	日帰りバス	43
	82	1月30日	ミニ修学旅行	教養講座	21
	83	1月31日	ミニ修学旅行	教養講座	20
11行事 1,081名					
2月	84	2/1-3/22	①我が家の家系図を作ってみませんか	教養講座	16
	85	2月12日	Opera de Songu	催事	8
	86	2月16日	星空とバススタと水族館	日帰りバス	40
	87	2月19日	及川浩治	催事	6
	88	2月27日	②我が家の家系図を作ってみませんか	教養講座	16
	89	2月21日	げんない	催事	4
6行事 90名					
3月	90	3月 6日	歌謡男子春爛漫	催事	3
	91	3月 8日	東芝グランドコンサート	催事	1
	92	3月 8日	エコ・クッキング	趣味	20
	93	3月15日	ケントスのタベ	趣味	40
	94	3月20日	宝塚OG	催事	8
	95	3月20日	秋川雅史	催事	28
	96	3月22日	③我が家の家系図を作ってみませんか	教養講座	16
	97	3月22日	県南の旬をいただく旅	日帰りバス	49
	98	3月29日	文化祭	文化祭	500
9行事 668名					
実施 100行事 参加 4,876名					

東日本大震災復興祈念 特別展

「空海と高野山の至宝」

■開催期間：7月1日(土)～8月27日(日) 9:00～16:45 (最終入館時間16:15)

休館日：毎週月曜日(ただし7月17日、8月7日は開館)、7月18日(火)

■会場：仙台市博物館

■入場料：前売券1,300円(会員400円引き)

■頒布：100枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：6月2日(金) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。

■協力：株式会社 仙台放送



劇団四季

ミュージカル

アンデルセン

作詞・作曲＝フランク・レッサー
 訳詞＝有馬香子 監修＝田 島 孝、坂本龍太郎
 振舞＝土屋茂樹 衣裳＝河盛成夫 音楽日本版演出＝清水良一
 協賛：第一三共株式会社

あなたの街で紡がれる、
世界が愛する「アンデルセン」の物語



ANS CHRISTIAN ANDERSEN Music and lyrics by FRANK LOESSER
Book by JOHN FARRAR, BEVERLY CROSS and TOWNS STEELE Based on the SAMUEL GOLDWYN PRODUCTIONS



愛すること、
人生は特別な物語になる。

「親指姫」「人魚姫」「みにくいあひるの子」…。
これらの童話を書いたのはハンス・クリスチャン・アンデルセン。
このミュージカルは、彼が「物語の王様」になるまでを描いた大人の青春物語。

★SUNクラブ会員★限定販売
お申込み先：SUNクラブ事務局
☎ 022 (223) 1171
締切：6月19日（月）

公演日程

①10月18日(水) 18:30 開演	④10月21日(土) 13:00 開演
②10月19日(木) 13:30 開演	⑤10月21日(土) 17:30 開演
③10月20日(金) 13:30 開演	⑥10月22日(日) 13:00 開演

◆開場時間：各公演、開演時間の30分前（予定）

会 場 東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館) **上映時間** 約2時間20分
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-3-7 (休憩含む)

入 場 料 (税込) **S 席：8,640円**(会員 1,000円引き)

頒 布 各公演15枚 申込者多数の場合は抽選

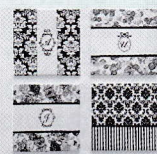
注意事項

- ・座席位置は劇団四季にお任せください。 ・3歳以上のお子様は必ず席をお求めください。
- ・締切後のお取消し、日程・座席の変更はお受けできませんのでご注意ください。

第6回 SUNクラブ ポーセラーツ作成講座

今回はビギナーの方にも簡単にできる鍋敷きや壁掛けになるオシャレな作品を作ります。
15cm×15cmのタイルにシール感覚で転写紙をつけて、オリジナル作品をお楽しみ下さい。
※絵柄は当日お選びいただけます。 ※額は別途料金（¥880税別）ご希望の方は当日集金にてご注文を承ります。

- 開 催 日：7月11日(火) 13:30～15:00
- 会 場：東京エレクトロンホール宮城603会議室
- 参 加 費：1,000円(会員限定)
- 募集人員：25名
- 講 師：内ヶ崎淳子氏(ポーセラーツインストラクター)
- 締め切り：6月15日(木)
- 作品受取：①7月25日感謝祭会場で受取 ②SUNクラブ事務局で受取 ③着払いで受取
※当日確認します。



※作品の一例

いきいきSUNクラブ「三又わらび園と山内杜氏の故郷を訪れる旅」

月日(曜)	行 程
6月21日 (水)	仙台駅東口——仙台宮城IC——前沢SA——湯田IC——三又観光わらび園(わらび採り放題)—— 7:10 7:30 9:30 10:00 12:00 ——鶴ヶ池荘(昼食・入浴)——阿桜酒造(見学・買物)——湯田IC——前沢SA——仙台宮城IC——仙台駅東口 12:15 14:00 14:15 14:45 15:30 17:30 17:50



今年のわらび採りは、秋田県横手市の三又観光わらび園で実施いたします。2時間採り放題で、多い方は20Kgも採っていくそうです。

わらび採りの後は山内温泉鶴ヶ池荘で食事と温泉をお楽しみいただき、最後に山内杜氏の阿桜酒造で酒蔵見学をしていただきます。買物も出来ますので美味しい日本酒をご堪能下さい。

※わらび採りにふさわしい服装・履物でご参加下さい。またタオル等もご持参下さい。

※受付の際に旅行中の緊急連絡先を確認させていただきますので予めご了承下さい。

■出発日：6月21日(水) ■参加費：7,500円(会員限定)

■募集人員：47人 ※希望者多数の場合は抽選 ■締め切り：6月7日(水)

いきいきSUNクラブ「復興目覚しい石巻と女川を訪れる旅」

月日(曜)	行 程
7月6日 (木)	仙台駅東口——本塩釜駅——利府塩釜IC——春日PA——石巻河南IC——石ノ森萬画館—— 8:40 9:20 9:30 10:15 10:30 11:30 ——ホテル華夕美(昼食)——女川語り部ガイド案内：シーパルピア女川(ショッピング・散策)—— 12:00 12:45 13:00 15:00 ——石巻河南IC——春日PA——利府塩釜IC——本塩釜駅——仙台駅東口 15:35 16:00 16:15 17:00



東日本大震災から6年あまり経過し被災地の復興も目に見えて進んでいると感じられます。今回はそんな石巻と女川を訪れて復興の現状を見ていただきます。

三陸道から石ノ森萬画館に至る道路は震災以前と変わりなく、町並みも新しい建物が建ち新たな復興に向けた意気込みが感じられます。石ノ森萬画館では夏の企画展やイベントも予定されていますのでリニューアルした展示内容をご存分にお楽しみいただけます。

お昼はホテルで海鮮ランチを召し上がっていただきます。

午後は女川で語り部ガイドさんの案内で復興した町並みを散策していただきます。さらにシーパルピア女川で利用できる地域通貨1,000円分も参加費に含まれていますのでショッピングもお楽しみ下さい。

■出発日：7月6日(木) ■参加費：5,200円(会員限定)

■募集人員：49人 ※希望者多数の場合は抽選 ■締め切り：6月12日(月) ■その他：本塩釜駅からも参加できます。

■総合中級…毎週木曜日13時～15時
 会場／宮城野区中央市民センター
 (仙石線原ノ町駅裏 ※南側)
 ■月会費／3,500円
 (※別途入会金4,000円要)
 ■募集人員／各コース若干名
 ■指導／村上満

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)
 ■例会／
 総合初級…毎週水曜日10時～12時



SUN
宮城野
社交ダンス
普及クラブ

■会場／エルパーク仙台5階・和室1または2(三越となり)
 ■会費／1回1,000円(要維持費)
 ■持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡下さい)
 ■講師／伊藤眞知子
 ■連絡先／090-1397-4316



衣替えの季節になり、夏物の勉強会や浴衣の着方と半巾帯の結び方の講座をいたしますのでご参加お待ちしております。
 ■例会日／6月14日・29日、7月5日・25日
 13時～16時

SUN
着物着付け教室
桜会

■例会／毎月第2・第4木曜日…6月8日・22日、7月13日・27日
 13時30分から開始
 ■会場／タイトーション仙台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)
 ■参加費／1,000円
 (貸靴360円各自)



西多賀で楽しくボウリングをしておりまします。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

SUN
ボウリング
愛好会

■例会日／6月6日・20日、7月4日・18日
 各火曜日14時～15時30分
 ■会場／エルパーク仙台5階・和室2
 ■会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)
 ■定員／先着10名 ■動きやすい服装でご参加ください ■指導／佐々木恵美子

ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。



SUN
リンパストレッチ
(らくらくストレッチ&骨盤調整)
サークル

SUN うたごえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者（60代～70代）が30人くらい集まりなつかしの歌を歌っております。時間がありません。時間がありません。したらぜひお出掛け下さい。



■例会／6月20日、7月18日（毎火曜）
会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間（13時30分～15時30分）
■会費／各回1,500円（ワンドリンク付）
■連絡・問い合わせは／世話人 伊藤しほこ
080-6016-9219

SUN 手品教室

ご一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習しています。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。
■例会／6月2日・16日、7月7日・21日
毎月第1・3金曜日 13時30分～16時
■会場／通町コミュニティセンター

■会費／各月3,000円

■入会教材費／2,000円

■指導・問い合わせ／

田村春仁

070-5323-9887



SUN ふきやで笑顔 健康ふきやサークル

「ふきや」は楽しく簡単に誰にでもすぐにできて、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。



■例会日・会場
中山サークル／中山北サークル
毎月第1・第3金曜日 13時～15時30分
■黒松サークル／黒松生協または黒松市民センター 毎週木曜日 14時～16時
■荒井サークル／荒井生協または七郷市民センター 毎週木曜日 10時～12時
※多々会場の変更がありますので、特に新しい方やしほらくお休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせ下さい。
■参加費（各回）／会費500円、非会員550円（中山北のみ1,000円）ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円必要です
■指導／たけみそこ 060-5667-0580
Email: finamo_j.sdocomo.ne.jp

SUN 英語 愛好クラブ

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。

■例会／月曜コース…毎週月曜日 14時～16時
火曜コース…毎週火曜日 14時～16時

■会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室（青葉区一番町）

■会費／月会費3,000円

■講師／谷津秀治

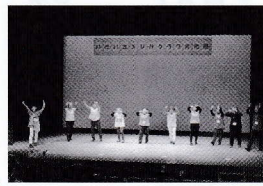
■連絡先／080-5220-8905（事務局）



SUN ラフターヨガ

ラフターヨガは誰にでもすぐ出来る笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたをお待ちしております。

■例会／6月27日、7月25日（各火曜）
13時30分～15時
■会場／青葉区中央市民センター3階音楽室
■会費／各回500円
■募集人員／10名
■講師／黒澤八重子
その他／動きやすい服装でご参加ください。笑うと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに
■問合せ先／SUNクラブ事務局



いきいきSUNクラブ カラオケ交流会

歌うことがなによりも好き！そんな仲間達の集まりです。ご一緒にしませんか？
■例会／6月14日・28日、7月12日・26日
13時～16時（受付は12時30分～12時50分）

■会場／カラオケ・シダックス定禅寺通クラブ（東京エレクトロンホール向かい）

■会費／各回会員700円

（ワンドリンク付）

■入会金／1,000円

■世話人代表／近澤富造



いきいきSUN 蔵蔵 パークゴルフ同好会



今年の例会は3月8日（水）に万葉パークゴルフ場で再開しました。本格的なパークゴルフシーズンの開始です。ご一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか？

■例会／6月13日 万葉パークゴルフ場
6月25日 加護坊パークゴルフ場
7月11日・23日 万葉パークゴルフ場
受付8時30分から組み合わせ、9時からスタート
■参加費／各回600円
■問い合わせ／沼倉携帯090-2988-7537

SUN 手づくりの会



6月は4・5月に作った家に色塗りをして仕上げます。7月はペン立てを作ります。7・8月の2ヶ月で製作したものを9月に色塗りをして仕上げます。

■例会／6月16日、7月21日
14時～16時

■会場／仙台市市民活動サポートセンター3階第2研修室

■会費／各回1,500円（材料費込み）

■募集人員／若干名

■講師／木村文子

■連絡先／

SUN 宮城パークゴルフ 同好会

4月から会場を、や
くらいパークゴルフ
場に変更して実施し
ます。新規会員も常時
受付しております。初
心者の方も大歓迎で
す。どうぞお気軽にお
越しください。



例会／6月2日・16日、7月7日・21日
毎月第1・3金曜日 9時30分集合、9
時45分スタート
会場／やくらいパークゴルフ場
参加費／各回600円
問い合わせ／井上事務局長
090-3129-5522

SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字
を、正しい筆順や姿勢を
覚えながら、マイペース
で練習しています。見学
の方大歓迎です!!



例会日／6月8日・22
日、7月13日・27日
(毎木曜日) 13時～15時
会場／仙台市市民活動サポートセンター
3階研修室2(青葉区一番町4丁目)
会費／各回1,000円
持参したくもの毛筆(太筆で書く
方、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の
方はボールペン、新聞紙 ※書道用具を
お持ちの方はご持参ください
講師／八巻はつひ

SUN 若月会 歌謡舞踊教室



昔懐かしい唱歌や歌謡曲
に合わせて身体を動かして
みましょう。日舞の動きを
取り入れた振りで、気軽に
楽しく踊っていただけま
す。2時間のお稽古は結構
な運動になりますよ。ご参
加お待ちしております。

例会／6月12日・26日、7
月10日・24日 10時～12時
会場／東京エレクトロン
ホール宮城 地下和室
会費月／2,000円 募集人員／5名
服装／ゆかた、半巾帯(着れない方には指
導いたします。動きやすい服装であれば大
丈夫です)
指導／若月会 若月松美代

SUN いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような
全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくり
ます。まずは硬くなった体をほぐしにい
らっしゃいませんか? やさしい先生と楽し
い仲間が待っています。

例会／6月13日・27日、7月11日・25日
各火曜日 13時～14時30分
会場／エルパーク仙台
5Fフィットネススタジオ
会費／月2回で3,000円、
入会金1,000円
指導／全日本太極拳協会本
部 上級総合コーチ 田崎眞
喜子



その他／水分補給のため飲
み物をご持参ください。

SUN 俳句会



SUNクラブ文化祭に講師
浪山先生と会員9名が参加し
ました。一人一句各々好みの
短冊に整えての参加でした。
用意されたパネルに作品が掲
示された時は緊張感と少々
の昂揚感を覚えました。ご一
緒に句会を楽しみました。ご
会員募集中です。

例会／6月23日(金) 7月28日(金)
13時～17時
会場／仙台市市民活動サポートセンター3階
研修室2(青葉区一番町4丁目)
会費／月会費1,500円
(別途入会金500円)
指導／浪山亮彦
問い合わせ／阿部022-276-2366
【会員作品】
・筆太の茂吉の歌碑や土蛙
・立ち読みふつと気づけば春日影
・鳥買える雲の波間に影引きて
スミ子 昭子 裕子

SUN クラブ「健康呼吸体操・練功十八法」サークル

練功十八法とは伝統的呼吸法と
ともに、ツボ刺激やマッサージ、
体幹の動きやストレッチを取り入
れ、音楽に合わせて柔らかに体を
動かす中国式の体操です。やさし
い動きが基本ですので、身体を動
かすのが苦手な方でも参加できま
すよ。ぜひ体験してみてください。



例会／6月13日・20日・27日、7月11日・18
日・25日(各火曜) 10時30分～11時45分
会場／エルパーク仙台5階和室またはフィッ
トネススタジオ
会費／月3回4,000円
募集人員／10名
その他／動きやすい服装でタオル飲み物も忘れずに。
指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼羊香
問合せ先／SUNクラブ事務局

SUN 花あそび・いけばな サークル



身近な暮らしにいけばなを取り入
れてみませんか? 玄関や食卓に小さ
なお花があるだけで、素敵な空間が
生まれます。お稽古を積んでいく
と、池坊の伝統的なお花も生けるこ
とが出来るようになります。体験も
できます。お気軽にどうぞご参加く
ださい。男性の方も歓迎です。

例会日／
Aコース：6月6日・13日、7月4日・18日
Bコース：6月20日・27日、7月11日・25日
各火曜日 11時～18時の間で1時間程度、時間は
自由です。
会場／大正園おけいこ教室
会費／月2回2,000円
(別途入会金1,200円)
その他／ハサミ・花器などは準備しております。
エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参下さい。
講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口富子

いきいきSUNクラブ 「及川亮」絵手紙教室



1クール(3ヶ月)、全
6回の教室となりますが途
中入会も可能です。また、
継続参加も可能です。初心
者の方へも丁寧に指導しておりますので、
お気軽に参加ください。

※及川先生は4月からは月に1回出席し
て指導予定です。

例会／6月5日、7月3日・10日 9時30
分～12時30分、6月19日 13時～16時
会場／宮城県管工事会館9階会議室
(NHK仙台放送局斜向かい)
会費／全6回(3ヶ月)で4,000円
(途中入会の方は別途規定あり)
募集人員／若干名
指導／及川亮

女声コーラス

SUNハーモニー

和やかな雰囲気の中、童謡をはじめ誰でも知っている懐かしい日本の歌、抒情歌などを歌っております。初心者の方も募集しておりますのでお気軽にお越しください。



- 例会／6月1日・15日・29日、7月6日・13日・20日の13時～15時
- 会場／仙台市民会館第一教養室
- 会費／各月3,000円
(他に必要に応じて負担あり)
※見学参加の場合1,000円となります。
- 指導／高橋京子
090-1375-4577

SUN トールペイントサークル



トールペイント写真
(講師作品)

身近な生活小物(木、布、紙、硝子素材)に用意してある図案を写し、主に花などを描いて楽しめます。初心者の方は簡単な物から始めますので、安心してお越しください。いつでもお気軽に体験できます。

- 例会／6月9日・23日、7月14日・28日 10時～12時
- 会場／仙台市民活動サポートセンター 研修室2 (青葉区一番町4丁目)
- 会費／月2回で2,000円 (絵の具込み) ※別途材料費要
- 定員／先着10名
- 指導／八島てい子

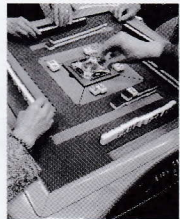
SUN クラブ 詩吟 de 楽しく

4月いっぱい
休会になりました。



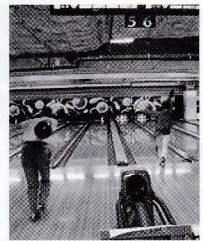
SUN クラブ 健康麻雀サークル

健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。



- 例会／(毎木曜日) 10時～17時
- 会場／万里(青葉区中央2-1-27 野村證券ビル4階)
- 会費／各回1,450円
- ※食事付、食後にコーヒーと3時に飲み物付。
- ※前々日までに事務局に連絡下さい。先着順。
- 問い合わせは／事務局090-4554-4393(庄子)

SUN Y Y ボウリング 愛好会



西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前2時間です。新規会員募集中！始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

- 例会／毎週木曜日(祝日の場合は休会) 10時～12時
- 会場／ボウル・サンシャイン富谷店
- ※富谷町ひより台2丁目・西友富谷ショッピングセンター2階
- 参加費／1,000円(貸靴300円各目)

SUN 民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんさ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。



- 例会／6月14日・28日、7月12日・26日 (毎水曜) 13時～15時
- 会場／宮城野区中央市民センター和室
- 会費／月2,000円
(年会費1,000円)
- 募集人員／10名
- 指導／民謡日本一 佐藤勇
- 問合せ／世話人 上野省蔵
090-7799-7267

SUN 遊墨と娯楽部

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つけてみます。初めの方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。



- 例会／6月6日・7日・8日・20日・21日・22日、7月4日・5日・6日・18日・19日・20日
- 各コース共11時～16時30分
- 会場／春日神社集会所 (仙台メディアテーク裏)
- 会費／各コース月2回で3,000円
- 定員／各コース先着10名
- 指導／三浦利道
090-12364-3663

風景写真・遊墨 三浦利道

第57回

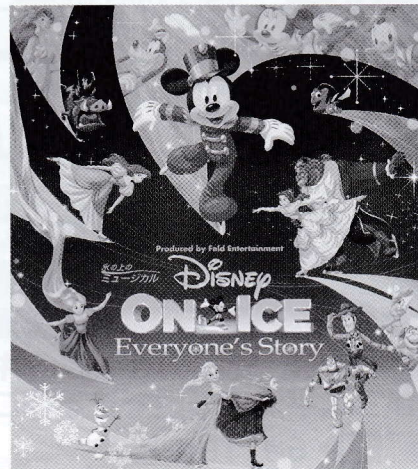
個展

29
6月23日
6月26日
最終日
午後3時30分
午前10時～午後5時
会場
東京エレクトロン宮城
5階大ホール
入場料 無料です
アート工房 みうら

ディズニー・オン・アイス 仙台公演

- 実施日：7月7日(金) 開演19:00～
7月8日(土) 開演10:00～・14:00～・18:00～
7月9日(日) 開演10:00～・14:30～
- 会場：利府町グランディ・21 (宮城県総合体育館)
- 入場料：S席 金曜日 大人5,500円/子供4,400円
土・日曜日 大人6,000円/子供4,900円
(会員800円引き、子供500円引き)
- 頒布：各公演10枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月6日(火) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- その他：子供料金は3歳から小学生までで会員が引率する場合に限り割り引きます。
駐車場は前売り500円です。詳細は下記事務局までお問い合わせ下さい。
- 協力：ディズニー・オン・アイス仙台公演事務局 022-223-9898

Disney characters and artwork ©Disney, Disney/Pixar characters ©Disney/Pixar



演歌新時代

山内恵介 熱唱ライブ2017 ～新たなる歌の道・あなたと共に～

- 実施日：7月9日(日) 開演14:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：全席指定5,800円
(会員800円引き)
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月22日(木)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)ノースロードミュージック



松竹大歌舞伎

- 実施日：7月5日(水) 開演(昼の部) 13:30～
(夜の部) 18:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席6,500円
(会員1,000円引き)
- 頒布：各20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月14日(水)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：宮城県文化振興財団



平原綾香 CONCERT TOUR 2017 ～ LOVE 2 ～

平原綾香が歌い上げる珠玉のステージを
心ゆくまでお楽しみ下さい！

- 実施日：9月18日(月・祝) 開演17:30～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
未就学のお子様のご入場はご遠慮願います。
- 入場料：全席6,800円(会員800円引き)
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月8日(木) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)ニュース・プロモーション



全国やきものフェア

- 開催期間：7月13日(木)～17日(月・祝)
- 会場：夢メッセMIYAGI本館展示場
- 入場料：500円(会員250円引き)
- 頒布：100枚(先着順)
- 受付開始：6月1日(木)
朝8時45分より先着順
※申込後のキャンセルは出来ません。
- 協力：東北放送(株)



島津亜矢コンサート2017 初志

- 実施日：10月2日(月)
開演(昼の部) 14:00～
(夜の部) 18:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席6,500円(会員900円引き)
- 頒布：各20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月19日(月)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：世界芸能(株)



中村美律子コンサート2017 ～笑う門には福来る～VOL.2

- 実施日：9月7日(木)
開演(昼の部) 13:30～
(夜の部) 17:30～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席6,500円(会員900円引き)
- 頒布：各20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月19日(月)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：世界芸能(株)





宮交観光サービスがおすすめする 旬なバスの柵

●お問い合わせ・お申し込みは
なかよし地球予約センター
TEL022(298)7765

電話受付時間 **9時20分～17時40分**
日曜・祝日はお休みいたします。

■旅行企画・実施／観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

みやぎ歩け歩け大会

■福島県・新地町

「福島・新地 鹿狼山をトレッキング」 山頂から太平洋を一望できる好ロケーション

- 出発日** 6月11日(日)
■**旅行代金** 4,700～6,200円(会員500円引き)
■**最少催行人員** 各乗車コース15名
◆約2.7Km・約2時間 標高差280m ◆難易度 ★★★



■行程

①～③県内各地＝鹿狼山登山口【11:00頃】＜スタート＞…眺望コース…鹿狼山山頂・鹿狼神社(自由屋食)…樹海コース…鹿狼山登山口【13:30頃】＜ゴール＞＝産直市場(お買物・約20分)①～③県内各地(仙台駅着予定15:30頃)

■乗車コース

①小牛田【7:05】＝古川(営)【7:20】＝古川駅【7:30】＝吉岡【8:10】＝富谷【8:20】＝宮交【8:25】＝山の寺【8:35】＝泉署【8:45】＝台原【8:55】＝北仙台【9:00】＝仙台駅【9:20】
②登米【7:00】＝河南【7:40】＝石巻駅【7:50】＝上野町【7:55】＝大街道【8:05】＝矢本【8:15】＝塩釜【8:55】＝多賀城【9:10】＝高砂【9:20】
③西多賀【7:30】＝長町【7:40】＝南仙台【7:55】＝名取【8:05】＝岩沼駅【8:20】＝逢隈【8:40】＝白石【9:20】

■岩手県・平泉町

「岩手・平泉 中尊寺～毛越寺あやめ祭り鑑賞」 世界遺産で3万株のあやめを見ながら歩く

- 出発日** 6月25日(日) (会員500円引き)
■**旅行代金** 6,400～7,900円(拝観料込)
■**最少催行人員** 各乗車コース15名
◆約4Km・約1時間30分 標高差100m ◆難易度 ★



■行程

①～③県内各地＝平泉レストハウス【10:50頃】＜スタート＞…遊歩道…毛越寺駐車場【12:20～14:00頃】＜ゴール・見学・自由屋食＞＝①～③県内各地(仙台駅着予定18:05頃)

■乗車コース

①仙台駅【7:05】＝北仙台【7:25】＝台原【7:30】＝泉署【7:40】＝山の寺【7:50】＝宮交【8:00】＝富谷【8:05】＝吉岡【8:15】＝小牛田【8:55】＝古川(営)【9:10】＝古川駅【9:20】
②高砂【7:00】＝多賀城【7:10】＝塩釜【7:25】＝矢本【8:05】＝大街道【8:15】＝上野町【8:25】＝石巻駅【8:30】＝河南【8:40】＝登米【9:20】
③白石【7:10】＝逢隈【7:50】＝岩沼駅【8:10】＝名取【8:25】＝南仙台【8:35】＝長町【8:50】＝西多賀【9:00】

■山形県・飯豊町

「山形・飯豊 どんでん平のゆり園へ」 東日本最大級、50万株のゆりをご覧ください

- 出発日** 7月9日(日)
■**旅行代金** 5,800円(入園料込) (会員500円引き)
■**最少催行人員** 15名 ◆約5Km・約1時間30分 標高差100m ◆難易度 ★



■行程

仙台駅東口観光送迎バス乗降場【8:00】＝米坂線荻生駅前【11:00頃】＜スタート＞…散居集落展望台…どんでん平ゆり園【12:30～14:00頃】＜ゴール＞＝道の駅いいでくお買物・約20分＝仙台駅東口観光送迎バス乗降場(着予定17:00頃)

難易度 レベル1★…ファミリー向け 比較的平坦で、標高差が少ない レベル2★★…初級者コース 標高差100m前後または比較的距離が短い レベル3★★★…中級者コース 標高差100～300mまたは比較的距離が長い

旬を楽しむバスツアー

全行程添乗員同行します

■宮城県 日帰り

くりこま世界谷地原生花園と くりでんミュージアム

- 出発日** 6月12日(月)・17日(土)
■**旅行代金** 8,700円(会員500円引き)
■**食事条件** 昼1回付 ■**最少催行人員** 35名



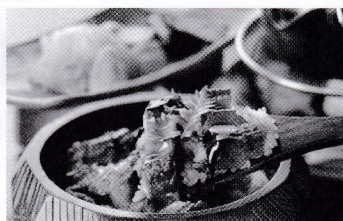
■スケジュール

仙台(8:30)＝栗駒世界谷地原生花園(ニッコウキスゲなど鉱山植物鑑賞)＝ハイルザーム栗駒(昼食・温泉入浴)＝くりでんミュージアム(4月1日オープンの資料館を御見学ください)＝仙台(18:30頃)

■宮城県 日帰り

伊達武将隊バスツアー「おくのほそ道」 歌枕の地と昭和万葉の森

- 出発日** 6月20日(火)・28日(水)
■**旅行代金** 9,800円(会員500円引き)
■**食事条件** 昼1回付 ■**最少催行人員** 35名



■スケジュール

仙台(9:00)＝多賀城(政庁跡や開催中のあやめまつりをお楽しみください)…壺の碑＝興井・末の松山＝七ヶ宿うみの駅松島海岸海鮮市場七のや(買物)＝田里津庵(あなごひつまぶしをお召し上がりください)＝松島町内(雄島・瑞巖寺などをご散策)＝昭和万葉の森(万葉植物鑑賞)＝仙台(18:00頃)

■山形県 日帰り

平日特別企画 旬の花々と山形グルメが満載です！ 本場米沢牛鍋膳と旬の花を巡る旅

- 出発日** 6月19日(月)・23日(金)
■**旅行代金** 9,800円(会員500円引き)
■**食事条件** 昼1回付 ■**最少催行人員** 35名



■スケジュール

仙台(8:00)＝天童(さくらんぼ狩り園内食べ放題)＝米沢市内(本場米沢で米沢牛鍋膳をお召し上がりください)＝飯豊どんでん平ゆり園(園内見学)＝長井あやめ公園(園内自由見学)＝道の駅・川のみなと長井(4月にオープン道の駅で買物をどうぞ)＝仙台(19:00頃)