



# SUN SUN わくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2017年  
7月  
第85号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)  
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net  
●個人情報について: 提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間/8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

## 事務局からのお知らせ

- ①企画参加券には有効期限が記載されていますが、実際には有効期限はありません。
- ②締切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。
- ③SUNクラブニュースの第4号(2004年3月号)を探しています。お持ちの方は事務局までご一報下さい。
- ④新規会員紹介キャンペーン(行事優先参加券贈呈)について好評のため期間を12月末日まで延長いたします。新規会員さんの紹介をお願いいたします。

## いきいきSUNクラブ「置賜満喫:米沢牛とお酒とお参りの旅」

月日(曜)	行 程	
8月23日(水)	古川駅 7:20	白石IC 18:25
	高畠文殊堂 11:00	米沢城址…上杉神社(自由参拜)…城址苑(買物) 14:30
	東光酒造資料館 14:40	古川駅 18:25



日本三大文殊のひとつ、亀岡文殊(高畠文殊堂)は知恵を司る文殊菩薩を祀っております。元気に長生きする知恵を授かりましょう。高畠ワイナリーでは美味しいワインを試飲していただき、ショッピングを楽しんでいただけます。(ちよっぴりプレゼント有)

ランチは米沢市内のレストランで米沢牛を使用した牛鍋膳を召し上がっていただけます。午後は米沢城址の中にある上杉神社を参拝し、最後に東光酒造資料館を見学していただけます。

- 出発日: 8月23日(水) ■ 参加費: 6,500円(会員限定)
- 募集人員: 45人 ※希望者多数の場合は抽選 ■ 最小催行人員: 35名
- 利用予定バス会社: 栗駒観光バス ■ 添乗員: 全行程同行します
- 締め切り: 8月10日(木) ■ その他: 古川駅からも参加できます。

## いきいきSUNクラブ「古都弘前に洋風建築とねぶたを見に行こう!!」

月日(曜)	行 程	
9月21日(木)	仙台駅東口 7:00	仙台駅東口 19:00
	弘前市民会館(昼食) 12:30	大鰐弘前IC 11:40
	弘前市博物館 13:15	大鰐弘前IC 14:50



津軽の古都として桜とりんごが有名な弘前市ですが、廃藩置県当時は弘前県(現青森県)の県庁所在地として文明開化の波に乗り、独特の洋館がづくられ現代まで様々な洋風建築を生み出しています。

今回は藤田記念庭園(国指定登録有形文化財)の見学と、津軽藩ねぶた村で買い物を楽しんでいただけます。また上野にある世界遺産「国立西洋美術館」を設計したル・コルビュジエの愛弟子、前川國男の設計した「弘前市立博物館」と「弘前市民会館」(外観のみ)も見学していただけます。

ランチは弘前市民会館内のレストラン「バトン」でカニとトマトのリゾットをいただきます。また、天気が良ければ津軽富士と呼ばれ、津軽人の信仰のよりどころである霊峰「岩木山」を、車窓から望めることと思います。

- 出発日: 9月21日(木) ■ 参加費: 6,900円(会員限定)
- 募集人員: 47人 ※希望者多数の場合は抽選 ■ 利用予定バス会社: 仙台東観光バス
- 最小催行人員: 35名 ■ 締め切り: 8月17日(木) ■ 添乗員: 全行程同行します

## 第25回 宮城シニア美術展作品募集

シニア世代の方の創作による作品を募集します。応募規定に合えば原則すべてを展示します。

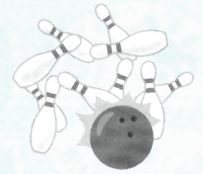
- 部 門: 日本画・洋画・書・写真・工芸
- テ ー マ: 自由
- 応募条件: 県内在住60歳以上のアマチュアの方
- 応募方法: 7月1日(土)~10月31日(火)に応募用紙に必要事項を記入し持参(平日)または郵送
- 出展申込料: 1作品500円(作品搬入日に現金で徴収)
- 展 示: 宮城県美術館県民ギャラリーで11月30日(木)から12月3日(日)まで
- そ の 他: 優秀作品は平成30年開催予定のねりんピック富山大会美術部門へ出展します
- 問い合わせ: 県社会福祉協議会いきがい健康課  
電話 022-223-1171



第24回写真の部最優秀賞  
黒田文子「春の日の朝ごはん」



## 第5回 いきいきSUNクラブ杯争奪



### SUNクラブボウリング大会開催のご案内

いきいきSUNクラブボウリング大会も今年で5回目を迎える会員の皆様にも大分定着してきました。今年もたくさんの方々をお待ちしておりますので奮ってご参加下さい。室内スポーツとして根強い人気を保っております。心地よい汗を流してみませんか。

- 開催日：平成29年9月28日(木) 13:30～
- 会場：タイトーステーション仙台ベガロポリス店  
太白区西多賀5-24-1
- 参加費：1,000円
- 募集人員：先着50人(SUNクラブ会員限定)
- 表彰：1～3位は盾を授与。他に飛賞・ブービー賞あり(すべて男女別)
- 締め切り：8月25日(金)
- 申し込み：SUNクラブ事務局(022-223-1171)



## サークル紹介 「花あそび・いけばな」

今回のサークル紹介は「花あそび・いけばな」サークルです。講師の樋口先生は会社員だったころ、社内の生け花クラブの方から誘われたのがきっかけで始めたそうです。その後定年退職した際に師匠が高齢で引退することになり、後継となりました。

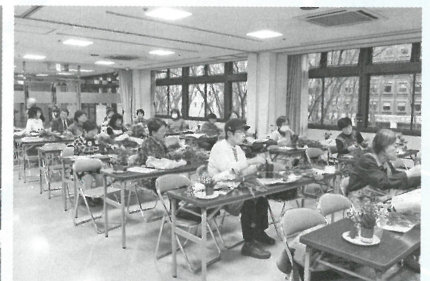
現在のSUNクラブの会員さんは10数名ほどおり、受講料が安く気軽に生け花が楽しめる人気です。

また、年に1回程度SUNクラブ主催で特別講座を実施しており、毎回抽選になるほど人気があります。

※新規会員に希望の方はP4のサークル紹介をご参照下さい。



取材時の様子



昨年12月の特別講座の様子

## SUNクラブ事業報告及び決算・予算を承認

平成28年度事業報告と収支決算は5月開催の宮城県社会福祉協議会理事会にて承認されました。

一方、29年度事業計画と収支予算については3月開催の宮城県社会福祉協議会理事会にて承認されました。従いまして、29年度の予算額の前期繰越金は29年度当初予算書に基づいて計上されております。

### 1. 平成28年度SUNクラブ特別会計収支決算書

単位千円

科目	小科目	修正後予算額	決算額	差異	
収入の部	会費収入				
	個人会員(年平均2,850人)	7,250	7,340	▲90	
	法人会員(8社)	240	240	0	
	諸収入				
	参加負担金(企画参加料)	6,400	6,372	28	
	広告収入(SUNニュース)	180	162	18	
	諸収入	0	3	▲3	
	収入小計	14,070	14,117	▲47	
	前期繰越	4,178	4,178	▲4,178	
収入計		18,248	18,295	▲4,225	
支出の部	印刷製本費	SUNクラブニュース発行	730	729	1
	通信運搬費	情報誌発送・折込	1,788	1,785	3
	負担金	行事負担金	6,300	6,249	51
	広報費	会員増強キャンペーン	82	81	1
	業務委託費	会員データ管理等	532	531	1
	報償費	講師謝金	2,160	2,159	1
	教材・保険・渉外費	行事保険	25	23	2
	賃借使用料・手数料	貸切バス・会場使用代	2,798	2,798	0
	租税公課費	消費税分	3	3	0
	会議旅費交通費	会議旅費	212	211	1
	助成金	サークル補助金	250	208	42
	消耗品費	消耗品等	505	503	2
	その他	車両費・他	211	201	10
	支出計		15,596	15,481	115
次期繰越		2,814			

5月理事会承認決算書

### 2. 平成29年度SUNクラブ特別会計収支予算書

単位千円

科目	小科目	本年度予算額	前年当初予算額	差異	
収入の部	会費収入				
	個人会員(年平均2,750人)	6,790	7,250	▲460	
	法人会員(7社)	240	240	0	
	諸収入				
	参加負担金(企画参加料)	7,547	5,700	1,847	
	広告収入(SUNニュース)	97	250	▲153	
	諸収入	0	0	0	
	収入小計	14,674	13,440	1,234	
	前期繰越	2,814	4,178	▲1,364	
収入計		17,488	17,618	1,104	
支出の部	印刷製本費	SUNクラブニュース発行	674	850	▲176
	通信運搬費	情報誌発送・折込	1,488	1,900	▲412
	負担金	行事負担金	6,807	6,500	307
	広報費	会員増強キャンペーン	50	0	50
	業務委託費	会員データ管理等	550	620	▲70
	報償費	講師謝金	1,760	2,400	▲640
	教材・保険・渉外費	行事保険	22	50	▲28
	賃借使用料・手数料	貸切バス・会場使用代	2,480	2,510	▲30
	租税公課費	消費税分	5	143	▲138
	会議旅費交通費	会議旅費	10	210	▲200
	助成金	サークル補助金	250	200	50
	消耗品費	消耗品等	500	510	▲10
	その他	車両費・他	155	20	135
	支出計		14,751	15,913	▲1,162
次期繰越		2,737	1,705		

3月理事会承認予算書



5月  
19日

# 「SUNクラブ杯パークゴルフ大会2017」

雲ひとつない五月晴れの日でした。やくらいパークゴルフ場において「SUNクラブ杯パークゴルフ大会2017」が開催されました。

SUNクラブの会員さんと宮城いきいき学園OBの皆さん総勢64名の方々が一同に会し、SUNクラブ杯を目指し熱いバトルを展開しました。

- ☆優勝 女性：井上 禮子さん      男性：佐々木勝利さん
- 準優勝 女性：本田スミ子さん      男性：青木 俊之さん
- 三位 女性：鈴木 恵子さん      男性：寺澤 竹昭さん
- ホールインワン：鈴木 恵子さん、寺澤 竹昭さん、高嶋 俊一さん、沖田 捷夫さん



入賞された方々



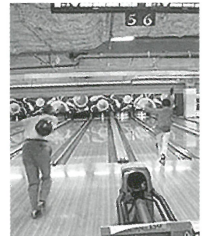
- 毎月第2・第4木曜日：8月10日・24日、9月14日・28日 13時30分から開始
- ※9月24日はSUNクラブ杯パークゴルフ大会です。詳細はP.3。
- 会場／タイトーステーション仙台ベガロポリス店（太白区西多賀5-1-24-11）
- 参加費／1,000円
- （貸靴360円各目）



## SUN ボウリング 愛好会

西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会／毎週木曜日（祝日の場合は休会）10時～12時
- 会場／ボウル・サンシャイン富合店
- ※富谷町ひより台2丁目・西友富谷ショッピングセンター2階
- 参加費／1,000円（貸靴300円各目）



## SUN Y ボウリング 愛好会

西友の富合店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前2時間です。新規会員募集中！始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

- 例会／8月4日・18日、9月1日・15日 毎月第1・3金曜日、9時30分集合、10時スタート
- 会場／やくらいパークゴルフ場
- 参加費／各回600円
- 問い合わせ／川村宅 0224-1861-2115

9月24日、25日は秋田県の八塩パークゴルフ場で移動例会を行います。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。



## SUN 宮城パークゴルフ 同好会

- 例会／8月7日・14日、9月4日・22日 各月曜日 9時30分～12時30分
- 会場／宮城県管工事会館9階会議室（NHK仙台放送局斜向かい）
- 会費／全6回（3ヶ月）で4,000円（途中入会の方は別途規定あり）
- 募集人員／若干名
- 指導／及川亮



## 「及川亮」絵紙教室

1クール（3ヶ月）、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方へも丁寧に指導しておりますので、お気軽に参加ください。

※及川先生は4月からは月に1回出席して指導予定です。



# いきいきSUN 蔵蔵 パークゴルフ同好会



今年の例会は3月8日(水)に万葉パークゴルフ場で再開しました。本格的なパークゴルフシーズンの開始です。ご一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか？

- 例会／8月8日・24日、9月12日・24日 受付8時30分から組み合わせ、9時からスタート
- 会場／万葉パークゴルフ場(8月27日は加護坊パークゴルフ場)
- 参加費／各回600円
- 問い合わせ／沼倉携帯090-2998817537

# SUN リンパストレッチ



ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特別にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会日／8月1日・18日、9月5日・19日 各火曜日14時～15時30分
- 会場／エルパーク仙台5階 和室2
- 会費／月会費2,500円 (下見参加の方は1,200円)
- 定員／先着10名
- 動きやすい服装でご参加ください
- 指導／佐々木恵美子

# SUNクラブ 健康麻雀サークル



健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。

- 例会／(毎木曜日) 10時～17時
- 会場／万里(青葉区中央2-1-1)27野村證券隣ビル4階
- 会費(各回)／男性1,450円 女性1,350円
- 食事付、食後にコーヒーと3時に飲物付
- ※希望者は下記まで連絡下さい。
- 問い合わせ／事務局090-4554-4393(庄子)

# SUN 手づくりの会



8月は7月に作った土台にフチ回りにねじりロープをつけビワの実と葉を飾ります。9月は7月・8月で作ったペン立てにアクリル絵の具で色付けをします。

- 例会／8月18日、9月15日 14時～16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階第2研修室
- 会費／各回1,500円 (材料費込み)
- 募集人員／若干名
- 講師／木村文子

# SUN 宮城野 社交ダンス 普及クラブ



何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)

- 例会／総合初級：毎週水曜日10時～12時 毎週木曜日13時～15時
- 総合中級：毎週木曜日10時～12時
- 会場／宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)
- 月会費／3,500円
- 別添入金4,000円要
- 募集人員／各コース若干名
- 指導／村上満

# SUN 着物着付け教室



サークルの皆様と、より楽に帯が結べる様に工夫して勉強しています。そして着物でのお出かけ行事もありますので一度見学にいらして下さい。※8月30日は浴衣でお出かけ会です。

- 例会日／8月2日・30日、9月6日・13日 13時～16時
- 会場／エルパーク仙台5階・和室1(三越となり)
- 会費／1回1,000円 (要維持費)
- 持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡下さい)
- 講師／伊藤真知子
- 連絡先／090-1397-43316

# SUN 花あそび・いけばなサークル



身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。

- 例会日／Aコース／7月4日・18日、8月1日・15日 Bコース／7月11日・25日、8月8日・22日 10時～17時の間で1時間程度、時間は自由です。
- 会場／大正園おけいこ教室(仙台市青葉区中央1丁目/名掛丁アーケード内)
- 会費／月2回2,000円
- 別途花代 各回1,200円
- その他／ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋は持参下さい。
- 講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口電子

# SUN ふきやで笑顔 健康ふきやサークル



「ふきや」は楽しく簡単に誰にでもすくでできて、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。

- 例会日・会場 中山サークル/中山北サークル 毎月第1・第3金曜日13時～15時 30分
- 黒松サークル/黒松生協または黒松市民センター 毎週木曜日14時～16時
- 荒井サークル/荒井生協または七郷市民センター 毎週木曜日10時～12時
- ※多々会場の変更がありますので、特に新しい方へはお休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせ下さい。
- 参加費(各回)／会員500円、非会員550円(中山北のみ1,000円)ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円必要です。
- 指導／たけみえこ060-5587105000 Email: finamo\_1\_sdoccom.ne.jp



# SUN 英語 愛好クラブ

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。

例会／月曜日コース…毎週月曜日14時～16時  
火曜日コース…毎週火曜日14時～16時



会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室 (青葉区一番町)  
会費／月会費3,000円  
講師／谷津秀治  
連絡先／080-52208905 (事務局)

# いきいきSUNクラブ カラオケ交流会

歌うことがなによりも好き！そんな仲間達の集まりです。ご一緒しませんか？

例会／8月23日、9月13日・27日 13時～16時 (受付は12時30分から)  
会場／カラオケ・シダックス定禅寺通クラブ (東京エレクトロンホール向かい)  
会費／  
各回会員700円  
(ワンドリンク付)  
入会金1,000円  
世話人代表／近澤富造



# SUNクラブ 若月会 歌謡舞踊教室

昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていただけます。2時間のお稽古は結構な運動になりますよ。ご参加お待ちしております。



※8/7のみ南町通り有楽館ビル4階「咲久紗」  
会費月／2,000円 募集人員／5名  
服装／ゆかた、半巾帯 (着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です)  
指導／若月会 若月松美代  
例会／8月7日・28日、9月11日・25日 10時～12時  
会場／東京エレクトロンホール宮城 地下和室

# SUN いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくれます。まずは硬くなった体をほぐしにいらつしやいませんか？やさしい先生と楽しい仲間が待っています。

例会／8月8日・22日、9月12日・26日 13時～14時30分  
会場／エルパーク仙台 5Fフィットネススタジオ  
会費／月2回で3,000円、入会金1,000円  
指導／全日本太極拳協会本部 上級総合コーチ 田崎眞喜子



# SUNクラブ ラフターヨガ

ラフターヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたを待ちしております。



例会／8月22日、9月26日 (各火曜) 13時30分～15時  
会場／青葉区中央市民センター3階音楽室  
会費／各回500円  
募集人員／10名  
講師／黒澤八重子  
その他／動きやすい服装でご参加ください。笑うと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに問合せ先／SUNクラブ事務局

# SUNクラブ 下学塾

詩吟サークルが装いを一新しました。場所も八乙女に移動になり漢詩も始めました。気軽に学ぼう詩吟と漢詩。

例会／8月14日・28日、9月11日・25日 (第2・4月曜日)  
詩吟14時～16時 漢詩14時～16時  
会場／県民共済ビル八乙女プラザ2階 (地下鉄八乙女駅近く)  
会費(月額)／詩吟1,000円 漢詩1,000円・両方2,000円  
指導／進藤侑風(岳風流)



# SUN 民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんさ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。



例会／8月9日・23日、9月13日・27日 (毎水曜) 13時～15時  
会場／宮城野区中央市民センター和室  
会費／月2,000円  
(年会費1,000円)  
募集人員／10名  
指導／民謡日本一 佐藤勇  
問合せ／世話人 上野省蔵 090-1779917267

# SUN 手品教室

ご一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。

例会／8月4日・18日、9月1日・15日 毎月第1・3金曜日 13時30分～16時  
会場／三本松市民センター 通町コミュニティセンター  
会費／各月3,000円  
入会教材費／2,000円  
指導・問い合わせ／田村春人 022-1248-8988 070-15323-98887





### SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!



- 例会日／8月10日・24日、9月7日・21日
- 13時～15時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2（青葉区一番町4丁目）
- 会費／各回1,000円
- 持参いただくもの／毛筆（太筆で書く方）、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください
- 講師／八巻はつひ

### SUNクラブ「健康呼吸体操・練功十八法」サークル

練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマッサージ、体幹の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかく体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本ですので、身体を動かすのが苦手な方でも参加できますよ。ぜひ体験してみてください。



- 例会／8月1日・8日・29日、9月5日・12日・26日（各火曜）10時30分～11時45分
- 会場／エルパーク仙台5階和室またはフィットネススタジオ
- 会費／月3回4,000円
- 募集人員／10名
- その他／動きやすい服装で、タオル、飲み物も忘れずに。
- 指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼圭香
- 問合せ先／SUNクラブ事務局

### SUN俳句会



世界で一番短い十七音の詩に魅せられ、脳活のつもりで参加しております。既に詠まれている句材でも自分なりの句作や観賞で自己表現できることは楽しいことです。見学にどうぞお越し下さい。

- 例会／8月25日（金）9月22日（金）13時～17時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2（青葉区一番町4丁目）9月22日（金）は福祉プラザ和室
- 会費／月会費1,500円（別途入会金500円）
- 指導／浪山克彦
- 問い合わせ／阿部022-276-2366
- 【会員作品】
- ・アカシアの花の目覚めに吐息吐く 恵子
- ・水底に街眠らせて梅雨に入る れい子
- ・足元に夕暮れながき韭の花 京子

### SUN トールペイントサークル



トールペイント写真（講師作品）

身近な生活小物（木、布、紙、硝子素材）に用意してある図案を写し、主に花などを描いて楽しめます。初心者の方は簡単な物から始めますので、安心してお越しください。いつでもお気軽に体験できます。

- 例会／8月4日・25日、9月8日・22日 10時～12時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター研修室2（青葉区一番町4丁目）
- 会費／月2回で2,000円（絵の具込み） ※別途材料費要
- 定員／先着10名
- 指導／八島てい子

### SUN 茶室「うたごえ喫茶」



絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つめます。初めの方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。

- 例会／8月8日・10日、22日・24日 9月5日・7日、19日・21日
- 各コース共11時～16時30分
- 会場／春日神社集会所（仙台メディアアーク裏）
- 会費／各コース月2回で3,000円
- 定員／各コース先着10名
- 指導／三浦利道
- 090-12364-3663

### SUN うたごえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者（60代～70代）が30人くらい集まりなつかしの歌を歌っております。時間がありません。時間がありましたらぜひお出掛け下さい。



- 例会／8月29日、9月19日（毎火曜）
- 会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間（13時30分～15時30分）
- 会費／各回1,500円（ワンドリンク付）
- 連絡・問い合わせは／世話人 伊藤しもこ 080-6016-9219

### 女声コーラス SUNハーモニー



和やかな雰囲気の中、童謡をはじめ誰でも知っている懐かしい日本の歌、抒情歌などを歌っております。初心者の方も募集しておりますのでお気軽にお越しください。

- 例会／8月3日・17日・31日、9月7日・14日・21日の13時～15時
- 会場／仙台市市民会館第一教養室
- 会費／各月3,000円（他に必要に応じて負担あり）
- ※見学参加の場合1,000円となります。
- 指導／高橋京子 090-1375-4577

### ミニコンサートのご案内

- 日 時：9月21日（木）13:00～14:00
- 会場：仙台市市民会館第一教養室
- 参加費：無料
- 演奏曲目：北上夜曲、埴生の宿、ローレライ、上を向いて歩こう他





会員限定  
企画

## 手づくり教室・秋の特別講座

☆今年は秋の風物を作成します。十五夜をテーマにたぬき、月見だんご、ススキ、キノコ等を作ります。

- 実施日：9月14日(木) 13:30～16:00
- 会場：東京エレクトロンホール603会議室
- 参加費：1,000円(会員限定)
- 募集人員：30名 ※希望者多数の場合は抽選
- 締め切り：8月10日(木)
- 講師：SUNクラブ手づくり教室講師 木村文子氏
- その他：手を拭くためのタオルと、つまようじを3本ご持参下さい。



会員限定  
企画

ガスではじめる

## 「エコ・クッキング」

### 野菜たっぷりの中華料理で、夏を乗り切ろう!!

メニュー

羽付餃子(前菜)  
卵スープ(スープ)  
中華麺と夏野菜の冷やし中華風(メインディッシュ)  
揚げまんじゅう(デザート) カロリー 約650Kcal

- 実施日：8月8日(火)11:00～14:00
- 会場：仙台市ガス局ショールーム「ガスサロン」
- 参加費：500円(会員限定)
- 募集人員：20名 ※希望者多数の場合抽選
- 講師：小関奏子氏/仙台市ガス局「エコ・クッキングナビゲーター」
- 協力：仙台市ガス局
- 締め切り：8月1日(火)



LIVE HOUSE  
KENTO'S  
OLDIES

## 第21回 SUNクラブの夕べ in ライブハウスケントス

懐かしの1950～60年代のアメリカンポップスやダンスナンバーを生演奏で聞きながら、飲んで、歌って楽しんでみませんか？お一人でもOK、仲間がいればもっと楽しい時間を過ごせますよ。

- ①時間内飲み放題(ビール、ウキスキー、焼酎、カクテル、ソフトドリンク)
- ②お料理1品(指定のメニューから選択) ※追加料金は個人清算となります。
- ③スケジュール 17:30…開場(19:30まで貸切) 18:30…バンドステージ(1回目)  
19:30…バンドステージ(2回目) 一般のお客様入場

- 10月4日(水) 17:30～20:00
- ライブハウス・ケントス(国分町2丁目丸伊プラザビル6F)
- 参加費：会員2,800円/非会員3,300円
- 募集人員：40名 ※申込者多数の場合は抽選(会員優先)
- 締め切り：8月22日(火)



## 教養講座 「おれおれ詐欺に負けるな!!」 Part II

日々進化している特殊詐欺の実態を知り、被害に遭わないようにするための講座です。被害者の殆どが高齢者でありSUNクラブ会員の皆様にとって他人事ではありません。

今回も、仙台中央警察署のご協力をいただき  
このような被害から身を守る術を勉強しましょう。

- 開催日：8月29日(火) 13:30～14:30
- 会場：東京エレクトロンホール宮城6階401会議室
- 募集人数：50人(受講料無料・会員限定) ※申込者多数の場合は抽選
- 締め切り：8月17日(木)
- 講師：小松 聡氏(仙台中央警察署)





# ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2017 Brillante ~輝きの未来へ

- 実施日：11月14日(火) 開演19:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席8,600円(会員1,000円引き)
- 頒布：30枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月7日(月)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 提供：(株)ニュース・プロモーション  
※未就学児童入場不可



Presentation licensed by Disney Concerts  
© All rights reserved  
© Disney

## ポップサーカス仙台公演

- 実施日：9月16日(土)～11月26日(日) ※下記公演一覧参照
- 会場：仙台港特設大テント(三井アウトレットパーク仙台港前)
- 入場料：大人自由席前売り券2,500円(会員700円引き) 小人自由席前売り券1,200円(会員500円引き)  
自由席券は、日時、座席の指定はございません。開催期間中に1名様1回のみ有効。  
指定席の販売はありません。オフィシャルサイトのポップチケットまたはコンビニでお求め下さい。
- 頒布：各公演20枚 ※申込み多数の場合は抽選 会員1名につき大人1枚、小人1枚まで購入できます。(小人のみ不可)
- 締め切り：9月22日(金)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)宮城テレビ放送

公演スケジュール		9月																															
公演	スケジュール	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	10月																
公演	スケジュール	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
10:30～																																	
11:00～																																	
13:10～																																	
14:00～																																	
15:50～																																	



### 鼓童「打男」DADAN2017

(演出：坂東玉三郎)

- 実施日：10月12日(木) 開演18:30～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席6,000円(会員800円引き)
- 頒布：20枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月21日(月)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)トップアート

### 遊佐未森 天文台コンサート

～銀河歌集Vol.8～

- 実施日：10月7日(土) 開演18:15～  
10月8日(日) 開演18:00～
- 会場：仙台市天文台プラネタリウム
- 出演者：遊佐未森(歌・キーボード) & 近藤研二(ギター)
- 入場料：全席指定6,300円(会員900円引き)  
小・中学生3,500円(会員500円引き)
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月24日(木)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)トップアート
- その他：終演後にJR仙台駅行きの臨時バスを運行します。



# 丸美屋食品ミュージカル「アニー」

- 実施日：8月19日(土) 開演11:00～・15:30～  
8月20日(日) 開演11:00～・15:30～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席8,500円(会員1,500円引き)
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月1日(火)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)宮城テレビ放送



## 美輪明宏の世界 ～シャンソンとおしゃべり～

今年から始まる新しい公演になります。美しくドラマティックなシャンソンと楽しいおしゃべりをお贈り致します。

- 実施日：11月5日(日)  
開演16:00～
- 会場：電力ホール
- 構成・演出・出演：美輪明宏
- 演奏：セルジュ染井アンサンブル
- 入場料：全席指定9,800円  
(会員1,000円引き)
- ※未就学児童不可
- 頒布：20枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月10日(木)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)キョードー東北



## ふたり昭和歌謡祭 出演：ティーナ・カリナ&清貴 秋の特別公演

毎度完売！ 大人気の昭和歌謡コンサート!!

- 実施日：10月7日(土) 開演17:00～  
10月8日(日) 開演14:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：全席指定3,800円  
(会員600円引き)
- 頒布：20枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月9日(水)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)ニュース・プロモーション



## 平成二十九年年度 松竹大歌舞伎秋季公演

- 実施日：11月2日(木)  
昼の部/開演13:30～  
夜の部/開演18:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 演目：義経千本桜 一幕 すし屋 ほか
- 出演：中村獅童 他
- 入場料：S席6,800円  
(会員1,000円引き)
- 頒布：昼夜各20枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月4日(金)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：河北新報社、仙台放送



## 「ポール・モーリア・リメンバー・コンサート」

指揮：ジャン・ジャック・ジュスタフレ  
管弦楽：ジャン・ジャック・ジュスタフレ・グランド・オーケストラ

- 実施日：10月14日(土) 開演14:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席9,500円  
(会員1,000円引き)
- 頒布：20枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月10日(木)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：ミヤギテレビ



## 「吉幾三 45周年記念コンサート」 郷愁 ～ぬくもりを歌にのせて～

- 実施日：11月1日(水)  
開演 昼の部14:00～  
夜の部18:00～
- 会場：仙台サンプラザホール
- 入場料：S席7,000円  
(会員1,000円引き)
- 頒布：20枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月10日(木)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：世界芸能(株)



## 岸恵子スペシャルトークショー ～夢のあとさき～

岸恵子がバりに住み世界を巡ってきた体験や、秘蔵写真を披露しながら小津安次郎監督や市川崑監督らとの交流エピソードなどを語る。

- 実施日：9月28日(木)  
開演14:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：全席指定5,500円  
(会員900円引き)
- ※6歳未満入場不可
- 頒布：20枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月10日(木)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)キョードー東北





なよし地球

宮交観光サービスがおすすめする  
旬なバスの杯●お問い合わせ・お申し込みは  
なよし地球予約センター  
TEL022(298)7765電話受付時間 9時20分～17時40分  
土・日・祝日はお休みたいです。■旅行企画・実施/観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19  
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

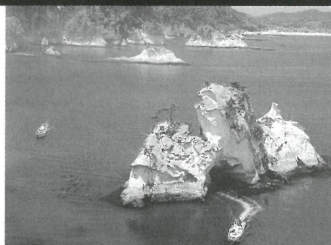
## 旬を楽しむバスツアー

全コース添乗員同行します

## ■宮城県・東松島市

「日本三大溪・奥松島嵯峨溪遊覧と  
旬の海の幸&やさい収穫体験」

- 出発日 8月11日・25日、9月1日
- 旅行代金 8,800円(会員500円引き)
- 食事条件 昼食1回 ■最少催行人員 35名



## ■行程

仙台[9:00]=観光棧橋～奥松島嵯峨溪遊覧(船上より絶景をお楽しみ下さい)=東松島(海の幸満載のご昼食)=野蒜地区(現地ガイド案内付でバス車窓より視察)=アグリードなるせ(やさい収穫体験をお楽しみ下さい。のびるバームのおやつ付)=仙台[17:00頃]

## ■宮城県・登米市

「宮城の夏の風物詩・ばすまつり遊覧船と  
みやぎの明治村・登米フリータイム」

- 出発日 8月9日・12日・17日
- 旅行代金 7,500円(会員500円引き)
- 食事条件 昼食1回 ■最少催行人員 35名



## ■行程

仙台[8:30]=はすまつり会場～<船上よりお楽しみ下さい>～会場=くんぺる(買い物)=割烹・若鯔(ローストビーフ丼&仙台牛にぎり1個付)=登米・みやぎの明治村(フリータイム/約1時間30分ご滞在)=道の駅・上品の郷(買い物)=仙台[17:30頃]

## ■宮城県・丸森町・亘理町

「伊達政宗公初陣の地・丸森と  
伊達成実公御霊廟御開帳」

- 出発日 8月16日
- 旅行代金 9,500円(会員500円引き)
- 食事条件 昼食(弁当)1回 ■最少催行人員 35名



## ■行程

仙台[8:00]=丸森町内(伊具三城について学んだあと、金山城跡ウォーキング)=あぶくまライン舟下り(船内で弁当をお召し上がり下さい)=IC=大雄寺(伊達成実公御霊廟御開帳)=亘理町郷土資料館(見学)=IC=仙台[18:00頃]

## ■山形県・長井市

「本場山形で丸なす収穫&地酒ちよい飲み!  
郷土料理満載なグルメ旅」

- 出発日 8月20日・31日、9月16日
- 旅行代金 9,200円(会員500円引き)
- 食事条件 昼食1回 ■最少催行人員 21名



## ■行程

仙台[7:00]=川西グリア園(見学)=樽平酒造(酒蔵見学・試飲)=西大塚駅+フラワー長井線+羽前成田駅=長井市内(郷土料理の昼食と丸なす・枝豆の収穫体験をお楽しみ下さい)=旧丸中横仲商店蔵(地酒の飲み比べをお楽しみ下さい。国指定有形登録文化財の商店蔵内ではプロサックスプレイヤーの店主による即興演奏も!)=道の駅・川のみなと長井(買い物)=仙台[18:00頃]

## ■岩手県・雫石町

「絶景の秘湯網張温泉  
「網張五湯」で湯めぐり三昧」

- 出発日 8月23日、9月1日・18日・30日
- 旅行代金 10,700円(会員500円引き)
- 食事条件 昼食1回 ■最少催行人員 35名



## ■行程

仙台[8:30]=休暇村岩手網張温泉(開湯1300年の歴史ある温泉で湯めぐりをお楽しみ下さい。昼食、湯めぐり券、「いろいろゆかた」レンタル料込/約3時間ご滞在)=盛岡てづくり村(見学・買い物)=仙台[19:30頃]

## ■青森県・深浦町

「黄金崎不老ふ死温泉と車窓からの絶景!  
五能線リゾートしらかみの旅」

- 出発日 8月1日・19日、9月22日
- 旅行代金 8月1日 27,800円、  
8月19日、9月22日 29,800円  
(会員1,000円引き)
- 食事条件 朝食1回、昼食2回(内弁当1)、夕食1回
- 最少催行人員 35名



## ■行程

1日目 仙台[8:30]=(昼食は車内でお弁当をどうぞ)=不老ふ死温泉(泊)[15:30頃]  
2日目 ホテル[8:00]=十二湖(神秘的湖沼群「青池」や日本キャニオンをご見学下さい)…十二湖駅<リゾートしらかみ1号>…五所川原駅…五所川原(昼食)=仙台[18:30頃]