



SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2017年
9月
第86号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net
●個人情報について: 提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間/8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ

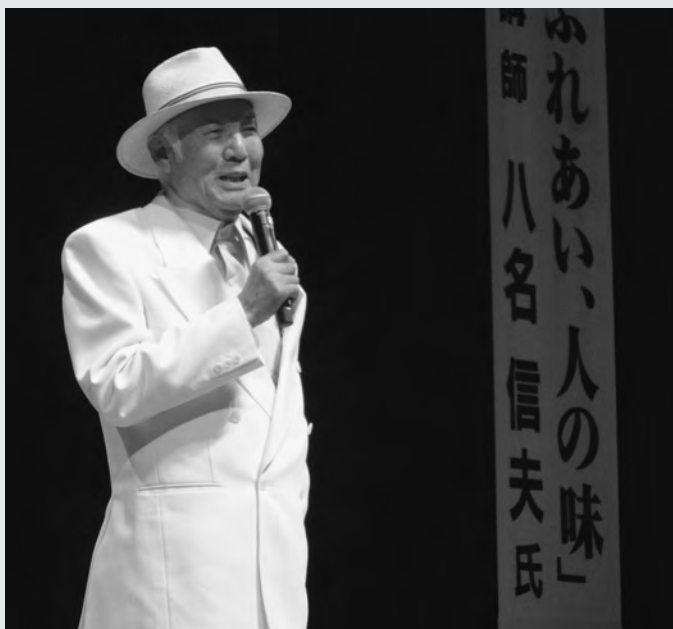
- ①企画参加券には有効期限が記載されていますが、実際には有効期限はありません。
- ②締切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。
- ③SUNクラブニュースの第4号(2004年3月号)を探しています。お持ちの方は事務局までご一報下さい。
- ④新規会員紹介キャンペーン(行事優先参加券贈呈)について好評のため期間を12月末日まで延長いたします。新規会員さんの紹介をお願いいたします。

2017

会員感謝イベント いきいきシニア夏まつり

今年もいきいきシニア夏まつりの季節がやってきました。梅雨空の今にも雨が降り出しそうな日でしたが、始まる頃から小降りになりましたが開催中は土砂降りでした。それでも終わる頃には少し落ち着き参加者の皆さんは、あまり濡れずに帰れたようです。

第一部は大阪出身・仙台発信アーティストのティナ・カーリーナさんの「ひとり昭和歌謡祭inいきいきシニア夏まつり」です。ジュディ・オングさんの「魅せられて」から始まり、昭和のヒット曲に参加者の皆さんは大きな拍手や手拍子で応えていただきました。東日本大震災をテーマにしたオリジナル曲「石斛の花」には皆さん静かに聞き入っておりました。アンコールは、また逢える様にとの思いを込めて「また逢う日まで」を熱唱していただきました。



第二部は「八名信夫」氏の講演です。東映時代の野球選手として学んだ事や、怪我をして選手活動を断念し俳優に転向した事を、ユーモアを交えて楽しくお話して下さいました。

駆け出しの頃は悪役専門で台詞はあっても一言か二言、殺される演技を如何に演じることが求められ、随分と苦労されたそうです。そのうち顔も売れて人気も出てきて、ただの殺され役からやくざの親分など幅広い役を演じてきました。

後年はNHKの朝の連続小説等で人の良いおじいさん役など、またコマーシャル等で茶の間の人気者として現在に至ったお話しをしていただきました。

近年は脚本・監督・主演で映画「おやじの釜めしと編みかけのセーター」を作成し、全国各地を上映して廻っているそうです。※同封の「いきいきライフみやぎ秋号」にインタビューの様子が掲載されています。

いきいきSUNクラブ「遠野物語を訪ねる旅」

月日(曜)	行 程
10月25日 (水)	仙台駅東口——8:00——仙台北宮IC——9:00——古川IC——9:00——古川駅——10:25——前沢SA——10:25——北上金ケ崎IC—— ——遠野市立博物館——12:10——あえりあ遠野(昼食、昔話鑑賞)——13:00——伝承園………カッパ淵——14:30—— ——北上金ケ崎IC——15:30——前沢SA——古川IC——16:55——古川駅——仙台北宮IC——17:55——仙台駅東口



10月のバス旅行は遠野物語を訪ねます。最初に訪れるのは遠野市立博物館です。こちらの展示室は3つに分かれており、第1展示室は「遠野物語の世界」、第2展示室は「人・風土・文化」、第3展示室は企画展示室になっておりこの時期は「伊能嘉矩と台湾研究」を開催予定です。

昼食は松花堂弁当を戴きながら語り部さんの遠野昔話を聞いていただきます。こちらの方言で話されますので意味が解らない部分もあると思いますが雰囲気を楽しんで下さい。

食事の後は伝承園です。遠野地方のかつての農家の生活様式を再現し、伝承行事、昔話、民芸品の製作・実演などが体験できます。園内には国の重要文化財旧菊池家住宅、「遠野物語」に話者であった佐々木喜善の記念館、千体オシラサマの御蚕神堂(オシラ堂)などがあります。

最後はカッパ淵を訪ねます。土淵町の常堅寺裏を流れる小川の淵にはカッパが多く住んでいて、人々を驚かし、いたづらをしたといわれています。

■出発日：10月25日(水) ■参加費：5,500円(会員限定)

■募集人員：45人 ※希望者多数の場合は抽選 ■最小催行人員：35名

■添乗員：全行程同行します ■利用予定バス会社：仙台北宮観光バス

■締め切り：10月10日(火) ■その他：古川駅からも参加できます。

いきいきSUNクラブ「二本松菊人形まつりの旅」

月日(曜)	行 程
11月7日 (火)	仙台駅東口——8:00——岩沼駅——8:45——白石IC——9:25——国見SA——二本松IC——10:45——二本松菊人形まつり——11:45—— ——アサヒビール福島工場(昼食、見学)——安達ヶ原ふるさと村——福島西IC—— ——国見SA——白石IC——岩沼駅——17:15——仙台駅東口——18:00——



日本有数の菊人形まつりを観に行きましょう。霞ヶ城址を彩るたくさんの菊人形は圧巻で、周囲の紅葉も楽しめます。毎年NHK大河ドラマをテーマにしたブースもありますし、出店も出ていますのでお祭り気分を楽しめます。

昼食は、本宮にあるアサヒビール工場でジンギスカンランチを召し上がっていただき、食後に工場見学をしていただきます。

お帰りには、安達ヶ原ふるさと村を見学していただき、地元の産直品やお土産のお買物も楽しんでいただきます。

■出発日：11月7日(火) ■参加費：4,800円(会員限定)

■募集人員：45人 ※希望者多数の場合は抽選 ■最小催行人員：35名

■添乗員：全行程同行します ■利用予定バス会社：仙台北宮観光バス

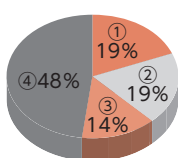
■締め切り：10月19日(木) ■その他：岩沼駅からも参加できます。

いきいきシニア夏まつりアンケート

この度もいきいきSUNクラブ感謝祭にご参加いただきまして誠にありがとうございました。会員、賛助会員、いきいき学園生合わせて740名の方々にご参加いただき盛況に開催できました。その内の191名の参加者にアンケートをご記入いただきましたので集約したものをご案内いたします。なお、個別の意見につきましては一部を掲載させていただきます。全てのご意見はホームページに掲載してあります。

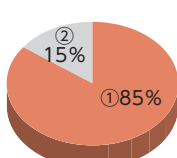
質問1. いきいきSUNクラブの感謝祭は今回で何回目ですか？

- ①はじめて
②3回以上
③5回以上
④ほぼ毎回参加している



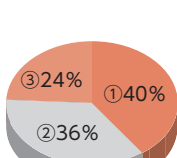
質問2. 次回も参加したいと思いますか？

- ①是非参加したい
②出演者による
③もう参加したくない



質問3. いきいきSUNクラブの会員になったきっかけを教えてください。

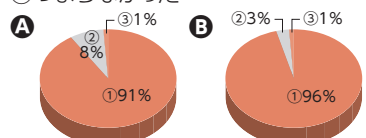
- ①友人に誘われて
②会員勧誘案内をみて面白そうだから
③その他



質問4. 今回の内容について

- A ひとり昭和歌謡
B 八名信夫さん

- ①良かった
②まあまあ
③つまらなかった



夏まつりに対するご意見

- ・これからの人生を生きるための心がまえ、生き方、考え方をいただきました。すごく楽しくなりそうです。(船山さん)
- ・役は悪役でもとても良い事をしているのですね。人生の生き方を教えていただきました。(鶴谷さん)
- ・一年で一番暑い時、冬はものすごく寒い時なので年々年を重ねていくと身体がきついです。秋とか春にしていだけないでしょうか。(菅野さん)
- ・是非映画を観たいです。(玉手さん)
- ・ティーナさんの選曲がとても良かった。知っている歌ばかりでとても楽しかった。(複数)
- ・もう一度人生を見直すキッカケになった。(山川さん)
- ・ティーナさんが客席をまわって手をふれあいながら2回歌ってくれたのが良かった。(氏家さん)

SUNクラブの活動に関するご意見

- ・ボランティア行事を企画して欲しい。(氏家さん)
- ・とても素晴らしい会なのにPR不足。いろんなところに声を掛けて会員を増やす努力をして欲しい。(複数)
- ・バス旅行の回数をもっと増やして欲しい。(複数)

「シニアのための安全運転講習会」

人は年を重ねるとどうしても運動能力が低下してきます。自動車の運転についても同じで、最近では免許証を返納された方に様々な特典を用意している自治体もあるようです。

毎日のように高齢者による自動車事故が報道されており、皆さんも自動車を運転する際には十分注意をされていることと思います。

いきいきSUNクラブではこの度JAF宮城支部のご協力をいただき、「シニアのための安全運転講習会」を開催することになりました。日々の安全運転のために、今回の講習が役立つ事を願っています。

- 開催日：10月19日(木) 13:30～14:30頃
- 会場：東京エレクトロンホール宮城602会議室
- 募集人員：100名
- 講師：JAF宮城支部事業課交通環境係 係長 渋谷輝明氏
- 締め切り：10月11日(水)
- 協力：JAF（一般社団法人日本自動車連盟）宮城支部



サークル紹介 新サークル誕生「下学塾：詩吟をやって漢詩もね」

7月24日、いきいきSUNクラブに新しいサークルが誕生しました。これまで活動していた「詩吟de楽しく」の休会に伴い、新たに「下学塾：詩吟をやって漢詩もね」というサークルが誕生しました。

詩吟を吟じるには漢詩の理解が無いといけないという事で、詩吟と漢詩と一緒に勉強する「下学塾」が誕生しました。

当日の開塾式には、宮城岳風会副会長の大場翔岳氏を来賓にお迎えし、塾生8名が一同に会し開催されました。

今後の活動は、宮城県民共済八乙女プラザを拠点に、毎月第2・4月曜日の午後に開催されます。興味のある方は、進藤塾長（090-3640-0666）、またはいきいきSUNクラブ（022-223-1171）までご連絡を下さい。



サークル紹介 着物着付け教室「桜会」

梅雨の明けた8月2日、着物着付け教室「桜会」の例会へお邪魔しました。仙台七夕まつりがあと数日に迫っていましたので、今回は浴衣の着付けを練習しました。

左右の衿を合わせ背の中心を合わせたあと、裾の位置を決めます。腰紐で全体を整えてから帯を締めます。この日は入会希望の方がいらっしゃったので、私にも分かりやすく練習出来たようです。

全員の着付けが終わってから七夕の飾り付けが始まった一番町のアーケード街へ散策に出かけ、一足早い七夕を楽しみました。



第25回 宮城シニア美術展作品募集

シニア世代の方の創作による作品を募集します。応募規定に合えば原則すべてを展示します。

- 部門：日本画・洋画・書・写真・工芸
- テーマ：自由
- 応募条件：県内在住60歳以上のアマチュアの方
- 応募方法：7月1日(土)～10月31日(火)に応募用紙に必要事項を記入し持参(平日)または郵送
- 出展申込料：1作品500円(作品搬入日に現金で徴収)
- 展示：宮城県美術館県民ギャラリーで11月30日(木)から12月3日(日)まで
- その他：優秀作品は平成30年開催予定のねんりんピック富山大会美術部門へ出展します
- 問い合わせ：県社会福祉協議会いきがい健康課
電話 022-223-1171



第24回写真の部最優秀賞
黒田文子「春の日の朝ごはん」

「知事公館の紅葉と山形新蕎麦を楽しむ会」

知事公館シリーズ第2弾は紅葉と山形の新蕎麦を楽しんでいただきます。知事公館のお庭には、もみじをはじめ様々な広葉樹が植えられており、10月下旬から11月一杯に掛けて紅葉を楽しんでいただけます。

今回の昼食は、おくの細道尾花沢そば街道九番所「そば処鶴子」のご主人が、新蕎麦を打って、茹でて、皆さんに召し上がっていただきます。

また、遊墨アートサークルの三浦先生が皆さんに体験教室を開いて下さいますので、この機会に墨絵の世界を楽しんで下さい。

※おやつや飲物は各自お持ち下さい。

■開催日：①班11月14日(火) 10:00～13:30 ②班11月28日(火) 10:00～13:30

■場所：宮城県知事公館(仙台市青葉区広瀬町5-43 / 仙台市交通局から徒歩約10分)

■参加費：1,500円

■募集人員：各班30名 / お申し込みの際は希望のお日にちを決めてからお電話を下さい。

■締め切り：10月20日(金)



「SUNクラブ健康マージャン大会2017」

健康マージャンとは、マージャンを「スポーツゲーム」と位置付けて、明るく楽しく勝負を競い合うものです。最近「脳トレ」なるゲームが流行っていますが、老化防止という観点からいえば、マージャンの右に出るものはないでしょう。頭を使い、指先を使い、適度な会話を楽しみながらゲームを行います。

サークルに加入していないSUNクラブ会員さんも大歓迎ですので、奮ってご参加下さい。

■実施日：平成29年11月24日(金)

11:00～15:30 (集合10:30)

■ルール：ねんりんピック競技規程を適用する。

■会場：定禅寺クラブ

(仙台市青葉区国分町2-15-16国分町NEビル3階)

■募集人員：40名 ※応募者多数の場合抽選。

■参加費：1,100円(会場代、昼食代含む / 事前入金)

■表彰：優勝・準優勝・3位・飛賞・ブービー賞(各男女別)

■締め切り：11月2日(木)

■申し込み：電話でSUNクラブ事務局(022-223-1171)までお申し込み下さい。

■その他：入金後にキャンセルされた場合、返金はありません。



- 例会／10月20日、11月17日 14時～16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階第2研修室
- 会費／各回1,500円(材料費込み)
- 募集人員／若干名
- 講師／木村文子



10月は長方形にのびした粘土に光のもれる穴をあけスタンドに仕上げます。11月は10月に作成したスタンドに色をぬって完成させます。

SUN
手づくりの会

- 会費／1回1,000円(要維持費1,000円1回のみ)
- 持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡下さい)
- 講師／伊藤眞知子
- 連絡先／090-1397-4316



日本の四季に合わせた着物で皆様と楽しいひとときを過ごしてみたいでしょうか。

■例会日／10月18日・25日、11月15日・22日(毎水曜日13時～16時)

■会場／エルパーク仙台5階・和室1(三越となり)

SUN
着物着付け教室 桜会

- 例会日／10月10日・24日、11月14日・28日 各火曜日 14時～15時30分
- 会場／エルパーク仙台5階 和室2
- 会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)
- 定員／先着10名
- 指導／佐々木恵美子

SUN
リンパストレッチ
(らくらくストレッチ&骨盤調整) サークル



- 総合初級：毎週水曜日10時～12時
- 総合中級：毎週木曜日13時～15時
- 会場／宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)
- 月会費／3,500円
- ※別途入会金4,000円要
- 募集人員／各コース若干名
- 指導／村上満

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)

SUN
宮城野 社交ダンス 普及クラブ



SUN
花あそび・いけばな
サークル



身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古場の伝統的なお花も生けることができます。体験もできます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。

- 例会日／
 Aコース／10月10日・24日、11月7日・21日
 Bコース／10月17日・31日、11月14日・28日
 各火曜日10時〜17時の間で1時間程度個別稽古
 時間は自由です。お稽古の振替も可能です。
 ●会場／大正園おけいこ教室(青葉区中央1丁目)
 ●会費／月2回2,000円
 ●別途花代 各回1,200円)
 ●その他／ハサミ・花器などは準備しております
 エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参下さい。
 ●講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口電子

SUNKA
うたごえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者（60代～70代）が30人くらい集まりなつかしの歌を歌っております。時間がありますいたらぜひお出掛け下さい。



- 例会／10月17日、11月21日(毎火曜)
 ■会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間
 (13時30分～15時30分)
 ■会費／各回1,500円(ワンドリンク付)
 ■連絡・問い合わせは／世話人 伊藤しもこ
 080-6016-9219

SUN
健康ふぎやサークル



「ふきや」は楽しく簡単に誰にでもすぐにできて、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。

- 例会日・会場
 中山サークル／中山北サークル
 11月6日・20日、11月10日・24日
 13時～15時30分
 黒松サークル／黒松生協または
 黒松市民センター 毎週木曜日
 (11月23日除く) 14時～16時
 荒井サークル／荒井生協または七郷市民セン
 ター 毎週木曜日 11月23日除く 10時～12時
 出花サークル／出花集会所 10月13日・27日、
 11月未定 12時～15時
 ※多々会場の変更がありますので、新しい方やしばらくお
 休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせ下さい。
 参加費(各回)／会員500円、非会員550円(中
 山北のみ1,000円)ただし初回入会金1,000
 円、マウスピース代300円必要です。
 指導／たふめくろ 090-9999-0900
 Email:finamo_ls@docomo.ne.jp

SUN 宮城パークゴルフ 同好会

4月から会場を、やくらいパークゴルフ場、に変更して実施します。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。



- 例会／10月6日・20日、11月3日・17日
 毎月第1・3金曜日9時30分集合、10時
 スタート
 ■会場／やくらいパークゴルフ場
 ■参加費／各回600円
 ■問い合わせ／川村宅
 0224-8612115

SUN
ツールペンタサークル



トールペイント
(講師作品)

身近な生活小物（木、布、紙、硝子素材）に用意してある図案を写し、主に花などを描いて楽しめます。初心者が始めますので、安心していつでもお気軽に体

- 例会／10月13日・27日、11月10日・24日
10時～12時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター
研修室2（青葉区一番町4丁目）
- 会費／月2回で2,000円（絵の具込み）
- ※別途材料費要
- 定員／先着10名
- 指導／八島てい子

SUN
いきいき
太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくります。まずは硬くなった体をほぐしにいらつしやいませんか？やさしい先生と楽しい仲間が待っています。

- 例会／10月10日・24日、11月7日・28日
 各火曜日13時～14時30分
 会場／エルパーク仙台
 5Fフィットネススタジオ
 会費／月2回で3,000円、
 入会金1,000円
 指導／全日本太極拳協会本
 部上級総合コーチ 田嶋眞
 喜子
 その他／水分補給のため飲
 み物をご持参ください。
- 



ABC
SUN
英語
愛好クラブ
DEF

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しく下さい。

- 例会／
 月曜コース…毎週月曜
 14時～16時
 火曜コース…毎週火曜
 14時～16時
 ■会場／仙台市市民活動サ
 ポートセンター3階研修室
 (青葉区一番町)
 ■会費／月会費3,000円
 ■講師／谷津秀治
 ■連絡先／080-5220
 (事務局)



SUN
遊墨女一と娯楽部

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つめます。初めの方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。



- 0901236413663
 ■ 例会／10月10日～12日、24日～26日
 11月14日～16日、28日～30日
 ■ 各コース共11時～16時30分
 ■ 会場／春日神社集会所
 (仙台メディアテーク裏)
 ■ 会費／各コース月2回で3,000円
 ■ 定員／各コース先着10名
 ■ 指導／三浦利道

いきいきSUNクラブ
「及川亮」絵手紙教室

1クール(3ヶ月)、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方へも丁寧に指導しておりますので、お気軽に参加ください。

※及川先生は4月からは月に1回出席して指導予定です。

- 例会／10月2日・16日、11月6日・20日 各月曜 9時30分～12時30分
- 会場／宮城県管工事会館9階会議室 (NHK仙台放送局斜向かい)
- 会費／全6回(3ヶ月)で4,000円 (途中入会の方は別途規定あり)
- 募集人員／若干名
- 指導／及川亮

SUN クラブ
ラフタヨガ

ラフタヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたをお待ちしております。

例会／10月24日、11月21日(各火曜) 13時30分～15時

- 会場／青葉区中央市民センター3階音楽室
- 会費／各回500円
- 募集人員／10名

講師／黒澤八重子

その他／動きやすい服装でご参加ください。笑々と汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに

問合せ先／SUNクラブ事務局

SUN クラブ
下学塾

詩吟をやって漢詩もね



詩吟サークルが装いを一新しました。場所も八乙女に移動になりました。漢詩も始めました。気軽に学ぼう詩吟と漢詩。

- 例会／10月9日・23日、11月13日・27日(予定)
- 詩吟 13時～15時 漢詩 15時～17時
- 会場／県民共済ビル八乙女プラザ2階 (地下鉄八乙女駅近く)
- 会費(月額)／詩吟1,000円・漢詩1,000円・両方2,000円
- 指導／進藤侑風(岳風流)
- 電話090-33640066
- ※入塾希望の方は進藤先生へ連絡してからお越し下さい。

SUN
民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんさ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。

- 例会／毎月第2・4水曜日 13時～15時
- 会場／宮城野区中央市民センター和室
- 会費／月2,000円 (年会費10,000円)
- 募集人員／10名

指導／民謡日本一 佐藤勇

問合せ／事務局 高橋 090-707117318

84号(5月)の訂正です。P2下から4行目の望み増したは「臨み増した」が正当です。事務局の誤植でしたので訂正してお詫びを申し上げます。

SUN
筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!



- 例会日／10月12日・26日、11月9日・16日 (毎木曜日) 13時～15時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2(青葉区一番町4丁目)
- 会費／各回1,000円
- 持参いただくもの／毛筆(太筆で書く方)、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください
- 講師／八巻はつ

SUN クラブ
健康呼吸体操 練功十八法

練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマッサージ、体幹の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかに体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本ですので、身体を動かすのが苦手な方でも参加できます。ぜひ体験してみてください。



- 例会／10月3日・17日・31日、11月7日・14日・28日(各火曜) 10時30分～11時45分
- 会場／エルパーク仙台5階和室またはフィットネススタジオ
- 会費／月3回4,000円
- 募集人員／10名

その他／動きやすい服装でタオル飲み物も忘れずに

指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼羊香

- 問合せ先／SUNクラブ事務局
- ※11月30日のみ10時30分から開始します。
- 会場／タイトーレーション仙台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)
- 参加費／1,000円 (貸靴360円各)

SUN
ボウリング 愛好会

西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会／毎月第2・第4木曜日 10月12日・26日、11月9日・30日 13時30分から開始

SUN
ボウリング 愛好会

西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前2時間です。新規会員募集中！始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

- 例会／毎週木曜日(祝日の場合は休会) 10時～12時
- 会場／ボウル・サンシャイン富谷店
- ※富谷町ひより台2丁目…西友富谷ショッピングセンター2階
- 参加費／1,000円(貸靴300円各)

いきいきSUN 蔵蔵 パークゴルフ同好会



今年の例会は3月8日（水）に万葉パークゴルフ場で再開しました。本格的なパークゴルフシーズンの開始です。一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか？

- 例会／10月10日・22日、11月14日・26日 受付8時30分から組み合わせ、9時からスタート
- 会場／万葉パークゴルフ場。10月22日のみ加護坊パークゴルフ場。
- 参加費／各回600円
- 問い合わせ／沼倉携帯090-2988-7537

SUN クラブ 若月会 歌謡舞踊教室



昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていただけます。2時間のお稽古は結構な運動になりますよ。ご参加お待ちしております。

- 例会／10月2日・23日、11月6日・20日 10時～12時
- 会場／東京エレクトロンホール宮城 地下和室
- 会費／2,000円
- 募集人員／5名
- 服装／ゆかた、半巾帯（着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です）
- 指導／若月会 若月松美代

SUN クラブ 健康麻雀サークル

健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。



- 例会／（毎木曜日）10時～17時
- 会場／万里（青葉区中央2-1-27野村證券ビル4階）
- 会費（各回）／男性1,450円 女性1,350円
- ※食事付、食後にコーヒーと3時に飲物付
- ※希望者は左記まで連絡下さい。
- 問い合わせ／事務局090-4554-4393（庄子）

SUN 手品教室



一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習しています。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

- 例会／10月6日・20日、11月3日・17日 毎月第1・3金曜日 13時30分～16時
- 会場／三本松市民センター 通町コミュニケーションセンター
- 会費／各月3,000円
- 入会教材費／2,000円
- 指導・問い合わせ／田村春人 022-1248-8988 070-5323-9887

女声コーラス SUNハーモニー

和やかな雰囲気の中、童謡をはじめ誰でも知っている懐かしい日本の歌、抒情歌などを歌っております。初心者の方も募集しておりますのでお気軽にお越しください。



- 例会／10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日の13時～15時
- 会場／仙台市民会館第一教養室
- 会費／各月3,000円（他に必要に応じて負担あり）
- ※見学参加の場合1,000円となります。
- 指導／高橋京子 090-1375-4577

いきいきSUNクラブ カラオケ交流会

歌うことがなによりも好き！そんな仲間達の集まりです。一緒にしませんか？

- 例会／10月11日・25日、11月8日 13時～16時（受付は12時30分から）
- 11月22日は鑑賞会を予定しており、予約が必要です。
- 会場／カラオケ・シダックス定禅寺通クラブ（東京エレクトロンホール向かい）
- 会費／各回会員700円（ワンドリンク付）
- 入会金／1,000円
- 世話人代表／近澤富造

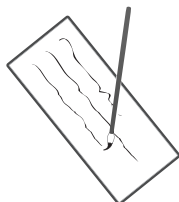


SUN 俳句会

- 例会／10月27日（金） 11月24日（金） 13時～17時
- 会場／仙台市民活動サポートセンター3階研修室2（青葉区一番町4丁目）
- 会費／月会費1,500円（別途入会金500円）
- 指導／佐藤きみこ
- 問い合わせ／阿部 022-1276-2366

【会員作品】

・物置に昔の匂う百日紅 昭子
・朱夏の庭ダリの時計の影ぐにやりセツ子
・風と空朱夏となりたる時を知る 千代子
84号（5月）の訂正 裕子さんの作品の「鳥買える」は「鳥帰る」が正當です。
事務局の誤植でしたので訂正してお詫びを申し上げます。



ミュージカル

「ジパング青春記」～慶長遣欧使節団出帆～

SUNクラブ特別先行予約

江戸時代初期1615年に、伊達政宗が派遣した支倉常長ら慶長遣欧使節団が、教皇パウロ5世拝謁のためローマを訪問してから今年でちょうど400年になります。

主人公は、慶長の津波でたくさんのものを失った、石巻辺りの名もなき若者。震災から2年後、荒れた農地は未だ回復せず、家族や仲間を奪われた人々の心の傷はまだ癒えていない。そんな時に、若者や村人たちに新しい仕事に授けられる。それは太平洋を越えるための、大帆船建造のための下働き。

かねてより欧州との交易の機会を伺っていた伊達政宗。この震災によって、その計画も中断を余儀なくされると誰もが思ったが、傷つき荒れ果てた波辺の村々を見聞した正宗は、この苦難に打ち克つべし、逆境をこそ乗り越えるべしとの命を発し、有能な家臣・支倉常長に任務を託す。恐ろしい津波がやって来た、その海に今こそ、漕ぎ出して行こうという号令である。

何も知らずに、木の切り出しや、荷の運搬に駆り出されて働いていた若者だったが、正宗の熱い思いを知り、大計画実現のために奔走する常長ら、伊達のサムライたちの姿を目の当たりにし、或いは時に彼らと触れ合い、衝突するうちに抑えがたい思いが彼の中で膨らんでゆく。『その船に乗りたい!!』

多くのものを津波に奪われ、絶望の底にいたが津波が襲ってきた、その太平洋に向かって自分も船出したい。その海の果てに、この苦しみの意味を解く、希望が待っていると思えてきたのだ。津波に飲まれて消えていった、人々にもそこで再会できるような気がするのだ。

船出への夢に取りつかれた若者は、何とかしてこの船に乗ろうと知恵を絞り、手を尽くし、奮闘する。果たして、若者の船出はかなうのか。そして若者は、その海で何を掴むのか。



- 実施日：平成30年1月20日(土)～2月9日(金)
- 会場：電力ホール
- 入場料：全席指定6,000円(会員1,000円引き)
- 頒布：各公演10枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：10月31日(火)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：わらび座



リウタ(松本旭平/仙台市出身)



伊達政宗(田代久雄)



支倉常長(岡村雄三)



吉野・さや(鈴木潤子/仙台市出身)

■公演日程 ※貸切の公演は申し込み出来ません。

1月												2月								
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
14:30	11:00	休演日	10:15	10:15	10:15	10:15	貸切	14:30	休演日	13:45	10:15	10:15	貸切	14:30	11:00	休演日	13:45	10:15	10:15	13:45
—	14:30	—	—	13:45	—	13:45	貸切	—	—	—	13:45	—	18:30	—	14:30	—	—	貸切	—	18:30

能への誘い《喜多流》

- 実施日：11月7日(火)
1部/開演14:00～
2部/開演18:30～
- 会場：トークネットホール仙台小ホール(旧仙台市民会館)
- 入場料：1部・2部：各全席自由3,500円(会員700円引き)
1部・2部通し券：各全席自由6,000円(会員1,500円引き)
- 演目：1部「花月」/ 2部「忠度」
- 頒布：各20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：10月13日(金) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：仙台喜草会

今から650年前に出来た日本の伝統芸能である能。見せるのが主流な公演とは違い、初めて能を観る方にも能を身近に感じて頂くために「能の解説」・「囃子の解説」に加え、普段は舞台上では見せることの無い「能装束の着付け」のある公演となっています。今回は「花月(かげつ)」と「忠度(ただのり)」の二曲を御覧頂きたいと思います。



花月



忠度

スタイリストックス ジャパンツアー 2017

- 実施日：12月16日(土) 開演16:00～
- 会場：東北大学 川内萩ホール
- 入場料：S席8,500円(会員1,500円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：10月12日(木)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：東北放送



デビュー35周年記念 「神野美伽 & 長山洋子コンサート」

- 実施日：2月23日(金)
開演/昼の部13:30～ 夜の部17:30～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席7,000円
(会員1,000円引き)
- 頒布：各20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：10月31日(火)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：世界芸能



国民の叔母 清水ミチコのひとりジャンボリー

- 実施日：12月10日(日) 開演16:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：全席指定5,800円(会員900円引き)
※未就学児入場不可
- 頒布：30枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：10月6日(金)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)キョードー東北



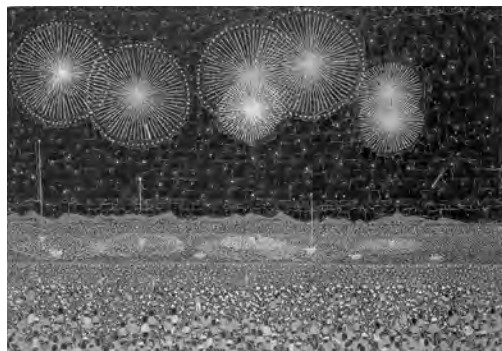
小椋佳「歌談の会」

- 実施日：11月12日(日) 開演17:00～
- 会場：仙台市民会館大ホール
- 入場料：全席指定5,500円
(会員800円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：10月10日(火)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)ノースロード・ミュージック



放浪の天才画家 山下清展

- 実施日：9月22日(金)～11月5日(日)
10:00～17:00 ※休館日/毎週火曜日
- 会場：TFUギャラリー ミニ モリ
(東北福祉大学仙台駅東口キャンパス)
仙台駅東口より徒歩約3分
- 入場料：1,000円(会員600円引き)
- 頒布：100枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：10月13日(金)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：東北放送



《長岡の花火》貼絵1950年 清美社



《自分の顔》貼絵1950年 清美社

フィンランド・ デザイン展

- 実施日：10月28日(土)～12月24日(日)
※9:30～17:00
(会場での発券は16:30まで)月曜日休館
- 会場：宮城県美術館
- 入場料：前売り券1,100円(会員500円引き)
- 頒布：100枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：10月13日(金)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：仙台放送

オブジェ《バードリーヒボッコ》
《バードピックボッコ》
オイバ・トイッカ/1997年/イッタラ
フィンランド・デザイン・ミュージアム蔵
© Designmuseum Photo:Chikako Harada



椅子《41アームチェアハイミオ》
アルヴァ・アアルト/1931-1932年/アルテック/個人蔵 © Artek



なよし
地球

宮交観光サービスがおすすめする

旬なバスの柙

●お問い合わせ・お申し込みは

なよし地球予約センター
TEL022(298)7765電話受付時間 9時20分～17時40分
土・日・祝日はお休みいたします。■旅行企画・実施／観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

旬を楽しむバスツアー

全コース添乗員同行します

■岩手県・遠野市

SL銀河乗車と

懐かしい日本の原風景・遠野ふるさと村

- 出発日 10月7日
 ■旅行代金 10,500円(会員500円引き)
 ■食事条件 昼食1回 ■最少催行人員 35名



■行程

仙台駅東口[7:30]=花巻駅
 <SL銀河乗車>=遠野駅=遠野ふるさと村(昼食・散策。昼食前に語り部による昔話をお楽しみ下さい)=道の駅遠野風の丘(買い物)=仙台駅東口[19:30頃]

■宮城県・白石市

体育の目印・すぽーつの秋!

仙台藩家臣の居館をみんなでウォーキング!!

仙台藩 お城めぐり【仙南編】

- 出発日 10月8日
 ■旅行代金 8,800円(会員500円引き)
 ■食事条件 昼食1回 ■最少催行人員 25名



■行程

仙台駅東口[8:00]=白石駅[8:50乗車可]=村田町(城山公園付近を散策します)=平沢城(車窓より見学)=白石市(重臣・片倉氏代々の居城・白石城を散策後、白石城下での昼食は名物「景綱丼」)=丸森町(相馬まで戦いの地でもあった丸山城・伊達政宗公初陣の地・金山城をみんなで歩いてみましょう!)=白石駅(降車可能です)=仙台駅東口[18:00頃]

■山形県・長井市他

伊達武将隊バスツアー 10月 片倉小十郎景綱さまの出生地は?

ルーツを訪ねる置賜旅

- 出発日 10月9日
 ■旅行代金 9,200円(会員500円引き)
 ■食事条件 昼食1回 ■最少催行人員 35名



■行程

仙台駅東口[8:00]=成島八幡神社(参拝)=川西町上小松塩ノ沢地区(車窓より)=長井市内(山形芋煮の昼食、片倉館跡、小桜館などを回ります)=高畠町(安久津八幡神社などを回ります)=山形県観光物産館ぐっと山形(買い物)=仙台駅東口[19:00～19:30頃]

■宮城県・蔵王町

宮交観光サービス創立40周年記念ツアー

「ざおうさま」特製秋の大地の恵み福袋付!
バスガイド案内付で蔵王を満喫!

- 出発日 10月5日・6日・14日・18日
 ■旅行代金 4,000円(会員500円引き)
 ■食事条件 食事なし ■最少催行人員 35名



■行程

仙台駅東口[9:00]=みやぎ蔵王こけし館(常設展のほか開催中の「里山のてしごと展」で麻・藁・藍を用いた作品をお楽しみ下さい)=蔵王エコーライン・ハイライン=蔵王山頂(御釜見学、自由昼食/約1時間30分のご滞在)=秋保ヴィレッジ(買い物)=仙台駅東口[16:00頃]

■岩手県・平泉町他

絶景を愛でるグルメ旅 国指定名勝・猊鼻溪舟下り&
世界遺産・平泉中尊寺と郷土料理はっともち膳

- 出発日 10月21日・25日、11月2日・5日
 ■旅行代金 9,900円(会員500円引き)
 ■食事条件 昼食1回 ■最少催行人員 35名



■行程

仙台駅東口[8:30]=猊鼻溪(風光明媚な景観を舟下りにてお楽しみ下さい)=世嬉の一酒造(郷土料理のご昼食をお召し上がり下さい)=世界遺産・中尊寺(現地ガイド案内付でご見学下さい)=厳美溪(自由散策)=仙台駅東口[18:30頃]

■福島県・猪苗代町

秋真っ盛りの裏磐梯でちょっぴり贅沢しませんか…

磐梯吾妻スカイライン・五色沼・
諸橋近代美術館と豪華フレンチフルコースランチ

- 出発日 10月18日・21日・24日
 ■旅行代金 10,700円(会員500円引き)
 ■食事条件 昼食1回 ■最少催行人員 35名



■行程

仙台駅東口[8:00]=アンナガーデン(休憩)=【磐梯吾妻スカイライン】=裏磐梯(2015年10月にリニューアルした迎賓館・猫魔離宮で超一流のシェフによるフレンチのフルコースをご堪能下さい。別料金で100%源泉かけ流しの温泉入浴も可能です)=五色沼(自由散策)=諸橋近代美術館(ダリのコレクションと西洋近代絵画をご鑑賞下さい)=仙台駅東口[19:00頃]