



# SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2018年  
7月  
第91号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)  
TEL 022 (223) 1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net  
●個人情報について：提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間：8時30分から 17時(土・日・祝年末年始は休み)

## 事務局からのお知らせ

- ① 企画参加券には有効期限が記載されていますが、実際には有効期限はありません。
- ② 締切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。
- ③ SUNクラブニュースの第4号(2004年3月号)を探しています。お持ちの方は事務局までご一報下さい。
- ④ 東北福祉大学では、認知症の人への理解と対応の基本を学び、誰もが住み慣れた地域で自分らしく生活できる社会を実現するため、全国初となる一般向けネット講座を提供しています。詳しい内容はチラシをご覧ください。

## いきいきSUNクラブ「文化祭」開催のご案内

第3回をむかえる文化祭ですが今年度から9月に実施いたします。そのため前回から半年おいての開催になります。参加および観覧をお願いいたします。

以前に出展していただいた方々や、出演していただいた方々も、そして新たにチャレンジしてみたい方々も奮ってご参加いただけますようお願いいたします。今回もSendai Sweet Jazz Unitの皆さんが友情出演して下さいます。

■開催日：平成30年9月13日(木) 午前10時から午後3時まで

■場所：仙台市福祉プラザ 地下鉄南北線五橋下車、徒歩3分

①ステージ発表／2階ふれあいホール

②作品展示／2階展示ホール

■内容：①ステージ発表／約20～30分間の持ち時間でサークルの発表を行います。

②作品展示／2階展示ホールでパーテーションや机を設置し作品を展示します。

③詳細は参加申込後にご案内いたします。

■参加費：無料ですが発表や展示にかかわる費用は各自ご負担願います。

■その他：作品の展示についてはサークル未加入の会員さんも可能としますがステージ発表は既存のサークルに限らせていただきます。

■お申込み：下記申込書にてSUNクラブ事務局までお申込下さい。(郵送またはFAX)

※サークルへは別途ご案内していますので下記申込書は使用しないで下さい。



-----キリトリ線-----

### いきいきSUNクラブ文化祭作品展示申込書(個人用)

お名前(会員番号)	( )
展示内容	<input type="checkbox"/> 絵画 <input type="checkbox"/> 写真 <input type="checkbox"/> 書 <input type="checkbox"/> 絵手紙 <input type="checkbox"/> 工芸 <input type="checkbox"/> その他( )
連絡先電話番号	
その他特記事項	

## いきいきSUNクラブ 「桃狩りと福島のだ真ん中を楽しむ旅」

月日(曜)	行 程	
8月7日(火)	古川駅 8:00	仙台駅東口 9:00
		あづま果樹園 (桃狩り30分食べ放題) 10:20
		世界のガラス館・地ビール館 (昼食・見学) 11:00
		野口英世記念館 13:45
		仙台駅東口 14:15
		古川駅 16:30



たくさんの果物の産地で知られる福島ですが、一番人気は桃です。もぎたては果肉が硬めなので歯ごたえを楽しめます。またもいであら少し置いて熟したものはジューシーな甘さを楽しめます。今回の果樹園はどちらも楽しめるので、30分食べ放題を存分にお楽しみ下さい。

ランチは猪苗代湖畔の地ビール館で限定「洋食プレート」をお楽しみいただき、午後は世界のガラス館の見学と野口英世記念館をお楽しみ下さい。

- 出発日：8月7日(火) ■ 参加費：6,800円(会員限定)
- 募集人員：45人 ※希望者多数の場合は抽選 ■ 最小催行人員：35名 ■ 添乗員：全行程同行します。
- 締め切り：7月30日(月) ■ その他：古川駅からもご参加できます。

## いきいきSUNクラブ 「岩沼のパワースポット参拝とはらこめしをいただく旅」

月日(曜)	行 程	
9月21日(金)	古川駅 9:00	仙台駅東口 10:00
		金蛇水神社 (自由参拝) 10:50
		竹駒神社 (自由参拝) 11:20
		鳥の海ふれあい市場 (買物) 13:20
		レストラン田園 (はらこめし定食) 13:05
		仙台駅東口 14:30
		古川駅 15:30



岩沼市にある2大パワースポット「金蛇水神社」と「竹駒神社」を巡ります。金蛇水神社は古来、商売繁昌・金運円満や厄除開運・病氣平癒、さらには海上安全・大漁満足などの願いをかなえてくださる神様として広く信仰を集めております。境内社には同じく水の女神である弁財天をお祀りしており、こちらも金蛇弁財天として篤く信仰されており、財力と知恵、技芸の向上の神徳を有しています。

一方竹駒神社は日本三稲荷の一社に数えられる極めて靈験のあらたかな神社とたたえられ、衣・食・住の守護神であられる倉稲魂神、保食神、稚産霊神の三柱の神々をお祀り申し上げております。お昼はレストラン田園で旬のはらこめし定食をいただき、最後に鳥の海ふれあい市場で、お買物を楽しんでいただきます。

- 出発日：9月21日(金) ■ 参加費：4,000円(会員限定) ■ 募集人員：47人 ※希望者多数の場合は抽選
- 最小催行人員：35名 ■ 添乗員：全行程同行します。 ■ 締め切り：8月9日(木) ■ その他：古川駅からもご参加できます。

## SUNクラブ決算・予算報告

### 1. 平成29年度SUNクラブ特別会計収支決算書

単位千円

科目	小科目	補正後予算額	決算額	差異
収入の部	会費収入	個人会員(年平均2,850人) 7,140	7,185	▲45
		法人会員(7社) 210	210	0
	諸収入	参加負担金(企画参加料) 6,007	5,998	9
		広告収入(SUNニュース) 97	97	0
		諸収入 4	4	0
	収入小計		13,458	13,494
前期繰越		2,600	2,814	▲214
収入計		16,058	16,308	▲250
支出の部	印刷製本費	SUNクラブニュース発行 674	674	0
	通信運搬費	情報誌発送・折込 1,230	1,147	83
	負担金	行事負担金 6,540	6,505	35
	広報費	会員増強キャンペーン 30	25	5
	業務委託費	会員データ管理等 30	22	8
	報償費	講師謝金 1,743	1,743	0
	教材・保険・渉外費	行事保険 18	17	1
	賃借使用料・手数料	貸切バス・会場使用代 2,472	2,404	68
	租税公課費	消費税分 5	0	5
	会議旅費交通費	会議旅費 234	176	58
	助成金	サークル補助金 220	215	5
	消耗品費	消耗品等 680	615	65
	その他	車両費・他 28	11	17
	支出計		13,904	13,554
次期繰越			2,540	

### 2. 平成30年度SUNクラブ特別会計収支予算書

単位千円

科目	小科目	本年度予算額	前年度当初予算額	差異
収入の部	会費収入	個人会員(年平均2,750人) 6,500	6,790	▲290
		法人会員(7社) 210	240	▲30
	諸収入	参加負担金(企画参加料) 6,724	7,547	▲823
		広告収入(SUNニュース) 97	97	0
		諸収入 0	0	0
	収入小計		13,531	14,674
前期繰越		2,540	2,540	0
収入計		16,071	17,214	▲2,286
支出の部	印刷製本費	SUNクラブニュース発行 674	674	0
	通信運搬費	情報誌発送・折込 1,220	1,488	▲268
	負担金	行事負担金 5,944	6,807	▲863
	広報費	会員増強キャンペーン 51	50	1
	業務委託費	会員データ管理等 28	550	▲522
	報償費	講師謝金 2,200	1,760	440
	教材・保険・渉外費	行事保険 20	22	▲2
	賃借使用料・手数料	貸切バス・会場使用代 2,410	2,480	▲70
	租税公課費	消費税分 5	5	0
	会議旅費交通費	会議旅費 195	10	185
	助成金	サークル補助金 280	250	30
	消耗品費	消耗品等 900	500	400
	その他	車両費・他 4	155	▲151
	支出計		13,931	14,751
次期繰越		2,140	2,463	

## サークル紹介 若月会歌謡舞踊教室

今回お邪魔したのは「若月会歌謡舞踊教室」です。毎月2回、県民会館の地下にある和室でお稽古しています。この日は見学の方も含めて4名でお稽古していました。

文化祭にも毎回参加していただき優雅な舞を披露していただきました。

※詳細はP7のサークルの案内を参照願います。



## SUNクラブ教養講座

## 「救命講習会開催のご案内」

<救急車がくるまでに>をテーマに、応急手当に必要な基礎知識のほか、「胸骨圧迫」や「人工呼吸」、「AEDの使用法」、「止血法」などの実技中心の講習を行います。

呼吸や心臓が止まったり、多量に出血している人の命は救急車が到着するまでのわずかな数分の間に、“応急手当”を受けたかどうかで大きく左右されます。何の手当もしないで救急車を待っているだけでは、助かる命も助からなくなってしまいます。

前回受講された方も受講できます。復習のつもりでご参加下さい。

※受講された方には仙台市消防局長より普通救命講習修了証が交付されます。

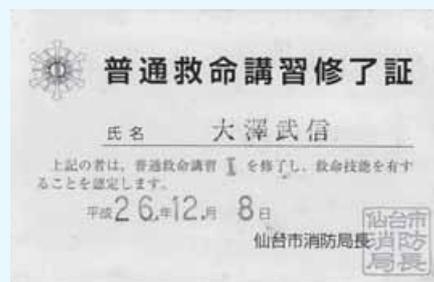
■実施日：①9月10日(月) 13:30~16:30

②9月21日(金) 13:30~16:30

■場 所：東京エレクトロンホール宮城(県民会館) 6階603会議室

■募集人数：各回10人(受講料無料・会員限定) ※申込者多数の場合は抽選

■締め切り：8月20日(月)



## 教養講座 「おれおれ詐欺に負けるな!!」 Part III

日々進化している特殊詐欺の実態を知り、被害に遭わないようにするための講座です。

被害者の殆どが高齢者でありSUNクラブ会員の皆様にとって他人事ではありません。

今回は、宮城県警察本部・生活安全部生活安全企画課のご協力をいただき、

特殊詐欺の手口やこのような被害から身を守る術を勉強しましょう。

■開催日：9月7日(金) 13:30~15:00

■会場：東京エレクトロンホール宮城4階401会議室

■募集人数：50人(受講料無料) ※申込者多数の場合は抽選

■締め切り：8月21日(火)

■講師：佐藤友紀氏(宮城県警察本部・生活安全部生活安全企画課)



## 第26回 宮城シニア美術展作品募集

シニア世代の方の創作による作品を募集します。応募規定に合えば原則すべてを展示します。

■部 門：日本画・洋画・書・写真・工芸

■テ ー マ：自由

■応募条件：県内在住60歳以上のアマチュアの方

■応募方法：7月1日(日)~10月31日(水)に応募用紙に必要事項を記入し持参(平日)または郵送

■出展申込料：1作品500円(作品搬入日に現金で徴収)

■展 示：宮城県美術館県民ギャラリーで11月29日(木)から12月2日(日)まで

■その他：優秀作品は平成31年開催予定のねんりんピック紀の国わかやま大会美術部門へ出展します

■問い合わせ：県社会福祉協議会いきがい健康課

電話 022-223-1171



第25回工芸の部最優秀賞  
阿達とし子「春暁」

## 第6回 いきいきSUNクラブ杯争奪



### SUNクラブボウリング大会開催のご案内

いきいきSUNクラブボウリング大会も今年で6回目を迎えます。参加者も固定化してきましたが新しい方の参加もお待ちしております。

ボウリングは室内スポーツとして根強い人気を保っております。仲間と一緒に心地よい汗を流してみませんか。

- 開催日：平成30年9月27日(木) 13:30～
- 会場：タイトーステーション仙台ベガロポリス店 太白区西多賀5-24-1
- 参加費：1,000円(プレイ代・参加賞代) ※靴代は各自精算して下さい。
- 募集人員：先着50人(SUNクラブ会員限定)
- 表彰：1～3位は盾を授与。他に飛賞・ブービー賞あり(すべて男女別)
- 締め切り：8月24日(金)
- 申し込み：SUNクラブ事務局(022-223-1171)
- その他：お飲物は各自お持ち下さい。



## 5月14日 「SUNクラブ杯パークゴルフ2018」

前日からの雨が止まないまま開会式を迎えた今年の「SUNクラブ杯パークゴルフ」でしたが、ラジオ体操を始めた頃から小止みになり、競技が始まったあたりからは殆ど止んでいました。

今年度で2回目ですが52名の方にエントリーしていただきました。風が強くプレーに影響しそうな天候でしたが時折雲間から日差しが差し込み、まずまずのコンディションでした。熱戦の末、表彰台を制したのは以下の方々です。

- 男性/優勝：佐藤正夫さん 準優勝：岡田弘さん
- 3位：佐藤英治さん
- 女性/優勝：菅原祐子さん 準優勝：岡田慶子さん
- 3位：青木まさ子さん



### SUN ボウリング 愛好会

西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

例会/毎月第2・第4木曜日  
13時30分から開始 ※9月27日はSUNクラブボウリング大会(上記参照)  
会場/タイトーステーション仙台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)  
参加費/1,000円(貸靴3600円各自)

### SUN Y Y ボウリング 愛好会

西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前2時間です。新規会員募集中!始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

例会/毎週木曜日(祝日の場合は休会) 10時～12時 ※9月27日はSUNクラブボウリング大会(上記参照)  
会場/ボウル・サンシャイン富谷店  
※富谷町ひより台2丁目・西友富谷ショッピングセンター2階  
参加費/1,000円(貸靴3000円各自)

### SUN 宮城クラブ

4月から会場を、やくらいパークゴルフ場に変更して実施します。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

例会/8月3日・17日、9月7日・20日、21日 第1・第3金曜日 9時30分集合、10時スタート  
会場/やくらい・加護坊山・ジュネス栗駒パークゴルフ場  
参加費/各回600円  
問い合わせ/井上宅  
022-1372-6338

### いきいきSUN 蔵蔵パークゴルフ同好会

今年の例会は3月8日(木)に万葉パークゴルフ場で再開しました。本格的なパークゴルフシーズンの開始です。一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか?

例会/8月14日・26日、9月11日・23日 受付8時30分から組み合わせ、9時からスタート  
会場/万葉パークゴルフ場  
参加費/各回600円  
問い合わせ/沼倉携帯090-2988-7537

### SUN サークル 花あそび・いけばな



身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にご参加ください。男性の方も歓迎です。

■例会日／  
Aコース 8月7日・21日、9月4日・18日  
Bコース 8月14日・28日、9月11日・25日  
各火曜日11時～17時の間で1時間程度、時間は自由です。  
■会場／大正園おけいこ教室 青葉区中央1丁目  
■会費／月2回2,000円  
■別途花代、各回1,200円  
■その他／ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参下さい。  
■講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口富子

### SUN 着物着付け教室



8月は浴衣を着て散策をします。着物大好きな方々と楽しく学んでいきますので一度見学にいらして下さい。

■例会日／8月22日、9月12日・19日 13時～16時  
■会場／エルパーク仙台5階・和室1(二越となり)  
■会費／1回1,000円(要維持費)  
■持参したくもの／着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡下さい)  
■講師／伊藤真知子  
■連絡先／090-1397-4316

### SUN 宮城野 社交ダンス 普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)



■例会日／  
総合初級：毎週水曜日10時～12時  
毎週木曜日13時～15時  
総合中級：毎週木曜日10時～12時  
■会場／宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)  
■月会費／3,500円  
■別途入会金4,000円(要)  
■募集人員／各コース若干名  
■指導／村上満

### SUN 手づくりの会



全2回で取っ手付の丸かごを作ります。8月は空カンにネンドをかぶせてフリルや小花取っ手が付いたかごを作ります。9月は白い絵の具を塗りフリルや花にも色をつけて取っ手に

は金色を塗って仕上げます。  
■例会日／8月17日、9月21日 14時～16時  
■会場／仙台市市民活動サポートセンター3階第2研修室  
■会費／各回1,500円(材料費込み)  
■募集人員／若干名  
■講師／木村文子

### SUN クラブ 健康麻雀サークル

健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。



■例会日(毎木曜日) 10時～17時  
■会場／万里(青葉区中央2-1-27野村證券ビル4階)  
■会費(各回)／男性1,450円 女性1,350円  
※食事付、食後にコーヒートと15時に飲物付  
※希望者は左記まで連絡下さい。  
■問い合わせは／事務局022-797-6079(平元)

### カルチャー麻雀友の会

人に優しく、自分に厳しく、一にマナー二に点棒をモットーに楽しく遊びましょう。ご高齢の方は往復送迎いたします。



山は雲に乗って天に遊び 人は牌を持って卓で遊ぶ

■例会日(毎月第四日曜日) 10時30分受付・四回戦  
■会場／藤クランドホール  
■会費(各回)／2,000円(別途入会金1,000円)  
※参加賞、他各章有り。  
■問い合わせは／世話人代表(村山健太郎、伊藤純一(副会長))  
TEL090-1337-13188  
FAX022-271-10073

### 「及川亮」絵手紙教室



1クール(3ヶ月)、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方へも丁寧にご指導しておりますので、お気軽に参加ください。

※及川先生は4月からは月に1回出席して指導予定です。  
■例会日／8月6日・20日、9月3日・10日 各月曜日 9時30分～12時30分  
■会場／宮城県管工事会館9階会議室(NHK仙台放送局斜向かい)  
■会費／全6回(3ヶ月)で4,000円(途中入会の方は別途規定あり)  
■募集人員／若干名  
■指導／及川亮(奇数月のみ)

### 50リンパストレッチ サークル

ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して氣を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特別にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。



■例会日／8月7日・21日、9月11日・18日(各火曜) 14時～15時30分  
■会場／エルパーク仙台5階 和室2  
■会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)  
■定員／先着10名  
■動きやすい服装でご参加ください  
■指導／佐々木恵美子

# SUN 健康ふぎやサークル



「ふぎや」は楽しく簡単で誰にでもすべからず、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽に参加ください。

★例会日・会場  
中山サークル／中山北サークル  
毎月第1・第3金曜日  
13時～15時30分

★黒松サークル／黒松生協または黒松市民センター  
毎週木曜日 14時～16時  
★荒井サークル／荒井生協または七郷市民センター  
毎週木曜日 10時～12時

※多々会場の変更がありますので、特に新しい方やしばらくお休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせください。  
参加費(各回)/会員500円、非会員550円(中山北のみ1,000円) ただし初回入金金1,000円、マウスピース代300円必要です。  
指導/たいぢみえ(090-5837-0580)  
Email:framo\_j@docomo.ne.jp

# SUN 健康呼吸体操・練功十八法



7月24日(火)と9月11日(火)は一般の方への開放日です。一人一回500円で体験できます。場所はエルパーク仙台と同じですが、時間は10時30分～11時30分です。その日は「息ぎいき長寿体操」です。優しい呼吸体操なので特に呼吸法を覚えたいという方は自然に身に付けていくことができます。参加申込は070-6953-8885長沼まで。

★例会/8月7日・21日・28日、9月4日・18日・25日各火曜 10時30分～11時45分  
★会場/エルパーク仙台5階和室またはフィットネススタジオ  
★会費/月3回5,000円  
★募集人員/10名  
★その他/動きやすい服装でタオル飲み物も忘れずに。  
★指導/中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼羊香  
★問合せ先/長沼まで(070-6953-8885)

# SUN トールペイントサークル



トールペイント (講師作品)

身近な生活小物(木、布、紙、硝子)素材に用意してある図案を写し、主に花などを描いて楽しめます。初心者の方は簡単な物から始めますので、安心してお越しください。いつでもお気軽に体験できます。

★例会/8月10日・24日、9月14日・28日 10時～12時  
★会場/仙台市民活動サポートセンター 研修室2(青葉区一番町4丁目)  
★会費/月2回で2,000円(絵の具込み) ※別途材料費要  
★定員/先着10名  
★指導/八島こい子

# SUN 筆ペン字・ペン字サークル



自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!

★例会日/8月9日、9月13日・27日(毎木曜日) 13時～15時  
★会場/仙台市民活動サポートセンター 3階研修室2(青葉区一番町4丁目)  
★会費/各回1,000円  
★持参いただくもの/毛筆(太筆で書く方)、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください  
★講師/八巻はつひ

# SUN うたごえ喫茶



毎月第3火曜日、昔の若者(60代・70代)が30人くらい集まりなつかしの歌を歌ってあります。時間がありません。時間がない方、いらざびお出掛け下さい。

★例会/8月21日、9月18日各火曜  
★会場/ホテルサンプラザ6階けやきの間(13時30分～15時30分)  
★会費/各回1,500円(ワンドリンク付)  
★連絡/問い合わせは/世話人 伊藤しもこ 080-6016-9219

# SUN 遊墨女一と娯楽部



絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つめます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。

★例会/毎月第1第3各火・水・木各コース共11時～16時30分  
★会場/春日神社集会所(仙台メディアテーク裏)  
★会費/各コース月2回で3,000円  
★定員/各コース先着10名  
★指導/三浦利道 090-02364-3663

# 女声コーラス SUNハーモニー



和やかな雰囲気の中、童謡をはじめ誰でも知っている懐かしい日本の歌、抒情歌などを歌っております。初心者の方も募集しておりますのでお気軽にお越しください。

★例会/8月9日・16日・23日、9月6日・13日・20日の13時～15時  
★会場/仙台市民会館第一教養室  
★会費/各月3,000円(他に必要に応じて負担あり)  
★見学参加の場合1,000円となります。  
★指導/高橋京子 090-1375-4577

# SUN 俳句会



八十代女性俳人がテレビで「常日頃から、あいにくとか、退屈」と話していることありません」と話しているのを聞いて若さの秘訣「1.行きたい所がある。2.やりたいことがある。3.会いたい人がいる」ということを思い起こしてあります。一緒に句会を楽しみましょう。

★例会/8月24日(金) 13時～17時 仙台市民活動サポートセンター3階研修室2(青葉区一番町4丁目)、9月28日(金) 13時～17時 福祉プラザ7階創作室(青葉区五橋)  
★会費/月会費1,500円(別途入金金500円)  
★指導/浪山克彦  
★問い合わせ/阿部022-276-2366  
【会員作品】  
・一本は風を遊ばせ青芒 京子  
・薫風をマールレードにつぎたして 恵子  
・青嵐浪に背向け縛地蔵 セツ子

# SUN ABC 英語 愛好クラブ DEF

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。

- 例会／月曜コース：毎週月曜日 14時～16時 火曜コース：毎週火曜日 14時～16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室 (青葉区一番町)
- 会費／月会費 3,000円
- 講師／谷津秀治
- 連絡先／0800-52200-8905 (事務局)



# いきいきSUNクラブ いきいきカラオケ交流会

歌うことがなによりも好き！そんな仲間達の集まりです。ご一緒しませんか？

- 例会／8月8日・22日、9月12日・26日 13時～16時(受付は12時30分から)
- 会場／カラオケ・シダックス定禅寺通クラブ(東京エレクトロ)ンホール向かい)
- 会費／各回 会員700円 (ワンドリンク付)
- 入会金／1,000円
- 世話人代表／近澤昌造 (022-1376-5963)



# SUNクラブ 若月会 歌謡舞踊教室

昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみましよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていただけます。2時間のお稽古は結構な運動になりますよ。ご参加お待ちしております。

- 例会／8月13日・27日、9月3日・10日(各月曜10時～12時)
- 会場／東京エレクトロホール宮城 地下和室
- 会費月／2,000円 募集人員／5名
- 服装／ゆかた、半巾帯(着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です)
- 指導／若月会 若月松美代



# SUN いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくれます。まずは硬くなった体をほぐしにいらつしやいませんか？やさしい先生と楽しい仲間が待っています。

- 例会／8月14日・28日、9月4日・25日 各火曜日 13時～14時30分
- 会場／エルパーク仙台 5Fフィットネススタジオ
- 会費／月2回で3,000円、入会金1,000円
- 指導／全日本太極拳協会本部 上級総合コーチ 田崎眞喜子
- その他／水分補給のため飲み物をご持参ください。



# SUNクラブ 下学塾 詩吟をやって 漢詩もね

気軽に学ぼう詩吟と漢詩。

- 例会／8月6日・20日、9月10日・24日 詩吟13時～15時 漢詩15時～17時
- 会場／県民共済ビル八乙女プラザ2階 (地下鉄八乙女駅近く)
- 会費(月額)／詩吟1,000円・漢詩1,000円・両方2,000円
- 指導／進藤侑風(岳風流)



# SUNクラブ ラフターヨガ

ラフターヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話を花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたを待ちしております。

- 例会／8月28日、9月25日(各火曜) 13時30分～15時
- 会場／青葉区中央市民センター3階音楽室
- 会費／各回500円
- 募集人員／10名
- 講師／黒澤八重子
- その他／動きやすい服装でご参加ください。笑いと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに。
- 問合せ先／SUNクラブ事務局



# SUN 手品教室

一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習しています。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

- 例会／8月3日・17日、9月7日・21日 毎月第1・3金曜日 13時30分～16時
- 会場／三本松市民センター
- 会費／各月3,000円
- 入会教材費／2,000円
- 指導／問い合わせ／田村春人 022-1248-8988 070-5323-9887



# SUN 民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんさ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。

- 例会／8月22日・29日、9月12日・26日(毎水曜) 13時～15時
- 会場／宮城野区中央市民センター和室
- 会費／月2,000円(年会費1,000円)
- 募集人員／10名
- 指導／民謡日本一 佐藤勇
- 問合せ／事務局 0800-5556-19206 (柴田利雄)



劇団四季

いきいき SUN クラブのみなさまへ  
『オペラ座の怪人』仙台公演チケット予約のご案内

劇団四季の  
オペラ座の怪人  
は凄いらしい。

ミュージカル  
オペラ座の怪人  
©1986 RUG Ltd.

仙台公演 10月22日(日)開幕

STORY 荘厳な響きに誘われれば、そこは19世紀のパリ、豪華絢爛たるオペラ座。ミュージカル史上に燦然と輝く名作が、あなたを陶酔の極みへと連れ去ります。これまで、世界35か国164もの都市で上演され、1億4000万人以上。世界が愛してやまない不朽のミュージカルが、仙台で17年ぶりに上演。ぜひ、大切なお友達や愛する人と、特別なひとときをお楽しみください。

## ★SUNクラブ会員★限定販売

お申込み先：SUNクラブ事務局 ☎022 (223) 1171 締切：8月10日(金)

会場

東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-3-7

上演時間

約2時間40分(休憩20分含む)

対象公演

①12月13日(木) 13:30開演      ②12月15日(土) 17:30開演  
③12月19日(水) 13:30開演      ④12月23日(日・祝) 13:00開演

対象席種  
料金(税込)

全席指定S席のみ S席 10,800円(税込)(会員1,500円引き)  
※A席8,640円、B席6,480円、C席3,240円は取扱い外となります。

頒布

各公演10枚 会員1名につき3枚まで購入できます。申込者多数の場合は抽選

注意事項

- ・座席位置は劇団四季にお任せください。 ・3歳以上のお子様は必ず席をお求めください。
- ・締切後のお取消し、日程・座席の変更はお受けできませんのでご注意ください。
- ・お席確保のご連絡は8月10日締切以降となりますのでご了承ください。

【小さなお子様をお連れのお客様へ】

公演当日2歳以下のお子様につきましては、劇場内への入場をお控えいただいております。  
3歳以上のお客様はお席をお求めください(膝の上にお子さまを抱いての観劇はご遠慮ください)。  
(託児サービスあり)

## 死神の精度 ～7 Days Judgement

- 実施日：9月28日(金) 開演19:00～
- 会場：電力ホール
- 入場料：全席指定6,800円 (会員1,000円引き)
- 原作：伊坂幸太郎  
「死神の精度」(文春文庫刊)
- 頒布：20枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月10日(金)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：仙台放送



## 庄司恵子の へらへらトーク

- 実施日：9月22日(土) 開演13:30～
- 会場：多賀城市民会館小ホール (多賀城市文化センター内)
- 入場料：全席自由500円 (会員300円引き)
- 出演：庄司恵子/たらさわかすみ
- 頒布：20枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月22日(水)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：多賀城市文化センター



## 沢田研二 70YEARS LIVE「OLD GUYS ROCK」

- 実施日：11月3日(土) 開演16:00～
- 会場：ゼビオアリーナ仙台
- 入場料：全席指定8,000円 (会員4,000円引き)
- 頒布：20枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月20日(月)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)ジー・アイ・ピー



## 島津垂矢コンサート2018

### 「悠遊」

- 実施日：10月18日(木) 昼の部14:00～ 夜の部18:00～
- 会場：仙台サンプラザホール
- 入場料：S席6,500円 (会員1,000円引き)
- 頒布：各20枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月10日(金)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：世界芸能



## DRUM TAO RHYTHM of TRIBE ～時空旅行記～

日本、そして世界を魅了する圧巻のパフォーマンス！  
和楽器と大迫力の映像テクノロジーの融和はあらゆる想像を覆す、最先端の「THE 日本エンターテインメント」。

- 実施日：10月28日(日) 開演16:00～
- 会場：多賀城市民会館大ホール
- 入場料：全席指定7,500円 (会員1,100円引き)
- 頒布：30枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月30日(木)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)キョードー東北



## フランシス・レイ・オーケストラ

名画「男と女」「白い恋人たち」の音楽を手掛けた  
フランシス・レイ監修プログラム。  
お洒落で美しいフランシス・レイの音楽世界!

- 実施日：10月16日(火) 開演15:00～
- 会場：仙台サンプラザホール
- 入場料：S席8,800円 (会員1,300円引き)
- 頒布：20枚  
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月20日(月)  
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：ミヤギテレビ



## 仲道郁代ピアノ・リサイタル ～いつもあなたとショパン～ 室内楽で奏でるピアノ協奏曲

- 実施日：9月9日(日) 開演14:00～
- 会場：七ヶ浜国際村ホール
- 演奏曲目：①ピアノ協奏曲第2番へ短調/②ピアノ協奏曲第1番ホ短調
- 共演者：島田真千子(ヴァイオリン)/水谷晃(ヴァイオリン)/大島亮(ヴィオラ)/植木昭雄(チェロ)
- 入場料：全席指定3,500円(会員1,500円引き)
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：8月8日(水) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：七ヶ浜国際村事業協会



### ★交通のご案内



臨時タクシー(乗合タクシー)を運行いたします。(JR仙石線多賀城駅⇄七ヶ浜国際村)  
多賀城駅発：13時10分/国際村発：公演終了20分後  
料金：片道500円/往復1,000円(ご利用の方はチケット申込時に一緒にお申込下さい)

なほし  
地球

宮交観光サービスがおすすめする

## 旬なバスの旅

●お問い合わせ・お申し込みは  
なほし地球予約センター  
TEL022(298)7765電話受付時間 9時20分～17時40分  
土・日・祝日はお休みいたします。■旅行企画・実施/観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19  
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

## 旬を楽しむバスツアー

全コース添乗員同行します

## ■宮城県・栗原市

自然豊かな栗駒山の恩恵に感謝

山の日にみんなで登ろう!

栗駒山登山&amp;ハイルザーム栗駒で入浴

- 出発日 8月11日
- 旅行代金 6,980円(会員500円引き)
- 食事条件 なし
- 最少催行人員 35名



## ■行程

仙台7:00=9:30栗駒山いわかがみ平…  
<栗駒山登山・中央コース>…山頂付近でおにぎり弁当をお召上がり下さい…いわかがみ平=14:15ハイルザーム栗駒(温泉入浴・休憩)14:45=仙台18:00頃

## ■宮城県・登米市

船上からの絶景をお楽しみ下さい。昨年好評につきご昼食は「ローストビーフ丼!」

宮城の夏の風物詩・はすまつい遊覧船と

みやぎの明治村・登米フリータイム

- 出発日 8月9日・12日・17日
- 旅行代金 7,500円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回
- 最少催行人員 35名



## ■行程

仙台8:30=10:00はすまつい会場〜船上よりお楽しみ下さい〜会場10:45=11:00くんべる(買物)11:30=11:50割烹・若鯨(ローストビーフ丼&A5仙台牛にぎり1個付)12:40=13:00登米・みやぎの明治村(フリータイム/約1時間30分ご滞在)14:30=15:10道の駅上品の郷(買物)16:00=仙台17:30頃

## ■山形県・羽黒町

奉祝 天皇陛下在位30年・三神合祭殿再建200年記念

国宝羽黒山五重塔特別拝観と出羽三山の奥の院・湯殿山本宮参拝

- 出発日 7月8日・24日、8月21日
- 旅行代金 9,600円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回
- 最少催行人員 35名



## ■行程

仙台8:00=10:30湯殿山本宮(御参拝)11:40=12:00米の粉のドライブイン(昼食・買物)13:00=14:00国宝羽黒山五重塔特別拝観=羽黒山頂儀式殿(羽黒三所大権現の秘仏本邦初公開)…三神合祭殿(自由参拝・散策など)16:20=仙台19:30頃

## ■山形県・新庄市

平日限定 地元の食材を美味しいイタリアン料理でお楽しみ下さい。

アスパラ狩り&amp;マッシュルーム詰め放題付!

最上伝統野菜を味わうイタリアンランチ

- 出発日 8月2日・30日
- 旅行代金 9,800円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回
- 最少催行人員 35名



## ■行程

仙台8:00=9:15あ・ら伊達な道の駅(休憩)9:45=11:00最上町(アスパラ狩りをお楽しみ下さい。10kgまでお持ち帰りいただけます)12:00=12:30新庄市内(最上伝統野菜を用いたイタリアンランチをご堪能下さい。デザート付)13:30=13:45新庄・最上漫画ミュージアム(見学)14:30=14:45舟形マッシュルーム(マッシュルームの詰め放題をお楽しみ下さい)15:15=仙台18:30頃

## ■秋田県・大田市

大曲の花火 第92回 全国花火競技大会 (有料観覧A席付)

- 出発日 8月25日
- 旅行代金 角田・白石・大河原発21,500円/  
長町・仙台・泉中央発19,800円/岩沼・名取発20,500円/  
吉岡発19,500円/古川発19,000円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回
- 最少催行人員 35名



## ■行程

角田市内東北アクセス宮城営業所5:15=白石城下広場5:50=大川原駅前6:20=岩沼駅東口6:50=名取駅東口7:10=長町たいはくくる前7:30=仙台駅東口8:00=泉中央8:30=ミヤコーバス吉岡営業所9:00=ミヤコーバス古川営業所9:40=大曲花火競技大会(有料観覧A席より花火大会をお楽しみ下さい。自由夕食) =各地(4:00~6:00頃到着予定)

## ■山形県・長井・米沢市

やまがた長井観光局とのコラボ企画! フラワー長井線&米沢牛すきやきランチ付!  
毎月末に開催! 旬の旨いものが満載! 花のやまがた「道の駅」ミステリー

- 出発日 6月30日、7月31日、8月31日
- 旅行代金 9,800円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回
- 最少催行人員 35名



## ■行程

仙台7:00=山形弁ガイドの案内付で田園を走るフラワー長井線に乗車します。米沢牛のすきやきランチ付! 立ち寄る道の駅と季節の花の見学場所は当日までのお楽しみ! しかも道の駅では全箇所プレゼント付! (旅行代金に含まれます) =仙台17:30頃