



SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2018年
11月
第93号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net

●個人情報について：提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間：8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ

- ① 企画参加券には有効期限が記載されていますが、実際には有効期限はありません。
- ② 締切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。
- ③ SUNクラブニュースの第4号(2004年3月号)を探しています。お持ちの方は事務局までご一報下さい。

2019

初春のつどい(予告)

非会員
申込可

今年度の「初春のつどい」は東京エレクトロンホール宮城がオペラ座の怪人のロングラン公演のため開催日を2月28日(木)とします。なお、詳細はニュース1月号でご案内いたします。

- 日 時：平成31年2月28日(木) 開場12:00/開演13:00
- 場 所：東京エレクトロンホール宮城 大ホール
- 出 演：コンサート部/いずみオッチェンコール(男声合唱)
講演部/林家三平氏(講演と落語)

いきいきSUNクラブ「文化祭」報告

今年度の文化祭は開催時期を3月から9月に変更しました。その関係で前回から半年後の開催となり、参加された皆さんからは準備が大変でしたというご意見をいただきました。

それでも展示部門に5サークルから386作品、個人作品が4人15作品をこの日のために作成した作品を出展していただきました。

またステージ発表には5サークル32名の方にご参加いただき、日頃の練習の成果を披露していただき、客席から盛大な拍手をいただきました。



会員
限定

いきいきSUNクラブ 「平清水焼と芋煮のランチを楽しむ旅」

月日(曜)	行 程									
12月21日 (金)	仙台駅東口	仙台宮城IC	山形蔵王IC	平清水焼き(陶器作成)	山形観光物産館(昼食・買物)					
	9:00	9:20	10:15	10:25	12:00	12:15	13:25			
			古澤酒造資料館(見学・試飲)	寒河江IC	仙台宮城IC					
			14:10	14:50	15:00	16:00	16:20			

今年最後のバス旅行は山形市にある平清水焼の窯元で陶器作りに挑戦します。平清水焼は山形市の南東にある千蔵山の麓にあります。文化年間(1804~1829)に常陸の国から来た小野藤次平が陶祖といわれています。かつては30ほどの窯がありましたが今は3つの窯が残っています。作った陶器は窯で焼き上げてから皆さんのご自宅にお送りします。

お昼は山形観光物産館で山形名物「芋煮」を召し上がっていただき、その後はお買物も楽しんでいただきます。最後は古澤酒造で資料館を見学していただき試飲もお楽しみ下さい。

■出発日：12月21日(金) ■参加費：6,000円(会員限定) ■募集人員：45人 ※希望者多数の場合は抽選

■最小催行人員：35名 ■社協随員：全行程同行します。 ■利用予定バス会社：仙台泉観光バス

■締め切り：12月7日(金)

会員
限定

いきいきSUNクラブ 「キリンビール工場見学&とうほく蘭展の旅」

月日(曜)	行 程										
1月31日 (木)	仙台駅東口	キリンビール仙台工場(見学&メインディッシュを選ぶビュッフェランチ)									
	10:00	10:30							13:00		
	とうほく蘭展(見学&買物/蘭1鉢プレゼント)										仙台駅東口
		13:10					14:30	15:00			



今月のバス旅行は、とうほく蘭展を楽しんでいただきます。午前中はキリンビール仙台工場の見学です。原料のホップの味を試したり蒸留の過程を見学していただき、最後に試飲を楽しんでいただきます。ランチは併設のレストランでビュッフェランチを召し上がっていただきます。メインディッシュを肉料理と魚料理から選べます。

午後は2年ぶりに開催されますとうほく蘭展にご案内いたします。これでもかと展示された蘭の数に圧倒されます。また水草や石、流木、熱帯魚などを用いて、水槽の中に大自然を再現する高さ約3mの特別展示「ネイチャーアクアリウム」も披露されます。最後に参加者全員に蘭のお土産があります。

■出発日：1月31日(木) ■参加費：6,000円(会員限定) ■募集人員：45人 ※希望者多数の場合は抽選

■最小催行人員：35名 ■社協随員：全行程同行します。 ■利用予定バス会社：仙台泉観光バス

■締め切り：12月20日(木)

ダイハツ キュリオス 仙台公演

シルク・ドゥ・ソレイユ30周年記念作品『ダイハツ キュリオス』 仙台公演
好奇心を持てば、キュリオスの世界への扉は開く。

2014年の開幕以来、モントリオール、シカゴ、ニューヨークなど20都市以上を巡り、350万人を超える観客を魅了してきた、まさにシルク30周年にふさわしいサーカス・エンターテインメント！『キュリオス』とは「好奇心」「骨董品」という意味を持つ言葉。

大道芸からスタートしたシルク・ドゥ・ソレイユが、30年かけて、その好奇心と独自の想像力で進化させた、究極の技の数々を披露します。あなたが、想像力を信じて自分の心を解き放つ時、不思議の世界へと通じる扉を開けることになるかもしれません。さあ、好奇心を持って『キュリオス』の世界へ飛び込んでみませんか。

■実施日：平成31年4月19日(金)～5月29日(水) 全58公演

■会 場：仙台ビッグトップ(あすと長町/JR長町駅 徒歩4分、地下鉄長町駅 徒歩5分)

■頒 布：各公演SS席のみ15枚 会員1名につき2枚まで購入いただけます。※座席位置はお任せ願います。

■公演日・入場料：下記一覧表参照 ■締め切り：12月20日(木)

■問い合わせ：ダイハツ トーテム仙台公演事務局 TEL 022-266-8955



Photos: Martin Girard, Pierre Manning / shootstudio, ca © 2014 Cirque du Soleil

公演日程一覧

4月	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5月	1	2	3	4	5	6	7	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		水	木	金	土	日	月	火	
11:30			C									A	11:30			A	C	B	B	A	11:30
12:00		C			A	A			C	B	C		12:00								12:00
15:00													15:00								15:00
15:30			B									A	15:30								15:30
16:00					A	A			B	B	B		16:00		A	B	B	B			16:00
19:00	A						A						19:00								19:00

5月	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
11:30					C		A	A														11:30
12:00																						12:00
15:00																						15:00
15:30						B																15:30
16:00							A															16:00
19:00			A					A														19:00

ニュース94号(1月20日発行)で発表

公演タイプ	A		B		C	
大人/子供	大人	子供	大人	子供	大人	子供
一般価格	12,500	8,500	13,500	9,500	13,500	9,500
会員価格	8,500	6,000	10,500	7,000	11,000	7,600

※子供券は3歳から小学生までとなります。3歳未満は保護者1名につき1名まで膝上に限り無料。3歳未満のお子様でも座席が必要な場合は子供券をお求めください。

※S席、A席、車イス席、SS席(オリジナル特典付)チケットのお取り扱いはありません。

※演出機材により舞台の一部が見づらい席がございます。

仙台楽生園ユニットケア施設群知地域交流イベント 「認知症理解講座」 & 「民謡ショーとマジックのステージ」

非会員
申込可

近年、社会問題としてなにかと話題になる認知症ですが、患者数は年々増えており2025年には700万人を突破し65歳以上の5人に1人が認知症になると予想されております。また認知症の新薬開発は世界共通の課題となっており、日本を含め世界の大学や研究機関、製薬会社等で研究が進められています。

今回も徳田崇先生の講演で認知症および認知症患者さんへの理解を深めていただきたいと思います。

午前中は地域交流イベントとして入居者の方々と一緒に民謡と手品のステージをお楽しみいただきます。その後に施設を見学しパスタランチをいただきます。



徳田 崇氏

■実施日：12月19日(水) 10:00～14:00

■会場：仙台楽生園ユニットケア施設群

青葉区葉山町8-1 (北仙台駅から徒歩10分、市営バス長生園から徒歩3分)

※場所が分からない方は事務局まで連絡願います。地下鉄北仙台駅からご案内いたします。

■参加費：500円(昼食付)

■募集人員：35名 ※希望者多数の場合は抽選

■締め切り：12月5日(水)

■共催：仙台楽生園地域交流プラザ「気楽だネット」

■講師：認知症対応型デイサービスセンター

いこい・なごみ管理者 徳田 崇先生

「SUNクラブ杯ボウリング大会2018」報告

今年のSUNクラブ杯ボウリング大会は女性21名、男性22名の合計43名で争われました。日頃の練習の成果を思う存分に発揮していただき、和やかな中にもレーンを見つめる眼差しは真剣そのものでゲームに夢中になっていました。ハイスコアは女性が大場たか子さんで202ポイント、男性は岩井善雄さんの209ポイントでした。

女性：優勝／大場たか子さん

準優勝／庄司千津子さん

3位／阿部美江子さん

男性：優勝／和田 孝さん

準優勝／今野 克彦さん

3位／岩井 善雄さん

会員
限定

第9回 ポーセラーツ作成講座

今回は前回の講座でリクエストが多かったお茶碗を作成します。自分用としてオリジナル絵柄のお茶碗でいただくご飯は格別と思います。和柄&洋柄、お好きなデザインで素敵なオリジナル作品を作りましょう。

■開催日：1月28日(月) 13:30～15:00

■会場：仙台福祉プラザ10階 第2研修室
(地下鉄南北線「五橋駅」すぐ)

■参加費：1,000円(会員限定)

■募集人員：25名 ※申込み多数の場合は抽選

■講師：内ヶ崎淳子氏(ポーセラーツインストラクター)

■締め切り：1月11日(金)

■作品受取：①2月28日感謝祭会場で受取

②SUNクラブ事務局で受取

③着払いで受取

※当日確認させていただきます。



※作品の一例

SUN ABC 英語 愛好クラブ DEF

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。

- 例会／
月曜コース：毎週月曜日
14時～16時
火曜コース：毎週火曜日
14時～16時
会場／仙台市市民活動サ
ポートセンター3階研修室
(青葉区一番町)
■会費／月会費3,000円
■講師／谷津秀治
■連絡先／080-5220-8905
(事務局)



SUN リンパストレッツチ (らくらくストレッチ&骨盤調整) サークル

ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。



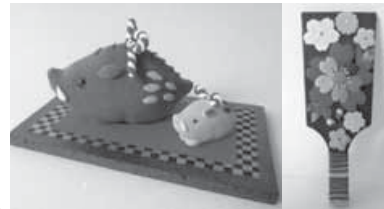
- 例会日／12月4日・18日、1月15日・22日
各火曜日 14時～15時30分
会場／エルパーク仙台5階 和室2
■会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)
■定員／先着10名 ■動きやすい服装でご参加ください ■指導／佐々木恵美子

SUN 手づくりの会

■作品／12月：来年の干支いのししの親子を作ります。

1月：黒地に赤・黄・水色と色とりどりの花模様のネンドをのせた羽子板を作ります。

- 例会／12月14日、1月18日
14時～16時
会場／仙台市市民活動サ
ポートセンター
■会費／
各回1,500円
(材料費込み)
■募集人員／若干名
■講師／木村文子



SUN 宮城野 社交ダンス 普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)

■例会／
総合初級：毎週水曜日10時～12時



- 毎週木曜日13時～15時
総合中級：毎週木曜日10時～12時
会場／宮城野区中央市民センター第3会議室
(仙石線原ノ町駅すぐ)
■月会費／3,500円
(※別途入会金4,000円要)
■募集人員／各コース若干名
■指導／村上満

SUN 健康ふきやサークル

「ふきや」は楽しく簡単に誰でもでき、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽に参加ください。



- 例会日・会場
★中山北サークル／中山北集会所
12月7・21日、1月11・25日 13時～15時30分
★黒松サークル／黒松集会所
12月6・13・20日、1月10・17・24・31日 14時～16時
★荒井サークル／荒井協賛または蒲町コロシアム
12月6・13・20日、1月10・17・24・31日 10時～12時
★出花サークル／出花集会所
12月15・22日、1月18日13時～15時／1月26日9時30分～11時30分
※多々会場の変更がありますので、特に新しい方やしばらくお休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせください。
■参加費(各回)／会費500円、非会費550円(中山北のみ1,000円) ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円必要です。
■指導／たいみえこ 090-5837-0580
Email: taimieko_s@docomo.ne.jp

SUN 俳句会

有季定型を基本に句会を進めていますが、読み手の自由な発想がおもしろく、豊かなことばや意外な感想があつたりで連想遊びに似ていると思います。新規会員登録中です。



- 例会／12月14日(金)／パ
ル長町1階会議室(太白区長
町1-3-5)
1月は25日(日)仙台市民活動
サポートセンターにて調整
中 13時～17時
■会場／パル長町1階会議室(太白区長町1-3-5)
■会費／月会費1,500円(別途入会金500円)
■指導／浪山克彦
■問い合わせ／阿部 022-276-2366
【会員作品】
・風わたる里山恋し秋茜 れい子
・空透いて風透き沼は今晩夏 京子
・空っぱのスタジアム高し虫しぐれ セツ子

いきいきSUNうつづ カラオケ交流会

歌うことがなによりも好き！そんな仲間達の集まりです。ご一緒しませんか？

- 例会／12月12日、1月9日・23日
13時～16時(受付は12時30分から)
会場／カラオケ・シダックス定禅寺通ク
ラブ(東京エレクトロ
ンホール向かい)
■会費／
各回会員700円
(ワンドリンク付)
■入会金／1,000円
■世話人代表／近澤寛造
(022-376-5663)



SUN 着物着付け教室桜会

来年の初詣は着物でお出掛けしませんか。初心者の方や以前に習ったがもう一度習いたい方、是非見学にいらして下さい。12月は男性の着付けも予定していますので、この機会に習ってみませんか。



- 例会日／12月5日・19日、1月16日・23日(毎水曜日)
13時～15時
会場／エルパーク仙台5階・和室1または2
■会費／1回1,000円(要維持費)
■持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡下さい)
■講師／伊藤眞知子
■連絡先／090-1397-4316

女声コーラス SUNハーモニー

和やかな雰囲気の中、童謡をはじめ誰でも知っている懐かしい日本の歌、抒情歌などを歌っており、初心者の方も募集しておりますのでお気軽にお越しください。



■例会／12月6日・13時～15時
■会場／エルパーク仙台音楽スタジオ
■会費／各月3,000円
（他に必要に応じて負担あり）
※見学参加の場合1,000円となります。
■指導／高橋京子
090-11375-4577

SUN ラフターヨガ

ラフターヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話を花を咲かせます。笑いの仲間たちがあるのを待ちしております。

■例会／12月25日（忘年会・場所未定、1月29日13時30分～15時）
■会場／青葉区中央市民センター3階音楽室
■会費／各回500円
■募集人員／10名
■講師／黒澤八重子
その他／動きやすい服装でご参加ください。笑うと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに。
■問合せ先／SUNクラブ事務局



SUN クラブ「健康呼吸体操練功十八法」サークル

練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマッサージ、体幹の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかに体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本ですので、身体を動かすのが苦手な方での参加ができます。ぜひ体験してみてください。



■例会／12月4日・18日・25日、1月8日・15日・29日（各火曜）10時30分～11時45分
■会場／エルパーク仙台5階フィットネススタジオ
■会費／月3回5,000円
■募集人員／10名
■その他／動きやすい服装でタオル飲み物も忘れずに。
■指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼羊香
■問合せ先／SUNクラブ事務局(022-21223117)または長沼羊香(070-0695318885)

SUN トールペイントサークル



トールペイント
（講師作品）

身近な生活小物（木、布、紙、硝子素材）に用意してある図案を写し、主に花などを描いて楽しめます。初心者の方は簡単な物から始めますので、安心してお越しください。いつでもお気軽に体験できます。

■例会／12月14日・28日、1月11日・25日10時～12時
■会場／仙台市市民活動サポートセンター研修室2（青葉区一番町4丁目）
■会費／月2回で2,000円（絵の具込み）※別途材料費要
■定員／先着10名 ■指導／八島てい子

SUN 宮城クラブ



4月から会場を、よくらいパークゴルフ場に変更して実施しています。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

■例会／12月7日・相馬光陽パークゴルフ場
12月21日・松川浦パークゴルフ場

クゴルフ場
※1月はお休みします。
毎月第1・第3金曜日 9時30分集合、10時スタート
■参加費／各回600円
■問い合わせ／井上宅
022-1372-6338

いきいきSUN 蔵蔵パークゴルフ同好会

12月から2月はお休みします。

■問い合わせ／沼倉携帯
090-2988-7537



SUN クラブ 下学塾

詩吟をやって漢詩もね

気軽に学ぼう詩吟と漢詩。

■例会／12月4日・18日、1月16日・30日13時～15時

■会場／イズミティ21

■会費（月額）／

詩吟1,000円
漢詩1,000円

両方2,000円

■指導／進藤眺岳（岳風流）



SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!



■例会／12月6日・20日、1月10日・24日（毎木曜日）13時～15時
■会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2（青葉区一番町4丁目）
■会費／各回1,000円
■持参いただくもの／毛筆（太筆で書く方）、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください
■講師／八巻はつひ

SUN 若月会 歌謡舞踊教室



昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみよう。日舞の動きを取り入れた振り方で、気軽に楽しく踊っていたけします。2時間のお稽古は結構な運動になりますよ。ご参加お待ちしております。

例会／12月3日・10日、1月7日・21日

10時～12時
会場／咲久紗

(仙台市青葉区一番町1丁目1-30)

■会費月／2,000円 ■募集人員／5名
■服装／ゆかた、半巾帯着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です)

指導／若月会 若月松美代

SUN ボウリング愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウルの後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

例会／毎月第2・第4木曜日

13時30分から開始

会場／タイトーステーション仙台台ベガロ

ボリス店(太白区西多賀5-24-1)

■参加費／1,000円
(貸靴360円各自)

SUN Yボウリング愛好会



西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前の2時間です。新規会員募集中！始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

例会／毎週木曜日(12月27日、1月3日は休会) 10時～12時

会場／ボウル・サンシャイン富谷店

※寛谷町ひより台2丁目・西友寛谷ショッ

ピングセンター2階

■参加費／1,000円(貸靴300円各自)

SUN 手品教室



一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習しています。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

例会／12月7日・21日、1月11日・18日 毎月第1・3金曜日

13時30分～16時

会場／三本松市民センター

通町コミュニティセンター

■会費／各月2,000円

■入会教材費／3,000円

■指導・問い合わせ／田村春人 022-2481-8988 / 070-5323-9887

SUN 民謡サークル 萩の会



民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんざ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。

例会／12月12日・19日、1月9日・23日 (各水曜日)

13時～15時

会場／宮城野区中央市民センター和室

■会費／月2,000円(年会費1,000円)

■募集人員／10名

■指導／民謡日本一 佐藤 勇
問合せ／事務局 080-5556-9206 (柴田利雄)

「及川亮」 絵手紙教室



1クール(3ヶ月)、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方へも丁寧に指導しておりますので、お気軽に参加ください。

※及川先生は4月からは月に1回出席して指導予定です。

例会／12月3日・10日、1月7日・21日

各月曜日 9時30分～12時30分

会場／宮城県管工事会館9階会議室

(NHK仙台放送局斜向かい)

■会費／全6回(3ヶ月)で4,000円

(途中入会の方は別途規定あり)

■募集人員／若干名

■指導／及川亮(奇数月のみ)

SUN うたごえ喫茶



12月18日の歌声喫茶はクリスマス会を開催します。軽食付で会費は3,000円です。予約制になりますのでご希望の方はお早めに伊藤宛お申込み下さい。

例会／12月18日、1月15日 (各火曜)

会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間

(13時30分～15時30分)

■会費／各回1,500円(18日は3,000円)

(ワンドリンク付)

■連絡・問い合わせは／

世話人 伊藤しもん
080-6016-9219

非会員
申込可

東芝グランドコンサート2019

TOSHIBA
Grand
Concert 2019
the 38th

- 実施日：3月22日(金) 開演19:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 曲目：
ソレンセン作曲
「Evening Land」(日本初演)
ブルッフ作曲
「ヴァイオリン協奏曲第1番ト短調Op.26」
ベートーベン作曲
「交響曲第7番イ町長Op.92」
- 出演：
管弦楽／デンマーク国立交響楽団
指揮／ファビオ・ルイージ
ヴァイオリン／アラベラ・美歩・シュタインバッハ
- 入場料：S席10,000円
(会員1,500円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：1月10日(木)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：仙台放送



巨匠ファビオ・ルイージ率いる北欧の名門、
待望の初来日

Danish National Symphony Orchestra

Fabio Luisi

2019.
3.22(金)
開演19:00 (開演18:30)
東京エレクトロンホール宮城

アラベラ・美歩・シュタインバッハ (ヴァイオリン)
Arabella Miho Steinbacher, violin

ソレンセン: Evening Land (日本初演)
Sørensen: Evening Land (Japan Premiere)
ブルッフ: ヴァイオリン協奏曲第1番 ト短調 Op.26
Bruch: Violin Concerto No.1 in G minor, Op.26
(Arabella Miho Steinbacher, violin)
ベートーヴェン: 交響曲第7番 イ長調 Op.92
Beethoven: Symphony No.7 in A major, Op.92

「普通救命講習会」 報告



2年ぶりに開催しました「普通救命講習会」には10名の方が参加されました。前回に引き続き受講された方もおりました。講師の青葉消防署の佐藤さんも1～2年ごとに繰り返し受講された方が良いと言っておられました。

受講された皆さんは人形を使って胸骨圧迫(心臓マッサージ)を体験したり、AED(自動体外式除細動器)の使い方を学びました。

実際にそのような場に遭遇した時には中々思うようには出来ないかもしれませんが、今日学んだ事を1つでも多く思い出していただき救命活動に関わっていただければと思います、今後も継続して開催して参ります。

「特殊詐欺に負けるな」 パートⅢ (報告)

今年の特殊詐欺防犯講座は、宮城県警察本部生活安全部生活安全企画課の佐藤友紀氏をお迎えして開催されました。特殊詐欺の手口は複雑化し、犯人はあの手この手で私達を狙っています。

県内では「架空請求詐欺」が急増しており、

- ・「有料サイト利用料金が未納」というメールが届く
- ・携帯電話に突然、「登録完了」と表示される
- ・「訴訟最終告知」と書かれたハガキが届く

など様々なケースがあります。いずれも慌てて連絡先に電話をすると「裁判になる」と脅され、電子マネーを購入させたりコンビニの収納代行を利用してお金を騙し取られてしまいます。一人で悩まず、家族や警察に相談してください。

宮城県警察相談電話 【#9110】

テレビCMによる注意喚起広報実施中



宮城県警察からのお知らせ

非会員
申込可

2019年初笑い

綾小路きみまる
笑撃ライブ

- 実施日：1月20日(日) 開演13:30～
- 会場：仙台サンプラザホール
- 入場料：全席指定5,500円
(会員700円引き)
- 頒布：30枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月13日(木)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：世界芸能

非会員
申込可三井住友海上文化財団
ときめくひととき 第831回

真知亜@nakama. ～楽器の魅力～

NHK交響楽団メンバーが贈る名曲とトークのコンサート

- 実施日：1月14日(月・祝)
開演13:00～
- 会場：多賀城市民会館小ホール
(文化センター内)
- 入場料：全席指定1,500円
(会員500円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月18日(火)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
※本コンサートは三井住友海上文化財団の助成により低
料金に設定しています。

非会員
申込可

おかげさまで結成30周年

サ・ニューズペーパー 全国公演2019

『THE NEWSPAPER』

- 実施日：2月23日(土)
開演/1回目14:00～、2回目18:00～
- 会場：電力ホール
- 入場料：全席指定5,000円
(会員800円引き)
- 頒布：各20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月19日(水)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
※申込み受付は12月3日(月)からです。
- 協力：ミヤギテレビ

非会員
申込可

あおば寄席その99 新春爆笑落語会

三遊亭小遊三 二人会
林家たい平

- 実施日：1月23日(水) 開演18:30～
- 会場：仙台電力ホール ※未就学児入場不可
- 入場料：全席指定4,000円 (会員600円引き)
- 頒布：10枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月25日(火)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：ノースロードミュージック

非会員
申込可

夫婦漫才



- 実施日：3月7日(木)
開演14:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席7,800円
(会員1,100円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月25日(火)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：仙台放送

非会員
申込可つながる心 つながる力
みんなでつくる復興コンサート2019
supported by KDDI

- 【演奏】仙台フィルハーモニー管弦楽団
- 【ゲスト】半崎美子(歌)
- 実施日：3月9日(土) 開演15:00～
- 会場：多賀城市民会館大ホール
- 入場料：全席指定5,000円
(会員750円引き)
- 頒布：30枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：1月10日(木)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：東北放送

非会員
申込可

とうぼく蘭展&ガーデンフェスタ2019

- 実施日：1月31日(木)～2月4日(月)
9:30～17:00(入場は16:15まで)
- 会場：夢メッセみやぎ
- 入場料：前売り券1,300円(会員500円引き)
- 頒布：100枚
会員1名につき2枚まで購入いただけます。
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：1月17日(木)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：河北新報社



特別展示「ネイチャーアクアリウム」

なよし地球

宮交観光サービスがおすすめする

旬なバスの柵

●お問い合わせ・お申し込みは
なかよし地球予約センター
TEL022(298)7765

電話受付時間 **9時20分～17時40分**
 土・日・祝日はお休みいたします。

■旅行企画・実施／観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
 TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

みやぎ歩け歩け大会

■宮城県・石巻市

『平成最後の金華山へ!』絶景のパワースポット

- **出発日** 12月8日(土)
 ■ **旅行代金** 8,800円(乗船料込み・会員500円引き)
 ※乗車地が矢本、石巻、河南は1,000円引き。
 ■ **最少催行人員** 各乗車コース15名
 ◆約5km・約2時間 標高差約300m ◆難易度 ★★★



■行程

①～②県内各地＝女川港【10:00頃】～金華山港棧橋【10:40頃】<スタート>…黄金山神社…水神社…山頂 大海神社…水神社…黄金山神社…自由屋敷…金華山港棧橋【14:00】～女川港【14:40】＝ハマテラス【14:50～15:30】①～②県内各地(仙台駅着予定18:05頃)

■乗車コース

①宮交【6:40】＝泉署【6:50】＝台原【7:05】＝北仙台【7:10】＝仙台駅【7:25】＝多賀城【7:55】＝塩釜【8:05】＝矢本【8:45】
 ②逢隈【6:45】＝岩沼【7:15】＝名取【7:35】＝南仙台【7:45】＝長町【8:00】＝河南【9:00】＝石巻【9:10】

■福島県・相馬市

『潮騒を感じながら松川浦ロードウォーク』再開通した松川浦大橋と大洲海岸を歩こう

- **出発日** 2月9日(土)
 ■ **旅行代金** 6,900円(会員500円引き)
 ※乗車地が岩沼、逢隈は500円引き。河南、石巻、矢本は500円増。
 ■ **最少催行人員** 各乗車コース15名
 ◆約4.5km・約2時間 標高差約40m ◆難易度 ★



■行程

①～③県内各地＝大洲海岸【10:00頃】<スタート>…鵜の尾岬灯台…遊歩道…鵜の尾岬トンネル…松川浦大橋…松川港近辺…たこ八【12:00～14:00頃】<ゴール・ほっきめし付の昼食>＝①～③県内各地(仙台駅着予定15:30頃)

■乗車コース

①吉岡【7:35】＝宮交【7:55】＝泉署【8:05】＝台原【8:20】＝北仙台【8:25】＝仙台駅【8:40】
 ②河南【7:25】＝石巻【7:35】＝矢本【8:00】＝塩釜【8:40】＝多賀城【8:50】
 ③長町【7:40】＝南仙台【8:00】＝名取【8:15】＝岩沼【8:35】＝逢隈【8:55】

旬を楽しむバスツアー

全コース添乗員同行します

■栃木県・足利市

昨年好評につき今年も設定しました。光り輝く2大スポットでフォトジェニックな旅をどうぞ!
 那須ステンドグラス美術館&あしかがフラワーパークイルミネーション『光の花の庭』

- **出発日** 12月8日(土)・23日(日)・26日(水)
 ■ **旅行代金** 12,000円(会員500円引き)
 ■ **食事条件** なし ■ **最少催行人員** 35名



■行程

仙台10:00＝那須ステンドグラス美術館(3つの礼拝堂を飾る色鮮やかなステンドグラスやパイプオルガンの演奏をご堪能下さい)＝ザ・チーズガーデン(ツアー特製デザート付)＝あしかがフラワーパーク(イルミネーションアワード2年連続第1位! 2018年は450万球にパワーアップした圧巻のイルミネーションをご堪能下さい/約2時間予定)＝仙台22:40頃

■福島県・郡山市

伊達武将隊と一緒にスイーツ満載のロマンティックな旅はいかが?
 一度は乗ってみたい! フルーティアふくしまと郡山イルミネーション鑑賞ツアー

- **出発日** 12月8日(土)
 ■ **旅行代金** 14,500円(会員500円引き)
 ■ **食事条件** なし ■ **最少催行人員** 15名



■行程

仙台駅中央改札口(14:15集合/14:42出発) ●●<フルーティアふくしま92号乗車・車内で特製スイーツをどうぞ> ●●郡山駅(16:59到着)…郡山駅前で開催中の『ビッグツリーパーフェクト・フェスタ IN KORIYAMA 2018』をお楽しみ下さい(約2時間のご滞在) ●●郡山駅 ●●<東北新幹線やまびこ号・指定席利用> ●●仙台駅(20:00頃到着予定) ※●●＝線路マークです

■宮城県・南三陸町

昨年好評につき、今年もご昼食は『南三陸キラキラいくら丼』をご用意いたしました!
 年の瀬に…志津川湾おすばでまつり福興市と南三陸ホテル観洋でご入浴

- **出発日** 12月29日(土)
 ■ **旅行代金** 8,800円(会員500円引き)
 ■ **食事条件** 昼1回 ■ **最少催行人員** 35名



■行程

仙台7:00発＝南三陸町(志津川湾おすばでまつり福興市をお楽しみ下さい)…南三陸さんさん商店街(買い物)＝南三陸ホテル観洋(南三陸キラキラいくら丼のご昼食とご入浴をお楽しみ下さい/約2時間のご滞在)＝仙台(15:00頃)

■岩手県・平泉町

『仙台雑煮』の朝ごはん付! 平成最後のゆく年くる年
 世界遺産・平泉中尊寺の除夜の鐘と日本三景・松島湾初日の出クルーズ

- **出発日** 12月31日(月)
 ■ **旅行代金** 10,500円(会員1,000円引き)
 ■ **食事条件** 朝1回 ■ **最少催行人員** 35名



■行程

1日目 長町21:00＝仙台21:30＝泉中央22:00＝平泉中尊寺(自由参拝。除夜の鐘を聞きながらゆく年を送りましょう)＝車中泊＝
 2日目 (三陸自動車道春日PAで時間調整)＝松島湾観光桟橋～【2019松島湾初日の出クルーズをお楽しみ下さい】～松島湾観光桟橋…松島町内(仙台雑煮のご朝食)＝各地(1/1仙台9:30頃到着予定)