



SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2020年
11月
第105号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net

●個人情報について: 提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間/8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ(COVID-19感染防止のため)

- ・感染防止のため、行事に参加される方にはマスクの着用や検温をはじめ、いろいろとお願いがあります。特にバス旅行では出発前に検温を行い37.5℃以上の方は参加をお断りいたします。(キャンセル料は不要です。)
- ・コンサート等に参加される場合は主催者や会場の指示に従い、感染防止に努めてお楽しみください。
- ・いろいろとご不便をお掛けしますが何卒ご協力をお願いいたします。

2021 会員感謝イベント

いきいきシニア初春のつどい

■日時: 令和3年1月21日(木) 13:00開演・16:00終演

■場所: 東京エレクトロンホール宮城

■募集人員: 会員700名/先着順で会費無料です

非会員50名/先着順で賛助会費2,000円を納入していただきます

※今回の開催にあたり県民会館より入場者数を定員の半分(750名)にし、隣の席を1席開けるように指示されています。そのため12月28日までにお申し込みをいただいた方々に、1月7日以降に「参加券(全席指定)」を郵送いたしますので、当日は「参加券」と「会員証」を提示のうえ入場してください。

■受付方法: 会 員/電話にて受付022-223-1171

非会員/郵便振替口座「02200-6-37674」、「加入者名いきいきSUNクラブ」にお一人2,000円を振り込んでください。後日聴講券を送付します。

その際通信欄に「初春のつどい」と記入してください。

■締め切り: 会員・非会員ともに12月28日(月)までにお申し込みください。

■会員の方は会員カードで、非会員の方は後日送付の聴講券で入場していただきます。

※講演の部終了後、瀬古利彦さんへ会員の代表の方から花束を贈呈していただきます。希望の方は申込時にお申し出ください。希望者多数の場合は抽選となります。

☆コンサートの部: Sonido del Viento (ソニド デル ビエント)



「ソニド デル ビエント」はスペイン語で『風の音』という意味です。“心に響くサウンド”をコンセプトに2006年結成。伝統的な民族音楽のテイストをモチーフに日本、東北に根差す文化や風土をオリジナルの楽曲で発信しています。

観光地や文化施設、学校、福祉施設、など様々なフィールドにて「目で見る風景」「肌で感じる空気や風」「土地に根差す歴史と文化」そして何より「耳で捉える音楽」!

それらのリンクをテーマに独自の世界観で織りなす和洋折衷のサウンドは優しく力強く、聴衆を自由な旅にいざないます。世代や国境を越えて幅広く支持され、仙台市を中心に北海道から東海・関西方面まで各地で活動中。

◆山本まりん * ケーナ・アイリッシュホイッスル・オカリナ・ボーカル

◆山本さとみ * キーボード・作曲

◆渡辺なべお * 馬頭琴・ベース

☆講演の部: 瀬古利彦氏「心で走る」

1956年7月15日、三重県桑名市生まれ。名実ともに日本長距離界、マラソンブームを牽引してきた第一人者。高校時代から本格的に陸上を始め、インターハイでは800m・1500mで二年連続二冠を達成。

早稲田大学へ進み、故中村清監督の下、ランナーとしての才能を開花。箱根駅伝では4年連続で「花の2区」を走り、3、4年次では区間新(当時)を獲得するなどスーパーエースとして活躍した。

トラック競技においても日本記録を総ナメにし、25,000mと30,000mでは世界記録を樹立(当時)。トラック・駅伝のみならず大学時代からマラソンで活躍し、現役時代は国内外のマラソンで戦績15戦10勝。圧倒的な強さを誇る。モスクワ、ロサンゼルスオリンピック五輪日本代表。

鋭いラストスパートでライバルを引き離し、鮮やかにゴールする姿は日本国内だけではなく海外からも絶賛され、多くのファンがその走りに魅了された。現役引退後は指導者の道に進み、オリンピック選手を3名輩出するなど後進の育成に注力した。

2013年4月より、横浜DeNAランニングクラブの総監督。現在は「横浜DeNAランニングクラブエグゼクティブアドバイザー」として活躍中。



==参加にあたってのお願い==

この度の「いきいきシニア初春のつどい」の参加にあたっては、季節性インフルエンザや新型コロナウイルス感染症「COVID-19」の感染を防ぐために、以下の事に留意していただけますようお願いいたします。

- ①会場内ではマスクの着用をお願いいたします。
- ②会場内での飲食は禁止とし、会話は出来るだけお控えください。
- ③体調のすぐれない方のご参加はご遠慮ください。
- ④県民会館より隣の席と1席開けるように指示されています。事前に郵送された「参加券」と「会員証」を提示のうえ入場してください。

いきいきSUNクラブ 「復興商店街買い出しツアー」

月日(曜)	行 程	
12月17日 (木)	仙台駅東口 9:00 仙台東IC 9:00 志津川IC 11:00 南三陸さんさん商店街(買物・昼食) 12:30 志津川IC 12:30 石巻女川IC 14:00 シーパルピア女川(買物) 14:45 石巻女川IC 14:45 仙台東IC 16:30 仙台駅東口 16:30	

新型コロナウイルスに奔走された一年でしたがなんとか年末を迎える事が出来そうです。今月の旅行は年末の買い出しを兼ねて南三陸町と女川町を訪れます。あと数か月で東日本大震災から10年の節目を迎える両町の復興を喜び、買い物で地元の皆さんを励ましこの一年間を締めくくります。

昼食は南三陸さんさん商店街のお好きな店でお召し上がりください。商店街で利用できる商品券をお一人様1,500円分用意いたしますので、新鮮な海産物をご堪能ください。

※500円券を3枚用意いたします。お買い物にも食事にも利用できますが釣銭は出ませんのご注意願います。

■出発日：12月17日(木) ■参加費：4,500円(会員限定) ■募集人員：36名 ※希望者多数の場合は抽選

■最小催行人員：24名 ■社協随行人員：全行程同行します。 ■利用予定バス会社：仙台泉観光バス

■締め切り：12月3日(木)



いきいきSUNクラブ 「吉岡八幡神社初詣と了美ワイナリーの旅」

月日(曜)	行 程	
1月13日 (水)	仙台駅東口 9:30 仙台宮城IC 9:50 大和IC 10:20 吉岡八幡神社(自由参拝) 11:00 了美ワイナリー(ランチ・ショッピング) 11:45 大和IC 13:15 仙台宮城IC 14:05 仙台駅東口 15:00	

新年初の日帰りバスツアーは吉岡八幡神社で新年の無事をお祈りして、了美ワイナリーで美味しいワイン(各自)とランチをいただきます。吉岡八幡神社は仙台藩祖伊達政宗の三男宗清が、居城を下草から吉岡に移したのに伴い、元和4(1618)年に現在地に移され黒川郡の総鎮守社とされ、地元の人たちを始め縁結びの神様として信仰されています。

了美ワイナリーは2017年醸造所が完成し東北最大級のワイナリーとしてスタートしました。今年4月にはレストランもオープンしたので、ご自慢のランチを堪能していただけます(A5ランク仙台牛の赤ワイン煮込み、ビーフグリル+七種の前菜・スープ)。ワインもいろいろ楽しめますのでご希望の方は係の方へお申し込みください。

■出発日：1月13日(水) ■参加費：4,200円(会員限定) ■募集人員：36名 ※希望者多数の場合は抽選

■最小催行人員：24名 ■社協随行人員：全行程同行します。 ■利用予定バス会社：仙台泉観光バス

■締め切り：12月25日(金)



SUNクラブ杯 健康麻雀2020

健康麻雀とは、麻雀を「スポーツゲーム」と位置付けて、明るく楽しく勝負を競い合うものです。最近「脳トレ」なるゲームが流行っていますが、老化防止という観点からいえば、麻雀の右に出るものはないでしょう。頭を使い、指先を使い、適度な会話を楽しみながらゲームを行います。

サークルに加入していないSUNクラブ会員さんも大歓迎ですので、奮ってご参加ください。

■実施日：12月11日(金) 11:00～15:30(集合10:30)

■ルール：ねんりんピック競技規程を適用する。

■会場：定禅寺クラブ(仙台市青葉区国分町2-15-16国分町NEビル3階)

■募集人員：40名 ※応募者多数の場合抽選

■参加費：1,200円(会場代、昼食代含む/事前入金)

■表彰：優勝・準優勝・3位・飛賞・ブービー賞(各男女別)

■締め切り：12月2日(水)

■その他：入金後にキャンセルされた場合、返金はありません。



第12回 ポーセラーツ作成講座(会員限定)

おしゃれな習い事として人気を集める「ポーセラーツ」。陶器に自由にデザインできるクラフト！誰でも簡単に手作りで完成度の高い作品に仕上がります。お好きなデザインで「世界にひとつ」のオリジナル作品を作りましょう！

■開催日：12月16日(水) 13:30～15:00

■会場：仙台福祉プラザ10階 第4研修室(地下鉄南北線「五橋駅」すぐ)

■募集人員：12名 ※申込み多数の場合は抽選

■講師：内ヶ崎淳子氏(ポーセラーツインストラクター)

■締め切り：12月1日(火)

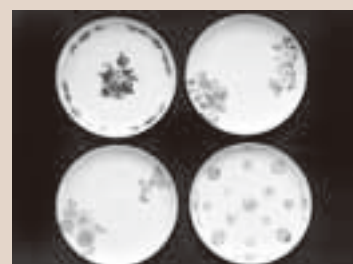
■作品受取：①1月21日感謝祭会場で受取 ②SUNクラブ事務局で受取 ③着払いで受取

※当日確認させていただきます。

■作品：直径約15cmの丸皿/1枚1,100円(2枚目から600円で複数枚可)

※申し込み時に枚数をお知らせ願います。

※サイズが若干変更になる場合もありますので予め承ください。



作品例

新春スペシャル講座

令和の角界を展望する

SUNクラブの皆さんにはすっかりお馴染みとなりました、東北放送アナウンサー守屋周さんの名調子で贈る新春スペシャル講座「守屋周と見る大相撲名勝負」。

年号が令和になり早や3年目を迎えました。角界も新たな話題で盛り上がっていますが、今年のテーマは「令和の角界を展望する」です。平成という時代を駆け抜けた力士達の名勝負を振り返りつつ、令和の角界を担う若手力士をはじめ今後が期待される力士達について大いに盛り上がりましょう。

- 開催日：1月7日(木) 13:30～15:00
- 会場：仙台市福祉プラザ11階第1研修室
- 募集人員：75名(入場無料・事前申込必須) ※申込多数の場合は抽選
- 締め切り：12月21日(月)
- 講師：守屋周氏(東北放送アナウンサー)



第28回 宮城シニア美術展 SUNクラブ会員さんの作品紹介

第28回宮城シニア美術展は、9月3日(木)から6日(日)まで宮城県美術館で開催され、704名の方が皆さんの力作を楽しめました。日本画、洋画、書、工芸、写真の5部門に宮城県各地より189点の作品が出展されました。

いきいきSUNクラブからは11名の会員さんが出展され、その中から2名の方が入選されました。日本画の部では樋口さんが優秀賞を、写真の部で高橋さんが奨励賞を受賞され初日の表彰式で表彰されました。



水仙／樋口富子（優秀賞）



石庭／石黒征子



早春の不忘山／佐藤亀治



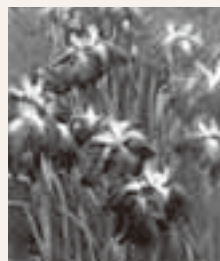
昭和を想い／
新出安政



ぐっすりなかよし／
高橋由美子（奨励賞）



すずめ踊りの児／大國博



あやめ／菅野勉



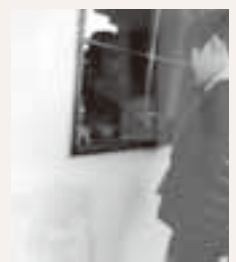
新緑の頃／千葉弘



収穫／内生宏嗣



だるまさんがころんだ／彦坂俊夫



遊ぼう！／矢野ますみ

SUN 宮城野 社交ダンス 普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)

■例会日／
総合初級：毎週水曜日10時～12時
12月30日は休み



毎週木曜日13時～15時 12月31日は休み
総合中級：毎週木曜日10時～12時 12月31日は休み
会場／宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)
■月会費／3,500円
(※別途入会金4,000円要)
■募集人員／各コース若干名
■指導／村上満

SUN 花あそび・いけばな サークル



身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。

■例会日／12月8日・15日・22日、1月12日・19日・26日
それぞれ11時～17時の間で1時間程度、時間は自由です。
■会場／大正園おけいこ教室(青葉区中央1丁目)
■会費／月2回2,000円
(別途花代、各回1,200円)
■その他／ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参ください。
■講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口麗子

SUN 着物着付け教室 桜会



着物を着たいけどわからないかたも、こちらで着付をしますの着てみたい着物と帯をお持ち下さい。着物姿を写真に撮ってみませんか。
※持ち物で不明な点はお連絡ください。

■例会日／12月2日・16日、1月13日・27日(毎水曜日) 13時～16時
■会場／エルパーク仙台5階・和室1・3越となり
■会費／1回1,000円(要維持費)
■持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式不明な点はご連絡ください
■講師／伊藤真知子
■連絡先／090-1397-4316

SUN 遊墨ひとと紙楽部

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つめます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。



■例会日／毎月第1・第3火・水・木各コース共11時～16時30分
■会場／春日神社集会所(仙台メディアアーク裏)
■会費／各コース月2回で3,000円
■定員／各コース先着10名
■指導／三浦利道
090-23364-3663

SUN いきいき ストレッチ フラサークル

元気の秘訣は笑顔と足腰と笑顔！最近の男性も増えています。脳トレと健康維持、仲間と一緒に楽しく踊りませんか？

■例会日／12月7日・21日、1月18日・25日
各月曜日11時45分～12時45分

■会場／台原コミュニティセンター
■会費／月3,000円
■持ち物／タオル・動きやすい服装でご参加ください。
■募集人員／男女とも6名程度
■講師／石川泰子(090-3360-6903)



SUN リンパストレッチ サークル

ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特別にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。



■例会日／12月1日・15日、1月5日・19日
各火曜日13時～14時30分
■会場／エルパーク仙台5階 和室2
■会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)
■定員／先着10名
■動きやすい服装でご参加ください
■指導／佐々木恵美子

いきいきSUN 緑蔵 パークゴルフ同好会

12月から来年2月までお休みです。

■問い合わせ／沼倉携帯
090-2988-7537



SUN 宮城クラブ



午前中はハンディ戦、午後はペアー戦を行い毎回賞品を贈呈します。また、ホールインワン賞や年間賞もあります。初心者も常時受付しています。お気軽に参加してください。

■例会日／12月4日A・18日B、1月はお休みします。
毎月第1・第3金曜日9時30分集合、10時スタート
■会場／A石巻かなん、B相馬光陽
■参加費／各回600円
■問い合わせ／井上(090-3129-5522)

SUNクラブ うたどえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者(60代・70代)が30人くらい集まりなつかしの歌を歌っております。時間がありません。時間がありましたらぜひお出掛けください。



■例会日/12月15日、1月19日(各火曜)
■会場/ホテルサンプラザ6階けやきの間(13時30分~15時30分)
■会費/各回1,600円(ワンドリンク付)
■連絡・問い合わせは/世話人 伊藤しもこ
080-6016-9219

SUNクラブ 健康麻雀サークル

健康麻雀、頭も心も健康に!麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。



■例会日/毎週木曜日11時~17時
■会場/定禅寺クラブ(青葉区国分町2-15・16NEビル3階)
■会費(各回)/1,320円
■食事付、コーヒーと茶菓付
※希望者は左記までご連絡ください。
■問い合わせは/事務局022-797-6079(平元)

SUN 歌謡吟詠愛好会



気軽に楽しめる歌謡曲(カラオケ含む)に、漢詩や和歌などに節をつけて朗々とした響きで歌う吟詠(詩吟)を融合させたのが、歌謡吟詠(歌謡詩吟)といわれるジャンルです。この度、この歌謡吟詠愛好会を立ち上げました。聞きなれている歌謡曲に、先人の残した漢詩や和歌を詠う歌謡吟詠を一緒に、楽しみたい。

■例会日/12月10日・24日、1月14日・28日 13時~15時
■会場/木町通り市民センター
TEL022-711-2561
■会費(1回)/500円
■世話人/山根敏春
090-7067-3710

SUNクラブ 下学塾

詩吟をやって漢詩もね

気軽に学ぼう詩吟と漢詩。

■例会日/12月1日・8日・15日、1月12日・19日・26日 13時~15時
■会場/イズミティ21(地下鉄泉中央駅近く)
■会費(月額)/詩吟1,000円・漢詩1,000円・両方2,000円
■指導/進藤眺岳(岳風流)
090-3640-0666



SUN 手づくり友の会

12月は来年度の干支の牛を作ります。1月は令和3年が平穏な年であります。様、祈りをこめてお地蔵様を作ります。



■例会日/12月11日、1月15日 14時~16時
■会場/仙台市市民活動サポートセンター3階第2研修室
■会費/各回1,500円(材料費込み)
■募集人員/若干名
■講師/木村文子

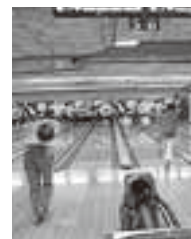
SUN 健康ふきやサークル

「ふきや」は楽しく簡単に誰でもでき、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。



■例会日・会場
★中山サークル/中山北サークル 毎月第1・第3金曜日13時~15時30分
★黒松サークル/黒松生協または黒松市民センター 毎週木曜日14時~16時
★荒井サークル/荒井生協または七郷市民センター 毎週木曜日10時~12時
★出花サークル/出花集会所 毎月第2・第4金曜日13時~15時30分
※多々会場の変更がありますので、特に新しい方やしばらくお休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせください。
■参加費(各回)/会費500円、非会員550円(中山北のみ1,000円)
ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円必要です。
■指導/たけなみさく 090-56637-0580
Email: finamounsun@yahoo.ne.jp

SUN Y ボウリング 愛好会



西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前2時間です。新規会員募集中!始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

■例会日/毎週木曜日(祝日の場合は休会) 10時~12時
■会場/ボウル・サンシャイン富谷店
※富谷市ひより台2丁目・西友富谷ショッピングセンター2階
■参加費/1,050円(貸靴各回)

SUN ボウリング 愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

■例会日/毎月第2・第4木曜日 13時30分から開始
■会場/タイトーステーション仙台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)
■参加費/1,000円(貸靴360円各回)

いきいきSUNクラブ
絵手紙教室

1クール（3ヶ月）、
全6回の教室となります
が途中入会も可能です。
また、継続参加も可能で
す。初心者の方もお気軽
に参加ください。

■例会日／12月7日・14日、1月18日・25日
各月曜日9時30分～12時30分
■会場／宮城県管工事会館9階会議室
（旧NHK仙台放送局斜向かい）
■会費／全6回（3ヶ月）で3,000円
（途中入会の方は別途規定あり）
■事務局／岩淵勝彦
090-2795-1926

SUN
民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、
初心者やベテランを問わず懇切
丁寧に指導いたします。宮城の
民謡「さんざ時雨」から始まり
日本各地の民謡へとレパート
リーを広げていきたいと考えて
おります。初心者大歓迎！ご参
加お待ちしております。



■例会日／12月2日・9日、
1月20日・27日（各水曜）13時～15時
■会場／宮城野区中央市民センター和室
■会費／月2,000円（年会費1,000円）
■募集人員／10名
■指導／民謡日本一 佐藤 勇
■問合せ／事務局 080-5556-9206
（柴田利雄）

SUNクラブ
若月会 歌謡舞踊教室

昔懐かしい唱歌や歌謡曲に
合わせて身体を動かしてみま
しょう。日舞の動きを取り入
れた振りで、気軽に楽しく
踊っていただけます。2時間
のお稽古は結構な運動になり
ますよ。ご参加お待ちしております。

■例会日／12月14日・21日、
1月18日・25日
10時～12時
■会場／咲久紗内（南町通り）有楽館ビル4階
■会費月／2,000円 ■募集人員／5名
■服装／ゆかた、半巾帯（着れない方には指導
いたします。動きやすい服装であれば大丈
夫です）
■指導／若月会 若月松美代

SUN
筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字
を、正しい筆順や姿勢を
覚えながら、マイペース
で練習しています。見学
の方大歓迎です！！



■例会日／12月10日・24
日、1月14日・28日
（各木曜日）13時～15時
■会場／仙台市市民活動サポートセンタ－
3階研修室2（青葉区一番町4丁目）
■会費／各回1,000円
■持参いただくもの／毛筆（太筆で書く
方）、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の
方はボールペン、新聞紙 ※書道用具を
お持ちの方はご持参ください
■講師／八巻はつひ

SUN
いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような
全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくり
ます。まずは硬くなった体をほぐしにい
らっしゃいませんか？やさしい先生と楽し
い仲間が待っています。
※例会は当分の間お休みします。

SUN
健康呼吸体操 練功十八法

練功十八法とは伝統的呼吸法と
ともに、ツボ刺激やマッサージ、
体幹の動きやストレッチを取り入
れ、音楽に合わせて柔らかくに体を
動かす中国式の体操です。やさし
い動きが基本ですので、身体を動
かすのが苦手な方での参加できま
すよ。ぜひ体験してみてください。
■例会日／12月1日・8日・
22日、1月5日・19日・26日（各火曜）
10時30分～11時45分
■会場／エルパーク仙台5階和室またはフィット
ネススタジオ
■会費／月3回5,000円
■募集人員／10名
■その他／動きやすい服装でタオル、飲み物も忘れず
■指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導
員 長沼羊香
■問合せ先／SUNクラブ事務局（022-222
3-1171）または長沼羊香（070-695
3-8885）

いきいきSUNクラブ
カラオケ交流台

歌うことがなによりも好き！そんな仲間
達の集まりです。ご一緒しませんか？

■例会日／12月9日、1月13日・27日
13時～16時（受付は12時30分から）
■会場／カラオケ館仙台台定禅寺通店（東京
エレクトロニックホール向
かい）
■会費／
各回会員700円
（ドリンク付）
■入会金／1,000円
■世話人代表／藤原武
（022-276-1329）

SUN
ABC 英語 DEF 愛好クラブ

身の回りの英会話を中心に、楽しく学ん
でいます。いつでも見学にお越しください。



■例会日／
月曜コース：毎週月曜日
14時～16時
火曜コース：毎週火曜日
14時～16時
■会場／仙台市市民活動サ
ポートセンター3階研修室
（青葉区一番町）
■会費／月会費3,000円
■講師／谷津秀治
■連絡先／080-5220-8905
（事務局）

SUN 手品教室

一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながらか楽しく練習しています。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

■例会日／12月4日・18日、1月8日・15日

■各金曜日13時30分～16時

■会場／三本松市民センター通町コミュニティセンター

■会費／毎月3,000円

■入会教材費／2,000円

■指導・問い合わせ／田村春人 022-248-8988／070-53623-9888



SUN ラフターヨガ

ラフターヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたをお待ちしております。

■例会日／12月22日、1月26日(各火曜) 13時30分～15時

■会場／青葉区中央市民センター3階音楽室

■会費／各回500円

■募集人員／10名

■講師／黒澤八重子

■その他／動きやすい服装でご参加ください。笑うと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに。

■問合せ先／SUNクラブ事務局



チョコレートドーナツ

“僕たちは忘れない。ぽっかり空いた心の穴が、愛で満たされた日々を。”

お金も力もない、ただ愛だけはある。社会の片隅で、家族になった3人。

しかし、彼らの前に立ちはだかる差別と偏見の壁。

全米映画祭が絶賛、観客賞を総ナメにし、日本でもロングヒットした、映画「チョコレートドーナツ」実話から生まれた、魂を震わせる珠玉の作品を東山紀之主演、宮本亜門演出で世界初の舞台化！

■実施日：1月17日(日) 開演16:30～ ■会場：仙台銀行ホール イズミティ 21大ホール

■入場料：全席指定13,000円(会員3,000円引き) ■頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：12月4日(金) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。 ■協力：仙台放送

■出演：東山紀之、谷原章介、堀部圭亮、八十田勇一、妃海風、まりゑ、モロ師岡、高畑淳子 ほか

※参加者へのお願い

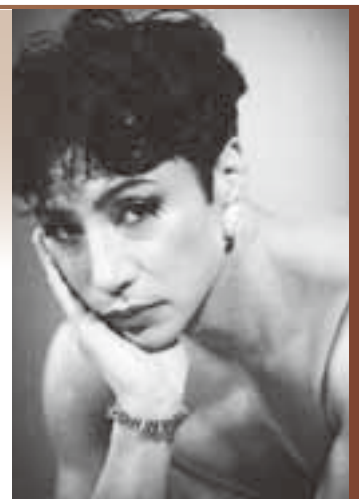
◆本公演では、感染症対策をした前後左右1席を空けた座席配置を予定しております。

◆今後、感染状況によっては、当初販売していなかった前後左右の空席を追加販売する可能性があります。

その際お連れ様との間に他のお客様が座られる可能性がありますので予めご了承ください。

◆十分な換気を施すため、客席内の室温が適温にならない場合がございますので、予め寒暖に配慮した備えを各自お願い致します。

◆詳しくは仙台放送ホームページをご確認ください。https://www.ox-tv.co.jp/



及川浩治ピアノ・リサイタル 「名曲の花束」

■実施日：1月24日(日) 開演14:00～ ■会場：電力ホール

■入場料：S席5,000円(会員1,000円引き) ■頒布：15枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：12月28日(月)

※締め切り後のキャンセルは出来ません。

■プログラム：J.S.バッハ／主よ、人の望みの喜びよ[ヘス編曲]

ショパン／前奏曲第15番 変二長調「雨だれ」 op.28-15

リスト／メフィスト・ワルツ第1番

ベートーヴェン／交響曲第5番 ハ短調「運命」 op.67 [リスト編曲] ほか

■協力：tbc東北放送

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、座席を1席ずつ空けてお座りいただきます。ただし感染状況により、公演中止や前後左右空けない配席になる場合がございます。予めご了承ください。

※本公演は、新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに従い運営いたします。

詳しくはtbcホームページをご確認ください。



(C) Yuji Hori

新サークル結成案内

「アカザ魔法の杖(商標登録済)手作り教室」!!

—— 令和地蔵の杖・夢見る杖・希望の杖 ——

アカザ是一年草で成長が早く、高さ3m程にもなります。古くは仙人が使い黄門様、良寛和尚、松尾芭蕉も使ったという言い伝えがあります。イギリスのエリザベス女王が中国訪問の際、記念の贈り物に選ばれたそうです。

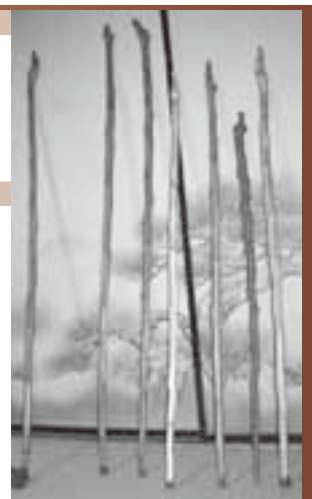
幸せと繁栄、長寿の守護として玄関などに飾ったり、外出時の大切なパートナーとしておしゃれなアカザの杖で、街や野山をたくさん歩きましょう。※コロナ禍 魔法の杖で 追い払う

下記の内容で説明会を開催いたしますので皆様のご参加をお待ちしています。

■場所：宮城県青年会館(仙台市宮城野区幸町四丁目5番1号/市営バス「青年会館前」)

■日時：12月10日(木)午後1時～(参加費無料)

■申し込み：希望者はSUNクラブ事務局まで電話で連絡をください。(022-223-1171)



なよし地球

宮交観光サービスがおすすめする
旬なバスの柵●お問い合わせ・お申し込みは
なかよし地球予約センター
TEL022(298)7765電話受付時間 9時20分～17時40分
土・日・祝日はお休みいたします。■旅行企画・実施／観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

★ GoToトラベルキャンペーン支援対象・旬を楽しむバスツアー 全コース添乗員同行します

1. この旅行はGoToトラベル事業の支援対象です。
2. 旅行代金から、GoToトラベル事業による給付額を引いた金額が、お客様のお支払い実額となります。
さらに、旅行代金に応じて15%相当額の地域共通クーポン券が付与されます。(当日配布、当日のみ有効となります。)
3. 支援金の受領について
国からの支援金はお客様に対して支給されますが、当社及びGoToトラベル事務局が、給付金をお客様に代わって受領(代理受領)致しますので、お客様は、旅行代金に対する給付額を差し引いた「お支払い実額」をお支払いいただくこととなります。なお、お取消しの際は、旅行代金を基に所定の取消料を申し受けいたします。詳細はお問い合わせください。お客様は、当社及びGoToトラベル事務局による代理受領についてご了承の上お申し込みください。

■ 北海道・函館市

半日観光バスツアー付き 滞在時間たっぷり!
クリスマス函館2日間

- 出発日 12月5日(土)・12日(土)・19日(土)
- 旅行代金 37,800円/ツイン・シングル同額
(Go To給付金@13,200円引 地域共通クーポン6,000円分付与)
- お支払い実額 24,600円 ※いきいきSUNクラブ会員はさらに1,000円引き
- 食事条件 なし ■ 最少催行人員 15名

■ 行程

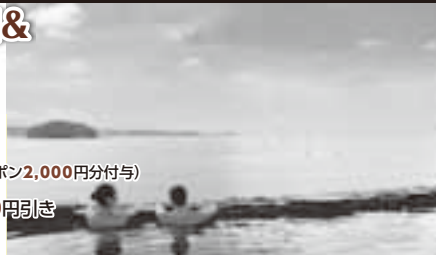
- ①日目 仙台駅6:40発 〇〇<北海道新幹線> 〇〇新函館北斗駅 〇〇<はこだてライナー> 〇〇10:30函館駅…ホテルルートイングランディア函館駅前(荷物を一旦フロントへ)…函館駅前朝市などで自由昼食、その後貸切バスにて観光ヘトラピスチヌ修道院・五稜郭タワー&公園・函館山山麓駅***ロープウェイ***山頂駅(夜景観賞)***山麓駅=ホレングラウ群(途中降車可。開催中の「はこだてクリスマスファンタジー2020」が見学いただけます) =函館駅前(泊)
- ②日目 ホテルへ荷物を預けて自由行動へ…【市電1日券付・18:45までフリータイム】…ホテル再集合…函館駅 〇〇<はこだてライナー> 〇〇新函館北斗駅 〇〇<北海道新幹線> 〇〇仙台駅23:01

宿泊施設/ホテルルートイングランディア函館駅前

■ 宮城県・南三陸町

語り部案内付き南三陸町震災復興祈念公園&
南三陸ワイナリー
南三陸ホテル観洋にて温泉入浴も楽しめます。

- 出発日 11月29日(日)、12月12日(土)
- 旅行代金 13,500円 (Go To給付金@4,700円引 地域共通クーポン2,000円分付与)
- お支払い実額 8,800円 ※いきいきSUNクラブ会員はさらに500円引き
- 食事条件 なし ■ 最少催行人員 15名



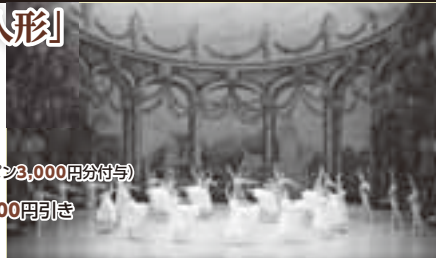
■ 行程

仙台駅東口9:00=南三陸町(語り部さんと一緒に10月12日に全面開園した南三陸町震災復興祈念公園を視察します)…南三陸さんさん商店街(自由昼食・買い物/約1時間30分のご滞在)…南三陸ホテル観洋(温泉入浴をお楽しみください)=南三陸ワイナリー(10月7日にオープンした海の見えるワイナリーでワインと地元ののおつまみのマリアージュをお楽しみください)=仙台駅東口17:30頃

■ 山形県・山形市

仙台駅発着・東京バレエ団「くるみ割り人形」
山形公演鑑賞券付バスツアー
おしゃれな蔵カフェでのランチ&S席鑑賞券付!

- 出発日 12月19日(土)
- 旅行代金 19,200円 (Go To給付金@6,700円引 地域共通クーポン3,000円分付与)
- お支払い実額 12,500円 ※いきいきSUNクラブ会員はさらに500円引き
- 食事条件 昼食1回 ■ 最少催行人員 20名



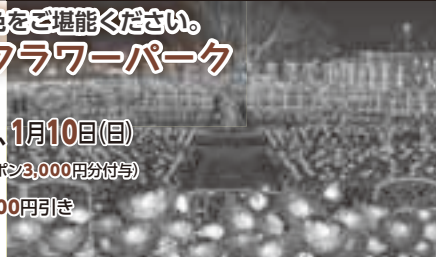
■ 行程

仙台駅東口10:20=山形まるごと館・紅の蔵Café&Dining990(レトロな蔵カフェで特製ランチをお召し上がりください。隣接するお土産どころや産直市場での買い物もどうぞ)=やまぎん県民ホール(東京バレエ団による「くるみ割り人形」の公演をご鑑賞ください。S席チケット付)=仙台駅東口17:00頃

■ 栃木県・足利市

全国イルミネーションランキング4年連続第一位! 圧巻の景色をご堪能ください。
3列独立シートのバスで行くあしかがフラワーパーク
ファンタジー2020「光の花の庭」

- 出発日 12月12日(土)・15日(火)・24日(木)・27日(土)・1月10日(日)
- 旅行代金 18,400円 (Go To給付金@6,400円引 地域共通クーポン3,000円分付与)
- お支払い実額 12,000円 ※いきいきSUNクラブ会員はさらに500円引き
- 食事条件 夕食1回 ■ 最少催行人員 20名



■ 行程

仙台駅東口12:00=あしかがフラワーパーク(イルミネーションアワード4年連続第1位! 約500万球の光輝く圧巻のイルミネーションをご堪能ください/約2時間予定)=佐野SA下り(名物佐野ラーメンのご夕食をどうぞ)=仙台駅東口23:30頃

■ 宮城県・仙台市

仙台ロイヤルパークホテルのディナー付
光り輝く杜の都仙台をドライブ!

- 出発日 12月15日(火)・17日(木)・21日(月)・22日(火)
- 旅行代金 13,500円 (Go To給付金@4,700円引 地域共通クーポン2,000円分付与)
- お支払い実額 8,800円 ※いきいきSUNクラブ会員はさらに500円引き
- 食事条件 夕食1回 ■ 最少催行人員 15名



■ 行程

仙台駅東口16:30=仙台北プレミアムアウトレット周辺(イルミネーション輝く泉パークタウンをお楽しみください)…仙台ロイヤルパークホテル(ディナーをお召し上がりください)=定禅寺通り経由(車窓)=仙台アンパンマンミュージアム(車窓)=仙台駅東口20:00頃