



SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2021年
1月
第106号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net
●個人情報について: 提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間/8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ (COVID-19感染防止のため)

- ・感染防止のため、行事に参加される方にはマスクの着用や検温をはじめ、いろいろとお願いがあります。特にバス旅行では出発前に検温を行い37.5℃以上の方は参加をお断りいたします。(キャンセル料は不要です。)
- ・コンサート等に参加される場合は主催者や会場の指示に従い、感染防止に努めてお楽しみください。
- ・NHK仙台放送局が一般の見学受入れを中止しているため「上杉ミニ修学旅行」は中止します。

いきいきSUNクラブ 「田沢湖で温泉とミュージカルを楽しむ旅」

月日(曜)	行 程			
2月19日(金)	仙台駅東口 8:00	仙台宮城IC 8:20	盛岡IC 10:30	あきた芸術村(昼食11:50～・入浴各自・観劇13:30～/養助さんの夢) 15:00
			盛岡IC 16:00	仙台宮城IC 18:10
				仙台駅東口 18:30

ミュージカルの座席は50～70%で使用するため隣の席が空く場合があります。

あきた芸術村の小劇場で開催されるミュージカル「養助さんの夢」を観に行く旅です。家族で細々とうどんを作っている養助が大地主の娘のカメと再婚した。カメはうどん作りも家事も子育ても初めてで姑に怒られてばかりで、先妻の息子も心を開いてくれない。ところがカメの算盤のおかげで養助は家業の業績を押し上げる。勸業博覧会で褒状をもらい、海外の万博に出展し天皇家御用達にもなったが…。湯沢の稲庭うどんの老舗「佐藤養助」が秘伝の技を授かった一家の知られざる物語です。美味しい食事をいただいて、温泉でのんびりと温まってからミュージカルをお楽しみください。



- 出発日: 2月19日(金) ■ 参加費: 7,500円(会員限定)
- 募集人員: 36名 ※希望者多数の場合は抽選
- 最少催行人員: 24名 ■ 社協随員: 全行程同行します。
- 利用予定バス会社: 仙台泉観光バス ■ 締め切り: 2月8日(月)

いきいきSUNクラブ 「松川浦で春の味覚を楽しむ旅」

月日(曜)	行 程			
3月17日(水)	古川駅 8:00	仙台駅東口 9:00	岩沼駅 9:40	岩沼IC 9:50
				新地IC 10:15
				たこ八(昼食・買物) 12:10
				13:00
				いちご狩り(30分食べ放題・買物) 13:10
				13:50
				浜の駅松川浦(買物) 14:00
				14:30
				新地IC 14:45
				14:55
				岩沼IC 15:10
				岩沼駅 15:20
				仙台駅東口 16:00
				古川駅 17:00

今年の春は松川浦で美味しいものを楽しみながら、復興の足跡を感じていただきたいと思います。東日本大震災で甚大な被害を受けてから10年が経ちました。宮城県をはじめ岩手県や福島県沿岸も津波で大きな被害を受けました。それぞれに復興の歩みは違えど元気な地元の様子を感じていただき毎や旬の海の幸を味わっていただき、温かい春の一日を楽しんでください。



- 出発日: 3月17日(水) ■ 参加費: 6,800円(会員限定)
- 募集人員: 36名 ※希望者多数の場合は抽選
- 最少催行人員: 24名 ■ 社協随員: 全行程同行します。
- 利用予定バス会社: 栗原観光バス ■ 締め切り: 3月3日(水)

※バス旅行における感染症防止について

- ①マスクの着用をお願いのうえ、車内では大声での会話はご遠慮ください。
- ②乗車前に検温をいたします。37.5℃以上の方は参加をお断りさせていただきます。(キャンセル料不要で後日全額返金します)
- ③乗車前にバスに備え付けのアルコール消毒液で消毒をお願いいたします。
- ④バスの車内は随時換気されておりますが、休憩の際に窓開けをお願いする事がありますのでご協力をお願いいたします。

SUNクラブ杯ボウリング大会



これまでは西多賀のボウリング場で開催していたSUNクラブ杯ボウリング大会ですが、今年は富谷市のボウリング場で開催しました。SUNクラブにはボウリングサークルが2つあり、それぞれ例会場を持っています。これまではSUNボウリング愛好会の例会場の「タイトーステーション」でしたが、今回はYYボウリング愛好会の主戦場の「ボウル・サンシャイン」で開催しました。SUNボウリング愛好会のメンバーは初めての会場でしたが、全部で30名程の方が参加され、SUNクラブ杯目指して日頃鍛えた練習の成果を競い合いました。
☆上位入賞者(数字は2ゲーム合計の点数)



優勝

女性 渡辺 京子さん(361P)
男性 柏木 利政さん(372P)

準優勝

大場たか子さん(352P)
阿部 信さん(350P)

3位入賞

佐藤 孝子さん(290P)
佐藤 義春さん(346P)



SUNクラブ杯 健康麻雀大会



今回の麻雀大会は12月11日に定禅寺クラブで開催されました。コロナ禍のせいか参加者が11名しかいなくて、ちょっぴり寂しい大会でしたが参加された方々は、日ごろ鍛えた腕前を競い合っていました。

始めてから半年くらいの方から数十年のベテランまで、レベルは様々でしたが経験だけではなく運を味方につけた方も上位に食い込んでおり、麻雀道の奥深さを楽しみながら和気藹々とゲームに打ち込んでいました。

☆上位入賞者(半荘4回のトータル)

優勝：岩淵勝彦さん／準優勝：鈴木昭司さん／3位：中鉢紀雄さん



宮城いきいき学園 令和3年度学園生募集

生涯学習の場と地域におけるリーダー育成を目的とする宮城いきいき学園では令和3年度の入学生を募集しています。学習やスポーツ・文化活動を通して仲間とのふれあいを深め、明るく楽しい充実した学園生活を是非ご体験ください。

- ①場 所／仙南校(蔵王町ふるさと文化会館「ございんホール」) 大崎校(大崎生涯学習センター「パレットおおさき」)
石巻校(矢本東市民センター) 気仙沼・本吉校(旧落合小学校／年度途中から市中央公民館に移転予定)
登米・栗原校(登米市迫公民館)
- ②定 員／各校40名(定員を超えた場合は先着順) ③学 年／2学年制 ④学 習 日／年間21回
- ⑤応募資格／宮城県内在住の60歳以上の方 ⑥入 学 金／5,000円 ⑦受 講 料／20,000円(年間)
- ⑧募集期間／令和2年12月1日(火)～令和3年2月28日(日)必着
- ⑨資料請求／宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課 宮城いきいき学園事務局(TEL022-225-8477)



クラブ活動/パソコン



健康実践科目/グラウンドゴルフ



一般教養科目/音楽



一般教養科目/園芸



実践活動科目/施設訪問



シニアのためのスマホ講座 パートⅣ

お待たせしました! 第4回シニアのためのスマホ講座

スマホって何? スマホは持っているけどイマイチ使いこなせない。電話だけじゃ勿体ない。もっと使いこなしてみませんか! ドコモのスマホ教室と一緒に不安を解消しませんか? ぜひお気軽にご参加ください。

■実施日: 3月4日(木) 仙台市福祉プラザ第2研修室 ※地下鉄南北線「五橋駅」すぐ

■Aコース 「はじめてのらくらくスマートフォン」体験編 10:00 ~ 11:30 (受付開始 9:30)

初心者の方や未経験の方を対象にスマホの仕組みについて学んでいただき、実際にスマホに触れて基本的な操作を体験していただきます。

■Bコース 「スマートフォンでLINEを楽しもう」活用編 14:00 ~ 15:30 (受付開始 13:30)

トーク(文字)やスタンプ、写真や動画を友達と共有したり、楽しく活用してみましょう。

■受講料: 無料

■講師: ドコモショップAER店(TEL0120-935-828) ※申し込みの電話ではありません。

■締め切り: 2月18日(木)

■募集人員: 各コース20名 ※希望者多数の場合抽選となります。

※受講にはdポイントの利用登録後、dアカウントの発行が必要です。当日サポートさせていただきます。

<感染対策について> 新型コロナウイルスを鑑みて、マスクの着用・備品の消毒・換気・ソーシャルディスタンスの確保・人数制限を行い、感染防止に努めて開催しております。



香川先生の「フラワーアレンジメント」

いつも楽しいパン教室でお世話になっている香川先生にフラワーアレンジメントを教えます。香川先生はcotta運営シニアおうちパンマスター、インテリアコーディネーターの他にフラワーアレンジメントの資格もお持ちです。終了後はお茶とお菓子でおしゃべりも楽しみましょう。

■実施日: 2月24日(水) 開始13:30 ~ 15:30

■会場: 仙台市福祉プラザ10階 第2研修室

■受講料: 1,700円(お花、お茶、お菓子代含む)

■講師: 香川桂子氏 プリザーブドフラワージュアン協会
プロフェッショナルインストラクター

■持ち物: ハサミ、エプロン

■締め切り: 2月12日(金)

■募集人員: 20名(会員限定) ※希望者多数の場合は抽選



松尾芭蕉から学ぶ不易流行

～芭蕉が目指した「風雅の誠・不易流行」が現代に甦る～

不易流行とは俳聖・松尾芭蕉が「奥の細道」の旅の中で見出した蕉風俳諧の理念の一つです。「不易を知らざれば基立ちがたく、流行を知らざれば風新たならず」(去来抄)。つまり「最初は普遍的な俳句の基礎を学び、更に時代の変化に沿った新しさも取り入れながら作らないと良い俳句は出来ない」と言う事だと思えます。

■実施日: 3月1日(月) 開始13:30 ~ 15:00頃まで

■会場: 仙台市福祉プラザ10階/第2研修室

■受講料: 無料(非会員の方も無料で受講出来ます)

■講師: 鹿郷健二氏(ヒューマン・サポート・カキョウ)

■締め切り: 2月15日(月)

■募集人員: 25名 ※希望者多数の場合は抽選



SUN 英語 愛好クラブ

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。

- 例会日／月曜コース：毎週月曜日 14時～16時
- 火曜コース：毎週火曜日 14時～16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室（青葉区一番町）
- 会費／月会費3,000円
- 講師／谷津秀治
- 連絡先／080-52220-8905（事務局）



SUN 花あそび・いけばな サークル

身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。



- 例会日／2月2日・9日・16日、3月2日・9日・16日・23日
- それぞれ11時～17時の間で1時間程度、時間は自由です。
- 会場／大正園おけいこ教室 青葉区中央1丁目
- 会費／月2,000円
- (別途花代、各回1,300円)
- その他／ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参ください。
- 講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口富子

SUN ボウリング 愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会日／2月4日・25日、3月11日・25日(各木曜日)
- 13時30分から開始
- 会場／タイトーステーション仙台台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)
- 参加費／1,000円(貸靴360円各自)

SUN Y Y ボウリング 愛好会



西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前2時間です。新規会員募集中！始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

- 例会日／毎週木曜日(祝日の場合は休会)
- 2月11日休会 10時～12時
- 会場／ボウル・サンシャイン富谷店
- ※富谷市ひより台2丁目・西友富谷ショッピングセンター2階
- 参加費／1,050円(貸靴各自)

SUN クラブ 下学塾

詩吟をやって漢詩もね

- 例会日／2月2日・23日、3月2日・9日・16日・23日・30日
- 13時～15時
- 会場／イズミティ21(地下鉄泉中央駅近く)
- 会費(月額)／詩吟1,000円・漢詩1,000円・両方2,000円
- 指導／進藤眺岳(岳風流)
- 090-3640-0666



SUN 歌謡吟詠愛好会



気軽に楽しめる歌謡曲に、先人が残した漢詩や和歌などに節をつけて朗々と格調高く詠う吟詠(詩吟)を融合させたのが、歌謡吟詠です!! 時節にふさわしい曲を声高らかに歌いましょう。

- 例会日／2月4日・25日、3月4日・25日(各木曜 13時～15時)
- 会場／木町通り市民センター
- TEL 022-711-2561
- 会費(1回)／500円
- 世話人／山根敏春
- 090-7067-3710

SUN クラブ 健康麻雀サークル

健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。



- 例会日／毎週木曜日11時～17時
- 会場／定禅寺クラブ(青葉区国分町2-15-16 NEビル3階)
- 会費(各回)／1,320円
- ※食事付、コーヒーと茶菓付
- ※希望者は左記までご連絡ください。
- 問い合わせは／事務局022-797-6079(平元)

SUN クラブ 若月会 歌謡舞踊教室

昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていただけます。2時間のお稽古は結構な運動になります。ご参加お待ちしております。



- 例会日／2月8日・15日、3月8日・15日
- 10時～12時
- 会場／咲久紗内(南町通り)有楽館ビル4階
- 会費月／2,000円
- 募集人員／5名
- 服装／ゆかた、半巾帯(着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です)
- 指導／若月会 若月松美代

SUN いきいきSUN 蔵蔵 パークゴルフ同好会

今年の例会は万葉パークゴルフ場で再開します。本格的なパークゴルフシーズンの開始です。一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか？

■例会日／2月はお休みします。3月9日 A・28日B

■受付8時30分から組み合わせ、9時からスタート

■会場／A万葉パークゴルフ場、B加護坊パークゴルフ場

■参加費／各回600円
■問い合わせ／沼倉携帯 (090-2988-7537)



SUN 宮城クラブ



4月から会場を、やはりパークゴルフ場に変更して実施します。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

■例会日／3月5日・19日(2月は休会)

■毎月第1・第3金曜日9時15分集合、9時30分スタート

■会場／3月5日 東松島パークゴルフ場、3月19日 大衡万葉パークゴルフ場

■参加費／各回600円
■問い合わせ／井上 (090-3129-5522)

SUN 手品教室

一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習していきます。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

■例会日／2月5日・19日、3月5日・19日

■毎月第1・3金曜日 13時30分～16時

■会場／二本松市民センター 通町コミュニティセンター
■会費／各月3,000円
■入会教材費／2,000円
■指導・問い合わせ／田村春人 022-248-8988 / 070-5323-9887



SUN うたごえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者(60代・70代)が30人くらい集まりなつかしの歌を歌っております。時間がありません。時間がありましたらぜひお出掛けください。

■例会日／2月16日、3月16日(各火曜)

■会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間 (13時30分～15時30分)

■会費／各回1,600円(ワンドリンク付)

■連絡・問い合わせは／世話人 伊藤しもこ 080-6016-9219



SUN いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくります。まずは硬くなった体をほぐしにいらっやいませんか？やさしい先生と楽しい仲間が待っています。※例会は当分の間お休みします。



SUN いきいきSUNクラブ 絵手紙教室



1クール(3ヶ月)、全6回の教室となります。が途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方もお気軽に参加ください。

■例会日／2月1日・15日、3月1日・15日 各月曜日9時30分～12時30分

■会場／宮城県管工事会館9階会議室 (旧NHK仙台放送局斜向かい)

■会費／全6回(3ヶ月)で3,000円 (途中入会の方は別途規定あり)

■事務局／右瀧勝彦 090-2795-1926

SUN 民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんさ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。

■例会日／2月10日・17日、3月10日・24日(各水曜) 13時～15時

■会場／宮城野区中央市民センター和室

■会費／月2,000円(年会費1,000円)
■募集人員／10名
■指導／民謡日本一 佐藤 勇
■問合せ／事務局 080-5556-9206 (柴田利雄)

SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習していただきます。見学の方大歓迎です!!

■例会日／2月18日・25日、3月11日・25日 (各木曜日) 13時～15時

■会場／仙台市市民活動サポートセンター 3階研修室2(青葉区一番町4丁目)

■会費／各回1,000円
■持参いただくもの／毛筆(太筆で書く方)、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください

■講師／八巻はつひ



SUN 着物着付け教室 桜会



卒業式、入学式の季節になります。着物で参加するのも楽しいですから是非ご参加をお待ちしております。

■例会日／2月5日・19日、3月5日・17日
13時～16時

■会場／エルパーク仙台5階・和室1三越となり

■会費／1回1,000円(要維持費)

■持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡ください)

■講師／伊藤真知子

■連絡先／090-1397-4316

SUN 健康ふきやサークル



「ふきや」は楽しく簡単に誰にでもすぐにご自宅で、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。

■例会日・会場

★中山サークル／中山北サークル
毎月第1・第3金曜日13時～15時30分

★黒松サークル／黒松生協または黒松市民センター 毎週木曜日14時～16時

★荒井サークル／荒井生協または七郷市民センター 毎週木曜日10時～12時

★出花サークル／出花集会所 毎月第2・第4金曜日13時～15時30分

※多々会場の変更がありますので、特に新しい方やしばらくお休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせください。

■参加費(各回)／会員500円、非会員550円(中山北のみ1,000円)

■ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円必要です。

■指導／たいらみえい 090-5867-0980
Email: itamounsun@yahoo.ne.jp

SUN いきいき ストレッチ フラサークル

元気の秘訣は笑顔と足腰と笑顔！最近ばかりも増えていきます。脳トレと健康維持、仲間と一緒に楽しく踊りませんか？

■例会日／2月1日・15日、3月1日・15日
(第1・3月曜11時45分～12時45分)

■会場／台原コミュニティセンター

■会費／月3,000円

■持ち物／タオル・動きやすい服装でご参加ください。

■募集人員／男女とも6名程度

■講師／石川泰子
(090-3360-6903)



SUN 野城宮 社交ダンス 普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(下履き持参)

■例会日／

■総合初級：毎週水曜日10時～12時

■毎週木曜日13時～15時

■総合中級：毎週木曜日10時～12時

■会場／宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)

■月会費／3,500円

■※別途入会金4,000円要

■募集人員／各コース若十名

■指導／村上満



SUN いきいきカラオケ交流会

歌うことがなによりも好き！そんな仲間達の集まりです。ご一緒しませんか？

■例会日／2月以降は未定です。

■会場／カラオケ館仙台台定禅寺通店(東京エレクトロンホール向かい)

■会費／

■各回会員700円

■(ワンドリンク付)

■入会金／1,000円

■世話人代表／藤原武
(022-276-1329)



SUN 手づくりの会

2月から5月にかけて全4回にわたってバラの花の作り方を中心にレッスンします。全4回のまとめとして5月に組み立てをしてコンポートを完成させます。

■例会日／2月19日、3月19日
14時～16時

■会場／仙台市市民活動サポートセンター3階第2研修室

■会費／各回1,500円(材料費込み)

■募集人員／若十名

■講師／木村文子



SUN 絵画士と音楽家

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つけます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。

■例会日／毎月第1・第3火・水・木
各コース共11時～16時30分

■会場／春日神社集会所(仙台メディアテーク裏)

■会費／各コース月2回で3,000円

■定員／各コース先着10名

■指導／三浦利道
090-2364-3663



SUN リンパストレッチ サークル

ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。

■例会日／2月2日・16日、3月2日・16日
日各火曜日14時～15時30分

■会場／エルパーク仙台5階 和室2

■会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)

■定員／先着10名

■動きやすい服装でご参加ください

■指導／佐々木恵美子



SUNクラブ 健康呼吸体操・練功十八法
サークル

練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマツサージ、体幹の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかく体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本ですので、身体を動かすのが苦手な方でも参加できますよ。ぜひ体験してみてください。

■例会日／2月29日・16日・23日、3月9日・23日・30日(各火曜)
10時30分～11時45分

■会場／エルパーク仙台5階和室またはフィットネススタジオ


■会費／月3回5,000円

■募集人員／10名

■その他／動きやすい服装でタオル、飲み物も忘れずに

■指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼羊香

■問合せ先／SUNクラブ事務局(022-223-1171)または長沼羊香(070-06953-8885)



SUNクラブ ラフターヨガ
サークル

ラフターヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたをお待ちしております。

■例会日／2月24日、3月24日(各水曜)
13時30分～15時

■会場／青葉区中央市民センター3階音楽室

■会費／各回500円

■募集人員／10名

■講師／黒澤八重子

■その他／動きやすい服装でご参加ください。笑うと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに。

■問合せ先／SUNクラブ事務局



日本人のへそ

東北へのオマージュを込めて、10年振りの上演。

劇作家、井上ひさし1969年衝撃的デビュー作、「日本人のへそ」。

息もつかせぬスピード感で疾走する、まるでおもちゃ箱をひっくり返したような、エネルギッシュな和製音楽劇(ミュージカル)です。

本作には、ミュージカル界で大活躍の井上芳雄に、

宮城県出身の元宝塚トップスターの朝海ひかるなど、豪華出演陣が名を連ねます。

■実施日：4月10日(土) 開演13:00～ ■会場：多賀城市民会館 大ホール

■出演：井上芳雄、小池栄子、朝海ひかる、山西惇、他 ピアノ・朴勝哲

■主催：仙台放送

■入場料：全席指定10,000円(会員1,500円引き) ※未就学児入場不可

■頒布：20枚(会員一人につき2枚まで割引で購入できます)

※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：2月15日(月) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。

※ご来場者様へ

◆新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、収容人員を会場客席の50%以下にとどめて開催いたしますが、今後の感染状況や政府諸機関の方針によって、収容人員を引き上げる場合があります。

◆十分な換気を施すため、客室内の室温が適温にならない場合がございますので、予め寒暖に配慮した備えを各自でお願いいたします。

◆感染予防に関する取り組みと、お客様へのお願いにつきましては、公演直前に改めて仙台放送イベントページでご案内いたします。ご確認の上ご来場いただきますようお願い申し上げます。

◆本公演につきましては、新型コロナウイルスの感染状況により、やむを得ず中止または延期になる場合がございますので、予めご了承ください。



つながる心 つながる力 みんなでつくる復興コンサート2021

supported by KDDI

■実施日：3月7日(日) 開演15:00～

■会場：名取市文化会館 大ホール

■入場料：全席指定5,000円(会員1,000円引き)

■頒布：各20枚 ※申込み多数の場合は抽選

■演奏：仙台フィルハーモニー管弦楽団

■指揮：岩村 力

■曲目：ベートーヴェン：交響曲第5番「運命」
わせねでや(桂島「うた」プロジェクト)
歌・加藤登紀子

■締め切り：2月18日(木)

※締め切り後のキャンセルは出来ません。

■協力：tbc東北放送

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、座席を1席ずつ空けてお座りいただけます。ただし感染状況により、公演中止や前後左右空けない配席になる場合がございます。予めご了承ください。

※本公演は、新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに従い運営いたします。詳しくはtbcホームページをご確認ください。



シニアカレッジ運営事業

宮城いきいき学園

令和
3年度

募集

学園生

令和2年

令和3年

募集
期間

12月1日(火)~2月28日(日)

募集要項・申込書は、市町村高齢者福祉担当課及び生涯学習担当課並びに
県社会福祉協議会いきいき学園等で配布します。

- ◆ 県内5校：仙南校、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校
- ◆ 入学定員・期間：各40人 4月入学・2学年制
- ◆ 学習回数：年間21回
- ◆ 学習内容：一般教養・健康・福祉・地域活動・委員会活動・クラブ活動など
- ◆ 応募資格：県内に居住する、60歳以上で継続して受講可能な方

シニアのための学びの場
「出会い・ふれあい・学びあい」
生きがいと健康づくりを
支援する楽しい学園です



宮城いきいき学園シニアマーク

社会福祉法人
宮城県社会福祉協議会
いきがい健康課 宮城いきいき学園

〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目2番3号 宮城県自治会館3階
ホームページアドレス <http://www.miyagi-sfk.net/>
Eメールアドレス zimukyoku@miyagi-sfk.net

TEL 022-225-8477
FAX 022-223-1151

