



SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2021年
11月
第111号

発行 宮城県社会福祉協議会「いいきいSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022 (223) 1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net

●個人情報について：提供いただく個人情報は行先申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間：8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ(COVID-19感染防止のため)

- ・感染防止のため、行事に参加される方にはマスクの着用や検温をはじめ、いろいろとお願いがあります。特にバス旅行では出発前に検温を行い37.5℃以上の方は参加をお断りいたします。(キャンセル料は不要です。)
- ・コンサート等に参加される場合は主催者や会場の指示に従い、感染防止に努めてお楽しみください。
- ・感染拡大に伴い県外への旅行を自粛することになりました。その分、コンサート等の割引きに充てることにしましたので宜しくお願いします。
- ・1月号のニュースはお休みします。次回は3月発行となります。

2022 会員感謝イベント

いいきいシニア初春のつどい

■日 時：令和4年1月27日(木) 開場12:00 / 開演12:30 ~ 15:40終演予定

■場 所：東京エレクトロンホール宮城

■募集人員：会員500名 / 先着順で会費無料です

非会員20名 / 先着順で賛助会費2,000円を納入していただきます

※この度の「いいきいシニア初春のつどい」の参加にあたっては、感染症予防のために、以下の事に留意していただきたいと思います。

①会場内ではマスクの着用をお願いします。②会場内での飲食は禁止とし、会話はできるだけお控えください。

③体調のすぐれない方のご参加はご遠慮ください。④座席は前後左右1席空けて掛けていただきます。そのため事前に座席指定券を送付しますので指定された席にお掛けください。(席の希望はお受けできません)

■受付方法：会 員 / 電話にて受付 022-223-1171

非会員 / 郵便振替口座[02200-6-37674]、「加入者名いいきいSUNクラブ」にお一人2,000円を振り込んでください。後日聴講券を送付します。※通信欄に「初春のつどい」と記入してください。

■締め切り：会員・非会員ともに12月28日(火)までにお申し込みください。1月中旬頃に座席を指定した入場券を郵送します。

■会員の方は会員カードで、非会員の方は後日送付の聴講券で入場していただきます。

■木久扇師匠をはじめ参加者の皆さんへ花束贈呈をしてくださる方を募集します。申し込みの際に「花束贈呈希望」と言ってください。(贈呈者の希望はお受けできません)

☆講演の部：『林家木久扇氏“笑い”と人生』 12:40 ~ 13:40

1937年東京・日本橋に雑貨問屋の長男として生まれる。幼少期から絵が得意で、高校卒業後は乳業会社のサラリーマンを経て、友人の薦めで漫画家・清水崑の書生となる。漫画を描きながら声色などを行っている姿を見た先生から、落語家を薦められ、3代目桂三木助に入門。没後、8代目林家正蔵(のちの彦六)に入門し、芸名が「林家木久蔵」となる。1973年、真打昇進。1982年に「全国ラーメン党」を結成。現在も「木久蔵ラーメン」の販売に至る。2007年には落語界史上初の親子ダブル襲名を行い、林家木久扇となる。現在笑点レギュラー 52年目・芸能生活60周年、コロナ禍でも、本の出版やYouTubeを始めるなど、精力的に活躍中。



☆コンサートの部：13:50 ~ 15:40

『いずみオッチェンコール(男声合唱)』&『スイングハットジャズオーケストラ(昭和のメロディー)』

いずみオッチェンコールは2001年に泉区内で発足し宮城教育大学名誉教授大泉先生の指導のもと歌っています。毎年行われる「男の合唱まつり in みやぎ」の他、泉区内の市民センター等の行事に出演しています。2016年には二度目のイタリア演奏旅行に行き、シチリアの地元合唱団とコンサートを行いました。主に日本の抒情歌や民謡、合唱曲集にある曲、外国の歌劇の合唱曲等を歌い、重厚な響きを醸し出しています。



スイングハットジャズオーケストラは、弘前を中心に活躍しているNPO団体です。毎月専用のライブハウスで演奏しているほか、国指定名勝「盛美園」でのライブ演奏や、東北・北海道各地でコンサート活動を行っています。

普段はジャズを演奏するビッグバンドですが、今回は初春のつどいスペシャルアレンジで、昭和の歌謡曲や時代劇、刑事ドラマ等のテーマ曲を演奏していただきます。

ビッグバンドのシャープなサウンドで昭和のメロディーをお楽しみください。



「気仙沼を楽しむ旅」

月日(曜)	行 程
12月21日 (火)	仙台駅東口——8:30——仙台東IC——8:50——(三陸自動車道)——10:45——大谷海岸IC——10:55——気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館(自由見学)——11:30—— ——12:00——気仙沼海の市(海鮮丼の昼食・買物※開催中のおかえりモネ展をご覧ください)——<気仙沼大島大橋>——13:00—— 大島・浦の浜港——13:20——気仙沼内湾遊覧(貸切遊覧船)——14:30——大島・浦の浜港——14:40——浦島大島IC——(三陸自動車道)—— 仙台東IC——17:00——仙台駅東口

いきいきSUNクラブ今年最後のバスツアーは「おかえりモネ」ゆかりの地を訪ねる旅です。東日本大震災から10年の節目で、震災の記憶と教訓を伝える「目に見える証」としてオープンした「震災伝承館」からスタートして、海の市で海鮮丼の昼食をいただき、ショッピングなどをお楽しみください。

午後は「気仙沼大島大橋」を渡り、浦の浜港から貸切遊覧船で巡ります。バスで渡った橋を下から眺めながら、船上より気仙沼大島の景観をお楽しみください。

最後に、遊覧船の乗り場のウエルカムターミナルでショッピングを楽しんだ後、二つの大橋を渡り仙台へ戻ります。

■出発日：12月21日(火) ■旅行代金：10,500円(会員3,000円引き) ■募集人員：36名
 ■最少催行人員：30名 ■添乗員：全行程同行します。 ■利用予定バス会社：仙台泉観光バス
 ■募集期間：11月25日(木)～12月10日(金)

■旅行主催：観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス株式会社

〒983-0803 宮城県仙台市宮城野区小田原1丁目2-19 総合旅行業務取扱管理者 佐藤 隆幸

受付窓口：なかよし地球予約センター／☎022-298-7765(受付時間 土日祝を除く月～金 9:20～17:40)

※このツアーは上記宮交観光サービスなかよし地球予約センターにて11月25日午前10時よりお電話にて受付を開始いたします。(満員になり次第終了します)

※このツアーは宮交観光サービス株式会社国内募集型旅行条件を適用しております。詳しい旅行条件を説明した書面をご用意しておりますので、事前にご確認の上、ご参加ください。



「登米を楽しむ旅」

月日(曜)	行 程
1月13日 (木)	仙台駅東口——8:30——古川駅——9:30——長沼フートピア公園(開催中のおかえりモネ展をご覧ください)——10:20—— 伝統芸能伝承館(森舞台)——10:45——遠山之里(昼食・教育資料館見学・買物)——11:20——石ノ森章太郎ふるさと記念館——13:45—— ——15:00——古川駅——16:00——仙台駅東口

気仙沼と同時にドラマの舞台として話題になった登米を楽しんでいただきます。「みやぎの明治村」と呼ばれて久しくなりましたが、テレビドラマの影響で改めてその良さが知れわたる事となりました。

伝統芸能伝承館「森舞台」や教育資料館をはじめ見どころ満載ですが、今回は時間の関係でポイント絞ってご案内いたします。

昼食はちょっと欲張って、名物の油麩丼とはっと汁の両方をお召し上がりください。天気が良ければ武家屋敷通りをご散策いただき、往時を偲んでいただけたと思います。

■出発日：1月13日(木) ■旅行代金：7,500円(会員2,000円引)
 ■募集人員：36名 ■最少催行人員：30名 ■添乗員：全行程同行します。
 ■利用予定バス会社：仙台泉観光バス ■募集期間：11月25日(木)～12月17日(金)
 ■その他：古川駅からも参加できますが旅行代金の割引はありません。

■旅行主催：観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス株式会社

〒983-0803 宮城県仙台市宮城野区小田原1丁目2-19 総合旅行業務取扱管理者 佐藤 隆幸

受付窓口：なかよし地球予約センター／☎022-298-7765(受付時間 土日祝を除く月～金 9:20～17:40)

※このツアーは上記宮交観光サービスなかよし地球予約センターにて11月25日午前10時よりお電話にて受付を開始いたします。(満員になり次第終了します)

※このツアーは宮交観光サービス株式会社国内募集型旅行条件を適用しております。詳しい旅行条件を説明した書面をご用意しておりますので、事前にご確認の上、ご参加ください。



『新春スペシャル講座』

昭和の名勝負を振り返る

SUNクラブの皆さんにはすっかりお馴染みとなりました、東北放送アナウンサー守屋周さんの名調子で贈る新春スペシャル講座「守屋周と見る大相撲名勝負」、今年もやります。

この企画も6回目を迎えSUNクラブの皆さんにはすっかりお馴染みとなりました。これまでにご覧いただいた取り組みは300を超え、皆さんの心を大いに沸かせたことと思います。

そこで今回は会員の皆さんが一番熱い思いで見ている昭和の名勝負を振り返ってみたいと思いますので、どうぞご期待ください。

■開催日：1月7日(金) 13:30～15:00

■会場：仙台市福祉プラザ11階第1研修室

■募集人員：75名(入場無料・事前申込必須) ※申込多数の場合は抽選

■締め切り：12月21日(火)

■講師：守屋周氏(東北放送アナウンサー)



シニアのための傷害保険講座

高齢に伴いちょっとしたことで体調を崩したり、ケガをする事が増えていませんか。たいした病気やケガでなくても病院で診てもらうと、それなりの医療費を支払うことになります。

今回はそんな場合に備えて傷害保険についてお話を伺いたします。講師はシルバーパートナーズのメンバーで、ライフプランナーの土田寛夫氏です。

- 実施日：12月14日(火) 13:30～15:00
- 会場：仙台市福祉プラザ10階 第2研修室
- 受講料：無料(一般の方も参加できます)
- 講師：土田寛夫氏(ヒロFPオフィス)
- 締め切り：12月7日(火)
- 募集人員：40名 ※希望者多数の場合は抽選
- 主催：ヒロFPオフィス
- 共催：シルバーパートナーズ



うちパン教室

「クリスマス・トマトドデカパン」

- 実施日：12月16日(木) ①回目10:30～12:30
②回目13:30～15:30
- 会場：仙台福祉プラザ「調理教室」
- 受講料：1,500円(会員限定)
- 講師：香川桂子氏(アトリエルシエ主宰)
- 締め切り：12月3日(金)
- 募集人員：各8名 ※希望者多数の場合は抽選
- 主催：アトリエルシエ



第9回 いきいきSUNクラブ杯争奪ボウリング大会

いきいきSUNクラブ最後のボウリング大会となりますので、多くの皆さんの参加で盛り上げてください。ボウリングはこれまでも室内スポーツとして根強い人気を保っております。仲間と一緒に心地よい汗を流してみませんか。サークルに入っていない方でも参加できますので、お気軽に参加してください。

※9月に予定していた大会が中止になったため再度設定しました。

- 開催日：12月23日(木) 13:30～
- 会場：タイトーステーション 仙台ベガロポリス店
仙台市太白区西多賀5-24-1 ベガロポリス内
- 参加費：500円(プレイ代・参加賞代) ※靴代は各自で精算してください。
- 募集人員：先着60名 ※希望者多数の場合は抽選
- 表彰：1～3位は盾を授与。他に飛賞・ブービー賞あり(すべて男女別)
- 締め切り：12月13日(月)
- その他：お飲物は各自お持ちください。

※「SUNボウリング愛好会」「SUNYYボウリング愛好会」が主体となって開催します。サークルに入っていない会員さんもふるってご参加ください。



お正月のいけばな体験講座

生花を体験してみませんか。普段はあまり経験する事は無いでしょうから、良い経験になると思います。今回は活けた花を花器もセットでお持ち帰りできますので袋をご持参してください。※9月に予定していましたが中止になったため再度募集します。

- 実施日：12月24日(金) 開始13:30～
- 会場：仙台市福祉プラザ10階 第3研修室
- 受講料：1,500円(花代・花器代)
- 講師：樋口富岳氏(華道家元池坊宮城支部長)
- 締め切り：12月8日(水)
- 募集人員：10名 ※希望者多数の場合は抽選
- 主催：池坊樋口富子生花教室



SUN 花あそび・いけばな サークル



身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることができます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。

- 例会日／12月5日・14日・21日・28日、1月11日・18日・25日
- それぞれ11時～17時の間で1時間程度、時間は自由です。
- 会場／大正園おけいこ教室（青葉区中央1丁目）
- 会費／月2回2,000円
- 別途花代、各回1,200円
- その他／ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参ください。
- 講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口電子

SUN ABC 英語 DEF 愛好クラブ

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。



- 例会日／
- 月曜コース…毎週月曜日 14時～16時
- 火曜コース…毎週火曜日 14時～16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室（青葉区一番町）
- 会費／月会費3,000円
- 講師／谷津秀治
- 連絡先／080-5220-8905（事務局）

SUN ボウリング 愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会日／毎月第2・第4木曜日 13時30分から開始
- 会場／タイトーステーション仙台ベガロポリス店（太白区西多賀5-24-1）
- 参加費／1,000円（貸靴360円各自）

SUN Y Y ボウリング 愛好会



西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前の2時間です。新規会員募集中！始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

- 例会日／毎週木曜日（祝日の場合は休会） 10時～12時
- 会場／ボウル・サンシャイン富谷店
- ※富谷市ひより台2丁目…西友富谷ショッピングセンター2階
- 参加費／1,050円（貸靴各自）

SUN ラフターヨガ サークル

ラフターヨガは誰にでもすぐできる笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたをお待ちしております。

- 例会日／12月21日、1月25日（各火曜） 13時30分～15時
- 会場／青葉区中央市民センター3階音楽室
- 会費／各回500円
- 募集人員／10名
- 講師／黒澤八重子
- その他／動きやすい服装でご参加ください。笑いと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに。
- 問合せ先／SUNクラブ事務局



SUN クラブ 健康呼吸体操 練功十八法 サークル

練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマツサージ、体幹の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかく体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本ですので、身体を動かすのが苦手な方でも参加できます。ぜひ体験してみてください。



- 例会日／
- 12月…月曜コース 6時～7時、火曜コース 7時～8時
- 1月…月曜コース 11時～12時、火曜コース 11時～12時
- 会場／エルパーク仙台5階和室またはフィットネスタジアム
- 会費／月3回5,000円
- 募集人員／10名
- その他／動きやすい服装でタオル、飲み物も忘れずに。
- 指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼羊香
- 問合せ先／SUNクラブ事務局（022-223-1171 または 長沼羊香 070-6953-8885）

SUN 遊墨士〜と紙楽部

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つめます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。



- 例会日／毎月第1・第3火・水・木曜日 各コース共 11時～16時30分
- 会場／春日神社集会所（仙台メディアテーク裏）
- 会費／各コース月2回で3,000円
- 定員／各コース先着10名
- 指導／三浦利道
- 090-2364-3663

SUN リンパストレッチ サークル



- ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特別にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。
- 例会日／12月14日・21日、1月18日・25日（各火曜） 14時～15時30分
- 会場／エルパーク仙台5階 和室2、12月14日のみ和室1
- 会費／月会費2,500円（下見参加の方は1,200円）
- 定員／先着10名
- 動きやすい服装でご参加ください
- 指導／佐々木恵美子

SUN 手づくり友の会

9月の例会はサ
ポートセンターが
使用禁止となり、
お休みしたので10
月に変更します。

照明制作は11月と1月の2
回になります。12月は来年
の干支の寅を作ります。



■例会日／12月10日、1
月21日 14時～16時
■会場／仙台市市民活動サ
ポートセンター3階第2研修室
■会費／各回1,500円(材料費込み)
■募集人員／若干名
■講師／木村文子

いきいきSUNクラブ カラオケ交流会

歌うことがなによりも好き！そんな仲間
達の集まりです。一緒にしませんか？

■例会日／12月8日・22日、1月12日・26日
13時～15時30分(受付は12時30分から)

■会場／カラオケ館仙台定禅寺通店(東京
エレクトロンホール向
かい)
■会費／
各回会員700円
(ドリンク付)

■入会金／1,000円
■世話人代表／藤原武
(022-2276-1329)



SUN ストレッチ フラサークル

元気の秘訣は笑顔と足腰と笑顔！最近
男性も増えていきます。ストレッチと健康維持、
仲間と一緒に楽しく踊りませんか？

■例会日／12月6日・20日、1月3日・17日
(第1・3月曜日) 11時45分～12時45分

■会場／台原コミュニティセンター
■会費／月3,000円

■持ち物／タオル・動き
やすい服装でご参加く
ださい。

■募集人員／
男女とも6名程度
■講師／石川泰子
(060-6360-9903)



SUN 宮城野 社交ダンス

普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、
社交ダンスの正しい基本とマ
ナーを学べる教室を目指してい
ます。初めての方もお気軽にお
越しください。(上履き持参)

■例会日／
総合初級：毎週水曜日10時～
12時

毎週木曜日13時～15時

総合中級：毎週木曜日10時～12時

■会場／宮城野区中央市民センター(仙石線
原ノ町駅裏 ※南側)

■月会費／3,500円

(※別途入会金4,000円要)

■募集人員／各コース若干名

■指導／村上満



SUN 健康ふきやサークル

「ふきや」は楽しく簡単に誰にでもすぐにでき
て、健康維持とコミュニケーションに最適です。
お気軽にご参加ください。

■例会日・会場

★中山サークル／中山北サークル

毎月第1・第3金曜日13時～15時30分

★黒松サークル／黒松生協または黒松
市民センター

毎週木曜日14時～16時

★荒井サークル／荒井生協または七郷
市民センター

毎週木曜日10時～12時

★出花サークル／出花集会所

毎月第2・第4金曜日13時～15時30分

※多々会場の変更がありますので、特に新しい
方やしばらくお休みの時などは、必ず平さん
までお問い合わせください。

■参加費(各回)／会員500円、非会員550円
(中山北のみ1,000円)

■ただし初回入会金1,000円、マウスピース代
300円必要です。

■指導／たいらみえこ 090-5837-0580
Email: finamolun@yahoo.ne.jp



SUN 着物着付け教室 桜会

着物の外出に良い季節
になりました。初心者の方
や以前に習ったがもう一度
習いたい方、是非見学にい
らしてください。

■例会日／12月10日・15
日、1月14日・21日

■会場／エルパーク仙台5
階・和室1(三越となり)

■会費／1回1,000円(要維持費)

■持参いただくもの／着物・帯・小物類など
一式(不明な点はご連絡ください)

■講師／伊藤眞知子

■連絡先／090-1397-4316



SUN 民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さん
が、初心者やベテランを問わ
ず懇切丁寧に指導いたしま
す。宮城の民謡「さんざ時
雨」から始まり日本各地の民
謡へとレパートリーを広げて
いきたいと考えております。
初心者大歓迎！ご参加お待ち
しております。



■例会日／12月8日・22日、1月12日・26日
(各水曜) 14時～16時
■会場／宮城野区中央市民センター和室
■会費／月2,000円(年会費1,000円)
■募集人員／10名
■指導／民謡日本一 佐藤 勇
■問合せ／事務局 080-5556-9206
(柴田利雄)

SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字
を、正しい筆順や姿勢を
覚えながら、マイペース
で練習しています。見学
の方大歓迎です!!

■例会日／12月10日・24
日、1月13日・27日

■会場／仙台市市民活動サポーターセンター
3階研修室2(青葉区一番町4丁目)

■会費／各回1,000円

■持参いただくもの／毛筆(太筆で書く
方)、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の
方はボールペン、新聞紙 ※書道用具を
お持ちの方はご持参ください

■講師／八巻はつひ



SUNクラブ うたどえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者（60代～70代）が30人くらい集まりなつかしの歌を歌っております。時間がありません。時間がありましてはぜひお出掛けください。



■例会日／12月21日、1月18日（各火曜）
■会場／仙台生涯学習センターパルシティ
13時30分～15時30分
■会費／各回1,600円（ワンドリンク付）
■連絡・問い合わせは／世話人 伊藤しもこ
080-6016-9219

いきいきSUNクラブ 絵手紙教室



1クール（3ヶ月）、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方もお気軽に参加ください。

■例会日／12月6日・13日、1月17日・24日
各月曜日9時30分～12時30分
■会場／宮城県管工事会館9階会議室（旧NHK仙台放送局斜向かい）
■会費／全6回（3ヶ月）で3,000円（途中入会の方は別途規定あり）
■事務局／岩淵勝彦
090-2795-1926

SUN 宮城クラブ



午前中はハンディ戦、午後はペア戦を行います。毎回賞品を贈呈します。また、ホールインワン賞や年間賞もあります。初心者も常時受付しています。お気軽に参加してください。

■例会日／12月3日・17日、1月はお休みします。
毎月第1・第3金曜日 9時30分集合、10時スタート
■会場／やくらいパークゴルフ場
■参加費／各回600円
■問い合わせ／井上（090-3129-5522）

いきいきSUN 蔵蔵 パークゴルフ同好会



12月から2月はお休みします。
■問い合わせ／沼倉携帯
090-2988-7537

SUNクラブ 若月会 歌謡舞踊教室



昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていただけます。2時間のお稽古は結構な運動になりますよ。ご参加お待ちしております。

■例会日／12月6日・20日、1月17日・31日
10時～12時
■会場／咲久紗内（南町通り／有楽館ビル4階）
■会費／月2,000円 ■募集人員／5名
■服装／ゆかた、半巾帯（着られない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です）
■指導／若月会 若月松美代

SUN 手品教室



ご一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習しています。初心者大歓迎です。一度見学にお越しください。

■例会日／12月3日・17日、1月7日・21日 毎月第1・3金曜日
13時30分～16時
■会場／三本松市民センター
■通町コミュニティセンター
■会費／各月3,000円
■入会教材費／2,000円
■指導・問い合わせ／田村春仁 022-248-8988 / 070-53323-9887

SUNクラブ 下学塾 詩吟をやって漢詩もね

気軽に学ぼう詩吟と漢詩。

■例会日／当面未定です。お問い合わせください。13時～15時

■会場／イズミティ21（地下鉄泉中央駅近く）

■会費（月額）／詩吟1,000円・漢詩1,000円・両方2,000円

■指導／進藤眺岳（岳風流）

090-3640-0666



SUN 歌謡吟詠愛好会



気軽に楽しめる歌謡曲（カラオケ含む）に、漢詩や和歌などに節をつけて朗々とした響きで歌う吟詠詩吟を融合させたのが、歌謡吟詠（歌謡詩吟）といわれるジャンルです。

この度、この歌謡吟詠愛好会を立ち上げました。聞きなれている歌謡曲に、先人の残した漢詩や和歌を詠う歌謡吟詠と一緒に、楽しみましょう。

■例会日／12月9日・23日、1月13日・27日
13時～15時

■会場／木町通り市民センター（022-711-2561）

■会費（1回）／500円

■世話人／山根敏春

090-7067-3710

第14回

ポーセラーツ作成講座(会員限定)

「ポーセラーツ」とは白磁陶器にシール感覚の転写紙を切り貼りして絵柄をつけ、完成度の高い自分好みのオリジナル食器を作れる、誰にでも簡単に楽しめるハンドクラフト！

当日、好きな食器&好きな絵柄を自由に選んでいただきます。初心者の方、経験者の方、お気軽にご参加をお待ちしております。

※当時使用教材：丸皿、四角皿、茶碗、マグカップ(受け皿は別途)、鍋敷き、湯呑み茶碗、小物入れ、箸置き、その他

■開催日：12月13日(月) 13:30～15:00

■会場：仙台福祉プラザ10階 第4研修室(地下鉄南北線「五橋駅」すぐ)

■製作費：1作品1,500円(マグカップと受け皿を作成の場合は3,000円)

■募集人員：10名 ※申し込み多数の場合は抽選

■講師：内ヶ崎淳子氏(ポーセラーツインストラクター)

■締め切り：12月3日(金)

■作品受取：①12月27日感謝祭会場で受取 ②SUNクラブ事務局で受取 ③着払いで受取

※当日確認させていただきます。

■主催：「プレミア」



【作品例】

ドラゴンクエストの世界 すぎやまこういち 交響組曲「ドラゴンクエストXI」過ぎ去りし時を求めて

■実施日：12月5日(日) 開演15:00～

■会場：多賀城市民会館 大ホール

■テーマ：国民的人気ゲームの「ドラゴンクエスト」の世界をオーケストラの生演奏でお贈りします。今夏の東京オリンピック2020の開会式の入場曲にも選ばれた日本が誇るゲーム音楽です。音楽で蘇る名シーンの数々を実感しませんか？

■出演者：指揮 佐々木新平/演奏 山形交響楽団

■入場料：全席指定4,500円(会員1,300円引き)

■頒布：20枚 ※申し込み多数の場合は抽選

■締め切り：11月26日(金) ※締め切り後のキャンセルはできません。

■協力：多賀城市文化センター

※この公演をお申し込みの方へは「チケット引換券」を送りますので、当日窓口でチケットと交換してご入場願います。また入金案内も一緒に送りますので窓口での支払いはご遠慮願います。



財津和夫コンサート2020 with 姫野達也 ～All Izz Well～ 振替公演

■実施日：12月3日(金) 開演18:00～

■会場：東京エレクトロンホール宮城

■入場料：全席指定7,000円(会員1,500円引き)
※未就学児入場不可

■頒布：20枚 ※申し込み多数の場合は抽選

■締め切り：11月29日(月)

※締め切り後のキャンセルはできません。

■協力：キョードー東北

※この公演をお申し込みの方へは「チケット引換券」を送りますので、当日17:15以降に窓口でチケットと交換してご入場願います。また入金案内も一緒に送りますので窓口での支払いはご遠慮願います。



パッション! リチャール・ガリアーノ ジャパン・ツアー2021

～ピアソラ生誕100年によせて～

- 実施日：12月1日(水) 開演18:00～
 ■会場：多賀城市民会館 大ホール
 ※感染症予防のため座席を半分に開催します。
 ■テーマ：世界で活躍するアコーディオン奏者のリチャール・ガリアーノが贈るコンサート。2021年はアルゼンチンの偉大な作曲家、アストル・ピアソラが生まれて100年目の年。彼の後継者として認められた、アコーディオン奏者の第一人者「リチャール・ガリアーノ」のコンサートを開催します。音楽の融合と新しい世界観を創造するステージにご注目ください。
 ■出演者：リチャール・ガリアーノ(アコーディオン)／寺井尚子(特別ゲスト・ヴァイオリン)
 ■入場料：全席指定4,500円(会員1,300円引き)
 ■頒布：20枚 ※申し込み多数の場合は抽選
 ■締め切り：11月26日(金) ※締め切り後のキャンセルはできません。
 ■協力：多賀城市文化センター
 ※この公演をお申し込みの方へは「チケット引換券」を送りますので、当日窓口でチケットと交換してご入場願います。また入金案内も一緒に送りますので窓口での支払いはご遠慮願います。



新・純邦楽ユニットWASABI LIVE 2021

～日本の心・和の響き～

- 実施日：12月3日(金) 開演18:30～
 ■会場：多賀城市民会館 大ホール
 ■テーマ：吉田兄弟(兄)吉田良一郎のソロプロジェクトとして国内外で活躍。キャッチーなメロディーラインとコンパクトさを意識した楽曲で、日本人に限らずステレオタイプにイメージしがちな雅で叙情的な世界観だけではない、迫力ある「和のバンド」のグルーブを生み出します。
 ■入場料：全席指定4,500円(会員1,300円引き)
 ■頒布：20枚 ※申し込み多数の場合は抽選
 ■締め切り：11月26日(金) ※締め切り後のキャンセルはできません。
 ■協力：多賀城市文化センター
 ※この公演をお申し込みの方へは「チケット引換券」を送りますので、当日窓口でチケットと交換してご入場願います。また入金案内も一緒に送りますので窓口での支払いはご遠慮願います。



日本一の歌姫 島津亜矢 =歌怪獣襲来ツアー2021=

- 実施日：12月13日(月)
 昼の部13:30～
 夜の部17:30～
 ■会場：東京エレクトロンホール宮城
 ■入場料：S席7,000円(会員1,500円引き)
 ■頒布：各20枚
 ※申し込み多数の場合は抽選
 ■締め切り：12月1日(水)
 ※締め切り後のキャンセルはできません。
 ■協力：世界芸能



笑いの芸術「野村万作・萬斎 狂言公演」

- 実施日：12月17日(金) 開演19:00～
 ■会場：東京エレクトロンホール宮城
 ■出演：野村万作・野村萬斎・石田幸雄 他
 ■番組：小舞 田植(たうえ)／狂言 文相撲(ふみずもう)、貰智(もらいむこ)
 ■入場料：S席5,100円(会員1,100円引き)
 ■頒布：20枚 ※申し込み多数の場合は抽選
 ■締め切り：12月3日(金) ※締め切り後のキャンセルはできません。
 ■協力：宮城県文化振興財団



2022年初笑い「笑撃ライブ」 綾小路きみまろ ～中高年に愛をこめて～

- 実施日・会場：1月16日(日) 電力ホール 開演13:30～
1月18日(火) マルホンまきあーとテラス(石巻) 開演13:30～
- 入場料：S席5,800円(会員1,000円引き)
- 頒布：各20枚 ※申し込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月20日(月)
※締め切り後のキャンセルはできません。
- 協力：世界芸能



hana -1970、コザが燃えた日-

血のつながりは、ない。でも彼らは、家族だった——
返還直前の沖縄に生きる人々の様々な思いが爆発した、歴史的にも意義の大きなコザ暴動を背景に、沖縄、本土、アメリカ——戦後沖縄の縮図のようなバーでの一夜を描く物語。

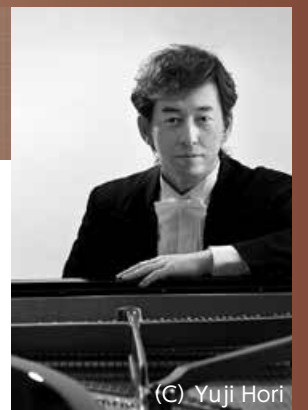
- 実施日：2月10日(木) 開演18:30～
2月11日(金・祝) 開演13:00～
- 会場：多賀城市民会館(多賀城市文化センター内)
- 演出：栗山民也
- 出演：松山ケンイチ、岡山天音、神尾佑、櫻井章喜、金子岳憲、玲央バルトナー、上原千果、余貴美子 他
- 入場料：全席指定9,500円(会員1,500円引き)
- 頒布：各30枚 ※申し込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月14日(火)
※締め切り後のキャンセルはできません。
- 協力：仙台放送



※当公演は政府ならびに関係諸機関により策定された、新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインにもとづき、感染拡大防止対策を講じて開催いたします。政府見解における「大声での歓声、声援がないことを前提とするもの」のケースに従い、実施いたします。左右一席を空けての公演ではありません。

及川浩治ピアノ・リサイタル 「ショパンの旅 1999年オリジナル版」

- 実施日：2月13日(日) 開演14:00～
 - 会場：電力ホール
 - 曲目：エチュード「革命」「別れの曲」
ポロネーズ「英雄」、ノクターン
第2番 他
 - 入場料：S席4,500円(会員1,000円引き)
 - 頒布：15枚
※申し込み多数の場合は抽選
 - 締め切り：12月28日(火)
※締め切り後のキャンセルはできません。
 - 協力：東北放送
- ※都合により曲目が変更になる場合があります。
※収容人員100%での実施です。



(C) Yuji Hori

あおば寄席その118 春の爆笑落語会 三遊亭小遊三・林家仁の平 二人会

- 実施日：2月24日(木) 開演18:30～
- 会場：電力ホール
- 入場料：全席指定4,200円(会員1,200円引き)
- 頒布：20枚 ※申し込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月28日(火)
※締め切り後のキャンセルはできません。
- 協力：ノースロード・ミュージック





シニアとご家族に元気を届けるプロ集団 シルバーパートナーズ

新しいこと始めよう！
お元気通信



ストレス発散！民謡体験



民謡を謡ってストレス発散してみませんか？
地域の民謡保存会、民謡会にて体験可能です。
まずはお気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ・申込み

TEL:022-358-5258

〔受付時間〕平日 9:30～20:00

合同会社 兆元企画 千葉 昌



便利！自宅でペット診療



車がなくて動物病院に連れていけない方へ。
自宅で診療可能な往診専門の当院にご相談下さい。
早朝6時から電話受付可能です。

■お問い合わせ・申込み

TEL:080-4405-0196

〔受付時間〕6:00～22:00

移動アニマルクリニック浜口 浜口 純



思い出に家族写真はいかが？



お一人での肖像写真撮影、大切な方との思い出写真、お気軽に
ご相談下さい。出張撮影も可能です。
写真の他、メモリアルムービーの撮影も承ります！

■お問い合わせ・申込み

TEL:022-797-5066

〔受付時間〕9:00～18:00

(株)アーク・イメージギャラリー 村上 ゆかり



紅葉とお食事を楽しむ！



紅葉の季節に家族、友人で楽しくお食事をするなら、
仙台市泉区桂の「ブレアガーデン」がオススメ！
ゆったりとした店内で、地元の旬な食材を使った季節彩るイタリア
ンを味わえます。

■お問い合わせ・申込み

TEL:022-739-7715

〔受付時間〕11:00～22:30

ブレアガーデン(仙台市泉区桂1丁目1-1)



楽しく歩くための靴・インソール



靴専門の理学療法士があなたの足を分析し、
楽しく歩くための靴・インソールをオーダーメイドで
お作りします。

■お問い合わせ・申込み

TEL:022-765-8484

〔受付時間〕9:00～17:30 ※完全予約制

(株)旅ゆかば 大友 伸太郎



あなたのからだ年齢、測定いたします

(検査料通常 2,000 円を SUN クラブ会員限定 500 円)

国内統計データから割り出した検査法で、筋力・
柔軟性・バランスを測定します。スマホをお持ち
の方には、あなたに合った運動法を動画でお送り
します。ご自宅でも健康づくりをしましょう！



■お問い合わせ・申込み

TEL:022-227-0858

〔受付時間〕平日 10:00～20:00 / 土・日・祝 9:00～19:00

ジコサポどんぐり整骨院 椎名 亮文



町内会長・施設長・レクレーション企画担当の方へ

**シルバーパートナーズと一緒に
楽しいこと企画しましょう！**

出張セミナー・レクレーション
ご依頼承ります！

◎小規模・少人数でもOK!

◎セミナー実績多数!



宮城県 住宅確保要配慮者居住支援法人 指定番号 第4号

一般社団法人 **シルバーパートナーズ**

〔事務局〕仙台市若林区沖野2-5-58 〔受付時間〕平日 9:00～17:00



不老 シニア
0120-260-428

〔居住支援法人専用〕TEL:022-343-1428

