



SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2021年
3月
第107号

発行 宮城県社会福祉協議会「いいきいSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net
●個人情報について: 提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間/8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ(COVID-19感染防止のため)

- ・感染防止のため、行事に参加される方にはマスクの着用や検温をはじめ、いろいろとお願いがあります。特にバス旅行では出発前に検温を行い37.5℃以上の方は参加をお断りいたします。(キャンセル料は不要です。)
- ・コンサート等に参加される場合は主催者や会場の指示に従い、感染防止に努めてお楽しみください。

「いいきいSUNクラブ」事業終了予定のお知らせ

いいきいSUNクラブ(以下SUNクラブ)の会員の皆様には、いつも行事に御参加いただき誠にありがとうございます。また、常日頃より当SUNクラブに対する御理解、御協力に感謝申し上げます。

さて、永年御愛顧いただきましたSUNクラブの活動を、令和4年3月31日をもって終了する予定となりました。

SUNクラブは平成3年10月に会員の募集を始め、平成4年4月から本格的に活動を始めました。発足当時の会員数は約3,000名でその後は徐々に会員を増やし、行事の数もどんどん増えていきました。そして平成5年12月には現在の「感謝祭」の前身である「宮城いいきいフェスティバル」が萩本欽一さんの司会で、渡辺文雄さんと舟木一夫さんをお迎えして開催されました。

その後も会員数を順調に伸ばし、年間100を超える行事を開催してまいりましたが、ここ10年ほどは新規入会者の数が減少し、平成27年度半ばには3,000名を割り込みました。

定年の年齢が徐々にあがり定年退職後も働く方が多くなりました。また、IT化が進み今の60代の方々はスマホを使いこなし、情報の取得や娯楽に事欠かないのが現状です。そんな幾つかの条件が重なり、SUNクラブへの新規加入者が少なくなっていることも時代の流れなのかもしれません。

令和3年2月末の会員数は2,000名を割り込んでおり、今後会員数の増加が見込めない中で、行事の提供が難しくなってきました。本会としては会員の皆様が地域資源・情報を上手く活用して、地域活動や社会参加を継続していただくことを願いつつ、残念ではありますが事業終了の予定としました。

これまでSUNクラブの行事を楽しみにしてこられた会員の皆様には大変申し訳ありませんが、事情を御理解いただき残りの1年間を大いに楽しんでいただきたいと思います。

令和3年3月20日

宮城県社会福祉協議会
いいきいSUNクラブ事務局

事務局からお知らせ

★上記の理由から令和3年度はすべての会員様の年会費振替日を、7月12日とさせていただきますので御理解と御協力をお願いいたします。

- ・来年1月振替の方⇒本年7月12日振替させていただきます。
- ・本年7月振替の方⇒変更ありません。
- ・本年9月に郵便局より払い込みの方⇒本年7月末までに払込をお願いいたします。

※不明な点は事務局までお問い合わせください。

★令和3年度の行事はこれまでどおりに開催しますので、皆様の御参加をお願い申し上げます。

★企画参加券をお持ちの方はお早めに御使用願います。(換金はできません)

いきいきシニア初春のつどい

感染症拡大のために約1年ぶりに「いきいきSUNクラブ感謝祭」が開催されました。感染症拡大防止に努めながらの開催のため、参加者の皆さんには座席間隔を空けてお掛けいただいたり、検温や手指の消毒をお願いしたりしながらの開催となりました。このような状況にも関わらず229名の方々にご参加いただき誠にありがとうございました。

今回のコンサートは「ソニド・デル・ビエント」の皆さんによる、オリジナル曲を中心に、宮沢賢治などの曲を楽しんでいただきました。「ソニド・デル・ビエント」とはスペイン語で『風の音』という意味だそうです。「遠野物語」や「みちのく」など東北をテーマにした曲が多く、山本さんの語りも優しく心に染み込んでいき、歌や演奏だけでなく語りも含めて目の前にみちのくの風景が広がる様でした。

ケーナやオカリナのメロディーに馬頭琴が絡み合い、キーボードが全体を包み込む和洋折衷のサウンドが、ホール内に心地よく響き心とむコンサートを楽しませていただきました。

最後に「いきいき学園大崎校」の安倍敬子さんから花束を贈呈していただき、アンコール曲を聞きながらステージを閉じました。

後半は瀬古利彦氏の講演があり、「心で走る」と言う題でお話されました。早稲田大学時代の箱根駅伝やモスクワ・ロサンゼルスオリンピックの日本代表として、文字通り日本の陸上界を牽引してきた第一人者です。

一年延期となった東京オリンピックの選考会や会場が東京から札幌に変更になった事について、裏話もチョッピリ交えながら楽しくお話しされました。また、一時期不振だったマラソン界の人材育成に奔放した日々や、その苦勞が報われた時の喜び、そしてロサンゼルスオリンピックでメダルを取れず自宅に帰った時に、家族から手作りのメダルを授与されて目頭を熱くした事などのお話がありました。

平成30年の「夏まつり」で講演いただいた増田明美さんは自分の妹分で、この感謝祭の事も聞いていたそうです。

花束はいきいきSUNクラブを代表して会員の木川アツさんから贈呈していただき、最後は増田明美さんと同じ様に都はるみの「好きになった人」を歌いながらステージを後にしました。



ソニド・デル・ビエント

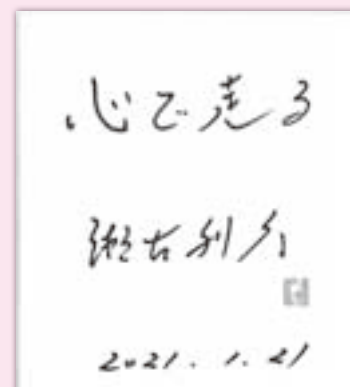


瀬古利彦氏

色紙プレゼント

この度の初春のつどいで講演していただいた瀬古利彦氏の色紙を、抽選で10名様に差し上げます。ご希望の方は電話でお申し込みください。なお希望者が多数の場合は初春のつどいにご参加された方を優先いたします。

- 締め切り：4月8日(木)
- 当選発表：4月12日(月)にいきいきSUNクラブのホームページに掲載します。
- 色紙発送：4月15日(木)以降に当選者へ発送いたします。



いきいきSUNクラブ 「水芭蕉と武家屋敷としだれ桜を楽しむ旅」

月日(曜)	行 程
4月22日 (木)	仙台駅東口 7:30 → 仙台宮城IC → 北上金ヶ崎P → 盛岡IC → 刺蝟水芭蕉群生地(見学) 10:50 → 横手IC 11:20 → 雄勝IC → 道の駅こまち 11:45 → おしらの枝垂桜 13:30 → あ・ら伊達な道の駅 → 仙台駅東口 18:30

毎年4月はお花見ツアーですが、今年は昨年実施出来なかった角館武家屋敷と湯沢おしらの枝垂桜を訪れます。東北でも有数の桜の名所であり現地ガイドさんの案内で散策します。また今回は水芭蕉の群生地として有名な刺蝟水芭蕉群生地も一緒に訪れます。

ランチは秋田名物の稲庭うどんと比内地鶏の親子丼という、ちょっと欲張りなメニューを楽しんでいただきます。午後は湯沢市にあるおしらの枝垂桜を訪れます。おしらのさまとは白山神社のことで、白山神社の境内にあるこの枝垂桜は、樹高約10m、幹周り約3.65m、枝張り東西南北とも約19mで樹齢約200年を誇る桜です。

■出発日：4月22日(木) ■参加費：6,000円(会員限定) ■募集人員：35名 ※希望者多数の場合は抽選
■最少催行人員：24名 ■社協随員：全行程同行します。■利用予定バス会社：仙台東観光バス ■締め切り：4月9日(金)



いきいきSUNクラブ 「日本3大妖怪を訪ねる旅」

月日(曜)	行 程
5月19日 (水)	仙台駅東口 8:30 → 仙台宮城IC → 遠野IC → 出羽神社入口/羽黒岩……道の駅風の丘 11:15 → カッパ淵(自由見学) 12:00 → 遠野食肉センター(ジンギスカンランチ・買物) 12:30 → 遠野IC 13:30 → 北上金ヶ崎IC 14:45 → 北上鬼の館 15:15 → 北上金ヶ崎IC → 仙台宮城IC → 仙台駅東口 17:30

日本3大妖怪とは諸説ありますが「鬼」「河童」「天狗」の3つが定番のようです。岩手県にはこの日本3大妖怪にまつわる伝説等が揃っているんです。今月の日帰りバス旅行はこれにまつわる場所を訪れます。

最初は遠野にある羽黒神社にある天狗の伝説がある羽黒堂と羽黒岩ですが、急な坂を20分ほど登るため今回は入口にある解説碑と天狗が履いた下駄のオブジェをご覧ください。次は同じ遠野市内にあるカッパ淵を訪れます。遠野物語でも有名な河童伝説の場所で、河童の像や畔にはお社もありいつもキュウリがそなえられています。

食事は遠野のご当地グルメ「遠野ジンギスカン」を召し上がっていただきます。遠野地方では古くから羊の肉を食べていて、今回は柔らかなラム肉を使用したジンギスカンを堪能してください。

食後は北上市に移動して鬼の館を見学していただきます。全国でも珍しい鬼に関する様々な資料が展示されています。最初に学芸員さんのお話を聞いてから展示室をご覧ください。他では悪役の鬼ですが北上では人間に幸福をもたらす存在で、古くから鬼と共存共栄してきました。この機会に日本3大妖怪を訪ねてみませんか。

■出発日：5月19日(水) ■参加費：6,000円(会員限定) ■募集人員：35名 ※希望者多数の場合は抽選
■最少催行人員：24名 ■社協随員：全行程同行します。■利用予定バス会社：仙台東観光バス ■締め切り：4月27日(火)



※バス旅行における感染症防止について

- ①マスクの着用をお願いのうえ、車内では大声での会話はご遠慮ください。
- ②乗車前に検温をいたします。37.5℃以上の方は参加をお断りさせていただきます。(キャンセル料不要で後日全額返金します)
- ③乗車前にバスに備え付けのアルコール消毒液で消毒をお願いいたします。
- ④バスの車内は随時換気されておりますが、休憩の際に窓開けをお願いすることがありますのでご協力をお願いいたします。

「知事公館でお花見しましょう、(^o^)/」

毎年好評をいただいております「知事公館のお花見」ですが今年もやります。毎年多くの方にお申込みいただき、抽選に漏れた方には申し訳ありませんでした。

知事公館は元禄8年(1695年)四代藩主伊達綱村の家臣田村内蔵允頭行が、藩主の命により現在の知事公館のところに邸宅を普請したのが始まりです。大正中期には陸軍中将官舎として改築され、昭和40年から現在の知事公館としての利用が開始されました。中には洋室の他に和室や貴賓室もあり、自由に見学することが出来ます。今回も洋室2部屋と庭園をSUNクラブで貸し切ってお花見を楽しみます。

知事公館の桜は種類が豊富で、数週間楽しむことが出来ますので、天気によければお庭で弁当をいただきながらお花見を楽しめます。

■実施日：1班/令和3年4月14日(水) 11:00～13:00
2班/令和3年4月15日(木) 11:00～13:00
※知事公館には10:30から入れます。

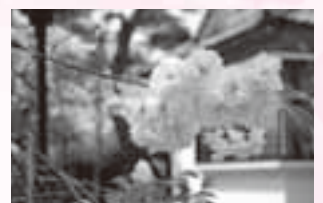
■会場：宮城県知事公館 仙台市青葉区広瀬町5番43号
仙台市営バス「交通局大学病院前」より徒歩約10分

■参加費：2,000円(お花見お弁当付き)

■募集人員：各班15名(会員限定)

■締め切り：4月2日(金) ※申込多数の場合は抽選

■その他：現地集合・現地解散/雨天決行/お酒やお茶等は各自ご持参ください。



SUN
クラブ
下学塾詩吟をやって
漢詩もね

当面の間活動を休止いたします。

問い合わせ先／SUNクラブ事務局

SUN
歌謡吟詠愛好会

気軽に楽しめる歌謡曲（ラオケ含む）に、漢詩や和歌などに節をつけて朗々とした響きで歌う吟詠（詩吟）を融合させたのが、歌謡吟詠（歌謡詩吟）といわれるジャンルです。

聞きなれている歌謡曲に、先人の残した漢詩や和歌を詠う歌謡詩吟と一緒に、楽しみましょ。

例会日／4月8日・22日、5月13日・27日

（各水曜）13時～15時

会場／4月5月ともに未定

会費（1回）／500円

世話人／山根敏春

090-7067-3710

いきいきSUNクラブ
絵手紙教室

1クール（3ヶ月）、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方もお気軽に参加ください。

例会日／4月5日・19日、5月10日・24日
各月曜日9時30分～12時30分

会場／宮城県管工事会館9階会議室
（旧NHK仙台放送局斜向かい）

会費／全6回（3ヶ月）で3,000円
（途中入会の方は別途規定あり）

事務局／岩淵勝彦

090-2795-1926

SUN
民謡サークル
萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんざ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。



例会日／4月14日・28日、5月12日・26日

（各水曜）13時～15時

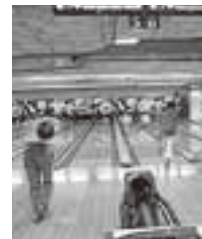
会場／名取駅コミュニティプラザホール（予定）

会費／月2,000円（年会費1,000円）

募集人員／10名

指導／民謡日本一 佐藤 勇

問合せ／事務局 080-5556-9206（柴田利雄）

SUN
Y
Y
ボウリング
愛好会

西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前の2時間です。新規会員募集中！始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

例会日／毎週木曜日（祝日の場合は休会）
10時～12時

会場／ボウル・サンシャイン富谷店
※富谷市ひより台2丁目…西友富谷ショッピングセンター2階

参加費／1,050円（貸靴各自）

SUN
ボウリング
愛好会

西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

例会日／毎月第2・第4木曜日
13時30分から開始

会場／タイトーステーション仙台ベガロ
ポリス店（太白区西多賀5-24-1）

参加費／1,000円
（貸靴360円各自）

SUN
宮城クラブ

4月から会場を、やくらいパークゴルフ場へ変更して実施します。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

例会日／4月2日
A・16日B、5月7日A・21日C

毎月第1・第3金曜日9時30分集合、10時スタート

会場／AやくらいPG場、B石巻かなんPG場、C加護坊PG場

参加費／各回600円

問い合わせ／井上（090-3129-5522）

いきいきSUN 蔵蔵
パークゴルフ同好会

本年の例会は3月12日に万葉パークゴルフ場で再開しました。本格的なパークゴルフシーズンの開始です。一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか？

例会日／4月13日A・25日B、5月11日A・23日B

受付8時30分から組み合わせ、9時からスタート

会場／A万葉パークゴルフ場、B天本海浜緑地パークゴルフ場

参加費／各回600円

問い合わせ／沼倉携帯
（090-2988-7537）



SUNクラブ ★ラフダイヨガ★ サークル

当面の間活動を休止いたします。

■問合せ先／SUNクラブ事務局



新サークル募集案内

仙人の杖 テカが魔法の杖 手作り教室

アカザは一年草で成長が早く、高さ3m程にもなります。古くは仙人が使い黄



門様、良寛和尚、松尾芭蕉も使ったという言い伝えがあります。幸せと繁栄、長寿の守護として玄関などに飾ったり、外出時の大切なパートナーとしておしゃれなアカザの杖で、街や野山をたくさん歩きましょ

■申込希望者はSUNクラブ事務局まで電話で連絡をください(022・223・1171)

SUNクラブ 若月会 歌謡舞踊教室

昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていただけます。2時間のお稽古は結構な運動になりますよ。ご参加お待ちしております。



■例会日／4月5日・26日、5月10日・24日
10時～12時

■会場／咲久紗内(南町通り／有楽館ビル4階)
■会費月／2,000円 ■募集人員／5名
■服装／ゆかた、半巾帯(着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です)
■指導／若月会 若月松美代

SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!



■例会日／4月8日・22日、5月13日・27日
(各木曜日) 13時～15時

■会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2(青葉区一番町4丁目)

■会費／各回1,000円

■持参いただくもの／毛筆(太筆で書く方)、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください
■講師／八巻はつひ

SUNクラブ うたごえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者(60代～70代)が30人くらい集まりなつかしの歌を歌ってあります。時間がありません。時間がないでしたらぜひお出掛けください。



■例会日／4月20日、5月18日(各火曜)

■会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間
(13時30分～15時30分)

■会費／各回1,600円(ワンドリンク付)
■連絡・問い合わせは／世話人 伊藤しもこ
080・6016・9219

SUN 宮城野 社交ダンス 普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)



■例会日／
総合初級：毎週水曜日10時～12時

毎週木曜日13時～15時
総合中級：毎週木曜日10時～12時

■会場／宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)

■月会費／3,500円

(※別途入会金4,000円要)

■募集人員／各コース若干名
■指導／村上満

SUN 着物着付け教室 桜会

コロナ禍の中ですが少しでも着物で心を癒やしてみよう。着物の着付けや自分好みの着物を着るための体験をいたします。どうぞご参加ください。今は少人数で開催しています。



■例会日／4月7日・21日、5月12日・28日
13時～15時

■会場／エルパーク仙台5階・和室1または2(三越となり)
■会費／1回1,000円(要維持費)
■持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡ください)
■講師／伊藤真知子
■連絡先／090・1397・4316

SUN 手品教室

一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習しています。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。



■例会日／4月2日・16日、5月7日・21日

毎月第1・3金曜日 13時30分～16時

■会場／三本松市民センター

通町コミュニティセンター

■会費／各月3,000円

■入会教材費／2,000円

■指導・問い合わせ／田村春人 022・248・8988 / 070・5323・9988

SUN お墨ぼーと倶楽部

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つめます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。



- 例会日／毎月第1・第3火・水・木
各コース共11時～16時30分
- 会場／春日神社集会所
(仙台メディアテーク裏)
- 会費／各コース月2回で3,000円
- 定員／各コース先着10名
- 指導／三浦利道
- 090・2364・3663

いきいきSUNクラブ カラオケ交流会

歌うことがなによりも好き！そんな仲間達の集まりです。一緒に楽しみませんか？

- 例会日／4月は休会、
5月26日 13時～15時30分
- ※受付は12時30分から
- 会場／カラオケ館仙台
定禅寺通店(東京エレクトロンホール向かい)
- 会費／
各回 会員700円
(フンドリンク付)
- 入会金／1,000円
- 世話人代表／藤原武
(022・276・1326)



SUN 手づくり友の会

当面の間活動を休止いたします。お問い合わせはSUNクラブ事務局までお願いいたします。



SUN リンパストレッチ (らくらくストレッチ&骨盤調整) サークル

ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して氣を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特別にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。



- 例会日／4月6日・20日、5月11日・18日
各火曜日14時～15時30分
- 会場／エルパーク仙台5階 和室2
- 会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)
- 定員／先着10名
- 動きやすい服装でご参加ください
- 指導／佐々木恵美子

SUN 花あそび・いけばな サークル



身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。

- 例会日 Aコース／4月6日・13日・20日・27日、5月11日・18日・25日
それぞれ11時～17時の間で1時間程度、時間は自由です。
- 会場／大正園おけいこ教室(青葉区中央1丁目)
- 会費／月2回2,000円
- (別途花代、各回1,300円)
- その他／ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参ください。
- 講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口富子

SUN 健康ふきやサークル

「ふきや」は楽しく簡単に誰でもでき、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。



- 例会日・会場
中山サークル／中山北サークル
毎月第1・第3金曜日13時～15時30分
- 黒松サークル／黒松生協または黒松市民センター 毎週木曜日14時～16時
- 荒井サークル／荒井生協または七郷市民センター 毎週木曜日10時～12時
- ★出花サークル／出花集会所 毎月第2・第4金曜日13時～15時30分
- ※多々会場の変更がありますので、特に新しい方やしばらくお休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせください。
- 参加費(各回)／会員500円、非会員550円(中山北のみ1,000円)
- ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円が必要です。
- 指導／たいらみえこ 090・5637・0580
Email: finamounsun@yahoo.ne.jp

SUN 英語 愛好クラブ

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。



- 例会日／
月曜コース…毎週月曜日14時～16時
火曜コース…毎週火曜日14時～16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室(青葉区一番町)
- 会費／月会費3,000円
- 講師／谷津秀治
- 連絡先／080・5220・8905(事務局)

SUN ストレッチ フラサークル

元気の秘訣は笑顔と足腰と笑顔！最近男性も増えていきます。脳トレと健康維持、仲間と一緒に楽しく踊りませんか？

- 例会日／4月5日・19日、5月17日・24日(各月曜) 11時45分～12時45分
- 会場／台原コミュニティセンター
- 会費／月3,000円
- 持ち物／タオル・動きやすい服装でご参加ください。
- 募集人員／男女とも6名程度
- 講師／石川泰子
(060・3360・6606)



SUNクラブ 終活麻雀友の会

人に優しく、自分に厳しく、マナーに点検をモットーに楽しく遊びましょう。

※高齢の方は往復送迎いたします。

■例会日／(毎月第四日曜日) 10時30分受付・四回戦

■会場／藤ブランドホール

■会費(各回)／2,000円

(別途入会金1,000円)

※参加賞、他各賞有り。

■問い合わせは／

世話人代表(村山健太郎、伊藤純一(副会長))

TEL 090-1377-3188

／FAX 022-271-0073



SUNクラブ 健康麻雀サークル

健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。



■例会日／毎週木曜日 11時～17時

■会場／定禅寺クラブ(青葉区国分町2-15、16 NEビル3階)

■会費(各回)／1,320円

※食事付、コーヒーと茶菓付

※希望者は左記までご連絡ください。

■問い合わせは／

事務局 022-797-6079(平元)

SUNクラブ 健康呼吸体操 練功十八法

新型コロナウイルス

感染症の影響で家の中で過ごすことが多く、運動不足で体調を崩す高齢者が

増えているそうです。呼吸法は体だけでなく心にも素晴らしい影響を与えます。やさしい動きが基本

ですので、身体を動かすのが苦手な方でも参加できます。

練習会場は結構広く適度に距離を置きながらゆったりと体を動かします。そして四つある窓は常時開放しており、空調も外気を自動で取り入れる仕組みになっているので換気も十分です。また、外に出るのが不安な方はオンラインでも参加出来るので、家の中でも大丈夫です。

この機会にぜひ体験してみてください。体験会を4月6日と5月11日に行いますので、希望の方はSUNクラブ事務局まで必ず連絡をお願いします。



■例会日／4月6日・20日・27日、5月4日・11日・25日(各火曜) 10時30分～11時45分

■会場／エルパーク仙台5階和室またはフィットネススタジオ

■会費／月3回5,000円

■募集人員／10名

■その他／動きやすい服装でタオル、飲み物も忘れずに。

■指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導員

■問合せ先／SUNクラブ事務局(022-223-1171)または長沼(070-6953-8885)

SUNクラブ杯パークゴルフ2021

SUNクラブの2つのパークゴルフサークルとSUNクラブ会員さん、そして宮城いきいき学園生(在校生・卒業生)のパークゴルフ大好きの皆さんで、相互に交流を図り楽しい一日を過ごしましょう。

サークルに加入していないSUNクラブ会員さんも大歓迎ですので、奮ってご参加ください。

■実施日：令和3年5月27日(木)

■会場：やくらいパークゴルフクラブ

■募集人員：160名 ※先着順です。

■参加費：1,600円(プレーフィー、参加賞、昼食代含む／事前入金)

■表彰：優勝・準優勝・3位・飛賞・ブービー賞(各男女別)

■締め切り：4月27日(火)

■申し込み：電話でSUNクラブ事務局(022-223-1171)までお申し込みください。

サークルに加入している方も個別に電話でお申込みください。

■その他：締め切り後にキャンセルされた場合、返金はありません。



ミヤギテレビ開局50周年記念

鍵井靖章 水中写真展 特別出演 中村征夫

Sanriku 再生のうみ

東日本大震災の津波で甚大な被害を受けた、東北の三陸の海。震災から10年が経った今、その海の中の世界に目を向け、かつての美しい姿へ再生しようとする海の力、生命の姿を、貴重な水中写真を通して紹介します。

本写真展では、震災後に三陸の海を追い続けた2人の著名な水中カメラマン、鍵井靖章、中村征夫による、初公開を含む作品を展示し、これからの三陸の海に希望を感じられるような内容となっています。

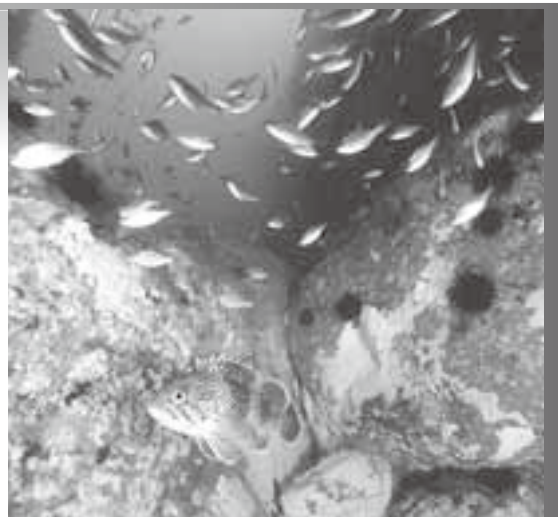
■実施日：3月10日(水)～3月19日(金)は10:00～17:00 (最終入館16:30)
3月20日(土・祝)～4月4日(日)は9:00～17:30 (最終入館17:00)

■会場：仙台うみの杜水族館 2階企画展示室

■入場料：無料(※水族館への入館料は必要です)

■観覧ご希望の方は直接仙台うみの杜水族館へお出ください。

※SUNクラブではチケットの斡旋はいたしません。



立川談春 独演会2021

■実施日：4月30日(金) 開演18:30～

■会場：電力ホール

■入場料：全席指定3,800円(会員400円引き)

■頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：4月12日(月)

※締め切り後のキャンセルは出来ません。

■協力：キョードー東北

※未就学児のご入場はお断りいたします。

※開演後、お座席へのご案内を一部制限させていただきます。ネタ入り後のご入場はできませんので予めご了承ください。

※チケットは紛失/当日忘れなどの再発行は出来ません。

※ご来場の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。又、37.5度以上の発熱があった場合は、ご来場をお断りさせていただきますので予めご了承ください。

デンマーク・デザイン展
==シンプルな暮らしが生んだ豊かなカタチ==

■実施日：4月23日(金)～6月27日(日) 時間9:30～17:00 (入場は16:30まで)

※休館日/毎週月曜日(5月3日は開館)、5月6日(木)

■会場：東北歴史博物館

■入場料：前売券1,000円(会員300円引き)

■頒布：100枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：4月17日(土)

※締め切り後のキャンセルは出来ません。

■協力：河北新報社

【ワークショップの案内(参加費無料)】

①北欧のインテリア(モビール)をつくろう! / ②レゴで北欧のミニチュア家具をつくろう!

※感染症予防のためのお願いは会場のホームページでご確認ください。



皿〈ブルーフルーテッド〉[1785頃]
ロイヤル コペンハーゲン 塩川コレクション

足立美術館展

横山大観、竹内栖鳳、華やかなる名品たち

■実施日：4月24日(土)～6月6日(日) 時間9:30～17:00 (入場は16:30まで)

※休館日/毎週月曜日(5月3日は開館)、5月6日(木)

■会場：宮城県美術館

■入場料：前売券1,200円(会員400円引き)

■頒布：100枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：4月17日(土)

※締め切り後のキャンセルは出来ません。

■協力：河北新報社

※感染症予防のためのお願いは会場のホームページでご確認ください。

横山大観《無我》1897年
足立美術館蔵



いきいき SUN クラブの皆様！劇団四季公演のご案内！

おなじみの四季ナンバーの名曲にのせて贈る、華やかな新作ショウがあなたの街へ！ **劇団四季**

劇団四季 ザ・ブリッジ The Bridge ～歌の架け橋～

語り継ぐ、歌い継ぐ、踊り明かす。
ここに劇団四季のすべてがある。

日時	6月	未定
	9月	未定
会場	※調整中(仙台市内を予定)	
料金 (税込)	S席9,900円/A席6,600円/ B席3,300円	



さあ、
新しい物語を
はじめよう。

使用予定ナンバー

- ♪新しい世界 - ア ホール ニュー ワールド 「アラジン」より
- ♪アンダー・ザ・シー 「リトルマーメイド」より
- ♪自分を信じて 「カモメに飛ぶことを教えた猫」より
- ♪I Got Rhythm 「クレイジー・フォー・ユー」より
- ♪自由を求めて 「ウィキッド」より
- ♪ワン (フィナーレ) 「コーラスライン」より
- … 「キャッツ」 「ライオンキング」ほか

(楽曲順不同 / ナンバーは変更の可能性がございます)

一般発売日：4月17日(土)(予定)

【劇団四季からのお知らせ】

2月13日に発生した福島県沖を震源とする地震の影響により、
予定していた仙台公演を変更いたします。

詳細は、決まり次第ご案内いたします！

作品に関するお問い合わせ：劇団四季 仙台オフィス 022-716-1221(土日祝休)



宮交観光サービスがおすすめする 旬なバスの旅

●お問い合わせ・お申し込みは
なかよし地球予約センター
TEL022(298)7765

電話受付時間 **9時20分～17時40分**
土・日・祝日はお休みいたします。

■旅行企画・実施／観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

旬を楽しむバスツアー

全コース添乗員同行します (画像は全てイメージです)

■ 宮城県・南三陸町

語り部とふりかえる3.11 南三陸編

- 出発日 **5月4日(火・祝)**
- 旅行代金 **10,000円** (会員**500円**引き)
- 食事条件 なし
- 最少催行人員 **15名**



■ 行程

仙台駅東口9:00=南三陸町(語り部さんと一緒に昨年10月12日にオープンした南三陸復興国立公園を視察します)…南三陸さん商店街(自由昼食・買い物/約1時間30分のご滞在)…南三陸ホテル観洋(温泉入浴をお楽しみください)=南三陸ワイナリー(昨年10月7日にオープンした海見えるワイナリーでワインと地元のおつまみのマリアージュをお楽しみください)=仙台駅東口17:30頃

■ 宮城県・南三陸町

語り部とふりかえる3.11 気仙沼編

- 出発日 **5月30日(日)**
- 旅行代金 **10,000円** (会員**500円**引き)
- 食事条件 なし
- 最少催行人員 **15名**



■ 行程

仙台駅東口9:00=気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館(館内見学)=語り部がバスに乗りし気仙沼市内を視察します(車窓)=気仙沼内湾地区(自由散策・自由昼食)=【気仙沼大島大橋】=大島地区・気仙沼大島ウェルカムターミナル野杜海(休憩)=気仙沼海の市(見学・買い物)=仙台駅東口18:30頃

■ 宮城県・蔵王町

蔵王エコーライン雪の壁ウォーク・白石城の桜と遠刈田温泉でご入浴

- 出発日 **4月8日(木)・9日(金)・10日(土)・11日(日)**
- 旅行代金 **11,500円** (会員**500円**引き)
- 食事条件 昼食付
- 最少催行人員 **15名**



■ 行程

仙台駅東口8:00=宮城蔵王・大黒天駐車場…開通前の蔵王エコーライン・雪の壁ウォークをお楽しみください。往復約2km…大黒天駐車場=みやぎ蔵王こけし館(見学)=遠刈田温泉・句樹庵さんさ亭(昼食・温泉入浴)=白石城・益岡公園(天守閣の見学後、お花見をどうぞ)=おもしろいし市場(産直市場で買い物)=仙台駅東口17:30頃

■ 宮城県・丸森町

竹駒神社ご参拝&船上からの絶景を満喫! 丸森あぶくまライン舟下り

- 出発日 **5月22日(土)**
- 旅行代金 **11,500円** (会員**500円**引き)
- 食事条件 昼食付
- 最少催行人員 **15名**



■ 行程

仙台駅東口9:00=竹駒神社(自由参拝)=仙南シケンファクトリー(仙南の旬の食材を用いたランチをどうぞ)=あぶくまライン舟下り(船上より新緑の景色をお楽しみください)=蔵の郷土館・齋理屋敷(自由見学)…丸森町内(八雄館や丸森名物しそ巻きラッキョウで馴染みの志白屋、タピオカドリンクどっと堂などで買い物)=仙台駅東口16:40頃

■ 宮城県・登米市

丑年ご縁年・柳津虚空蔵尊&仙台牛ランチと 登米みやぎの明治村

- 出発日 **5月29日(土)**
- 旅行代金 **11,290円** (会員**500円**引き)
- 食事条件 昼食付
- 最少催行人員 **15名**



■ 行程

仙台駅東口9:00=柳津虚空蔵尊(自由参拝)=登米市内(仙台牛を用いたランチをお召し上がりください)=登米みやぎの明治村(教育資料館・懐古館を案内付きで見学後自由散策)=伊豆沼農産くんぺる直売マーケット(産直市場で買い物)=仙台駅東口17:30頃