



SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2021年
5月
第108号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net

●個人情報について：提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間：8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ (COVID-19感染防止のため)

- ・感染防止のため、行事に参加される方にはマスクの着用や検温をはじめ、いろいろとお願いがあります。特にバス旅行では出発前に検温を行い37.5℃以上の方は参加をお断りいたします。(キャンセル料は不要です。)
- ・コンサート等に参加される場合は主催者や会場の指示に従い、感染防止に努めてお楽しみください。

2月13日に発生した地震で県民会館が破損し、現在修復中のため
今年の「夏まつり」は以下の日程・場所で開催いたします。

2021
会員感謝イベント

いきいきシニア夏まつり

■日 時：令和3年9月1日(水) 13時開演・16時終演

■場 所：楽楽楽ホール(JR・仙台市営地下鉄「長町駅」すぐ)

■募集人員：会員300名/先着順で会費無料です。

※今回の開催にあたりホールより入場者数を定員の半分(300名)にし、前後の席を1席空けるように指示されています。そのため7月23日までにお申し込みをいただいた方々に、8月10日以降に「参加券(全席指定)」を郵送いたしますので、当日は「参加券」と「会員証」を提示のうえ入場してください。

■受付方法：会員/電話にて受付022-223-1171

■締め切り：7月30日(金)までにお申し込みください。

※講演終了後、笠井さんへ会員の代表の方から花束を贈呈していただきます。希望の方は申込時にお申し出ください。希望者多数の場合は抽選となります。

☆コンサートの部：「ウィーンの散歩道」の皆さんによるオペレッタ(喜歌劇)の名曲をお楽しみいただきます。

【プロフィール】

1991年、仙台オペラ協会でもご活躍の中村優子さんの母、故中村弘子さんの呼びかけで発足したのが「ウィーンの散歩道」です。当初は月に一度集まりオペレッタの名曲をコーラスで楽しむ目的で、指導者にオペレッタのテノール歌手として第一人者の佐藤一昭先生をおよびして始めました。

1994年2月せっかく練習した成果をご披露したい!という希望が叶い、青年文化センターで第一回の演奏会を行って以来、ほぼ2年毎に主に青年文化センターで演奏会を行って好評を得ております。

1997年「世界平和こどもの祭典」に招かれ、内戦終結間もないクロアチアで演奏をさせていただく機会や東京荒川区の先輩団体との交流演奏会なども経て、現在では40余名の団員を抱えるようになりました。日本では珍しい、オペレッタやヴィーナーリート(ウィーン小唄)を主に合唱曲で楽しんでおります。ピアノは仙台で人気の渡辺真理さんです。



☆講演の部：笠井信輔氏「あの日から10年」

【プロフィール】

1963年4月12日、東京都世田谷区に生まれる。A型(RHマイナス)で小学校1年~大学4年まで東京都町田市にて過ごしました。

早稲田大学商学部に入社し、スキークラブ・放送研究会に所属し、1987年フジテレビに入社して以来「情報畑」を歩いてきました。

「とくダネ!」のキャスターを20年務め、東日本大震災の取材では現地に1か月ほど滞在し、精力的な取材で現地の生の様子を全国に発信しました。

2019年9月にフジテレビを退社してフリーアナウンサーになりましたが、2か月後に「悪性リンパ腫」という血液のがんが判明し、4か月半の入院、抗がん剤治療で「完全寛解」となり仕事に復帰しました。11月に人生の困難を乗り越えるエッセイ「生きる力~引き算の縁と足し算の縁~」(KADO KAWA)を出版しました。

ニュース番組だけではなくフジテレビの人気アニメのドラマ『まるまるちびまる子ちゃん』では、まる子の担任・戸川先生役で登場されるなど、幅広い年齢層に支持されています。



==参加にあたってのお願い==

- ①会場内ではマスクの着用をお願いいたします。
- ②会場内での飲食は禁止とし、会話は出来るだけお控えください。
- ③体調のすぐれない方のご参加はご遠慮ください。
- ④事前に郵送された「参加券」と「会員証」を提示のうえ入場してください。

いきいきSUNクラブ 「蔵王高原を楽しむ旅」

月日(曜)	行 程	
7月13日 (火)	仙台駅東口 9:50 蔵王酪農センター (バラ園見学) 11:05 遠刈田温泉 (温泉街散策) 14:30	仙台宮城IC 10:10 蔵王ハートランド (昼食・アイスクリーム作り) 12:00 村田IC 15:35 仙台宮城IC 16:05 仙台駅東口 16:20

7月の蔵王は紅葉の時期と並び観光のベストシーズンです。高原の爽やかな風と一緒に夏の蔵王を楽しみましょう。

最初の見学地は蔵王酪農センターでバラ園を見学してから、ハートランドへ移動してバーベキューの昼食を楽しんでいただきます。食後はアイスクリームを作ったその場で召し上がっていただき、最後に遠刈田温泉へ行き、温泉街を自由に散策していただきます。足湯やショッピングを楽しんでください。

- 出発日：7月13日(火) ■ 参加費：4,800円(会員限定) ■ 募集人員：35名※希望者多数の場合は抽選
- 最少催行人員：24名 ■ 社協随員：全行程同行します。 ■ 利用予定バス会社：仙台泉観光バス
- 締め切り：6月11日(金)



いきいきSUNクラブ 「初夏の南会津を楽しむ旅」

月日(曜)	行 程	
6月23日 (水)	仙台駅東口 8:00 大内宿 (自由散策・昼食各自) 12:00 会津若松IC 15:40	仙台宮城IC 8:20 白河IC 10:15 会津若松七日町通り (自由散策) 14:30 仙台宮城IC 17:40 仙台駅東口 18:00

南会津を代表する観光地の「塔のへつり」と「大内宿」、そして大正浪漫の薫る会津若松市の七日町通りの散策を楽しんでいただきます。最初は「塔のへつり」です。「へつり」とは、この地方の方言で「川に迫った断崖や急な斜面」のことで、もともとは海だったこの場所が地盤の隆起とともに風雨にさらされ水流によって軟らかい部分がえぐられて、100万年以上もの長い年月をかけて浸食と風化を繰り返すことで「へつり」が創られました。

次の「大内宿」は、江戸時代に会津若松市と日光今市を結ぶ宿場町として栄えました。現在も江戸時代の面影そのままに茅葺屋根の民家が街道沿いに建ち並び、昭和56年には国選定重要伝統的建造物保存地区に指定されました。食べ物屋さんやお土産さんがたくさん立ち並んでいて、存分に食べ歩きを楽しんでください。

最後は大正浪漫の雰囲気ただよう七日町通りです。明治以降も重要な通りとして繁栄を極め、昭和30年代頃までは、会津一の繁華街としてにぎわっていました。その後、一度衰退したこの通りは現在大正浪漫を感じられる通りとして甦り、観光客に人気の通りとなっています。

- 出発日：6月23日(水) ■ 参加費：4,800円(会員限定) ■ 募集人員：35名※希望者多数の場合は抽選
- 最少催行人員：24名 ■ 社協随員：全行程同行します。 ■ 利用予定バス会社：仙台泉観光バス ■ 締め切り：6月8日(火)



おうちパン教室

今回のメニューは「防災パン」です。もし電気が通らないときや、避難所でパンが食べたいと思ったときに、最低限の材料でパンが焼けます。困ったときのパンとして、いざという時のために覚えておくといいですよ。

出来上がったパンはお好みのジャムや紅茶と一緒に、ティーパーティーでお召し上がりいただきます。

生地はお持ち帰りの分も作りますので帰ってからおうちでも作れます。焼きたてのパンのある生活を楽しんでください。＼(^o^)/



- 実施日：6月25日(金) 午前の部10:00～ 午後の部14:00～
- 会場：仙台市福祉プラザ9階調理室(地下鉄南北線五橋駅すぐ)
- 受講料：1,500円
- 講師：香川桂子氏(アトリエシエール主宰・シニアおうちパンマスター)
- 持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル
- 募集人員：各8名 ※申込多数の場合は抽選
※調理室の定員の半分しか利用できないためご了承ください。
- 締め切り：6月10日(木)

第13回 ポーセラーツ作成講座 (会員限定)

「ポーセラーツ」とは白磁陶器にシール感覚の転写紙を切り貼りして絵柄をつけ完成度の高い自分好みのオリジナル食器を作る誰にでも簡単に楽しめるハンドクラフト！

当日、お好きな食器&お好きな絵柄を自由に選んでいただきます。初心者の方、経験者の方、お気軽にご参加をお待ちしております。

※当時使用教材：丸皿、四角皿、茶碗、マグカップ(受け皿は別途)、鍋敷き、湯呑み茶碗、小物入れ、箸置き、その他



【作品例】

- 開催日：6月16日(水) 13:30～15:00
- 会場：仙台福祉プラザ10階 第4研修室(地下鉄南北線「五橋駅」すぐ)
- 製作費：1作品1,800円(マグカップと受け皿を作成の場合は3,600円)
- 募集人員：10名 ※申込み多数の場合は抽選
- 講師：内ヶ崎淳子氏(ポーセラーツインストラクター)
- 締め切り：6月8日(火)
- 作品受取：①7月21日感謝祭会場で受取 ②SUNクラブ事務局で受取
③着払いで受取
※当日確認させていただきます。

いきいきSUNクラブ 令和2年度事業実施報告

月	No.	実施日	イベント名	形態	参加人数
4月	1	4月14日~15日	知事公館のお花見 (中止)	レクリエーション	—
	2	4月18日	財津和夫with姫野達也 (中止)	コンサート	—
	3	4月21日	太極拳サークル体験会 (中止)	サークル	—
	4	4月22日	松尾芭蕉から学ぶ不易流行 (中止)	教養講座	—
	5	4月25日	丘みどりコンサート (中止)	コンサート	—
	6	4月26日	水芭蕉と武家屋敷と枝垂桜 (中止)	バス旅行	—
	7	4月11日~6月14日	原風景でたどるデザイアの軌跡	エキシビション	18
1行事 18人					
5月	1	5月3日~4日	劇団四季「ジョン万次郎」 (中止)	演劇	—
	2	5月5日	ティーナ・カリーナひとり昭和歌謡祭(中止)	コンサート	—
	3	5月9日	ウィーン散歩道 (中止)	コンサート	—
	4	5月12日	会津藩士のふるさとを訪ねる旅(中止)	バス旅行	—
	5	5月16日	仙山青葉能 (中止)	伝統芸能	—
	6	5月27日	SUNクラブ杯パークゴルフ2020(中止)	趣味	—
0行事 0人					
6月	1	6月4日	高齢者と薬の気になる話 (延期)	教養講座	—
	2	6月5日	三山ひろし (延期)	コンサート	—
	3	6月7日	音楽の絵本「プリランテ」 (中止)	コンサート	—
	4	6月14日	硬派音楽アンサンブル石田組 (延期)	コンサート	—
	5	6月17日	前川清&川中美幸 (延期)	コンサート	—
	6	6月17日	貸切レトロ列車で楽しむ三鉄の旅(中止)	バス旅行	—
0行事 0人					
7月	1	7月3日	蔵王高原を楽しむ旅 (中止)	バス旅行	—
	2	7月9日~12日	劇団四季「コーラスライン」 (延期)	ミュージカル	—
	3	7月12日	平原綾香 (延期)	コンサート	—
	4	7月20日	氷川きよし (延期)	コンサート	—
	5	7月22日	いきいきシニア夏祭り (中止)	感謝祭	—
0行事 0人					
8月	1	8月4日~16日	宮城肉食恐電展2020		10
1行事 10人					
9月	1	9月8日	高齢者と薬の気になる話	教養講座	16
1行事 16人					

令和2年度はCOVID-19の感染拡大に伴い、前半はほとんどの行事を中止または延期しました。また実施した事業も感染を心配する方が多かったため、参加者数も募集人数を大幅に下回りました。

月	No.	実施日	イベント名	形態	参加人数
10月	1	9月19日~11月1日	東山魁夷展	エキシビション	135
	2	10月8日	遊墨アート体験会	体験会	1
	3	10月20日	シニアのためのスマホ講座Ⅲ	教養講座	24
	4	10月23日	おうちパン教室	趣味の講座	15
	5	10月27日	疫病退散と山海の幸を楽しむ旅	バス旅行	20
	6	10月29日	SUNクラブ杯ボウリング2020	大会	27
6行事 222人					
11月	1	11月2日・3日	島津亜矢コンサート (延期)	コンサート	—
	2	11月10日・17日	知事公館の紅葉と新蕎麦を楽しむ会	レクリエーション	29
	3	11月12日	松島の紅葉を楽しむ旅	バス旅行	15
	4	11月18日~22日	コーラスライン	コンサート	22
3行事 66人					
12月	1	12月11日	SUNクラブ杯健康マージャン2020	バス旅行	12
	2	12月16日	ポーセラーツ	趣味の講座	5
	3	12月10日	新サークル結成会「アカザ魔法のつえ」	サークル	6
	4	12月17日	復興商店街買出しツアー (中止)	バス旅行	—
	5	12月31日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	2
4行事 25人					
1月	1	1月7日	令和の角界を展望する	趣味の講座	35
	2	1月13日	吉岡八幡宮と了美ワイナリーの旅	バス旅行	19
	3	1月16日	庄司恵子のへらへらトーク	コンサート	43
	4	1月17日	チョコレートドーナツ	コンサート	10
	5	1月21日	初春のつどい	感謝祭	228
	6	1月24日	及川浩治ピアノ・リサイタル「名曲の花束」	コンサート	5
6行事 340人					
2月	1	2月18日	三山ひろし (再延期)	コンサート	—
	2	2月24日	フラワーアレンジメント (中止)	趣味の講座	—
0行事 0人					
3月	1	3月1日	松尾芭蕉から学ぶ不易流行	教養講座	11
	2	3月4日	シニアのためのスマホ講座Ⅳ	教養講座	15
	3	3月4日	氷川きよし	コンサート	3
	4	3月7日	復興コンサート2021	コンサート	13
	5	3月17日	松川浦で春の味覚を楽しむ旅	バス旅行	36
	6	3月20日	硬派音楽アンサンブル石田組 (中止)	コンサート	—
5行事 78人					
令和2年度合計 27行事 775人					

いきいきSUNクラブ本年度決算・次年度予算

令和2年度決算 (速報値)

勘定科目		当初予算	決算	差異
収入	会費収入	5,310,000	5,149,500	160,500
	法人会費 (7社)	210,000	210,000	0
	個人会費 (年度末2,113名)	5,100,000	4,939,500	160,500
	事業収入	6,399,000	1,246,420	5,152,580
	参加費収入 (行事・チケット等)	6,300,000	1,213,920	5,086,080
	広告収入 (宮交観光)	99,000	16,500	82,500
	手数料収入他	0	16,000	▲16,000
収入計	11,709,000	6,395,920	5,313,080	
支出	事業費支出	6,834,000	4,210,264	2,623,736
	消耗品費 (コピー用紙、葉書、文房具等)	581,000	341,569	239,431
	水道光熱費 (知事公館電気・ガス・水道代)	6,000	0	6,000
	保険料 (日帰り旅行・スポーツ大会等)	15,000	2,880	12,120
	賃借料 (貸切バス・会議室代等)	1,782,000	597,348	1,184,652
	車両燃料費 (公用車等)	1,000	746	254
	租税公課 (日帰り旅行入湯税等)	1,000	0	1,000
	渉外費	1,000	13,837	▲12,837
	報償費 (講師謝礼等)	1,800,000	995,000	805,000
	旅費交通費 (日帰り旅行鉄道運賃、出張旅費等)	149,000	94,070	54,930
	印刷製本費 (ニュース以外の印刷製本代等)	100,000	6,915	93,085
	通信運搬費 (ニュース配送代、切手代等)	1,230,000	970,381	259,619
	会議費 (会場等)	30,000	0	30,000
	広報費 (ニュース作成代等)	820,000	755,800	64,200
	業務委託費 (外部委託費用等)	30,000	0	30,000
手数料支出 (年会費振替費用等)	288,000	431,718	▲143,718	
助成金 (サークル助成等)	280,000	198,000	82,000	
負担金 (日帰り旅行入場料、チケット代等)	5,200,000	1,160,500	4,039,500	
雑支出 (上記以外の支出)	0	0	0	
支出計	12,314,000	5,568,764	6,745,236	
収支差異	▲605,000	827,156	▲1,432,156	

令和3年度予算

勘定科目		当初予算
収入	会費収入	4,180,000
	法人会費	180,000
	個人会費	4,000,000
	事業収入	4,282,000
	参加費収入	4,200,000
	広告収入	82,000
	手数料収入他	0
収入計	8,462,000	
支出	事業費支出	6,312,000
	消耗品費	450,000
	水道光熱費	6,000
	保険料	12,000
	賃借料	2,000,000
	車両費	1,000
	租税公課	1,000
	渉外費	60,000
	報償費	1,150,000
	旅費交通費	340,000
	印刷製本費	1,000
	通信運搬費	1,300,000
	会議費	1,000
	広報費	720,000
	業務委託費	60,000
手数料支出	210,000	
助成金	200,000	
負担金	3,514,000	
雑支出	0	
支出計	10,026,000	
収支差異	▲1,564,000	

本年度繰越金1,492,250円+本年度収支額827,156円=次年度繰越金2,319,406円

SUNクラブ うたごえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者（60代〜70代）が30人くらい集まりなつかしの歌を歌ってあります。時間がありません。時間がありましたらぜひお出掛けください。



- 例会日／6月15日、7月20日(各火曜)
- 会場／未定
- 会費／各回1,600円(ワンドリンク付)
- 連絡・問い合わせは／世話人 伊藤しほり
- 080-6016-9219

SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!



- 例会日／6月10日・22日、7月8日・22日(各木曜日) 13時〜15時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2(青葉区一番町4丁目)
- 会費／各回1,000円
- 持参いただくもの／毛筆(太筆で書く方)、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください
- 講師／八巻はつひ

いきいきSUN 蔵蔵 パークゴルフ同好会

本格的なパークゴルフシーズンの開始です。ご一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか?

- 例会日／6月8日A・18日B・27日A、7月13日A・25日A
- 受付8時30分から組み合わせ、9時からスタート
- 会場／A矢本海浜緑地パークゴルフ場、Bおおひら万葉パークゴルフ場
- 参加費／各回600円
- 問い合わせ／沼倉携帯 090-2988-7537



SUN 宮城クラブ



4月から会場を、やはりパークゴルフ場へに変更して実施します。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会日／6月4日A・18日B、7月2日A・16日C
- 会場／AやくらいPG、B大衡万葉PG、Cふれあいの森PG
- 参加費／各回600円
- 問い合わせ／井上(090-3129-5522)

SUN 遊筆士と絵楽部

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つめます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。



- 例会日／毎月第1・第3火・水・木各コース共11時〜16時30分
- 会場／春日神社集会所(仙台メディアテーク裏)
- 会費／各コース月2回で3,000円
- 定員／各コース先着10名
- 指導／三浦利道 090-2364-3663

SUN リンパストレッチサークル

ツボとツボを結び「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特別にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。



- 例会日／6月1日・15日、7月6日・20日
- 各火曜日14時〜15時30分
- 会場／エルパーク仙台5階 和室2
- 会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)
- 定員／先着10名
- 動きやすい服装でご参加ください
- 指導／佐々木恵美子

SUN 宮城野 社交ダンス 普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)



- 例会日／
- 総合初級：毎週水曜日10時〜12時
- 毎週木曜日13時〜15時
- 総合中級：毎週木曜日10時〜12時
- 会場／宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)
- 月会費／3,500円
- ※別途入会金4,000円(要)
- 募集人員／各コース若干名
- 指導／村上滴

SUN 健康ふきやサークル



「ふきや」は楽しく簡単に誰にでもできるように、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。

- 例会日・会場
- ★中山サークル／中山北サークル 毎月第1・第3金曜日13時〜15時30分
- ★黒松サークル／黒松生協または黒松市民センター 毎週木曜日14時〜16時
- ★荒井サークル／荒井生協または七郷市民センター 毎週木曜日10時〜12時
- ★出花サークル／出花集会所 毎月第2・第4金曜日13時〜15時30分
- ※多々会場の変更がありますので、特に新しい方やしばらくお休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせください。
- 参加費(各回)／会員500円、非会員550円(中山北のみ1,000円)
- ただし初回入金1,000円、マウスピース代300円必要です。
- 指導／たぐらみさ子 090-6667-0580 Email: fiamolunsn@yahoo.ne.jp

いきいきSUNクラブ 絵手紙教室



1クール(3ヶ月)、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方もお気軽に参加ください。

- 例会日/6月7日・21日、7月5日・12日 各月曜日9時30分〜12時30分
- 会場/宮城県管工事会館9階会議室 (旧NHK仙台放送局斜向かい)
- 会費/全6回(3ヶ月)で3,000円 (途中入会の方は別途規定あり)
- 事務局/若月勝彦 090-2795-1926

SUNクラブ 若月会 歌謡舞踊教室



昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていただけます。2時間のお稽古は結構な運動になりますよ。ご参加お待ちしております。

- 例会日/6月7日・21日、7月5日・26日 10時〜12時
- 会場/咲久紗内(南町通り)/有楽館ビル4階
- 会費/月2,000円 募集人員/5名
- 服装/ゆかた、半巾帯着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です)
- 指導/若月会 若月松美代

SUN 花あそび・いけばな サークル



身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか?玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。

- 例会日/6月1日・18日・15日・22日、7月6日・13日・20日・27日 それぞれ11時〜17時の間で1時間程度、時間は自由です。
- 会場/太正園おけいこ教室(青葉区中央1丁目)
- 会費/月2回2,000円 (別途花代、各回1,200円)
- その他/ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参ください。
- 講師/華道家元池坊いけばな教授 樋口富子

SUN 手品教室



一緒にミラクルを体験してみませんか?周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習しています。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

- 例会日/6月4日・18日、7月2日・16日 毎月第1・3金曜日 13時30分〜16時
- 会場/三本松市民センター 通町コミュニケーションセンター
- 会費/各月3,000円
- 入会教材費/2,000円
- 指導/問い合わせ/田村春人 022-248-8988/070-53323-9988

SUN ボウリング 愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会日/毎月第2・第4木曜日 13時30分から開始
- 会場/タイトーステーション仙台ペガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)
- 参加費/1,000円 (貸靴360円各自)

SUN Yボウリング 愛好会



西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前2時間です。新規会員募集中!始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

- 例会日/毎週木曜日(祝日の場合は休会) 10時〜12時
- 会場/ボウル・サンシャイン富谷店 ※富谷市ひより台2丁目・西友富谷ショッピングセンター2階
- 参加費/1,050円(貸靴各自)

SUN 健康呼吸体操・練功十八法 サークル



練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマツサージ、体幹の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかに体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本ですので、身体を動かすのが苦手な方でも参加できますよ。ぜひ体験してみてください。

- 例会日/6月8日・22日・29日、7月6日・13日・27日 (各火曜) 10時30分〜11時45分
- 会場/エルパーク仙台5階和室またはフィットネススタジオ
- 会費/月3回5,000円
- 募集人員/10名
- その他/動きやすい服装でタオル、飲み物も忘れずに。
- 指導/中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼羊香
- 問合せ先/SUNクラブ事務局(022-223-1171)または長沼羊香(070-69953-8888)

いきいきSUNクラブ カラオケ交流会



歌うことがなによりも好き!そんな仲間達の集まりです。一緒にしませんか?

- 例会日/6月9日・23日、7月14日・28日 13時〜16時(受付は12時30分から)
- 会場/カラオケ館仙台台定禅寺通店(東京エレクトロンホール向かい)
- 会費/各回会員700円 (フンドリンク付)
- 入会金/1,000円
- 世話人代表/藤原武 (022-276-1329)

SUN いきいき ストレッチ フラサークル

元気の秘訣は笑顔と足腰と笑顔！最近は男性も増えています。ストレッチと健康維持、仲間と一緒に楽しく踊りませんか？

■例会日／6月7日・21日、7月5日・19日
(第1・3月曜) 11時45分～12時45分

■会場／台原コミュニティ・センター

■会費／月3,000円
■持ち物／タオル・動きやすい服装でご参加ください。

■募集人員／男女とも6名程度

■講師／石川泰子
(090-3360-6903)



3月18日をもって解散しました。

SUN クラブ 健康麻雀サークル



SUN クラブ 終活麻雀友の会

♪人に優しく、自分に厳しく♪、♪にマナー♪に点棒♪をモットーに楽しく遊びましょう。

♪ご高齢の方は往復送迎いたします。

■例会日／(毎月第四日曜日) 10時30分受付・四回戦

■会場／藤ランドホール

■会費(各回)／2,000円
(別途入会金1,000円)
※参加賞、他各賞有り。

■問い合わせは／
世話人代表(村山健太郎)、伊藤純一(副会長)

090-1377-3188
FAX 022-271-0073

SUN ABC 英語 愛好クラブ DEF

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見字にお越しくください。

■例会日／

月曜コース…毎週月曜日
14時～16時

火曜コース…毎週火曜日
14時～16時

■会場／仙台市市民活動サ
ポートセンター3階研修室
(青葉区一番町)

■会費／月会費3,000円

■講師／谷津秀治
■連絡先／080-5220-8905
(事務局)



SUN 民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんざ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。



※日程、会場が未定のためお問い合わせは高橋会長までお願いいたします(090-8780-0081)

■会費／月2,000円(年会費1,000円)
■募集人員／10名
■指導／民謡日本一 佐藤 勇

■先人の残した漢詩や和歌を詠う歌謡吟詠と一緒に、楽しみましょう。



SUN 歌謡吟詠愛好会

気軽に楽しめる歌謡曲(ラオケ含む)に、漢詩や和歌などに節をつけて朗々とした響きで歌う吟詠(詩吟)を融合させたのが、歌謡吟詠(歌謡詩吟)といわれるジャンルです。聞きなれている歌謡曲に、

■例会日／6月10日・24日、7月8日・29日 13時～15時

■会場／木町通り市民センター(022-711-2561)

■会費(1回)／500円
■世話人／山根敏春
090-7067-3710

サークル休止のご案内

下学塾、着物着付教室「桜会」、手作り友の会、ラフターヨガの各サークルは感染症拡大を懸念して当分の間活動を休止いたします。

お問い合わせ等はSUNクラブ事務局までお願いいたします。



ブロードウェイミュージカル ピーターパン

愛され続けて40年、ミュージカルの楽しさがすべてつまったブロードウェイミュージカル『ピーターパン』。冒険、友情、初恋、家族愛…誰もが持っている大切な気持ちを思い出させてくれる、感動のストーリーに心躍るビッグフライングは、全ての人にとって忘れられない素敵な夏の思い出となることでしょう！

■実施日：8月21日(土) 開演15:00～ / 22日(日) 開演12:00～

■会場：仙台銀行ホールイズミティ 21大ホール

■出演者：吉柳咲良、小西遼生、美山加恋、瀬戸カトリーヌ、宮澤佐江、ほか

■入場料：全席指定おとな6,800円(会員1,000円引き) / こども(3歳～小学6年生)4,800円(会員800円引き)

■頒布：各公演30枚(会員一人でおとな・こども併せて4枚まで購入できます)

■締め切り：6月10日(木) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、グループごとに1席空けたグループディスタンス形式での販売となります。

※その他新型コロナウイルス感染予防対策につきましては、仙台放送ホームページをご確認ください。

■協力：仙台放送



林家ホ久扇 芸能生活60周年記念落語会

—記念口上申し上げます—

「笑点」でおなじみ、林家ホ久扇の芸能生活60周年を記念し
ゲストを迎えて、至極の笑いをお届けします。

■ゲスト：春風亭小朝、林家三平、林家ホ久蔵

■実施日：6月27日(日) 開演13:00～

■会場：電力ホール

■入場料：全席指定4,500円(会員800円引き)

■頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：6月4日(金)

※締め切り後のキャンセルは出来ません。

■協力：ミヤギテレビ

■ご注意：収容人員100%での実施を予定しております。(前後左右の空席はありません)
会場では必ずマスクを着用し、手指の消毒をお願いいたします。
当日、体調が悪い方の入場はお断りすることがあります。

林家ホ久扇



高嶋ちさ子&加羽沢美濃 カジュアルクラシックス

数多くのテレビバラエティ番組でも活躍し、幅広い世代から支持を得るヴァイオリニスト高嶋ちさ子と、数々の映画音楽やテレビ・ラジオ等でも活躍中のピアニスト加羽沢美濃がお届けするスペシャルコンサート。

■実施日：6月20日(日) 開演14:30～

■会場：マルホンまきあーとテラス(石巻市芸術文化センター)大ホール

■入場料：全席指定6,000円(会員1,100円引き)

■出演者：高嶋ちさ子(バイオリン)、加羽沢美濃(ピアノ)、スペシャルゲスト西方正輝(チェロ)

■頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：6月2日(水)

※締め切り後のキャンセルは出来ません。

■協力：キョードー東北



シニアのためのスマホ講座 パートV

お待たせしました！第5回シニアのためのスマホ講座

スマホって何？スマホは持っているけどイマイチ使いこなせない。

電話だけじゃ勿体ない。もっと使いこなしてみませんか！

ドコモのスマホ教室で一緒に不安を解消しませんか？ぜひお気軽にご参加ください。

■実施日：7月6日(火) 仙台市福祉プラザ第4研修室 ※地下鉄南北線「五橋駅」すぐ

Aコース 「はじめてのらくらくスマートフォン」体験編10:00～11:30(受付開始9:30)

初心者の方や未経験の方を対象にスマホの仕組みについて学んでいただき、実際にスマホに触れて基本的な操作を体験していただきます。

Bコース 「スマートフォンでLINEを楽しもう」活用編14:00～15:30(受付開始13:30)

トーク(文字)やスタンプ、写真や動画を友達と共有したりして、楽しく活用してみましよう。

■受講料：無料

dポイントの利用登録およびdアカウントの発行が必要です。当日サポートさせていただきます。

■講師：ドコモショップ定禅寺通り店(TEL0120-210-738) ※申込みは「022-223-1171(SUNクラブ)」へお願いいたします。

■締め切り：6月17日(木)

■募集人員：各コース10名 ※希望者多数の場合抽選となります。

<感染対策について>

新型コロナウイルスを鑑みて、マスクの着用・備品の消毒・換気・ソーシャルディスタンスの確保・人数制限を行い、感染防止に努めて開催しております。



劇団四季 いきいき SUN クラブの皆様！劇団四季公演のご案内！

【重要】2月に発生した福島県沖地震の影響にて会場・公演日が変更となりました。

劇団四季 ザ・ブリッジ The Bridge

～歌の架け橋～

語り継ぐ、歌い継ぐ、踊り明かす。
ここに劇団四季のすべてがある。



さあ、
新しい物語を
はじめよう。

日時

【多賀城公演】

6月16日(水) 13:30開演

16日(水) 18:30開演

17日(木) 13:30開演

※9月に予定しております仙台公演は調整中です。

会場

多賀城市民会館 大ホール

(JR 仙石線 多賀城駅下車 徒歩7分)

料金

定価指定席 9,900円⇒

会員 8,400円 (1,500円引き)

●全て税込 ●公演当日3歳以上有料、2歳以下の入場不可
●上演時間(予定):約1時間30分(休憩なし) ●開場は各公演開演45分前

使用予定ナンバー

♪新しい世界 - ア ホール ニュー ワールド 「アラジン」より
♪アンダー・ザ・シー 「リトルマーメイド」より
♪自分を信じて 「カモメに飛ぶことを教えた猫」より
♪I Got Rhythm 「クレイジー・フォー・ユー」より
♪自由を求めて 「ウィキッド」より
♪ワン (フィナーレ) 「コーラスライン」より
… 「キャッツ」 「ライオンキング」ほか
(※曲順不同 / ナンバーは変更の可能性がございます)

▼お申込方法

一般発売日：4月17日(土)

★SUN クラブ会員限定販売★

お申込み先：SUN クラブ事務局：☎022 (223) 1171

頒布数

各公演限定10枚!!

※一般発売後のため、空席よりご案内となります。
空席がない場合はお取りできませんのでご了承ください。
※本公演は1席種(指定席)のみとなります。

お申込締切

6月4日(金)

上演時間

約1時間30分(休憩なし)

※開場は開演時間の45分前

注意事項

・座席位置は劇団四季にお任せください。
・3歳以上のお子様は必ず席をお求めください。2歳以下のお子様は入場不可。
・締切後のお取消し、日程・座席の変更はお受けできませんのでご注意ください。

必ずお読み
ください

●今回は新型コロナウイルス感染症対策に伴い、チケット発送時期が例年と異なります。
公演日の1週間前頃にチケット到着となります。ご理解・ご協力をお願い申し上げます。
●衛生対策のため、舞台前から数列開けた座席位置にて販売いたします。左右は1席空けず、
通常通りの座席位置とします。(4/5現在)
●ご観劇の際は、マスクを着用の上でご観劇となります。未着用の方はご入場できません。
●チケット納品時、新型コロナウイルス感染症対策のご案内を同封いたします。必ずご確認ください。

作品に関するお問い合わせ：劇団四季 仙台オフィス 022-716-1221(土日祝休)