



SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2020年
3月
第101号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net

●個人情報について: 提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間/8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

新型コロナウイルスの感染に伴い、コンサートやスポーツ大会が中止になったり、規模を縮小したりしています。
ニュース101号掲載の行事についても今後の状況により中止等になる場合が考えられますので予めご了承願います。(3月3日現在)

いきいきSUNクラブ 「水芭蕉と武家屋敷としだれ桜を楽しむ旅」

月日(曜)	行 程
4月23日(木)	仙台駅東口(7:10) → 仙台宮城IC(7:25) → 紫波SA → 盛岡IC(9:35) → 大曲IC(14:05) → 仙台駅東口(18:40) 刺巻水芭蕉群生地(見学)(10:40) → かくのだ亭(昼食)(11:10) → 角館武家屋敷(ガイドの案内でお花見)(12:15) → 雄勝IC(14:50) → 道の駅こまち(15:10) → おしらの枝垂桜(15:40) → 大石田村山IC(16:50) → 道の駅村山 → R48 → 仙台駅東口

毎年4月はお花見ツアーですが、今年のお花見は角館武家屋敷と湯沢おしらの枝垂桜を訪れます。東北でも有数の桜の名所であり現地ガイドさんの案内で散策します。また今回は水芭蕉の群生地として有名な刺巻水芭蕉群生地も一緒に訪れます。

ランチは秋田名物の稲庭うどんと比内地鶏の親子丼という、ちょっと欲張りなメニューを楽しんでいただきます。午後は湯沢市にあるおしらの枝垂桜を訪れます。おしら様とは白山神社のことで、白山神社の境内にあるこの枝垂桜は、樹高約10m、幹回り約3.65m、枝張り東西南北とも約19mで樹齢約200年を誇る桜です。

■出発日: 4月23日(木) ■参加費: 6,000円(会員限定) ■募集人員: 45人※希望者多数の場合は抽選
■最小催行人員: 35名 ■社協随行人員: 全行程同行します。 ■利用予定バス会社: 仙台泉観光バス ■締め切り: 4月10日(金)



いきいきSUNクラブ 「会津藩士のふるさとを訪ねる旅」

月日(曜)	行 程
5月12日(火)	仙台駅東口(7:20) → 仙台宮城IC → 会津若松IC → 飯盛山(白虎隊の墓・白虎隊自刃の地)(10:45) → 会津武家屋敷(13:55) → 仙台宮城IC → 仙台駅東口(17:00) 鶴ヶ城(ボランティアガイドの案内)(10:50) → 割烹田季野(五種わっぱ飯の昼食)(12:10) → 末廣酒造(酒蔵見学・試飲)(14:05) → 会津若松IC(15:00)

久しぶりの福島県のバス旅行は、会津若松市を訪れます。白虎隊最後の地として知られる飯盛山や会津若松のシンボルである鶴ヶ城、会津藩の歴史や藩士達の生活の様子を伝える会津武家屋敷を見学していただきます。

ランチは割烹田季野で五種わっぱ飯をいただきます。会津地方の山菜をはじめ五種の食材をふんだんに使用したわっぱ飯をご堪能下さい。

最後に会津地方屈指の酒蔵である末廣酒造を訪れます。こちらでは酒蔵見学と試飲、そして買物を楽しんでいただきます。

■出発日: 5月12日(火) ■参加費: 6,000円(会員限定) ■募集人員: 45人※希望者多数の場合は抽選
■最小催行人員: 35名 ■社協随行人員: 全行程同行します。 ■利用予定バス会社: 仙台泉観光バス
■締め切り: 4月21日(火)



SUNクラブのニュース通巻100号記念クロスワードパズル 当選番号発表

この度はSUNクラブのニュース通巻100号記念クロスワードパズルに、多数のご応募をいただきまして誠にありがとうございます。全部で161名の方にご応募いただきました。厳正な抽選の結果以下の会員番号の方が当選されました。おめでとうございます。

☆カタログギフト当選者

A0004078-1 A0007258-0 B0004914-0

☆企画参加券当選者

会員番号がAで始まる方

1040・2296・2493・3239・3555・3905・4116・4368・4643・4767・4770・4782・4820・4879・4931・4934・4955
4986・4986・5154・5214・5254・5344・5394・5416・5623・5687・5712・5721・5745・5781・5794・5872・5986
5989・6091・6255・6272・6287・6288・6305・6363・6395・6446・6479・6535・6561・6597・6709・6714・6715
6725・6745・6753・6787・6812・6823・6863・6883・6928・7028・7035・7047・7050・7066・7089・7091・7132
7143・7183・7184・7195・7203・7236・7241・7267・7276・7310・7314・7334・7378・7384・7394・7395・7406
7416・7433・7437・7466・7513・7515・7568・7578

会員番号がBで始まる方

3131・3496・3769・4396・4552・4620・4623・4681・4753・4810・4841・4850・4851・4874・4881・4914・5002
5130・5214・5247・5276・5306・5357・5377・5383・5473

※景品の発送は4月中旬頃になります。

つどい

2017年のジャズとラテンダンス、2018年のクラシックとスタンダードダンスに続くシリーズの集大成とでもいうべき「ジャズとクラシックのコラボレーションwith社交ダンス」のタイトルで始まったコンサートの部。2017年のSendai Sweet Jazz Unit、2018年の杜の弦楽四重奏団・仙台木管五重奏団、それに社交ダンスはヒラヤマダンススタジオより2組をお迎えしました。

最初の曲はピアソラ作曲「リベルタンゴ」です。Sendai Sweet Jazz Unitと叶千春さんのバイオリンソロによる演奏に、千葉・妻神ペアのタンゴが花を添え、素晴らしいステージが繰り広げられました。この曲は様々な楽器で演奏されていてバイオリンやバンドネオンが一般的で、今回の叶さんの演奏も流麗な中に情熱を湛えた素晴らしい演奏でした。



満点のステージが印象的でした。このホルンはジャズでは滅多に使われる事のない楽器ですが、山本さんの美しい滑らかな演奏は正にこの曲のためにあるんじゃないかなと思わせる素晴らしい演奏でした。

ソロの最後を飾っていただいたのはフルートの渡辺珠希さんによる「パリの空の下で」です。ユベール・ジロー作曲のシャンソンで、とても軽快な曲で映画の中で使用されました。フルートの技巧を思いっきり駆使した難しいアレンジですが、パリの町中を妖精のように飛び回る様な華やかで軽快な演奏に、千葉・妻神ペアのウインナワルツが調和し、一体感のあるステージに惜しみない拍手がおくられました。

さて、せっかくこれだけのメンバーが揃ったところで、メンバー全員による最後の演奏は美空ひばりの「川の流れのように」です。「NHK20世紀の日本人を感動させた歌」でトップに選ばれた曲で、今でも皆さんに歌い継がれている名曲を9名の演奏者と4名のダンサーが演じ、終了後の拍手がこの演奏の素晴らしさを物語っていました。

ここで素晴らしい演奏やアドリブでソロ楽器やダンスを支えていただいたSendai Sweet Jazz Unitを代表してピアノの渡辺綾子さんに花束が贈呈されました。そしてアンコールを求める大きな拍手が沸き起こりました。

司会の守屋周さんからアンコール曲小林旭の「熱き心に」が告げられると、おお～っと言うどよめきが起こり、フルメンバーによる熱演とレイ・伊藤さんの素晴らしい熱唱で幕を閉じました。



続く2曲目は叶光徳さんのクラリネットソロによる「鈴懸の径」です。灰田勝彦の歌でヒットしたのは勿論、鈴木章治によるクラリネットによるジャズアレンジでも大ヒットしました。叶さんは最近ジャズ演奏もされており、Sendai Sweet Jazz Unitとの息もぴったりでアドリブも乗りに乗って素晴らしい演奏を聞かせてくれました。サンバを踊った平山・大野ペアもエネルギッシュなダンスで客席を圧倒し大きな拍手がおくられました。

3曲目は山本大さんのホルンソロによる「煙が目に染みる」です。ご存じジャズのスタンダード中のスタンダードで、ホルンの甘い音色によるバラードと平山・大野ペアのサンバでムード



Sendai Sweet Jazz Unit

レイ・伊藤(ヴォーカル)/渡辺 綾子(ピアノ)/高見 良蔵(ギター)/鈴木正之(ベース)/是川 信夫(ドラム)

仙台チェンバーアンサンブル

叶 千春(バイオリン)/渡辺 珠希(フルート)/叶 光徳(クラリネット)/山本 大(ホルン)

ヒラヤマダンススタジオ

平山 博士・大野 遥風(ラテン)/千葉 祐也・妻神 舞里(スタンダード)

初春の

1982年映画「蒲田行進曲」で一躍脚光を浴び、日本アカデミー賞最優秀助演男優賞をはじめ多数受賞。1983年テレビ「スチュワーズ物語」で若い女性層の人気を得て、「教官」が流行語大賞にノミネートされるなど、広くお茶の間に浸透した風間杜夫さんが今回のゲストです。

「蒲田行進曲」の出囃子で登場した風間さん、まずは落語を一席と話し始めたのが、ご存じ「火焰太鼓」。人はいいのに商売が下手な道具屋の店主 甚兵衛、お客が「いい筆筭だね」褒めれば「うちに6年もあります」。「引き出しを開けてみてくれ」といわれると「開くくらいならとっくに売れてます」。こんな真っ正直な道具屋のお断です。

あまり知らていませんが風間さんの落語歴は20数年に渡り、素人の域をとっくに超えており、会場の皆さんも真剣に聞き入っていました。

とても商売が上手いとは言えない道具屋が仕入れた太鼓が、ある殿様に高額で売れたもんだからいつもは口やかましい女房も、「あんたは商売が上手だよ。やっぱり鳴り物はいいいねえ。今度からは半鐘にしろよ」と言うと、甚兵衛が「半鐘はいけねえ、オジャンになるから」。会場いっばいに笑い声が響き渡りました。

落語の後は司会の守屋アナウンサーとのトークショーです。落語を始めたきっかけや苦労話をはじめ、役者を志した動機などをユーモアたっぷりにお話しいただきました。落語を始めたのは意外と早くてびっくりしました。これまで蒲田行進曲の銀四郎やスチュワーズ物語の村沢教官のイメージが強すぎて、俳優のイメージしかありませんでした。しかしながら今回のトークショーを聞く限り、噺家風間杜夫もありだなと思いました。



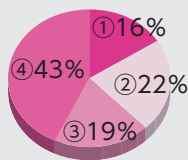
幼い頃の思い出話や役者や落語に対する心構え。売れない時代の悲しくも可笑しく、笑えそうで笑えない話や、これからの抱負など話は尽きませんが、あっという間に時間が経ち、会員の高橋さんから花束の贈呈をしてもらい楽しい時間を締めくくりました。今後のご活躍をご祈念申し上げます。

今回のトークショーにおいては司会の守屋アナウンサーにお相手をしていただきまして誠にありがとうございました。スムーズな進行をはじめステージを盛り上げていただいた事に感謝いたします。

アンケート

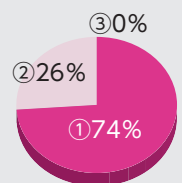
1. いきいきSUNクラブの感謝祭には今回で何回目ですか？

- ① はじめて (16%)
- ② 3回以上 (22%)
- ③ 5回以上 (19%)
- ④ ほぼ毎回参加している (43%)



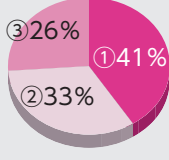
2. 次回も参加したいと思いますか？

- ① 是非参加したい (74%)
- ② 出演者による (26%)
- ③ もう参加したくない (0%)



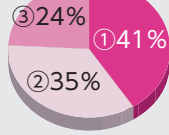
3. いきいきSUNクラブの会員になったきっかけを教えてください

- ① 友人に誘われて (41%)
- ② 会員勧誘案内をみて面白そうだから (33%)
- ③ その他 (26%)



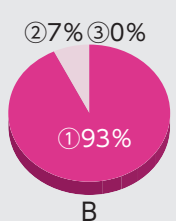
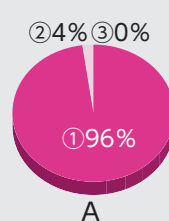
5. 開催時期について

- ① これまで同様冬と夏が良い (41%)
- ② 春と秋が良い (35%)
- ③ 特に希望はない (24%)



4. 今回の内容について

- A コンサートの部
 - ① 良かった (96%)
 - ② まあまあ (4%)
 - ③ つまらなかった (0%)
- B 落語とトークショー
 - ① 良かった (93%)
 - ② まあまあ (7%)
 - ③ つまらなかった (0%)



6・具体的にご記入いただける事がありましたらお願いいたします (抜粋)

- ・とても素晴らしい演奏とダンスでした。アンコールの曲もすごくよかった。 ・ジャズとクラシックのコラボすばらしかった。ダンスも大変良かった。
- ・昭和の世代にもわかりやすくジャズいいなと思いました。ダンスは華やかでインタビューもあり身近なものに感じました。
- ・初めて風間杜夫さんの落語を聞きました。一芸に秀でるひとはうまいですね。楽しかったです。
- ・風間杜夫の蒲田行進曲の放映時27歳。仙台の映画館で観ましたので大変懐かしい。
- ・今回のついで最高。ピアノをはじめ各パートの楽器が生きていてハーモニーがよかった。
- ・風間さんのトークが共感できる所がいろいろあってとても楽しく聞けました。
- ・コンサート感動の連続。そしてダンス！素晴らしい。演技、華やか優雅。来てよかった。
- ・次回はどんな企画が・・・と楽しみです。風間杜夫さんの落語初めて聞きました。良かったです。
- ・生演奏はいいですね。スタンダードナンバーで楽しめました。初のコラボすごく良かったです。落語声にはりがあって上手!!風間さん色気があって素敵でした。大好きです。
- ・コンサート、このようなコラボは素晴らしい企画である。他で見聴き出来ないような企画を次回もしてほしい。守屋アナは会を盛り上げ適任者である。迫力があり今までの中で最も良かったです。
- ・社交ダンスに興味を持った。若々しく踊りたいと思いました。色んな情報を発信してほしい。

7・SUNクラブの活動についてご自由にご記入ください (抜粋)

- ・バス旅行はもう少し回数増やしていただきたいと思います。季節を感じ楽しめるもの。(複数)
- ・いろいろな行事があり楽しみです。活動もたくさんあり胸がワクワクしております。
- ・SUNクラブは今後とも行事には積極的に参加したいです。新たな企画を希望します。
- ・仙台が中心の活動内容となっているためクラブとして参加できるものがない。(複数) ・もっとアクティブなもの：ウォーキング、ハイキング等も企画してほしい。

※上記以外のご意見は宮城県社会福祉協議会SUNクラブのホームページに掲載しています。一部匿名の方のご意見は掲載しておりません。

「知事公館でお花見しましょう \ (^o^)/」

毎年好評をいただいております「知事公館のお花見」ですが今年もやります。毎年多くの方にお申込みいただき、抽選に漏れた方には申し訳ありませんでした。

知事公館は元禄8年(1695年)四代藩主伊達綱村の家臣田村内蔵允顕行が、藩主の命により現在の知事公館のところに邸宅を普請したのが始まりです。大正中期には陸軍中将官舎として改築され、昭和40年から現在の知事公館としての利用が開始されました。中には洋室の他に和室や貴賓室もあり、自由に見学することが出来ます。今回は洋室2部屋と庭園をSUNクラブで貸し切ってお花見を楽しみます。

知事公館の桜は種類が豊富で、数週間楽しむ事が出来ますので、天気がよければお庭で弁当をいただきながらお花見を楽しめます。

■実施日：1班/令和2年4月14日(火) 11:00~13:00

2班/令和2年4月15日(水) 11:00~13:00

■会場：宮城県知事公館 仙台市青葉区広瀬町5番43号
仙台市営バス「交通局大学病院前」より徒歩約5分

■参加費：2,000円(お花見お弁当付き)

■募集人員：各班25名(会員限定)

■締め切り：4月2日(木) ※申込多数の場合は抽選

■その他：現地集合・現地解散/雨天決行/
お酒やお茶等は各自ご持参下さい。



SUN

いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくります。まずは硬くなった体をほぐしにいらつしやいませんか? やさしい先生と楽しい仲間が待っています。



■例会日/4月7日・21日、5月12日・26日 各火曜日13時~14時

■会場/エルパーク仙台 5F フィットネススタジオ

■会費/月2回で3,000円、入会金1,000円

■指導/全日本太極拳協会本部 上級総合コーチ 田崎眞喜子(090-11938-17038)

☆無料体験会のご案内

4月21日の例会で無料体験会を開催します。太極拳に興味のある方や、健康に気を使っている方は是非この機会に体験してみ下さい。希望される方はSUNクラブ事務局まで連絡を下さい。(電話022-1223-1171)

※当日は動きやすい服装で、上靴と飲み物をご持参下さい。

※この体験会で入会された方は入会金を免除します。

SUN

終活麻雀友の会

人に優しく、自分に厳しく、マナーに点検をモットーに楽しく遊びましょう。

ご高齢の方は往復送迎いたします。

■例会日/毎月第四日曜日 10時30分受付・四回戦

■会場/藤ランドホール
■会費(各回)/2,000円

(別途入会金1,000円)

※参加賞、他各賞有り。

■問い合わせは/

世話人代表(村山健太郎)、伊藤純一(副会長)

TEL090-1371-3188
FAX022-711-0073



SUN クラブ 健康麻雀サークル

健康麻雀、頭も心も健康に! 麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日を送りましょう。



■例会日/4月1日・15日、5月6日・20日 11時~17時

■会場/定禅寺クラブ(青葉区国分町2-15-16 NEビル3階)

■会費(各回)/1,320円

※食事付、コーヒー茶菓付

※希望者は左記までご連絡下さい。

■問い合わせは/事務局022-797-6079(平元)

SUN
クラブ
下学塾詩吟をやって
漢詩もね

気軽に学ぼう詩吟と漢詩。

■例会日／4月7日・14日・21日、5月5日・12日・19日 13時～15時

■会場／イズミティ21
(地下鉄泉中央駅近く)

■会費(月額)／

詩吟 1,000円

漢詩 1,000円

両方 2,000円

■指導／進藤暁岳
(岳風流)SUN
歌謡吟詠愛好会

気軽に楽しめる歌謡曲(ラオケ含む)に、漢詩や和歌などに節をつけて朗々とした響きで歌う吟詠(詩吟)を融合させたのが、歌謡吟詠(歌謡詩吟)といわれるジャンルです。

この度、この歌謡吟詠愛好会を立ち上げました。聞きなれている歌謡曲に、先人の残した漢詩や和歌を詠う歌謡吟詠と一緒に、楽しみましょう。

■例会日／4月9日・23日、5月14日・28日 13時～15時

■会場／木町通り市民センター

(TEL0227111-2561)

■会費(1回)／500円

■指導／山根敏春(宮城岳風会)

090-7067-3710

いきいきSUNクラブ
絵手紙教室

いきいきSUNクラブ



1クール(3ヶ月)、全6回の教室となります。が途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方もお気軽に参加ください。

■例会日／4月6日・20日、5月11日・18日 各月曜日 9時30分～12時30分

■会場／宮城県管工事会館9階会議室
(旧NHK仙台放送局斜向かい)■会費／全6回(3ヶ月)で3,000円
(途中入会の方は別途規定あり)

■事務局／岩淵勝彦

090-2795-1926

SUN
民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんさ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎!ご参加お待ちしております。

■例会日／4月8日・22日、5月13日・27日(各水曜)

13時～15時

■会場／宮城野区中央市民センター和室

■会費／月2,000円(年会費1,000円)

■募集人員／10名

■指導／民謡日本一 佐藤 勇

■問合せ／事務局 080-5556-9206
(柴田利雄)SUN
Y Y
ボウリング
愛好会

西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前の約2時間です。新規会員登録集中!始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

■例会日／毎週木曜日(祝日の場合は休会) 10時20分～12時

■会場／ボウル・サンシャイン富谷店

※富谷市ひより台2丁目:西友富谷シヨッ
ピングセンター2階

■参加費／1,050円(貸靴300円各自)

SUN
ボウリング
愛好会

西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウリング後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

■例会日／毎月第2・第4木曜日 13時30分から開始

■会場／タイトーステーション仙台バガロ
ポリス店(太白区西多賀5-24-1)

■参加費／1,000円

(貸靴360円各自)

SUN
宮城クラブ

午前中はハンディ戦、午後はペアー戦を行い、毎回賞品を贈呈します。また、ホールインワン賞や年間賞もあります。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

■例会日／4月3日A・17日B、5月8日A・22日C 毎月第1・第3金曜日 9時30分集合、10時スタート

■会場／Aやくらい・Bおおひら万葉・C加護坊パークゴルフ場

■参加費／各回600円

■問い合わせ／井上宅

090-3129-5522

いきいきSUN 蔵蔵
パークゴルフ同好会

今年の例会は再開しました。本格的なパークゴルフシーズンの開始です。一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか?

■例会日／4月14日B・26日B、5月12日A・24日B

受付 8時30分から組み合わせ、9時からスタート

■会場／A万葉パークゴルフ場、B矢本海浜緑地パークゴルフ場

■参加費／各回600円

■問い合わせ／沼倉携帯

090-2988-7537

SUNクラブ ラフタヨーガ

ラフタヨーガは誰にでもすぐ出来る笑いと
ヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズで
す。時にはみんなでランチを囲んでお話しに
花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたを
お待ちしております。
5月は課外ラフタを予定しています。
(案)東西線に乗り仲間の自宅訪問の予定で
す。

- 例会日／4月28日、5月26日(各火曜)
- 13時30分～15時
- 会場／青葉区中央市民センター3階音楽室
- 会費／各回500円
- 募集人員／10名
- 講師／黒澤八重子
- その他／動きやすい服装で
ご参加ください。笑いと汗
をかきます。タオル、飲み
物も忘れずに。
- 問合せ先／SUNクラブ
事務局



SUNクラブ 健康呼吸体操・練功十八法

サークル

練功十八法とは伝統的呼吸法と
ともに、ツボ刺激やマツサージ、
体幹の動きやストレッチを取り入
れ、音楽に合わせて柔らかく体を
動かす中国式の体操です。やさし
い動きが基本ですので、身体を動
かすのが苦手な方でも参加できま
すよ。ぜひ体験してみてください。



- 例会日／3月31日、4月14日、
21日、5月5日・19日・26日(各火曜)
- 10時30分～11時45分
- 会場／エルパーク仙台5階和室またはフィッ
トネススタジオ
- 会費／月3回5,000円
- 募集人員／10名
- その他／動きやすい服装でタオル、飲み物も忘れずに。
- 指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導
員 長沼羊香
- 問合せ先／SUNクラブ事務局(022-2122
31171)または長沼羊香(070-0695
318885)

SUNクラブ 若月会 歌謡舞踊教室

昔懐かしい唱歌や歌謡曲に
合わせて身体を動かしてみま
しょう。日舞の動きを取り入
れた振りで、気軽に楽しく
踊っていただけます。2時間
のお稽古は結構な運動になり
ますよ。ご参加お待ちしております。
ります。

- 例会日／4月20日・27日、
5月18日・25日
- 10時～12時
- 会場／咲久紗内(南町通り)有楽館ビル4階
- 会費月／2,000円
- 募集人員／5名
- 服装／ゆかた、半巾帯(着れない方には指導
いたします。動きやすい服装であれば大丈
夫です)
- 指導／若月会 若月松美代



SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字
を、正しい筆順や姿勢を
覚えながら、マイペース
で練習しています。見学
の方大歓迎です!!



- 例会日／4月9日・23
日、5月14日・28日
(各木曜日) 13時～15時
- 会場／仙台市民活動サポートセンター
3階研修室2 青葉区一番町4丁目
- 会費／各回1,000円
- 持参いただくもの／毛筆(太筆で書く
方)、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の
方はボールペン、新聞紙 ※書道用具を
お持ちの方はご持参ください
- 講師／八巻はつひ

SUNクラブ うたどえ喫茶

毎月第3火曜日、昔
の若者(60代・70代)
が30人くらい集まりな
つかしの歌を歌ってお
ります。時間がありま
したらぜひお出掛け下
さい。



- 例会日／4月21日、
5月19日(各火曜)
- 会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間
- 13時30分～15時30分
- 会費／各回1,500円(ワンドリンク付)
- 連絡・問い合わせは／
世話人 伊藤しもこ
080-60169219

SUN 宮城野 社交ダンス

普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、
社交ダンスの正しい基本とマ
ナーを学べる教室を目指してい
ます。初めての方もお気軽にお
越しください。(上履き持参)



- 例会日／
総合初級：毎週水曜10時～
12時
毎週木曜13時～15時
総合中級：毎週木曜10時～12時
- 会場／宮城野区中央市民センター(仙石線原
ノ町駅裏 ※南側)
- 月会費／3,500円
- ※別途入会金4,000円要
- 募集人員／各コース若干名
- 指導／村上満

SUN 着物着付け教室 桜会

着物での外出に良い季節に
なりました。初心者の方や以
前に習ったがもう一度習いた
い方、是非見学にいらして下
さい。



- 例会日／4月8日・22
日、5月13日・27日
- (毎水曜日) 13時～16時
- 会場／エルパーク仙台5階・和室1(三越と
なり)
- 会費／1回1,000円(要維持費)
- 持参いただくもの／着物・帯・小物類など
一式(不明な点はご連絡下さい)
- 講師／伊藤眞知子
- 連絡先／090-1397-4316

SUN 手品教室

一緒にミラクルを体験
してみませんか?周りの注
目を集めたい方、手先が器
用になりたい方大歓迎。毎
回レパートリーを増やしな
がら楽しく練習していま
す。初心者大歓迎です。1
度見学にお越しください。



- 例会日／4月3日・17
日、5月1日・15日
毎月第1・3金曜日
- 13時30分～16時
- 会場／三本松市民センター
通町コミュニティセンター
- 会費／各月3,000円
- 入会教材費／2,000円
- 指導・問い合わせ／田村春人 022-24818
988/070-5323-9887

SUN 遊星ぼーと倶楽部

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つめます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。



- 例会日／毎月第1・第3火・水・木各コース共11時～16時30分
- 会場／春日神社集会所（仙台メディアテーク裏）
- 会費／各コース月2回で3,000円
- 定員／各コース先着10名
- 指導／三浦利道
- 090-12364-3663

いきいきSUNクラブ カラオケ交流会

歌うことがなによりも好き！ そんな仲間達の集まりです。一緒にしませんか？

- 例会日／4月8日・22日、5月13日・27日 13時～16時(受付は12時30分から)
- 会場／カラオケ・シダックス定禅寺通クラブ(東京エレクトロンホール向かい)
- 会費／
- 各回会員700円
- (フンドリンク付)
- 入会金／1,000円
- 世話人代表／藤原武
- (022-1276-11329)



SUN 手づくりの会

4月はビワ柄のトレイを作ります。大きさはたて15cm、よこ22cmでトレイの上にはビワの実・葉・枝をアレンジします。5月は色塗りをします。つやありのニス塗って仕上げます。

- 例会日／4月17日、5月15日 14時～16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階第2研修室
- 会費／
- 各回1,500円
- (材料費込み)
- 募集人員／若十名
- 講師／木村文子



SUN リンパストレッチ （らくらくストレッチ&骨盤調整） サークル

ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して氣を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特別にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。



- 例会日／4月7日・21日、5月12日・19日 各火曜日14時～15時30分
- 会場／エルパーク仙台5階 和室2
- 会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)
- 定員／先着10名
- 動きやすい服装でご参加ください
- 指導／佐々木恵美子

SUN 花あそび・いけばな サークル

身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。



- 例会日／
- 毎週火曜日11時～18時の間で1時間程度、時間は自由です。
- 月に2回お好きな日時にお稽古出来ます。
- 会場／大正園おけいこ教室(青葉区中央1丁目)
- 会費／月2回2,000円
- (別途花代、各回1,200円)
- その他／ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参下さい。
- 講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口富子

SUN 健康ふぎやサークル

「ふぎや」は楽しく簡単に誰にでもできるように、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。



- 例会日／会場
- 中山サークル／中山北集会所
- 毎月第1・第3金曜日13時～15時30分
- 黒松サークル／黒松生協または黒松市民センター 毎週木曜日14時～16時
- 荒井サークル／荒井生協または浦町市民センター 毎週木曜日10時～12時
- 市民センター 出花集会所 毎月第2・第4金曜日13時～15時30分
- ※多々会場の変更がありますので、特に新しい方やしばらくお休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせ下さい。
- 参加費(各回)／会員500円、非会員550円(中山北のみ1,000円)
- ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円が必要です。
- 指導／たいらみえこ 0900-16337-05880
- Email: finamotunsun@yahoo.ne.jp

SUN 英語 愛好クラブ

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。



- 例会日／
- 月曜コース…毎週月曜日14時～16時
- 火曜コース…毎週火曜日14時～16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室(青葉区一番町)
- 会費／月会費3,000円
- 講師／谷津秀治
- 連絡先／080-5220-8905(事務局)

SUN ストレッチ フラサークル

元気の秘訣は笑顔と足腰と笑顔！ 最近男性も増えていきます。ストレッチと健康維持、仲間と一緒に楽しく踊りませんか？

- ※新規会員登録中
- 例会日／4月7日・21日、5月12日・26日
- (毎火曜11時45分～12時45分)
- 会場／熱海店ビル3階PMKスタジオ(青葉区通町2-15-14)
- 会費／月3,000円
- 持ち物／タオル・動きやすい服装でご参加下さい。
- 募集人員／男女とも6名程度
- 講師／石川泰子
- (060-3360-6603)



「SUNクラブ杯パークゴルフ2020」

SUNクラブの2つのパークゴルフサークルとSUNクラブ会員さん、そして宮城いきいき学園生(在校生・卒業生)のパークゴルフ大好きの皆さんで、相互に交流を図り楽しい一日を過ごしたいと思います。

サークルに加入していないSUNクラブ会員さんも大歓迎ですので、奮ってご参加下さい。



- 実施日：令和2年5月27日(水)
- 会場：やくらいパークゴルフクラブ
- 募集人員：160名 ※先着順です。
- 参加費：1,600円(プレイフィー、参加賞、昼食代含む/事前入金)
- 表彰：優勝・準優勝・3位・飛賞・ブービー賞(各男女別)
- 締め切り：4月23日(木)

- 申し込み：電話でSUNクラブ事務局(022-223-1171)までお申し込み下さい。
- サークルに加入している方も電話でお申込み下さい。
- その他：締切り後にキャンセルされた場合、返金はありません。

松尾芭蕉から学ぶ不易流行

～芭蕉が目指した「風雅の誠・不易流行」が現代に甦る～

不易流行とは俳聖・松尾芭蕉が「奥の細道」の旅の中で見出した蕉風俳諧の理念の一つです。「不易を知らざれば基立ちがたく、流行を知らざれば風新たならず」(去来抄)。つまり「最初は普遍的な俳句の基礎を学び、更に時代の変化に沿った新しさも取り入れながら作らないと良い俳句は出来ない」と言う事です。

- 実施日：4月22日(水) 開始13:30～15:00頃まで
- 会場：仙台市福祉プラザ10階/第2研修室
- 受講料：無料(非会員の方も無料で受講出来ます)
- 講師：鹿郷健二氏(ヒューマン・サポート・カキョウ)
- 締め切り：4月10日(金)
- 募集人員：40名 ※希望者多数の場合は抽選



高齢者と薬の気になるお話

高齢になると体のあちこちに不調をきたし病院通いも増え、それに伴い薬の種類も増え1日の量が10錠以上という方も珍しくありません。複数の医療機関から複数の薬を処方された場合、飲み方に気を使う事もあると思います。また最近は様々なサプリメントが市販されているので、それらとの効用も気になるところです。

今回は大河原桜町薬局より嚮先生をお招きし、高齢者と薬の正しい関係について学んでいただきます。

- 実施日：6月4日(木) 開始13:30～15:00頃まで
- 会場：仙台市福祉プラザ10階/第2研修室
- 受講料：無料(非会員の方も無料で受講出来ます)
- 講師：嚮義治氏(大河原桜町薬局薬剤師)
- 締め切り：4月22日(水)
- 募集人員：40名
- ※希望者多数の場合は抽選



©藤本史昭

東北大学川内萩ホールフォーシーズンズ・プログラム
2020-2021 vol.1

硬派弦楽アンサンブル 石田組

- 実施日：6月14日(日) 開演15:00～
- 会場：東北大学川内萩ホール
- 入場料：S席5,200円(会員800円引き)
- 頒布：20枚
- 締め切り：4月23日(木) ※締切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：東北放送
- ※申込み多数の場合は抽選

音楽の絵本「プリランテ」

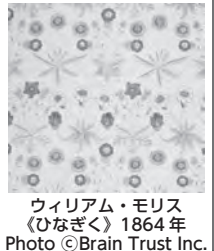
金管五重奏のスーラシアンブラスとサクソのきつねたち。
動物たちが織り成す不思議なコンサート
「音楽の絵本」の世界ようこそ!

- 実施日：6月7日(日) 開演13:30～
- 会場：名取市文化会館大ホール
- 入場料：全席3,000円(会員600円引き)
3歳以下膝上観覧無料。お席が必要な場合は有料。0歳から入場可。
- 頒布：2階席限定20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：3月31日(火)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：仙台放送



ウィリアム・モリス 原風景でたどるデザインの軌跡

- 実施日：4月11日(土)～6月14日(日) 9:30～17:00
月曜休館(5月4日は開館)
- 会場：宮城県美術館
- 入場料：前売券1,100円(会員400円引き)
※学生(900円)、小・中・高校生(500円)は宮城県美術館、河北新報販売店
ほかプレイガイドでお求めください。
- 頒布：200枚
※申し込み多数の場合は応相談
- 締め切り：4月10日(金)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：河北新報社



ウィリアム・モリス
《ひなぎく》1864年
Photo ©Brain Trust Inc.

前川清&川中美幸 二人爆笑コンサート

前川清と川中美幸の夢の競演。熱唱・爆笑・ちょっぴり感動
歌と笑いで真剣勝負! 圧倒のステージを乞うご期待。

- 実施日：6月17日(水)
開演 午後の部13:30～、
夜の部17:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：全席指定7,700円
(会員2,800円引き)
- 頒布：各20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：4月24日(金)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)アイエス



三山ひろし

笑顔をお届けます コンサート2020
演奏 スリーマウンテン

- 実施日：6月5日(金)
開演/昼の部13:30～
夜の部17:30～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席6,500円
(会員1,000円引き)
- 頒布：各20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：4月21日(火)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：世界芸能



氷川きよし コンサートツアー2020 ～それぞれの花のように～

デビュー20周年イヤーの昨年、
ジャンルを超えた挑戦で大きな話題を呼んだ氷川きよし。
今年も待望の仙台公演が決定!

- 実施日：7月20日(月) 開演18:00～
※14:00公演の取り扱いはありません。
- 会場：仙台サンプラザホール
- 入場料：全席指定8,000円(会員1,200円引き)
※未就学児入場不可
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：4月22日(水)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：キョードー東北
- その他：本受付では車椅子券・付添席券の取扱いはありません。
車椅子券、付添席券は5/16(土)10:00よりキョードー東北
TEL022-217-7788へお電話にてお申し込み下さい。予定枚数に達
し次第受付終了となります。
指定席券をご購入後、車椅子券への変更は出来ません。



平原綾香 CONCERT TOUR 2020 ～MOSHIMO～

- 実施日：7月12日(日) 開演17:00～
- 会場：名取市文化会館 大ホール
- 入場料：全席指定7,000円(会員1,000円引き)
※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います。
- 頒布：30枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：4月3日(金)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：ニュース・プロモーション



第二十三回 仙台青葉能

祝言の筆頭に挙げられる「高砂」、
ひたすらに美しい舞台の「枕慈童」を披露!

- 実施日：5月16日(土) 開演13:30～
- 会場：電力ホール
- 入場料：S席11,000円(会員1,600円引き)
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 演目等：喜多流能/高砂/佐々木多門
和泉流狂言/栗焼/野村万作(人間国宝)
喜多流能/枕慈童/友枝昭世(人間国宝)
- 締め切り：4月24日(金) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：河北新報社



「枕慈童」友枝昭世所演

なよし
地球

宮交観光サービスがおすすめする

旬なバスの柙

●お問い合わせ・お申し込みは
なかよし地球予約センター
TEL022(298)7765電話受付時間 9時20分～17時40分
土・日・祝日はお休みいたします。■旅行企画・実施／観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

旬を楽しむバスツアー

全コース添乗員同行します

■ 福島県／三春町・福島市

三春の滝桜と桃源郷
「花見山公園」

- 出発日 4月8・11・12・14日
- 旅行代金 8,700円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回(弁当)
- 最少催行人員 35名



■ 行程

泉中央 9:00＝仙台 9:30＝
長町 10:00＝【昼食は車
内でお弁当】＝三春の滝
桜（お花見／約1時間
30分）＝花見山公園（お
花見／約2時間）＝長町
18:00＝仙台 18:30＝泉
中央 19:00

■ 宮城県／加美・色麻町

「火伏の虎舞」と
源泉かけ流しの
平沢温泉・
かっぱの湯

- 出発日 4月29日
- 旅行代金 7,200円
(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回
- 最少催行人員 35名



■ 行程

仙台駅東口 9:00＝加美
町新田地区火伏の虎舞
(自由見物／約2時間)＝
駒庄（手打ちそばの御昼
食をお召し上がり下さ
い）＝やくらい土産セン
ター（地場産品の買い物
をどうぞ）＝色麻町平沢
温泉かっぱの湯（源泉か
け流しのアルカリ性の温
泉でのご入浴をどうぞ）
＝仙台駅東口 17:30頃

