



SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2020年
1月
第100号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net
●個人情報について: 提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間/8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

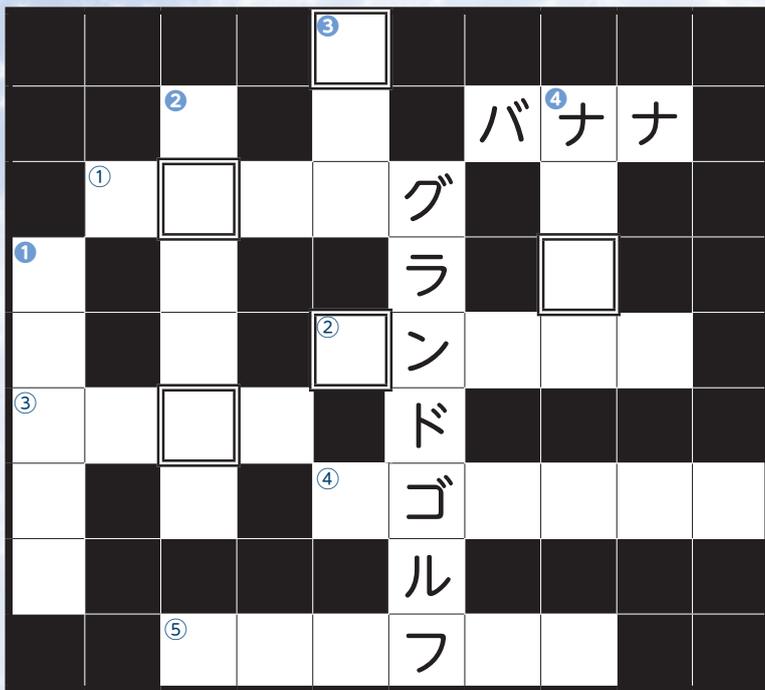
事務局からのお知らせ

- ① 企画参加券には有効期限が記載されていますが、実際には有効期限はありません。
- ② 締切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。
- ③ SUNクラブニュースの第4号(2004年3月号)を探しています。お持ちの方は事務局までご一報下さい。

SUNクラブニュース通巻100号記念 クロスワードパズル 会員限定



下記の二重升に入る文字を並べ替えてできた言葉が答えです。正解者の中から抽選で3名の方にカタログギフトをプレゼントします。また100名の方に企画参加券500円分をプレゼントします。



ヨコのカギ

- ① ペンやノートのこと。
- ② 小学生が学校に行くのに背負っていくかばんは。
- ③ 東は関東、西は〇〇〇〇。
- ④ 日光いろは坂の上にある日本3名瀑の名前は。
- ⑤ 登米地方の名物丼といえば

タテのカギ

- ① 個人は3,000円、家族(夫婦)は4,000円です。
- ② 年2回県民会館で開催されるお祭はなに。
- ③ 秋を代表する味覚でワインの原料になる果物はなに。
- ④ なくて〇〇〇〇。

答え.

正解の分かった方はSUNクラブ事務局まで電話でご応募下さい。022-223-1171

◎締め切り: 2月20日(木)まで

*当選者のお名前はSUNクラブホームページに掲載します。



SUNクラブ杯 健康マージャン大会 (報告)



今回の健康マージャン大会は11月21日に定禅寺クラブに於いて開催されました。健康麻雀サークルや終活麻雀友の会のメンバーをはじめ、総勢20名でSUNクラブ杯を目指し熱戦が繰り広げられました。

健康麻雀は「ねんりんぴっく」の種目にもなっており、手先を使うことや高度なゲーム性などで認知症予防にも効果があるというので、近年競技者が増えています。

SUNクラブでも“自分に厳しく人には優しく”をモットーに、健康マージャンの普及に一役買っていきたいと思います。なお成績優秀者は以下の方々です。

男性 優勝: 佐藤 信一さん 準優勝: 奥村 忠志さん 三位: 平元 久松さん
女性 優勝: 熊谷 正子さん 準優勝: 渋谷東亜子さん 三位: 大友 迪子さん



第27回 宮城シニア美術展 SUNクラブ会員さんの作品紹介

今回で27回目をむかえた宮城シニア美術展は、11月28日(木)から12月1日(日)まで宮城県美術館で開催され、712名の方が皆さんの力作を楽しめました。日本画、洋画、書、工芸、写真の5部門に宮城県各地より218点の作品が出展されました。

いきいきSUNクラブでは9名の会員さんから10作品が出展され、入賞作品も2点ありました。写真の部では彦坂さんが最優秀賞を、日本画の部では樋口さんが奨励賞を受賞し、最終日の表彰式で表彰されました。

写真の部 最優秀賞

彦坂俊夫（「とり」さん、こんにちは）



日本画の部 奨励賞



樋口富子（夏はすぐそこ）



石黒征子
（山ゆり）



佐藤亀治
（蔵王の森）



内生宏嗣（記念写真）



矢野ますみ（平和への祈り）



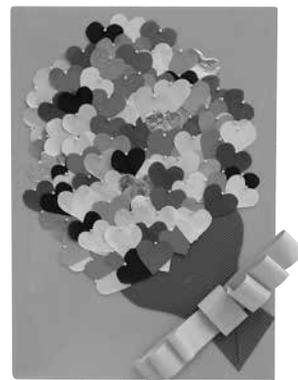
千葉弘（まつりの帰りに）



高橋由美子（令和の笑み）



阿部しず子（客暁）



高橋由美子
（敬愛の花束）

SUN ABC 英語 DEF 愛好クラブ

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。

- 例会／月曜コース：毎週月曜日 14時～16時
- 火曜コース：毎週火曜日 14時～16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室 (青葉区一番町)
- 会費／月会費3,000円
- 講師／谷津秀治
- 連絡先／080-5220-8905(事務局)



SUN 花あそび・いけばな サークル

身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。



- 例会日／Aコース／2月4日・18日、3月3日・17日
- Bコース／2月11日・25日、3月10日・24日
- それぞれ11時～17時の間で1時間程度、時間は自由です。
- 会場／大正園おけいこ教室(青葉区中央1丁目)
- 会費／月2回2,000円
- (別途花代、各回1,200円)
- その他／ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参下さい。
- 講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口電子

SUN ボウリング 愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会／毎月第2・第4木曜日 13時30分から開始
- 会場／タイトーステーション仙台台ガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)
- 参加費／1,000円 (貸靴360円各自)

SUN Y Y ボウリング 愛好会



西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前2時間です。新規会員募集中！始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

- 例会／毎週木曜日(祝日の場合は休会) 10時20分～12時
- 会場／ボウル・サンシャイン富谷店
- ※富谷市ひより台2丁目・西友富谷シヨック
- ピンクセンター2階
- 参加費／1,050円(貸靴300円各自)

SUN クラブ 下学塾 詩吟をやって漢詩もね

気軽に学ぼう詩吟と漢詩。

- 例会／2月4日・11日・25日、3月3日・10日・17日 13時～15時
- 会場／イズミティ21 (地下鉄泉中央駅近く)
- 会費(月額)／詩吟1,000円
- 漢詩1,000円
- 両方2,000円
- 指導／進藤咲岳 (岳風流)



SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!



- 例会日／2月6日・20日、3月12日・26日 (毎木曜日) 13時～15時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2(青葉区一番町4丁目)
- 会費／各回1,000円
- 持参いただくもの／毛筆(太筆で書く方)、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください
- 講師／八巻はつひ

SUN トールペイントサークル



トールペイント (講師作品)

身近な生活小物(木、布、紙、硝子素材)に用意してある図案を写し、主に花などを描いて楽しみます。初心者の方は簡単な物から始めますので、安心してお越しください。いつでもお気軽に体験できます。

- 例会／2月14日・28日、3月13日・27日 10時～12時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター研修室2(青葉区一番町4丁目)
- 会費／月2回で2,000円(絵の具込み)
- ※別途材料費要
- 定員／先着10名
- 指導／八巻てい子

SUN クラブ 若月会 歌謡舞踊教室

昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていただけます。2時間のお稽古は結構な運動になります。ご参加お待ちしております。



- 例会／2月3日・17日、3月2日・16日 10時～12時
- 会場／咲久紗内(南町通り)有楽館ビル4階
- 会費月／2,000円
- 募集人員／5名
- 服装／ゆかた、半巾帯(着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です)
- 指導／若月会 若月松美代

いきいきSUN 園芸



冬季は2月まで休会します。3月より再開しますので一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか？

例会／3月10日・23日
受付8時30分から組み合わせ、9時からスタート
会場／万葉パークゴルフ場、5月26日は加護坊パークゴルフ場
参加費／各回600円
問い合わせ／沼倉携帯 090-2998817537

SUN 宮城クラブ



冬季は2月まで休会します。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

例会・会場／
3月6日：仙台海岸公園
3月20日：おおひら万葉
毎月第1・第3金曜日9時20分集合、9時30分スタート
参加費／各回600円
問い合わせ／井上宅 022-137216338

SUN 手品教室



一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習していきます。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

例会／2月7日・21日、3月6日
毎月第1・3金曜日13時30分～16時
会場／三本松市民センター 通町コミュニティセンター
入会費／各月3,000円
入会教材費／2,000円
指導・問い合わせ／田村春人 022-24818988 / 070-532319887

SUN うたごえ喫茶



毎月第3火曜日、昔の若者（60代～70代）が30人くらい集まりなつかしの歌を歌っております。時間がありませんらぜひお出掛け下さい。

例会／2月18日、3月17日（各火曜）
会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間（13時30分～15時30分）
会費／各回1,600円（ワンドリンク付）
連絡・問い合わせは／世話人伊藤しもこ 080-600169219

SUN いきいき太極拳



ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくります。まずは硬くなった体をほぐしにいらつやいませんか？やさしい先生と楽しい仲間が待っています。

例会／2月4日・18日、3月10日・24日
各火曜日13時～14時30分
会場／エルパーク仙台
5Fフィットネススタジオ
会費／月2回で3,000円、入会金1,000円
指導／全日本太極拳協会本部 上級総合コーチ 田崎眞喜子
見学・おためし体験は無料。動きやすい服装で、上靴と飲み物をご持参ください。

いきいきSUNクラブ 絵手紙教室



1クール（3ヶ月）、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方もお気軽に参加ください。

例会／2月3日・17日、3月2日・16日
各月曜日9時30分～12時30分
会場／宮城県管工事会館9階会議室（旧NHK仙台放送局斜向かい）
会費／全6回（3ヶ月）で3,000円（途中入会の方は別途規定あり）
事務局／岩淵勝彦 090-279511926

SUN 民謡サークル 萩の会



民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんざ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。

例会／2月12日・26日、3月11日・25日（毎水曜）13時～15時
会場／宮城野区中央市民センター和室
会費／月2,000円（年会費1,000円）
募集人員／10名
指導／民謡日本一 佐藤 勇
問合せ／事務局 080-555619206（柴田利雄）

SUN 歌謡吟詠愛好会



気軽に楽しめる歌謡曲（カラオケ含む）に、漢詩や和歌などに節をつけて朗々とした響きで歌う吟詠（詩吟）を融合させたのが、歌謡吟詠（歌謡詩吟）といわれるジャンルです。聞きなれている歌謡曲に、

先人の残した漢詩や和歌を詠う歌謡吟詠と一緒に、楽しみましょう。
例会／2月13日・27日、3月5日・19日13時～15時
会場／木町通り市民センター
TEL022-7111-2561
会費（1回）／500円
世話人／山根敏春 090-706713710

SUN 着物着付け教室 桜会



無料体験会を3月27日にエルパークで開催いたしますので、興味のある方は是非おいで下さい。体験に必要な費用はSUNクラブで負担するので無料で体験できます。詳細は2ページをご覧ください。

- 2月5日・12日、3月18日・27日 13時～16時
- 会場／エルパーク仙台5階・和室1または2(二越となり)
- 会場／エルパーク仙台5階・和室1または2(二越となり)
- 会費／1回1,000円(要維持費)
- 持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡下さい)
- 講師／伊藤真知子
- 連絡先／090-1339714316

SUN 健康ふきやサークル



「ふきや」は楽しく簡単に誰でもできることで、健康維持やリハビリテーションに最適です。お気軽に参加ください。

- 例会日・会場
- ★中山サークル／中山北サークル 毎月第1・第3金曜日13時～15時30分
- ★黒松サークル／黒松生協または黒松市民センター 毎週木曜日14時～16時
- ★荒井サークル／荒井生協または七郷市民センター 毎週木曜日10時～12時
- ※多々会場の変更がありますので、特に新しい方や久しぶりのお休みの時などは、必ず平定までお問合わせ下さい。
- 参加費(各回)／会員5,000円、非会員5,500円(中山北のみ1,000円)
- ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円必要です。
- 指導／たけみえい 090-5837-05800
- Email: inamounsun@yahoo.ne.jp

SUN いきいき ストレッチ フラサークル

- 元気の秘訣は笑顔と足腰と笑顔！最近男性も増えていきます。ストレッチと健康維持、仲間と一緒に楽しく踊りませんか？
- 例会日／2月4日・18日・25日、3月3日・10日・17日(毎火曜11時45分～12時45分)
- 会場／熱海店ビル3階PMKスタジオ(青葉区通町2-15-4)
- 会費／月3,000円
- 持ち物／タオル・動きやすい服装でご参加下さい。
- 募集人員／男女とも6名程度
- 講師／石川泰子 (090-3336016903)



SUN 宮城野 社交ダンス 普及クラブ

- 何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)
- 例会／
- 総会初級：毎週水曜日10時～12時
- ※2月12日はお休みです。
- 毎週木曜日13時～15時
- 総合中級：毎週木曜日10時～12時
- 会場／宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)
- 月会費／3,500円
- (※別途入会金4,000円要)
- 募集人員／各コース若干名
- 指導／村上瀧



SUN いきいきカラオケ交流会

- 歌うことがなによりも好き！そんな仲間達の集まりです。ご一緒しませんか？
- ※2月26日は13時～13時30分で総会を行います。
- 例会／2月12日・26日、3月11日・25日 13時～16時(受付は12時30分から)
- 会場／カラオケ・シダックス定禅寺通クラブ(東京エレクトロンホール向かい)
- 会費／
- 各回会員700円
- (ワンドリンク付)
- 入会金／1,000円
- 世話人代表／藤原武 (022-127611329)



SUN 手づくり女の会

- 2月は梅の花を作ります。丸こけ玉を使って盆栽風に仕立てます。3月は2月に作った梅の花・つぼみをこけ玉に盆栽風に仕立てます。
- 例会／2月21日、3月27日 14時～16時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階第2研修室
- 会費／
- 各回1,500円
- (材料費込み)
- 募集人員／若干名
- 講師／木村文子



SUN 遊筆士と楽楽部

- 絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つけてみます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。
- 例会／毎月第1・第3火・水・木 各コース共11時～16時30分
- 会場／春日神社集会所(仙台メディアテーク裏)
- 会費／各コース月2回で3,000円
- 定員／各コース先着10名
- 指導／三浦利道 090-12366413663



SUN リンパストレッチサークル

- ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特別にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。
- 例会日／2月4日・18日、3月3日・17日 各火曜日14時～15時30分
- 会場／エルパーク仙台5階 和室2
- 会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)
- 定員／先着10名
- 動きやすい服装でご参加ください
- 指導／佐々木恵美子





第25回 SUNクラブのタベ in ライブハウスケントス



懐かしの1950～60年代のアメリカンポップスやダンスナンバーを生演奏で聞きながら、飲んで、踊って楽しんでみませんか？お一人でもOK、仲間がいればもっと楽しい時間を過ごせますよ。

- ① 時間内飲み放題(ビール、ウヰスキー、焼酎、カクテル、ソフトドリンク)
- ② お料理1品(指定のメニューから選択)
ラストオーダー **19:00**
※追加料理は個人精算となります。
- ③ スケジュール **17:30** 開場(**19:30**まで貸切)
18:30 バンドステージ(1回目)
19:30 バンドステージ(2回目)
一般のお客様入場

- 開催日: **3月17日(火) 17:30～20:00**
- 会場: ライブハウス・ケントス(国分町2丁目10-23 丸伊プラザビル6F)
- 参加費: 会員**4,000**円/非会員**5,500**円(今回また値上げになりました)
- 募集人員: **40**名(最少催行人員35名)
※希望者多数の場合は抽選(会員優先)
- 締め切り: **2月18日(火)**

健康呼吸体操 練功十八法

サークル

練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマッサージ、体幹の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかく体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本ですので、身体を動かすのが苦手な方も参加できますよ。ぜひ体験してみてください。

■ 例会 / 2月11日・18日・25日
3月10日・17日・24日(各火曜) **10時30分～11時45分**

■ 会場/エルパーク仙台5階和室またはフィットネススタジオ

■ 会費/月3回**5,000**円

■ 募集人員/10名

■ その他/動きやすい服装でタオル、飲み物も忘れずに

■ 指導/中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼羊香

■ 問合せ先/SUNクラブ事務局(022-122-3117) または長沼羊香(070-01695318885)

ラフターヨガ

サークル

ラフターヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたをお待ちしております。

■ 例会 / 2月18日、3月24日(各火曜)
13時30分～15時

■ 会場/青葉区中央市民センター3階音楽室

■ 会費/各回**5,000**円

■ 募集人員/10名

■ 講師/黒澤八重子

■ その他/動きやすい服装でご参加ください。笑うと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに。

■ 問合せ先/SUNクラブ事務局

終活麻雀友の会

人に優しく、自分に厳しく、一にマナー二に点棒をモットーに楽しく遊びましょう。

■ ご高齢の方は往復送迎いたします。

■ 例会 / (毎月第四日曜日) **10時30分受付・四回戦**

■ 会場/藤ブランドホール

■ 会費(各回) / **2,000**円

(別途入会金**1,000**円)

■ ※参加賞、他各賞有り。

■ 問い合わせは /

世話人代表(村山健太郎)、伊藤純一(副会長)

TEL 090-1377-13188
TEL 090-1377-13188
FAX 022-771-0073

健康麻雀サークル

健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。

■ 例会 / 2月5日・13日・27日、3月4日・12日・26日 **10時～17時**

■ 会場/万里青葉区中央2-1-27野村證券隣ビル4階)

■ 会費(各回) / 男性**1,450**円
女性**1,350**円

■ ※食事付、食後にコーヒーと15時に飲物付

■ ※希望者は左記までご連絡下さい。

■ 問い合わせは / 事務局 022-797-6079(金平)

会員
限定

上杉ミ二修学旅行 パートⅢ

宮城県の行政の中心地である上杉周辺を歩いて見学する「上杉ミ二修学旅行」には毎回多数の方にご応募いただいておりますが、1回あたりの人数が少ないために、まだまだ皆様のご希望に応えできていませんので今年も実施します。新しくなったNHK仙台放送局をはじめ、県庁や県議会会議事堂を見学してみませんか。ランチは県庁18階ラウンジにある「レストランぴあ」でスペシャルランチをいただきます。同じフロアには県政広報展示室がありますので、食後に見学してみましょう。

■実施日：①班／2月4日(火) ②班／2月5日(水) ③班／2月6日(木)

■集合：NHK仙台放送局 10:15

■行程：NHK仙台放送局 (10:30～11:50) …
県庁18階レストランぴあ (12:05～12:50) …
県政広報展示室 (12:50～13:00) …
宮城県議会 (13:10～14:00) 解散

■募集人員：各班20名 ※申込多数の場合は抽選

■締め切り：1月31日(金)午後1時まで

■参加費：750円 (レストランぴあスペシャルランチ付)

■その他：全行程徒歩で移動しますので履きなれた靴でご参加下さい。



シニアのためのスマホ講座 パートⅡ



前回好評で追加希望の声が寄せられましたのでパートⅡを開催いたします。前回参加できなかった方を優先に、再度受講を希望される方もOKです。

■実施日：2月18日(火) 仙台市福祉プラザ第3研修室 ※地下鉄「五橋駅」すぐ

①初心者体験編 13:15～14:30

初めての方を対象にスマホの仕組みについて学んでいただき、実際にスマホに触れて基本的な操作を体験していただきます。

②応用編 15:00～16:30

自分のスマホをお持ちの方を対象に知っている便利な操作方法や、シニア向けアプリの紹介をします。また質問も受け付けます。

■受講料：会員・非会員とも無料

■講師：ドコモショップAER店/定禅寺通り店 所属スタッフ

■締め切り：2月10日(月)

■募集人員：各20名 ※希望者多数の場合は初回の方を優先します。それでも多い場合は抽選となります。

ティーナ・カリーナ ひとり昭和歌謡祭
～春のGWロングラン公演～

誰もが知っている昭和歌謡の名曲でお届けするコンサート！

■実施日：

公演日	4月25日	4月26日	4月29日	5月1日	5月2日	5月4日
開演時間	16:00	13:30 / 18:00	13:30 / 18:00	19:00	13:30 / 18:00	13:30 / 18:00

■会場：誰も知らない劇場(クリスロード商店街内/旧桜井薬局セントラルホール)

■入場料：全席指定5,000円/1ドリンク付き(会員800円引き)

■頒布：各10枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：2月7日(金) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。

■協力：ニュース・プロモーション

五木 ひろし ビッグコンサート ～芸能生活55周年記念～

- 実施日：3月26日(木)
開演/昼の部14:00～
夜の部17:30～
- 会場：仙台サンプラザホール
- 入場料：S席7,500円
(会員1,100円引き)
- 頒布：各20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：2月20日(木)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：世界芸能



古舘 伊知郎 トークライブ「戯言」

- 実施日：2月23日(日・祝)
開演13:00～
- 会場：電力ホール
- 入場料：全席指定6,000円
(会員900円引き)
- 頒布：10枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：2月6日(木)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：仙台放送



丘 みどり コンサート2020 ～演魅 Vol.2～

- 実施日：4月25日(土)
開演14:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席6,000円
(会員900円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：2月25日(火)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：世界芸能



財津 和夫 コンサート2020 with 姫野達也 ～All Izz Well～

- 実施日：4月18日(土) 開演17:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：全席指定7,000円
(会員1,000円引き)
※未就学児入場不可
- 頒布：30枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：2月20日(木)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：キョードー東北



伝統芸能 華の舞

- 実施日：3月19日(木) 開演/昼の部14:00～、夜の部18:00～
- 会場：トークネットホール仙台
- 入場料：全席指定6,500円(会員1,000円引き) ※未就学児入場不可
- 出演者：市川右團次・市川九團次・大谷廣松・市川右近 他
- 演目：一、『吉原雀』/二、『二人椀久』/三、『連獅子』
- 頒布：各20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：2月7日(金) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 制作：株式会社3Top
- 制作協力：全栄企画株式会社・株式会社ちあふる
- 協力：松竹株式会社/ニュース・プロモーション



©松竹

東北大学 川内萩ホール フォーシーズンズ・プログラム 2019-2020 vol.4

池辺 晋一郎 & 弦楽アンサンブルIKEBE ～クラシック名曲アワー～

- 曲目：パッヘルベルのカノン、G線上のアリア、レット・イット・ビー他
- 実施日：3月1日(日) 開演15:00～
- 会場：東北大学百周年記念館 川内萩ホール
- 入場料：S席5,500円(会員900円引き)
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：2月12日(水) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：東北放送

人気作曲家・池辺晋一郎による
軽妙なトークと上質な音楽を
お楽しみください！

THE FOUR SEASONS
PROGRAM BOOK 2019-2020 vol.4
東北大学百周年記念館 川内萩ホール
2019年12月20日(土)・21日(日)

池辺晋一郎 & 弦楽アンサンブルIKEBE
～クラシック名曲アワー～

Program
ニフアルト：アイ・ラヴ・サット・デイ
ゴッダールのメヌエット
パッヘルベルのカノン
アマリコ・レト・イット・ビー
バッハ：G線上のアリア
チャイコフスキー：弦楽合奏のためのセレナーデより
ググアルディア：クワイエンス・メロディ

Shin-ichiro Ikebe & String Ensemble IKEBE

なほし
地球宮交観光サービスがおすすめする
旬なバスの柀●お問い合わせ・お申し込みは
なほし地球予約センター
TEL022(298)7765電話受付時間 9時20分～17時40分
土・日・祝日はお休みいたします。■旅行企画・実施/観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

みやぎ歩け歩け大会

■宮城県・角田市

春の訪れ角田梅団地を散策

- 出発日 3月20日(金・祝)
- 旅行代金 5,500円(会員500円引き)
乗車地が河南、石巻、矢本は500円増し
岩沼、逢隈は500円引き
- 最少催行人員 各乗車コース15名
◆約6.8km・約2時間 標高差約220m ◆難易度☆☆



■行程

①～③県内各地＝斗蔵山駐車場【10:30頃】<スタート>…斗蔵寺…梅団地…台山公園【12:30～13:30頃】<ゴール・自由昼食>＝道の駅かくだ【13:40～14:00頃】＝①～③県内各地(仙台駅着予定15:40頃)

■乗車コース

①吉岡【7:50】＝宮交【8:10】＝泉曙【8:20】＝台原【8:35】＝北仙台【8:40】＝仙台駅【8:55】＝白石【9:55】
②河南【7:50】＝石巻駅【8:05】＝矢本【8:30】＝塩釜【9:10】＝多賀城【9:20】
③南仙台【8:55】＝名取【9:05】＝岩沼【9:25】＝逢隈【9:40】

■三重県・志摩市

リアス式海岸が広がる伊勢志摩国立公園・あご湾を一望する横山展望台コースと

早春の伊勢神宮参拝

- 出発日 3月8日(日)
- 旅行代金 99,800円(会員1,500円引き)
3名1室利用は、おひとり様4,400円増し、
2名1室利用は、おひとり様6,600円増し
- 食事条件 朝2回、昼3回(内弁当2回)、夕2回
- 最少催行人員 25名
- ◆約4km・約2時間 ◆難易度★



■行程

①日目: 県内各地＝仙台空港【11:00頃】→ANAまたはエアアジア→中部空港(車内弁当)＝二見ヶ浦・夫婦岩(参拝)＝鳥羽グランドホテル(泊)
②日目: ホテル＝【志摩市・横山展望台コース】: 横山ビジターセンター～横山展望台～見晴展望台～英虞湾展望台～芝生広場～横山展望台～横山ビジターセンター＝【賢島駅周辺コース】: 賢島駅【10:40】…円山公園…賢島金比羅宮(参拝)…賢島港～<あご湾遊覧船・賢島エスパーク>～賢島港…賢島駅【12:30発】＝<賢島大橋>＝伊勢志摩(昼食・休憩)＝鳥羽水族館(見学)＝伊勢志摩真珠館(見学・立寄)＝鳥羽グランドホテル(泊)
③日目: ホテル＝伊勢神宮・外宮(参拝)＝伊勢神宮・内宮(参拝)＝おはらい町・おかげ横丁(散策他)＝<高速道>(車内弁当)＝中部空港→ANAまたはエアアジア→仙台空港【16:00～17:30頃】＝県内各地

運行バス会社: 東濃タクシー(中型)

旬を楽しむパスタツアー

全コース添乗員同行します

■福島県・石川町

昨年の7月にオープンした「別館 帰郷亭」でのご入浴も可能です
たっぷり約3時間のご滞在! 母畑温泉・八幡屋で過ごす贅沢なひとときを…

- 出発日 1月13日・22日、2月4日・24日
- 旅行代金 11,800円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回
- 最少催行人員 35名



■行程

仙台駅東口8:00発＝道の駅安達(休憩)＝母畑温泉八幡屋(牛すき鍋のご昼食後、温泉入浴をお楽しみ下さい。2019年7月1日にオープンした「別館 帰郷亭」の天望露天風呂もご利用いただけます/約3時間のご滞在)＝仙台駅到着17:30頃

■岩手県・花巻市

気の合う仲間とのんびり温泉。ちよっぴり観光も!

新鉛温泉・愛隣館でのんびり過ごす3日間(芝居観劇付)

- 出発日 2月3日
- 旅行代金 31,500円(会員1,500円引き)
- 食事条件 朝2回、昼1回、夕2回
- 最少催行人員 21名



■行程

①日目: 仙台駅東口11:00発＝中尊寺(自由昼食、自由散策/約1時間30分)＝新鉛温泉・愛隣館(泊)
②日目: 終日館内でお過ごし下さい。ご昼食後は芝居観劇をお楽しみ下さい。
③日目: ゆっくりご出発10:00発＝金婚亭(お漬物屋さんで買い物)＝仙台駅東口到着13:00～13:30頃

■福島県・下郷村

昼と夜の「雪景色」をご堪能下さい
大内宿の雪まつりと幻想的な会津絵ろうそくまつり

- 出発日 2月8日
- 旅行代金 9,200円(会員500円引き)
- 食事条件 夕1回
- 最少催行人員 35名



■行程

仙台10:30＝大内宿(開催中の大内宿の雪まつりをお楽しみ下さい/約1時間30分)＝会津若松鶴ヶ城周辺(早めの夕食後に、幻想的な会津絵ろうそくまつりをお楽しみ下さい)＝仙台23:30頃

■宮城県・登米市

ユネスコ無形文化遺産に登録された火伏を祈願する奇祭を見に行こう!

「米川の水かぶり」& 登米「みやぎの明治村」のんびり散策

- 出発日 2月9日
- 旅行代金 6,980円(会員500円引き)
- 食事条件 なし
- 最少催行人員 35名



■行程

仙台7:15＝登米市東和町米川地区(ユネスコ無形文化遺産「来訪神仮面・仮装の神々」行事のひとつ「米川の水かぶり」をご覧ください)＝南三陸さんさん商店街(自由昼食・買い物)＝登米・みやぎの明治村(現地ガイド案内付で教育資料館や9月にリニューアルオープンした登米懐古館などを見学します)…遠山乃里(買い物)＝仙台17:00頃

運行バス会社: 宮城交通、東洋交通又は同等