

# 香菜通信

【発行】

東北中国帰国者支援・交流センター

社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会  
〒980-0014

宮城県仙台市青葉区本町3-7-4

電話：022-263-0948/022-223-1152

URL：http://www.miyagi-sfk.net/

## 移动交流会 (仙台市太白地域)

2010. 10. 31



与仙台市太白区地域町内会、民生委员、社会福祉协议会、自制体の各位聚在一起举办了移动交流会。目的是为了加深地域各位对中国归国者们的理解、扩大支援圈、使归国者们能够安心生活。包括归国者在内的20位左右参加了此次交流会。在交流会上除恳谈以外,各位还与归国者们一起包中国式饺子,通过比较与日本饺子相异的食文化,理解了文化及生活习惯的不同。谋求了异文化交流、增加了相互理解。归国者们表达了「至今为止不知道与谁相谈,与各位相识太好了」的喜悦心情。还表示「对各位的支援,今后要以实际行动回报社会」。

## 移动交流会 (青森県)

2010. 11. 8



在青森市与青森县公同举办了移动交流会。当天,大家边品尝着青森县的乡土料理「煎饼汤」边倾听了保健师「关于健康」的讲座。度过了快乐、充实的一天。在参加者当中,久别30年重逢的归国者还表达了明年也要再相聚的愿望。



## 参观工作单位和老人院

2010.12.6



参观了位于黑川郡大和町の特别养护老人院宫城县和风园与大型超市ジャスコ富谷店。在和风园里看到了为利用者热心服务的场面,在ジャスコ富谷店参观了熟食品的加工现场。感受到了工作的重要性。

## 「预防护理」研修会

邀请位于宫城县的仙台大学的小池和幸教授召开了预防护理研修会。归国者们渐渐进入高龄化阶段,预防护理成为需要紧急研究的课题。当天,大家使用生活习惯病危险度测用试纸确认了自己的健康程度,并学到了体操等在日常生活中进行运动的方法。能长期坚持运动的最好方法是「在运动中交到好朋友」。



## 朗读书会

2010. 12. 24

「志愿者读书会中田」的成员们用日语表演了黑板小剧场和连环画剧,并朗读了连环画。黑板小剧场讲了如果做好事就会看到开满美丽鲜花的故事。在黑暗中映现出的绚烂梦幻般的场景深深地吸引了大家。



## 日语学习发表会的通知

有日语学习和交流活动的发表会以及作品展览。请邀请您的朋友一起来欣赏吧。

时间: 平成23年3月13日(星期天) 10点开演

地点: イズミティ2 1 小剧场 【仙台市泉区泉中央2-18-1 Tel:022-375-3101】

尝试做家乡菜「油麸盖饭」



茶话会  
和志愿者们一起



准备越冬



健康体操研修会



参观中老年美术展



## 编辑后记

进入1月后,一直很冷。迎来了2月立春时节,渐渐地开始暖和起来了。在深雪中静静生长的树木,慢慢地将要发出嫩嫩的绿牙。仙台还在流行流感,请各位多加保重。