

# 香菜通信

【発行】

東北中国帰国者支援・交流センター  
社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会  
〒980-0014  
宮城県仙台市青葉区本町3-7-4  
電話：022-263-0948/022-223-1152  
URL：http://www.miyagi-sfk.net/

## 移动交流会 青森县 12月5日(星期一)

在位于青森市的「アピオあおもり」和青森县共同举办了移动交流会。虽然风雪交加、但在恶劣的天气中全体62名归国者・支援者・志愿者无一缺席。大家做了当地的乡土料理「けの汁」「生姜味噌おでん」。另外，由青森县的保健师企划、用连环画剧的方式为大家进行了「关于心理健康」的研修，增进了彼此之间的交流。一年一度的交流会，归国者之间盼望已久的再会使大家倍感喜悦、畅所欲言。我们还接到了归国者的来信，在信里表达了像这样的交流活动一年一次太少了、希望增加交流次数的愿望以及对于交流会的建议。

同时还举办了志愿者研修会，邀请中国归国者定着促进中心的馬場尚女士，作了关于面向中国归国者在日语学习方面进行支援要点的演讲。



## 交流事业 料理教室 做水饺子 12月8日(星期四)

在エル・パーク仙台・食のアトリエ开设了料理教室。这次，以归国者一世白木喜美子女士为讲师，从擀饺子皮开始做了水饺子。归国者和志愿者们互相交流做法、还看到有人边问边作着笔记。大家还做了美味的鸡蛋汤和特制辣油。另外，向大家征求了对菜单方面的意见。



## 中心研修会 关于营养 12月12日(星期一)

邀请宫城县营养师会的山田富美子女士，举办了「关于高龄者的饮食和营养」的研修会。通过照片和手制图片生动地讲解了想保持年轻，饮食・运动・睡眠很重要。饭菜中、主菜・主食・副菜的均衡摄取也是很重要的一环。并且，山田女士还介绍了震灾中，在生命线全部停止的状况下利用电冰箱里的既存食品实际为自己的公公做的看护餐以及节约用水的方法。



## 交流日 朗读会 12月21日(星期三)

请来了「书友会中田」为大家表演了贴画剧和连环画剧，还和志愿者们一起叠折纸、大家度过了快乐的时光。在欣赏贴画剧「大きなかぶ」时，用日语拼命地喊口号「うんとこしょ どっこいしょ 还是拔不出来」大家欢畅地用日语进行了交流。



## 就业研修会 参观麒麟啤酒仙台工场 12月22日(星期四)

参观了位于仙台市宫城野区的麒麟啤酒仙台工厂。在参观了遭受震灾后被完全复原的厂房以及恢复正常运转的生产流水线之后，有一位归国者不禁发出了「厂长太伟大了，真是了不起的人」的感叹。并且对工厂的规模之大、先进自动化工厂内的职员之少、以及清洁度之高而感到万分惊讶。大家品尝了麒麟啤酒之后对其美味更是赞叹不已。



## 交流日 新春聚会 1月5日(星期四)

既是新春聚会也是初次见面会。归国者和志愿者共54名欢聚一堂，大家兴致勃勃地欣赏了吉祥物狮子舞和法国歌曲演唱者佐藤よしみ女士的精彩表演。还一起打太极拳、做游戏，共同度过了一个和睦、快乐、美好的时刻。



## 志愿者研修会 11月4日(星期五)

在仙台市的宫城县管工事会馆召开了志愿者研修会。邀请了归国者定着促进中心的佐藤惠美子讲师作了主题为「面向生活者的日语教育/日语学习支援」一伴随归国者的“终生学习”一的演讲。通过研修使参加者们深刻地认识到，虽然归国者所处的生活环境各自不同，但日语学习对每一位归国者来讲都是十分重要的。同时还听到了“日本人作为共同生活在多文化社会里的成员，掌握多种语言十分必要”的感想。

### 关于前期课程的招生

4月期的课程正在招生。报名截止日期为3月14日(星期三)。请大家踊跃报名。对于到截止日期后仍未满员的课程，将会继续招生，敬请询问。

负责人 教务 佐藤

### 学习发表会的通知

去年预定于3月13日(星期日)举办的学习发表会因东日本大震灾而无奈中止。今年的学习发表会将在3月4日(星期日)「エル・パーク仙台」举办。目前正在筹划日语学习和交流事业的发表以及作品展览等丰富有趣的内容。希望大家都能前来参加，我们期待着您的光临。

### 编辑后记

立春过后仍持续寒冷天气。常言道感冒是万病之源。如果失去营养平衡就会导致免疫力下降。让我们多多摄取含有丰富维生素及矿物质的「营养均衡餐」，一起来努力预防感冒吧。

