

ラジオ体操で つながろう♪

健康第一

体力低下
予防

毎日の日課に



ついにFMいわぬまでもラジオ体操が
ON AIR♪開始しました！

ラ
ジ
オ
体
操
放
送
日
程

期間：令和2年5月1日～7月まで
時間：①月～金 午前11時
②土・日 午前11時・14時(2回)
ラジオのほか、
FMいわぬまHP内「Now On Air 77.9mhz」
をクリックでパソコン、スマートフォンで聴くことも
出来ます
問合せ：介護福祉課 ☎24-3016

FMいわぬま
77.9MHz
Stay tuned

テレビでは
NHK総合テレビ 月～金 14:55～
NHK教育テレビ 毎日 6:25～
放送してます♪

いつでも、どこでも、だれでもできる体操♪
みんなでコロナウイルスに負けない
体力づくり始めませんか♪



岩沼市介護福祉課
岩沼市地域包括支援センター連絡会