

事例 ● 取組の名称 **大場さんとゆかいな仲間たち** 分類： 居場所 アウトリーチ 相談 学習支援 見守り 住民主体

運営団体基本情報

● 運営団体名	宿地区くりはら元気アップ体操	● 代表者名	大場 みね	● 所在地	栗原市花山字本沢百目木18-1
● スタッフ構成	参加者 7名	● 運営財源	なし		
● 連絡先	TEL: 0228-56-2028 Mail: ce-sugawara@kurihara-sfk.or.jp	● ホームページ (参考情報)	なし		

新型コロナウイルス感染症拡大前の事業概要

● 対象者層	宿地区住民	● 活動頻度	週1回 (木曜日)	● 活動場所	権現堂集会所
● 活動の形態	高齢者サロン	● 平均利用者数	7名	● 利用料金	なし

【活動の特徴と新型コロナウイルス感染症対策】

具体的な活動	● 新型コロナウイルス感染症拡大前	活動開始時は、参加者の家の軒下に集まり4名から始まりました。今では参加者も増え、活動場所を集会所に変更し、「くりはら元気アップ体操」に取り組んでいます。	● 活動経費	
	● 新型コロナウイルス感染症拡大後の取組と工夫	集会所が使用できなくなった事をきっかけに、活動開始時のように家の軒下に集まり体操を継続した。また、自分でも出来る事を見つけ、テレビで放送している体操を一緒に行い、筋力機能維持に取り組んだ。	● その他、特記事項	★市町村基本情報 宮城県栗原市 県北部に位置し、市の面積が県内最大の約800平方km。自然と四季のうつろいが大変美しい高原都市。 人口 66,565人 高齢化率39.7% (2020.4末)
	● 取組の効果	住民の方が集まる場所がなくなり、軒下が新たな居場所になり参加することで、お互いの見守りにつながっています。		