



生活支援コーディネーターです！



新型コロナウイルス感染拡大の影響により、これまでのようなサロン活動が制限され、お茶会に代わるレクリエーション等の実施を求める声が聞かれておりました。そこで今回、サロン活動や高齢者クラブ等の団体を対象に、4地区で交流会を開催しました。

合言葉は
「地域のつながい」

自主活動グループ交流会を開催しました♪



～参加者からの意見～「感染予防」と「閉じこもらない工夫」で「楽しく」やりましょう！

集まらない、やりたいことが出来ないから、集まること・健康の大事さを感じた！引きこもらない！体を動かす！笑う！そのために・・・

- やっぱり感染予防！手指消毒、体温測定、マスク着用、人との間隔を空ける、対面にならない、使用物品の消毒（椅子・手すり・机等）が大事だね！
- 屋内から屋外へ！散歩や奉仕作業に活動を変更！外の活動も気持ちがいい！
- 子供たちの登校を見守る活動を開始！密にならないし、地域ぐるみで子育てしましょう！
- 集合写真は撮れないから、一人ずつ記念撮影！
- 分かっているけど声掛けもし続けるよ！活動再開が難しい、後継者がいない、煙たがられる…悩みはあるけど、声掛けてつながっていよう！
- そちらの活動教えて！他団体と合同でやってみるのもいいかもね。でも、密には注意！

コロナ禍でも、“できること”を“できる方法”で、みんなで進めていくための工夫が見えました。みなさんの活動のきっかけになれば幸いです。



コロナウイルス感染予防の再確認！

基本の対策を徹底しましょう

3つの「密」を避けましょう

手を洗おう



マスク着用



検温しよう



換気の悪い
密閉空間



多くの人が密集



近距離での会話や
発声（密接場面）



ひとりひとりができる感染対策を徹底しましょう！

冬は色々な感染症が流行しやすい季節です。寒くなると、換気や冷たい水での手洗いは、億劫になってしまいますが、新型コロナウイルス以外の感染症を予防するためにも、一人ひとりが出来る感染対策を徹底しましょう。

地域活動や集い場での支え合い・見守り等、様々な情報を教えてください！
お問合せ先：南三陸町志津川字天王山38-152 結の里（あさひ幼稚園様向かい）
TEL 0226-29-6452 業務080-1652-7291（芳賀・千葉）

